

تکمیل ظرفیت

آزمون کارشناسی ارشد ۹۶

صفحه ۳

بریک سنجش

● شاپا ۲۹۱۶-۱۷۳۵-ISSN ۱۷۳۵-۲۹۱۶ ● هفته نامه خبری و اطلاع رسانی سازمان سنجش آموزش کشور ● سال بیست و دوم شماره ۲۷ ● دوشنبه ۱۷ مهرماه ۱۳۹۶ ● ۱۶ صفحه ۲۰۰۰ ریال

یادداشت هفته

چند نکته

درباره تکمیل ظرفیت دکتری ۹۶

برنامه ریزی

درسی

صفحه ۴

ناگهان چقدر
زود دیر می شود!

صفحه ۸

مطالعه امروز

ضامن موفقیت فردا

صفحه ۱۰

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور درباره:

اعلام ظرفیت پذیرش

رشته محل های جدید

و تکمیل ظرفیت برخی از

رشته های آزمون ورودی

دوره دکتری «Ph.D»

(نیمه متمرکز)

سال ۱۳۹۶

صفحه ۱۴

با حضور رئیس جمهور برگزار شد:

تقدیر از نفرات برتر
آزمون سراسری ۹۶همین
صفحه

سال ۱۳۹۶ گروه های آزمایشی علوم ریاضی و فنی، علوم تجربی، علوم انسانی، زبان های خارجی، هنر و نیز نفرات برتر هر کدام از این پنج گروه از سهمیه ایثارگران تقدیر کرد.

پیش از سخنرانی رئیس جمهور، به ترتیب رئیس دانشگاه تهران، سرپرست دانشگاه علوم پزشکی ایران، یکی از دانشجویان دوره دکتری دانشگاه تهران، یکی از اساتید، وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و سرپرست وزارت علوم، تحقیقات و فناوری سخنرانی کردند.

مراسم آغاز سال تحصیلی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی روز شنبه با حضور رئیس جمهور، سرپرست وزارت علوم، وزیر بهداشت، روسای دانشگاه ها، رئیس و مدیران سازمان سنجش و دانشجویان برگزار شد.

آیین آغاز رسمی سال تحصیلی جدید دانشگاه ها و مراکز پژوهشی و فناوری کشور صبح شنبه با حضور رئیس جمهور در تالار علامه امینی دانشگاه تهران برگزار شد. حجت الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی رئیس جمهور، در این مراسم از نفرات برتر آزمون سراسری

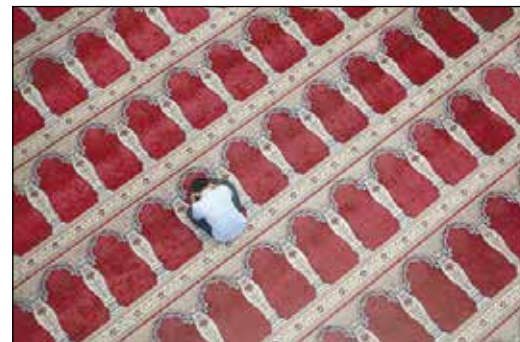
برنامه زمانی آزمون های سازمان سنجش آموزش کشور در سال ۱۳۹۷

نام آزمون	سال	تبت نام	
		از	تا
دکتری (Ph.D)	۹۷	چهارشنبه ۹۶/۹/۱	سه شنبه ۹۶/۹/۷
کارشناسی ارشد	۹۷	پنجشنبه ۹۶/۹/۱۶	چهارشنبه ۹۶/۹/۲۲
سراسری	۹۷	یکشنبه ۹۶/۱۱/۱	یکشنبه ۹۶/۱۱/۸
فنی و حرفه ای کاردانی نظام جدید		متعاقباً اعلام خواهد شد	
کارشناسی ناپیوسته		متعاقباً اعلام خواهد شد	



نماز

حضرت امام حسین (ع) فرمودند:
من نماز را دوست دارم.



کلام امیر المؤمنین (ع)

از نافرمانی خدا در نهانها بپرهیزید؛ چه آن که بیننده است، هم او داوری کننده است.

امر به معروف و نهی از منکر

حضرت امام حسین (ع) فرمودند:
ای مردم! در خوبیها با یکدیگر رقابت کنید و در بهره گرفتن از فرصتها شتاب نمایید و کار نیکی را که در انجامش شتاب نکردهاید، به حساب نیاورید.

قابل توجه داوطلبان آزمونهای سازمان سنجش

به اطلاع داوطلبان گرامی می‌رساند که حفاظت آزمونهای سازمان سنجش آموزش کشور از طریق پست الکترونیکی (ایمیل) ذیل آماده دریافت هرگونه اطلاعات و اخبار در رابطه با موارد مرتبط با حفاظت آزمونها می‌باشد.
نشانی پست الکترونیکی:
hefazatazmon@sanjesh.org

شناسنامه

پیک سنجش

- هفتنامه خبری و اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور
- سال بیست و دوم، شماره ۲۷، شماره پیاپی ۱۰۴۵
- هفدهم مهر ماه سال ۱۳۹۶
- صاحب امتیاز: سازمان سنجش آموزش کشور
- مدیر اجرایی: بهمن احمدی
- صفحه آرایی و حرفه‌چینی: پیک سنجش
- شاپا: ۲۹۱۶-۱۷۳۵:ISSN ۱۷۳۵-۲۹۱۶
- نقل و برداشت مطالب نشریه پیک سنجش با ذکر کامل منبع بلامانع است.
- استفاده از طرح‌ها و عکس‌های اختصاصی پیک سنجش منوط به اجازه کتبی است
- نشانی: تهران، ابتدای پل کریمخان زند، بین خیابان‌های نجات‌اللهمی و قرنی، پلاک ۲۰۴، صندوق پستی ۵۵۵۷-۱۴۱۵۵
- نشانی سایت: peyk.sanjesh.org
- صندوق الکترونیکی: email.peyk@sanjesh.org

چند نکته درباره تکمیل ظرفیت دکتری ۹۶

۱- از آنجا که برخی از دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی برای پذیرش دانشجویان اعلام ظرفیت جدید کرده یا ظرفیت برخی از کدرشته محل‌های تحصیلی آزمون مذکور تکمیل نگردیده است، بنابراین، تمام داوطلبانی که در آزمون یاد شده ثبت‌نام و شرکت کرده‌اند و با توجه به کارنامه آزمون خود دارای نمره کل مثبت هستند، می‌توانند بر اساس ضوابط و شرایط درج شده در دفترچه راهنمای شرکت در آزمون (شماره ۱) و دفترچه راهنمای انتخاب رشته‌های تحصیلی (شماره ۲) آزمون یاد شده و همین‌طور اطلاعیه‌های سازمان سنجش، تا تاریخ شنبه ۲۲ مهرماه به پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور به نشانی: www.sanjesh.org مراجعه و نسبت به انتخاب کدرشته محل‌های تحصیلی مطابق با رشته امتحانی خود اقدام کنند.

۲- لازم به یادآوری است که جداول آن گروه از کدرشته‌های تحصیلی آزمون دکتری ۹۶ که در مرحله تکمیل ظرفیت اقدام به پذیرش دانشجوی می‌کنند، در سایت سازمان سنجش درج شده است.

۳- هر داوطلب بر حسب مورد می‌تواند نسبت به انتخاب حداکثر ۱۵ کدرشته محل مطابق با رشته امتحانی خود در این مرحله اقدام نماید.

۴- گزینش نهایی در هر یک از کدرشته‌های تحصیلی اعلام شده در این اطلاعیه، بر اساس شرایط و ضوابط مندرج در دفترچه‌های راهنمای شرکت در آزمون و انتخاب رشته‌های تحصیلی (شماره ۱ و ۲) و اطلاعیه‌های قبلی آزمون یاد شده انجام خواهد شد.

۵- آن گروه از داوطلبانی که قبلاً در ردیف پذیرفته شدگان نهایی آزمون دکتری «Ph.D» سال ۱۳۹۶ قرار گرفته و به عنوان پذیرفته شده اعلام شده‌اند، نیز مجاز به شرکت در مرحله تکمیل ظرفیت هستند.

۶- چنانچه داوطلبان پیشگفته در بند پیشین، در این مرحله از پذیرش، متقاضی رشته‌های تحصیلی مرحله تکمیل ظرفیت شوند و در ردیف پذیرفته شدگان نهایی این مرحله نیز قرار بگیرند، قبولی قبلی آنان «کان‌لم‌یکن» تلقی می‌شود و بر اساس ضوابط باید در کدرشته قبولی جدید ثبت‌نام کرده و ادامه تحصیل دهند و هیچ‌گونه تقاضایی بعد از اعلام نتایج، پذیرفته نخواهد شد.

۷- تمام متقاضیان مرحله تکمیل ظرفیت آزمون دکتری ۹۶ باید حداکثر تا تاریخ سی‌ام بهمن ماه سال جاری موفق به اخذ مدرک کارشناسی ارشد گردند.

۸- نیمسال پذیرش دانشجوی در هر یک از کدرشته محل‌های درج شده در جداول مربوط به تکمیل ظرفیت، که در سایت سازمان سنجش آمده است، متناسب با امکانات و نظر دانشگاه یا مؤسسه محل قبولی، در نخستین ترم تحصیلی ممکن خواهد بود.

۹- نتایج معرفی شدگان چند برابر ظرفیت هر یک از کدرشته محل‌های درج شده در جداول مربوط به مرحله تکمیل ظرفیت، که در سایت سازمان سنجش آمده است، در تاریخ دوشنبه ۱۵ آبان ماه جاری از طریق سایت اینترنتی سازمان سنجش برای انجام مراحل مصاحبه دانشگاه‌ها اعلام خواهد شد.

موفق باشید

از ۱۵ مهر:

سامانه ثبت تقاضای سه وام دانشجویی فعال شده است

ثبت تقاضای وام‌های شهریه، تحصیلی و بنیاد علوی فعال شده است و سامانه ثبت وام‌های مذکور ۲۴ آبان ۹۶ بسته می‌شود.

بر اساس جدول زمان بندی، پرداخت تسهیلات نیمسال اول ۹۶-۹۷، صندوق رفاه دانشجویان، ثبت تقاضای وام‌های شهریه، تحصیلی و بنیاد علوی از ۱۵ مهر ماه (دیروز) فعال شده، و سامانه ثبت وام‌های مذکور ۲۴ آبان ۹۶ بسته می‌شود.

بر اساس اعلام صندوق رفاه دانشجویان وزارت علوم، چنانچه تأیید و ارسال لیست وام‌های یاد شده به صندوق رفاه تا قبل از تاریخ ۲۴ آبان ۹۶ انجام شود، در صورت صحت مدارک و مستندات، تا پایان بهمن ماه به حساب دانشجویان واریز می‌شود.

لازم به یادآوری است که دانشجویان دانشگاه فرهنگیان نمی‌توانند از این وام استفاده کنند.

گفتنی است که وام بنیاد علوی، به دانشجویان روزانه و شبانه دانشگاه‌های دولتی، آموزشکده‌ها و دانشگاه‌های پیام‌نور در زمان تعیین شده و پرداخت می‌شود و دانشجویان مجرد ۰۰۰/۰۰۰/۶ ریال و متأهل ۰۰۰/۰۰۰/۸ ریال دریافت می‌کنند.



ضوابط و مقررات آموزشی دانشجویان دوره دکتری دانشگاه آزاد اعلام شد



بر اساس بخشنامه جدید دوره دکتری دانشگاه آزاد اسلامی، ضوابط و مقررات آموزشی دانشجویان این دوره اعلام شد. بخشنامه جدید دوره دکتری دانشگاه آزاد، با هدف ارتقاء سطح کیفی فعالیت‌های آموزشی این دانشگاه تدوین و به واحدهای دانشگاه ابلاغ شده است. در این بخشنامه تأکید شده است که واحد دانشگاهی موظف است برنامه درسی مصوب را برای دوره‌ای که در آن با مجوز دانشگاه دانشجو پذیرفته است، اجرا کند. هر نیمسال تحصیلی هجده هفته، شامل شانزده هفته آموزش و دو هفته ارزشیابی پایان نیمسال است. مدت مجاز تحصیل در دوره دکتری تخصصی، حداقل شش نیمسال و حداکثر هشت نیمسال تحصیلی است. در صورتی که دانشجو در مدت مقرر دانش آموخته نشود، واحد دانشگاهی اختیار دارد که به پیشنهاد استاد/استاد

راهنما، مدت تحصیل را حداکثر تا دو نیمسال تحصیلی افزایش دهد. چنانچه دانشجو در این مدت دانش آموخته نشود، پرونده وی برای تصمیم‌گیری در خصوص ادامه تحصیل به کمیسیون موارد خاص ارجاع می‌شود.

تعداد واحدهای دوره دکتری ۳۶ واحد است که از این تعداد، ۱۵ تا ۱۸ واحد آن واحدهای درسی و ۱۸ تا ۲۱ واحد پژوهشی است که در برنامه درسی مصوب هر رشته لحاظ می‌شود.

دانشجوی دوره دکتری تخصصی موظف است که در هر نیمسال تحصیلی حداقل ۶ و حداکثر ۱۰ واحد درسی از دروس مصوب سرفصل رشته (با احتساب دروس جبرانی) را انتخاب و ثبت‌نام کند؛ مگر آنکه کمتر از ۶ واحد درسی باقی مانده داشته باشد.

برای ارتقاء سطح آموزشی دانشجویان دوره دکتری، گذراندن دروس جبرانی به تعداد ۴ تا ۱۰ واحد درسی در نیمسال اول تحصیل یا حداکثر نیمسال دوم تحصیل الزامی است.

دروس جبرانی مشترک گذرانده شده برای تمام پذیرفته شدگان با آزمون و بدون آزمون دوره دکتری تخصصی با رعایت ضوابط یاد شده در مصوبه ۱۶ آذرماه سال ۹۵ شورای برنامه آموزشی و درسی دانشگاه انجام می‌شود.

پذیرفته شدگان با آزمون، که در برخی از دروس امتحانی خود در آزمون دکتری تخصصی نمره خام کمتر از ۳۳/۳۳ یا نمره آزمون (درج شده در کارنامه) آنها کمتر از ۵۰ درصد نمره کل (۵۰۰۰) کسب کرده‌اند، لازم است مطابق نظر گروه تخصصی، از دروس مرتبط با دوره کارشناسی‌ارشد به میزان ۶ واحد (علاوه بر دروس جبرانی مشترک) را به عنوان دروس جبرانی بگذرانند.

پذیرفته شدگان بدون آزمون دوره دکتری تخصصی، باید

در صورت تشخیص گروه آموزشی، از دروس مرتبط با دوره کارشناسی‌ارشد به میزان حداکثر ۶ واحد درسی (علاوه بر دروس جبرانی مشترک) را به عنوان دروس جبرانی بگذرانند. به ازای هر ۱۰ واحد جبرانی، یک نیمسال تحصیلی به مدت مجاز تحصیل دانشجو افزوده می‌شود.

کسب نمره قبولی ۱۴ در دروس جبرانی الزامی است، و نمره مذکور در میانگین نیمسال و میانگین کل دانشجو محاسبه نمی‌شود.

محتوای دروس جبرانی به تشخیص شورای گروه آموزشی خواهد بود.

دانشجو می‌تواند حداکثر برای دو نیمسال تحصیلی با کسب موافقت واحد دانشگاهی، از مرخصی تحصیلی استفاده کند. درخواست مرخصی تحصیلی باید قبل از شروع ثبت‌نام در هر نیمسال تحصیلی به واحد دانشگاهی تسلیم و موافقت واحد دانشگاهی کسب شود. موافقت واحد دانشگاهی با مرخصی تحصیلی دانشجو با توجه به وضعیت تحصیلی وی صورت می‌گیرد و منوط به این است که ادامه تحصیل دانشجو از آن به بعد با مشکل مواجه نشود.

برای ورود به مرحله ارزیابی جامع، کسب میانگین کل حداقل ۱۶ از تمام واحدهای آموزشی دوره الزامی است. همچنین، اخذ نمره قبولی در آزمون زبان خارجی (ترجیحاً زبان انگلیسی) که بیش از سه سال از اخذ آن نگذشته باشد، الزامی است.

حداقل نمره قبولی در ارزیابی جامع ۱۶ است؛ در غیر این صورت، دانشجو مجاز است که صرفاً یک بار دیگر در ارزیابی جامع شرکت کند و آن را با موفقیت بگذراند؛ و آلا پرونده دانشجو برای تصمیم‌گیری در خصوص امکان شرکت مجدد در ارزیابی جامع، به کمیسیون موارد خاص دانشگاه (سازمان مرکزی) ارجاع می‌شود.

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور درباره :

زمان اعلام ظرفیت‌های جدید یا تکمیل ظرفیت برخی از کدرشته محل‌های آزمون ورودی دوره‌های کارشناسی ارشد ناپیوسته سال ۱۳۹۶

شد و کلیه متقاضیان می‌توانند از روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۶/۷/۲۴ لغایت پنجشنبه مورخ ۱۳۹۶/۷/۲۷ از طریق پایگاه اطلاع‌رسانی این سازمان، نسبت به انتخاب کدرشته محل‌های مورد علاقه خود اقدام نمایند.

روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور

پیرو اطلاعیه مورخ ۱۳۹۶/۶/۱۰ این سازمان در رابطه با اعلام نتایج نهایی آزمون کارشناسی‌ارشد ناپیوسته سال ۱۳۹۶ بدین‌وسیله به اطلاع داوطلبان شرکت‌کننده در آزمون مذکور می‌رساند که اطلاعیه این سازمان، حاوی کدرشته محل‌های جدید یا تکمیل ظرفیت برخی از کدرشته محل‌های دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی، در روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۷/۲۲ در پایگاه اطلاع‌رسانی این سازمان درج خواهد

برنامه‌ریزی درسی

اگر برنامه‌ای منظم نداشته باشیم که وقت خود را برای انجام کارها با آن تنظیم کنیم، زمان زیادی را تلف خواهیم کرد. همچنین اگر از همان روز اول سال یا ترم تحصیلی، برنامه‌ای مرتب و منظم نداشته باشیم، روز به روز تکالیف درسی‌مان به روی هم انباشته شده و هرچه بیشتر تعلل کنیم، تکلیف بیشتری جمع می‌شود، و هر چه بیشتر تکالیف روی هم جمع شود، رغبت شروع به کار در ما کمتر خواهد شد و پس از مدتی احساس عقب ماندگی، بی‌حوصلگی، تنفر از درس و مدرسه و دلهره شکست بر ما غلبه خواهد کرد و اعتماد به نفس را، که مهم‌ترین عامل موفقیت و پیشرفت محسوب می‌شود، از ما خواهد گرفت؛ پس عاقلانه است که برنامه‌ای برای مطالعه و انجام تکالیف برای خود طرح کنیم. برنامه‌ای که برای خود طرح می‌کنیم، به برنامه کلاس مدرسه یا دانشگاه، فعالیت‌ها، کار و ساعات خورد و خواب ما بستگی خواهد داشت.

یک برنامه خوب، برنامه‌ای است که با توجه به شرایط و امکانات

موجود (کلیه عوامل اجتماعی، اقتصادی، زمانی و خصوصیات فردی) طرح ریزی شود؛ بنابراین، از آنجا که شرایط عمومی و فردی هر کدام از ما با دیگری متفاوت است، ممکن است برنامه‌ای که برای ما مناسب باشد، برای دیگران نامناسب باشد.

اگر تصور می‌کنید که تنظیم برنامه و وقت، ممکن است زندگی را بیش از حد برنامه‌ریزی شده و محدود کند و لذت شادی را از شما بگیرد، بدانید که در اشتباه هستید. هدف از تنظیم برنامه و وقت، حذف ضرورت‌های زندگی نیست، بلکه تنظیم وقت به شما امکان می‌دهد تا بتوانید هر طور که می‌خواهید، از زندگی خود بهره بگیرید و وقت خود را صرف انجام کارهای بیهوده نکنید. داشتن «برنامه مشخص مطالعه» نیروی تمرکز حواس را زیاد می‌کند و مانع از خطر «انباشتن مغز» در آخرین دقایق پیش از امتحان می‌شود.

تنظیم برنامه مطالعه،

شما را قادر می‌سازد که موفقیت‌های بیشتری را به دست آورید؛ زیرا شما به یاری تنظیم وقت می‌توانید از دوران تحصیلی خود بهره بیشتری بگیرید. همچنین با کمک تنظیم وقت می‌توانید زندگی متعادلی داشته باشید و از بازی یا کار خود لذت ببرید و از فرصت‌هایی که برایتان پیش می‌آید، نهایت استفاده را به عمل آورید و بر زندگی و کار خود، نظارت بیشتری داشته باشید.

در تنظیم برنامه و وقت مطالعه، موارد زیر را مد نظر قرار دهید:

۱- قبل از هر چیز، برنامه کلاسی خود را بررسی کنید و ساعات هر درس و ساعتی را که برای انجام تکالیف مربوط به آن درس لازم است، حساب کنید. برای این منظور می‌توانید فهرستی تهیه کنید و در آن، کارهای ثابت و کارهای متغیر خودتان را مشخص کنید. کارهای ثابت به اعمالی مانند: جلسات درس، وعده‌های غذا، خواب، وظایف شغلی و ... گفته می‌شود که شما باید هر روز در ساعتی معین آنها را انجام دهید، و کارهای متغیر، مانند: مطالعه، تکالیف درسی، اوقات استراحت، دیدن تلویزیون، اوقاتی که با دوستان می‌گذرد و ... اموری هستند که شما می‌توانید در هر ساعتی که مایلید، آنها را انجام دهید. ضمناً همه آنچه را که باید انجام دهید، روی کاغذ بنویسید؛ در غیر این صورت، ممکن است که بعضی از کارها اصلاً انجام نشود.

۲- برنامه باید «قابل انعطاف» باشد و چنان تنظیم گردد که در برخورد با حوادث و اتفاقات پیش‌بینی نشده نیز انعطاف‌پذیر و قابل اجرا باشد؛ پس باید ساعت‌های «آزاد» در برنامه پیش‌بینی کرد تا بتوان آن را به جای فرصت‌های از دست رفته به کار برد؛ ضمن اینکه لازم نیست برنامه‌ها برای یک سال تحصیلی وضع شود؛ بلکه حتی می‌تواند برای نیمی از آن یا تنها برای یک ماه باشد، و از این هم فراتر، می‌توان برنامه را جوری تنظیم کرد که در مراحل اولیه بتوان هر هفته برنامه‌ها را با تغییراتی اجرا نمود.



۳- برنامه‌ای که مناسب حالتان باشد، طرح‌ریزی کنید. در تنظیم برنامه پیش‌بینی کنید که وقتی را برای مطالعه هر درس در نظر بگیرید و در آن وقت، حداکثر آمادگی را برای انجام آن کار داشته باشید؛ مثلاً اگر مطالعه زبان انگلیسی برای شما مشکل است، و در ضمن مناسب‌ترین وقتی که شما می‌توانید تماس حواس و نیروی خود را در کار مطالعه این درس صرف کنید، صبح‌های زود است، موقع تنظیم برنامه مواظب باشید که مطالعه زبان انگلیسی را برای صبح بگذارید. از آنجا که ثابت شده است هر آنچه پیش از خوابیدن فرا گرفته شود دیرتر فراموش می‌گردد، به طور کلی بهتر است که مطالعه درس‌های مشکل را برای شب و پیش از خواب بگذارید، و مطالعه درس حفظی مانند: زبان، تاریخ، اجتماعی و ... را به ساعات اولیه صبح موکول نمایید.

نکته‌ای که ذکر آن در اینجا ضرورت دارد، این است که ساعاتی که از آنها نام بردیم، معمولاً بهترین ساعات برای مطالعه درس مختلف هستند، اما این ساعات لزوماً برای هر فردی چنین نیستند؛ به طوری که ممکن است تمایل و رغبت بعضی برای مطالعه درس مختلف، برخلاف ساعات گفته شده باشد؛ بنابراین، بهترین ساعت مطالعه برای هر فرد، وقتی است که با بیشترین اشتیاق و علاقه می‌تواند در آن زمان مطالعه کند.

۴- اولویت‌ها را مشخص کنید. برای پیشگیری از احساس شکست و پشیمانی، باید بدانید که چه کارهایی مهم هستند و چه کارهایی درجه اهمیت و ارزش کمتری دارند. اولویت‌ها می‌تواند به شکل زیر تقسیم‌بندی شود: اولویت‌های درجه یک (تکالیف و وظایفی که در حال حاضر باید مشغول انجام آن باشید)، اولویت‌های درجه دو (تکالیف و وظایفی که می‌توان انجام آنها را به تأخیر انداخت تا اولویت‌های درجه یک انجام شود)، و اولویت‌های درجه سه (تکالیفی که خیلی مهم نیستند و می‌توان آنها را دیرتر انجام داد).

وقت کافی و مناسبی را برای انجام فعالیت‌های درجه یک در نظر بگیرید و برنامه کار خود را طوری تنظیم کنید که اولویت‌های درجه یک را در اوقاتی که حداکثر کارایی و نشاط را در آن اوقات دارید، انجام دهید و انجام وظایف کم اهمیت و درجه دو را به ساعاتی از روز که انرژی و کارایی کمتری در آن ساعات دارید، اختصاص دهید؛ مثلاً اگر دو روز آینده، امتحان نیم ترم یا نیم ثلث ریاضی دارید، لازم است که امتحان ریاضی به عنوان اولویت درجه یک، مدّ نظر شما قرار گیرد و وقت کافی برای مطالعه آن در نظر گرفته شود.

۵- برای مطالعه هر درس، وقت کافی منظور کنید و بدانید وقتی که برای مطالعه یک درس در نظر می‌گیرید، لاقلاً باید برابر زمانی باشد که در کلاس صرف آن درس می‌شود. قاعده کلی آن است که هر ساعت درس مدرسه نیاز به دو ساعت مطالعه دارد، اما بعضی از دروس که شما در آن ضعیف هستید و همین طور ماهیت بعضی از دروس (مثلاً ریاضی) طوری است که بیش از دو برابر ساعت درس، نیاز به تمرین و مطالعه دارد.

۶- برنامه‌های خود را بیش از اندازه فشرده و متراکم نکنید. همچنین بیش از توانایی‌های خود، برای خودتان تکلیف تعیین نکنید و فقط به اموری بپردازید که می‌دانید در مهلت یا فرصتی که در اختیار دارید، می‌توان آنها را انجام داد.

۷- وقت مطالعه هر درس را حتی‌الامکان نزدیک به ساعت آن درس تعیین کنید و تا آنجا که ممکن است، مطالعه هر درس را بلافاصله پس از ساعت آن درس

اگر تصور می‌کنید که تنظیم برنامه و وقت، ممکن است زندگی را بیش از حد

برنامه‌ریزی شده و محدود کند و لذت شادی را از شما بگیرد، بدانید که در

اشتباه هستید. هدف از تنظیم برنامه و وقت، حذف ضرورت‌های زندگی نیست،

بلکه تنظیم وقت به شما امکان می‌دهد تا بتوانید هر طور که می‌خواهید، از

زندگی خود بهره بگیرید و وقت خود را صرف انجام کارهای بیهوده نکنید.

۱۰- حجم مطالب مطالعه شده در هر جلسه را طوری در نظر بگیرید که بتوانید تمام آن مطالب مورد نیاز را در آن جلسه مطالعه کنید. انجام این امر، سبب انسجام اعمال شما خواهد شد؛ اما زیاد روی آن تأکید و اصرار نورزید؛ زیرا گاهی تخمین شما از دشواری یا سهولت یادگیری مطالب، درست نیست و در نتیجه نمی‌توانید تمام آنچه را که برای یک جلسه در نظر گرفته‌اید، مطالعه کنید؛ در این صورت، هیچ‌گاه به مطالعه سریع و سطحی نپردازید؛ به عبارت دیگر، میزان کار خود را با مطالبی که یاد می‌گیرید، بسنجید، نه با حجم آنها یا با ساعاتی که مطالعه می‌کنید؛ زیرا از آنجا که دشواری و سهولت دروس مختلف، متفاوت است، ممکن است که برای مطالعه یک حجم مساوی از این دروس، ساعات متفاوتی لازم باشد.

۱۱- خود را مقید به انجام برنامه سازید و هرگاه در اجرای آن کوتاهی کردید، برای خود جریمه‌ای در نظر بگیرید. اگر نتوانستید در ساعت مقرر، درستان را مرور کنید یا به انجام تکالیف آن درس بپردازید، قاعدتاً مقداری از ساعت خواب، تفریح یا تعطیل خود را به این امر اختصاص دهید و این موضوع را مدّ نظر داشته باشید که در سایه تلاش، سخت کوشی و نظم است که می‌توانید به موفقیت برسید. ضمناً هرگاه کارتان را بخوبی انجام دادید، به خود پاداش دهید.

۱۲- «نه» گفتن را بیاموزید و در رفتار خود با ثبات باشید و به طرزی قاطعانه، اما با خوشرویی و ادب، به دوستان، مهمانان و تلفن‌کنندگان خود بفهمانید که شما گرفتار هستید.

۱۳- محیط پیرامون خود را برای مطالعه، مناسب و آماده نگه دارید. تلفن همراه، تلویزیون و ضبط صوتتان را خاموش کنید و اجازه ندهید که این وسایل وقتتان را تلف کنند. پیش از شروع مطالعه، همه مواد و وسایل مورد نیاز خود را فراهم کنید و سعی کنید که هر روز در جای ثابتی مطالعه کنید. همچنین از این جای ثابت، فقط برای مطالعه استفاده کنید.

۱۴- هنگام مطالعه، افسرده، مضطرب، عبوس و اخمو نباشید و به مطالعه به عنوان یک میدان جنگ و کارزار نگاه نکنید؛ بلکه برعکس، آن را دوست داشتنی تصور کنید. همچنین لازم است که هنگام مطالعه، شاد و سرحال باشید و خواندن را با یک لبخند شروع کنید؛ قطعاً موفق می‌شوید.

انجام دهید. عادت کردن به مطالعه هر درس بلافاصله پس از اتمام کلاس آن درس، اهمیتی بسزایی دارد؛ مخصوصاً در مورد درس‌هایی که معلم آن درس را به صورت سخنرانی ارائه می‌دهد. این امر باعث می‌شود که فراموشی مطالب در ذهن شما به میزان زیادی کاهش یابد.

۸- مرور هفتگی درس‌ها را در برنامه‌تان منظور نمایید. در برنامه خود لاقلاً هفته‌ای یک ساعت را برای مرور کردن هر درس در نظر بگیرید. حتی اگر درسی تکلیف مربوطه‌اش انجام شده و مسائل آن حل شده باشد احتیاج به حداقل یک بار «مرور» خواهد داشت. با این فرصت‌های کوتاه مرور منظم می‌توانید یاد گرفته‌های خود را تازه کرده و حضور ذهنتان را افزایش دهید.

۹- در بین مطالعه دو موضوع شبیه یا مربوط به هم، درس دیگری مطالعه کنید. در مطالعه دو موضوعی که مضمونشان به هم نزدیک است، این احتمال هست که بر اثر امر «تداخل» فراموشی ایجاد شود؛ پس اگر ناگزیر از مطالعه درس‌های مشابه، به دنبال هم هستید، بهتر است که میان دو درس، استراحت و وقفه مختصری منظور شود.

اطلاعیه شرکت تعاونی خدمات آموزشی کارکنان سازمان سنجش آموزش کشور درباره:

آزمون‌های آزمایشی سنجش یازدهم ویژه دانش‌آموزان پایه یازدهم (سال دوم دوره دوم متوسطه)

می‌شوند. فاز اول، آزمون‌های تابستانه بوده که در ۳ نوبت برگزار خواهند شد. هدف اصلی آزمون‌های تابستانه، بررسی و مرور کلی مطالب کتاب‌های درسی پایه دهم خواهد بود. فاز دوم، آزمون‌های مرحله‌ای بوده که در ۶ نوبت برگزار خواهند شد. هدف کلی این آزمون‌ها، بررسی و نگاه دقیق‌تر به مطالب کتاب‌های درسی پایه یازدهم و ارزیابی پیشرفت تحصیلی دانش‌آموزان در طول سال تحصیلی است. در این میان، آزمون ویژه ای (آزمون مرحله ۴) در نظر گرفته شده است که در پایان امتحانات نیمسال اول، در تاریخ ۱۳۹۶/۱۱/۶ برگزار خواهد شد و هدف آن، جمع بندی مطالب نیمسال اول است که پس از امتحانات تشریحی نیمسال اول برگزار خواهد شد و بر اساس آن، آمادگی دانش‌آموزان براساس پرسش‌های چهارگزینه‌ای استاندارد مرتبط با مطالب این نیمسال تحصیلی مورد سنجش و ارزیابی قرار خواهد گرفت. فاز سوم، آزمون‌های جامع بوده که در ۲ نوبت برگزار خواهند شد. هدف این آزمون‌ها، آشنایی کامل دانش‌آموزان با پرسش‌های چهارگزینه‌ای همسو و مرتبط با سؤالات امتحانات خرداد ۱۳۹۷ و به نوعی، مقدمه آمادگی برای آزمون سراسری سال ۱۳۹۸ است. تاریخ آزمون‌ها در جدول زیر آمده است.

آزمون‌های مرحله‌ای براساس تقسیم بندی منابع درسی برگزار می‌شود؛ به طوری که در هر مرحله از آزمون، طبق تقسیم بندی‌های انجام شده، از داوطلبان امتحان به عمل می‌آید؛ علاوه بر این، در آزمون هر مرحله، از قسمت یا قسمت‌های مربوط به مراحل قبل نیز امتحان گرفته می‌شود؛ لیکن در هر مرحله، سؤالات امتحانی با تأکید بر منابع مربوط به همان مرحله طراحی می‌شود (برای مثال، در مرحله سوم آزمون، قسمت‌های مربوط به آزمون اول و دوم هم منظور شده است؛ با این تأکید که بیشتر سؤالات از قسمت سوم خواهد بود).

پس از برگزاری هریک از آزمون‌های مرحله‌ای و همچنین آزمون جامع، کارنامه‌ای با اطلاعات بسیار مفید و ارزنده شامل نمره خام دروس، میانگین نمرات خام نمرات برتر، رتبه در هر درس و رتبه کل در مقایسه با داوطلبان شهر، استان و کشور و نمره کل عمومی و اختصاصی در زیرگروه‌های آزمایشی و ... در اختیار داوطلبان قرار می‌گیرد تا داوطلبان براساس اطلاعات مندرج در این کارنامه‌ها از میزان آمادگی خود در هر مرحله از آزمون آگاهی یافته و نسبت به رفع نقاط ضعف خود تا برگزاری آزمون مرحله بعد اقدام نمایند و در نهایت نیز با شرکت در آزمون‌ها، آمادگی لازم را برای شرکت در امتحانات نهایی سال ۱۳۹۷ کسب می‌نمایند.

کارنامه نتایج هر نوبت از آزمون‌های آزمایشی سنجش یازدهم در عصر روز برگزاری هر آزمون از طریق سایت اینترنتی شرکت به نشانی: www.Sanjeshserv.ir منتشر می‌گردد. ضمناً به اطلاع دانش‌آموزان می‌رساند که محاسبه نمره کل آزمون‌های آزمایشی، براساس آخرین مصوبات و ضوابط سازمان سنجش آموزش کشور در ارتباط با آزمون سراسری سال ۱۳۹۶ خواهد بود. همچنین نمره آزمون دروس عمومی و اختصاصی، همانند آزمون سراسری و براساس نمره آزمون عمومی (با توجه به ضرایب) به علاوه سه برابر نمره آزمون اختصاصی (با توجه به ضرایب) تقسیم بر مجموع کل ضرایب محاسبه می‌شود، که این امر می‌تواند تجربه مناسبی برای دانش‌آموز در ارتباط با شرکت در آزمون سراسری سال بعد باشد.

طی سال‌های اخیر و بر اساس مصوبات مراجع قانونی مربوطه، سوابق تحصیلی سال یازدهم متوسطه نقش تعیین‌کننده‌ای در سرنوشت داوطلبان آزمون سراسری دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی ایفا نموده است؛ به طوری که سوابق تحصیلی سال یازدهم متوسطه داوطلبان آزمون سراسری هم‌اکنون یکی از عوامل مهم تعیین‌کننده کیفیت رشته محل قبولی داوطلب در آزمون سراسری است. شرکت تعاونی خدمات آموزشی کارکنان سازمان سنجش کشور، با استفاده از بیش از دو دهه تجربه در طراحی و برگزاری آزمون‌های آزمایشی برای آمادگی دانش‌آموزان دوره متوسطه، برای سال تحصیلی آینده (۹۶-۹۷) اقدام به طراحی آزمون‌های تابستانه، مرحله‌ای و جامع برای جامعه هدف دانش‌آموزان سال یازدهم متوسطه (سال دوم) که امتحانات نهایی را در پیش دارند نموده است. این آزمون‌ها با ماهیتی جدید از نظر محتوا، بودجه بندی و اجرا گامی مهم در برای پاسخگویی به نیاز موجود در این زمینه است که امید است مورد توجه دانش‌آموزان عزیز سال یازدهم متوسطه و همچنین مشاوران و دست‌اندرکاران دبیرستان‌ها قرار گیرد.

آزمون‌های سنجش یازدهم دارای ویژگی‌های زیر است:

ارائه سؤالات مفهومی تستی که ضمن آماده نمودن دانش‌آموزان برای شرکت در امتحانات ترم اول و نهایی سال یازدهم، زمینه آشنایی و مهارت این عزیزان را برای پاسخگویی به سؤالات آزمون سراسری سال بعد، برای دانش‌آموز فراهم می‌نماید.

- ✓ بودجه بندی منابع درسی براساس برنامه درسی دبیرستان‌ها.
- ✓ ارائه کارنامه تحلیلی پیشرفت تحصیلی در هر آزمون و مقایسه با آزمون‌های قبل.
- ✓ ارائه گزارش‌های تحلیلی، مقایسه‌ای و مدیریتی برای دبیرستان‌هایی که دانش‌آموزان سال یازدهم خود را به صورت گروهی در این آزمون‌ها شرکت می‌دهند.
- ✓ ارائه نتیجه نمرات آزمون به شرکت‌کنندگان بلافاصله پس از پایان هر آزمون.

نحوه زمان بندی آزمون‌ها به شرح جدول زیر است:

تابستانه	آزمون‌های آزمایشی		
	تاریخ برگزاری آزمون	مهلت ثبت‌نام اینترنتی	
اول تابستانه	روز جمعه مورخ ۹۶/۴/۳۰	آزمون برگزار گردید.	
دوم تابستانه	روز جمعه مورخ ۹۶/۵/۲۰	آزمون برگزار گردید.	
سوم تابستانه	روز جمعه مورخ ۹۶/۶/۱۰	آزمون برگزار گردید.	
مرحله‌ای	مرحله ۱	روز جمعه مورخ ۹۶/۸/۱۲	تا روز سه‌شنبه مورخ ۹۶/۷/۲۵
	مرحله ۲	روز جمعه مورخ ۹۶/۹/۳	تا روز سه‌شنبه مورخ ۹۶/۸/۱۶
	مرحله ۳	روز جمعه مورخ ۹۶/۹/۲۴	تا روز سه‌شنبه مورخ ۹۶/۹/۷
	مرحله ۴ (جمع بندی نیمسال اول)	روز جمعه مورخ ۹۶/۱۱/۶	تا روز سه‌شنبه مورخ ۹۶/۱۰/۱۹
	مرحله ۵	روز جمعه مورخ ۹۶/۱۱/۲۷	تا روز سه‌شنبه مورخ ۹۶/۱۱/۱۰
	مرحله ۶	روز جمعه مورخ ۹۶/۱۲/۱۸	تا روز سه‌شنبه مورخ ۹۶/۱۲/۱۱
جامع	جامع نوبت اول (بانه)	روز جمعه مورخ ۹۷/۱/۳۱	تا روز سه‌شنبه مورخ ۹۶/۱۲/۲۲
	جامع نوبت دوم	روز جمعه مورخ ۹۷/۲/۲۱	تا روز سه‌شنبه مورخ ۹۷/۲/۴

نحوه برگزاری آزمون‌های آزمایشی سنجش یازدهم:

این آزمون‌ها در ۳ فاز کلی «تابستانه، مرحله‌ای و جامع» و در ۱۱ نوبت برگزار

احتساب تخفیف ویژه ۲۸۰/۰۰۰ ریالی، متوسط شهریه هر آزمون ۲۱۷/۵۰۰ ریال و مجموعاً ۱/۷۴۰/۰۰۰ ریال است.

ضمناً به اطلاع داوطلبان می‌رساند که در هنگام ثبت نام و پس از انتخاب نوبت های آزمون از سوی داوطلب، برنامه ثبت نام اینترنتی به طور خودکار، وجه را با احتساب تخفیف محاسبه می‌نماید.

لازم به ذکر است که جدول تکمیلی مربوط به هزینه‌های ثبت نام، برای داوطلبانی که مایل به انتخاب آزمون‌های آزمایشی سنجش یازدهم به صورت تلفیقی هستند، در سایت اینترنتی ثبت نام آزمون‌ها (www.Sanjeshserv.ir) درج شده است.

نحوه ثبت نام:

پرداخت اینترنتی: داوطلبان علاقه مند به شرکت در آزمون‌های آزمایشی سنجش یازدهم در سراسر کشور می‌توانند با استفاده از کارت‌های بانکی عضو شبکه شتاب و مراجعه به سایت شرکت تعاونی خدمات آموزشی کارکنان سازمان سنجش آموزش کشور به نشانی: www.Sanjeshserv.ir نسبت به ثبت نام در این آزمون‌ها اقدام و کد رهگیری دریافت نمایند.

نکته مهم:

لازم به ذکر است که خرید اینترنتی کارت اعتباری ثبت نام، نشان دهنده ثبت نام نهایی داوطلب نبوده و لازم است که وی بعد از خرید کارت اعتباری (دریافت شماره پرونده و شماره رمز) به لینک ثبت نام مراجعه نموده و ثبت نام خود را نهایی و شماره پرونده و کد پی‌گیری ۱۶ رقمی دریافت نماید.

داوطلبان گرامی، پس از مطالعه دقیق دفترچه راهنمای ثبت نام در صورت داشتن هر گونه سؤال در خصوص شرایط و ضوابط ثبت نام، می‌توانند با خط ویژه: ۰۲۱-۴۲۹۶۶-۱۲:۳۰ و عصر ۱۳:۳۰ الی ۱۶:۰۰

ثبت نام گروهی از طریق مدارس: دبیرستان هایی که مایل هستند برای سهولت ثبت نام به صورت یکجا از دانش‌آموزان خود ثبت نام به عمل آورند، بعد از مطالعه دقیق دستورالعمل ثبت نام مدارس همکار، در صورت داشتن هر گونه سؤال می‌توانند در ساعات: صبح ۸:۳۰ الی ۱۲:۳۰ و عصر ۱۳:۳۰ الی ۱۶:۰۰ با شماره تلفن‌های: ۸۸۸۴۴۷۹۳ الی ۸۸۸۴۴۷۹۳ تماس حاصل نمایند.

نکات مهم:

۱- ثبت نام کلیه نوبت ها و مراحل آزمون ها از جمله آزمون جامع نیز در این مرحله انجام می‌شود و توصیه می‌شود که برای برخورداری از حداکثر تخفیف در شهریه پرداختی، ثبت نام در کلیه مراحل درخواستی را یکجا انجام دهید.

۲- وجه پرداخت شده بابت ثبت نام به هیچ عنوان قابل استرداد نیست؛ لذا داوطلبان در این خصوص دقت لازم را به عمل آورند.

ثبت نام حضوری: ثبت نام برای کلیه داوطلبان سراسری کشور از طریق سایت اینترنتی به نشانی: www.Sanjeshserv.ir امکان پذیر است و دفتر مرکزی شرکت به نشانی: تهران، خیابان مطهری، خیابان مفتاح شمالی (نرسیده به میدان هفت تیر)، خیابان نوری اسفندیاری، پلاک ۵۰، تلفن: ۸۸۳۲۱۴۵۵ نیز آماده ثبت نام از مراجعان در ساعات اداری است.

راهنمای نحوه ثبت نام اینترنتی آزمون های آزمایشی سنجش یازدهم مراحل ثبت نام:

گام اول: پرداخت مبلغ ثبت نام و دریافت شماره پرونده و رمز عبور (پرداخت از طریق کارت‌های بانکی عضو شبکه شتاب و به صورت اینترنتی است).

گام دوم: تکمیل فرم ثبت نام (در سایت ارائه شده است: لینک ثبت نام آزمون های آزمایشی سنجش - ثبت نام جدید).

گام سوم: دریافت کد پی‌گیری ۱۶ رقمی ثبت نام.

شرکت تعاونی خدمات آموزشی کارکنان سازمان سنجش آموزش کشور

زمان و نحوه توزیع اینترنتی کارت ورود به جلسه آزمون های سنجش یازدهم:

کارت ورود به جلسه آزمون های آزمایشی سنجش یازدهم، برای کلیه داوطلبان سراسر کشور از روز سه شنبه قبل از هر آزمون منحصراً از طریق سایت اینترنتی شرکت تعاونی خدمات آموزشی به نشانی: www.Sanjeshserv.ir توزیع می‌گردد و داوطلبان با مراجعه به سایت اینترنتی فوق‌الذکر نسبت به پرینت کارت ورود به جلسه خود اقدام می‌نمایند.

شهریه آزمون های آزمایشی سنجش یازدهم:

هر آزمون ناسانه با مرحله ای	آزمون جامع
۲۳۰/۰۰۰ ریال	۳۲۰/۰۰۰ ریال

شرکت تعاونی خدمات آموزشی سازمان سنجش، همچون سنوات گذشته، برای متقاضیان بیش از یک نوبت آزمون تخفیفاتی در نظر گرفته است که این امکان را میسر می‌نماید تا در صورت افزایش تعداد مراحل، از تخفیف بیشتری بهره مند گردند و در این جهت برای سال ۹۶-۹۷ شیوه اعمال تخفیف شهریه آزمون را برای متقاضیان بیش از یک آزمون در جهت رفاه حال داوطلبان عزیز به کار گرفته است تا ضمن تجمیع فرآیند ثبت نام برای هر یک از دانش‌آموزان در کلیه مراحل، امکان پرداخت شهریه کمتری برای ثبت نام فراهم شود.

جدول شهریه آزمون های آزمایشی سنجش یازدهم:

مبالغ (ریال)	مراحل
↓ آزمون مرحله ای ↓	
۲۳۰,۰۰۰	۱ مرحله آزمون
۴۵۰,۰۰۰	۲ مرحله آزمون
۶۶۰,۰۰۰	۳ مرحله آزمون
۸۶۰,۰۰۰	۴ مرحله آزمون
۱,۰۵۰,۰۰۰	۵ مرحله آزمون
۱,۲۳۰,۰۰۰	۶ مرحله آزمون
↓ آزمون جامع ↓	
۳۲۰,۰۰۰	۱ نوبت آزمون جامع
۶۳۰,۰۰۰	۲ نوبت آزمون جامع

با توجه به جدول شهریه فوق و هزینه های ثبت نام مندرج در آن، این امکان نیز فراهم گردیده است تا داوطلبان عزیز در صورت تمایل بتوانند آزمون های سنجش یازدهم را به تعداد مورد نیاز و دلخواه، انتخاب و ثبت نام نمایند؛ به عنوان مثال، داوطلب می‌تواند متقاضی سه نوبت آزمون مرحله ای و یک نوبت آزمون جامع باشد. البته با توجه به اینکه آزمون های آزمایشی سنجش، مجموعه آزمون هایی است که هر یک مکمل دیگری است و شرکت در تمامی آنها، داوطلب را گام به گام آماده تر می‌نماید لذا توصیه می‌شود که داوطلبان عزیز در کلیه آزمون های تابستانه، مرحله ای و جامع (۱۱ نوبت آزمون) به طور یکجا ثبت نام نمایند.

شایان ذکر است که داوطلبان، برای استفاده بیشتر از تخفیف پلکانی، بهتر است تعداد مراحل و نوبت های بیشتری از آزمون ها را خریداری نمایند تا ضمن برخورداری از تعداد آزمون های آزمایشی سنجش یازدهم، از تخفیف بالاتری نیز بهره مند شوند. بدیهی است که مطلوب ترین حالت ثبت نام برای داوطلبان از نظر هزینه پرداختی، ثبت نام یکجا در ۸ نوبت آزمون (۶ مرحله + ۲ جامع) است که در این صورت، با

ناگهان چقدر زود دیر می‌شود!

می‌دهند. اگر شما نیز جزو همین دسته از افراد هستید، حتماً شب‌ها زودتر بخوابید و صبح‌ها زود از خواب بیدار شوید.

صبح‌ها زمان خوبی برای مطالعه درس‌هاست و ذهن شما آمادگی بیشتری برای کسب اطلاعات دارد؛ پس بهتر است که این فرصت خوب را از دست ندهید.

صبحانه، مهم‌ترین وعده غذایی

شما هم حتماً بارها شنیده‌اید که صبحانه، مهم‌ترین وعده غذایی است. برخی از جوانان می‌گویند که صبح‌ها میلی به غذا ندارند و حتی می‌گویند که اگر صبحانه بخورند، دچار حالت تهوع می‌شوند. بخش عمده‌ای از این احساس، تلقین و عادت است. سعی کنید که این عادت بد را ترک کنید و حتماً روز خود را با خوردن یک صبحانه مقوی آغاز نمایید. همچنین اگر شب‌ها تا دیر وقت خوراکی و تنقلات نخورید، صبح میل کافی برای خوردن صبحانه خواهید داشت و از زنگ اول مدرسه با آمادگی کامل و بدون خواب‌آلودگی سر کلاس حاضر خواهید شد.

فریب نخورید

متأسفانه کنکور برای عده‌ای فرصتی مناسب برای کسب درآمدهایی نجومی شده است. این افراد از بی‌تجربگی و علاقه بسیار داوطلبان برای قبولی در یک رشته خوب سوءاستفاده می‌کنند و با شعارهایی رنگین و جذاب به شکار داوطلبان می‌روند. عده‌ای می‌گویند که به کمک ما می‌توانید بدون داشتن دانش و سواد، و فقط براساس مهندسی معکوس، به تست‌ها پاسخ صحیح دهید! عده‌ای دیگر می‌گویند که با حضور در کلاس آنها به بیش از ۹۰ درصد سؤال‌های درس‌ها پاسخ خواهید داد، و عده‌ای اعلام می‌کنند که در کتاب آنها بیش از ۸۰ درصد سؤال‌های آزمون سراسری سال جدید پیش بینی شده است!

اگر حرف این افراد صحیح باشد، باید تمامی رتبه‌های برتر آزمون سراسری از کلاس آنها عبور کرده، کتاب‌های آنها را خوانده یا با شیوه‌های عجیب و غریب آنها به موفقیت رسیده باشند؛ در حالی که واقعیت جز این است و اکثر

را نیز داشت).

تفریحات خود را محدودتر کنید

از همین امروز تفریحات خود را محدود کنید. اگر به نحو اعتیادآوری به اینترنت، بازی‌های کامپیوتری، موبایل، تلویزیون، تفریح و گردش با دوستان و ... عادت کرده‌اید، از همین امروز دست به کار شوید و به فکر تغییر رویه خود باشید.

حضور در شبکه‌های مجازی ممنوع!

من آن قدر بزرگ شده‌ام که بدانم کی و چقدر از موبایلم استفاده کنم؛ یعنی می‌توانم مدیریت زمان داشته باشم و از وقت تفریح و بیکاری‌ام برای حضور در شبکه‌های مجازی استفاده می‌کنم. این حرف را همه کنکوری‌ها و دانش‌آموزان می‌گویند؛ اما اگر عادلانه قضاوت کنید، می‌پذیرید که واقعیت چیزی غیر از این است؛ اینکه یک چشمتان به کتاب درسی است و با چشم دیگران موبایلتان را بررسی می‌کنید؛ یا اینکه هنگام مطالعه، فکر و ذهن‌تان پیش گروه‌های مجازی است که عضو آن هستید و می‌خواهید از آخرین گفت و گوها، عکس‌ها و فیلم‌هایی که رد و بدل شده است، مطلع شوید و در بهترین حالت، به جای خوابیدن و تجدید قوا یا ورزش و تفریح کردن، چشم به موبایل می‌دوزید، و در نتیجه با چشم و ذهنی خسته به سراغ درس می‌روید.

پس از همین امروز موبایلتان را خاموش کنید یا لااقل از یک موبایل ساده که نمی‌تواند به شبکه‌های اجتماعی متصل شود، استفاده کنید. بدون شک، چند روز اول کلافه و سردرگم خواهید بود، اما بمرور، به این وضعیت عادت خواهید کرد و می‌بینید که چقدر زمان مطالعه و استراحت شما افزایش پیدا می‌کند و مهم‌تر از آن، کیفیت مطالعه‌تان بالاتر خواهد رفت.

زمان‌بندی خواب خود را اصلاح کنید

عده‌ای از جوانان و نوجوانان عادت دارند که در تابستان، شب‌ها تا دیروقت بیدار بمانند و روز بعد نزدیک ظهر از خواب بیدار شوند. این دسته از افراد در مهرماه، ساعت بیداری و خواب خود را بسختی با ساعات مدرسه تطبیق

سال کنکوری‌ها از تیر ماه آغاز می‌شود. این نکته را همه می‌دانند؛ اما عده‌ای به عادت سال‌های گذشته، فکر می‌کنند تا مهر نشود، سال تحصیلی شروع نخواهد شد، و به همین دلیل تاکنون با جدیت شروع به درس خواندن نکرده یا اصلاً لای کتاب‌های درسی خود را باز نکرده‌اند و می‌خواهند از همین ماه (مهر ماه) که در آن به سر می‌بریم، دگمه شروع را بزنند. این گروه از کنکوری‌ها باید بپذیرند که از سایر رقبای خود، که دو یا سه ماهی زودتر شروع کرده‌اند، عقب‌ترند و باید جدیت بیشتری داشته باشند؛ اما در عین حال می‌توانند مطمئن باشند که هنوز دیر نشده است و می‌توانند با یک برنامه دقیق و منظم به هدف خود برسند. برای داشتن یک برنامه منظم و اصولی، حتماً باید به موارد زیر دقت کنید و حتی یک مورد را نیز از قلم نیندازید و بدانید که زمان به سرعت برق و باد درگذر است و «ناگهان چقدر زود دیر می‌شود!»

یک آزمون آزمایشی کافی است

بسیاری از داوطلبان در سال چهارم، خود را با آزمون‌های آزمایشی مؤسسات مختلف و کلاس‌های کمک آموزشی متعدد خسته می‌کنند. این افراد در نهایت خسته از اظهار نظرهای معلم‌ها و مشاوران گوناگون، می‌مانند که چه کنند، چه بخوانند و حرف چه کسی را گوش بدهند، و مهم‌تر از همه اینکه وقت لازم را برای درس خواندن و تست زدن ندارند؛ یعنی بیش از آنکه خودشان درس بخوانند، در کلاس‌ها و آزمون‌های مختلف حضور دارند. تجربه نشان داده است که این دسته از داوطلبان، به دلیل سردرگمی و خستگی بیش از حد، نتیجه‌ای در حد توانایی‌های خودشان به دست نخواهند آورد (شک نیست که این گروه نیز برای کلاس‌هایی که می‌روند و آزمون‌های متعددی که می‌دهند، دلایلی دارند. آنها می‌گویند که هر کلاس یا آزمون، یک امتیازی دارد و این کلاس‌ها در کنار هم می‌توانند تمام ضعف‌های آنها را پوشش دهند؛ اما توجه ندارند که وقت و توانایی آنها بی‌نهایت نیست و فقط کلاس خوب کافی نیست؛ بلکه باید وقت مطالعه دروس ارائه شده



قریب به اتفاق داوطلبانی که در سال‌های گذشته رتبه‌های تک رتبه‌ای آزمون سراسری به دست آورده‌اند، از هیچ کلاسی جز کلاس‌های مدرسه بهره نبرده‌اند و یا اگر معلم خصوصی داشته‌اند، در حد یک درس، آن هم برای تقویت پایه‌های خود در آن درس، بوده است. ضمناً تمامی آنها علام می‌کنند که برای موفقیت در آزمون سراسری در درجه اول باید به خود کتاب درسی اتکا نمود و در مرحله بعد می‌توان از تست‌های آزمون سراسری سال‌های گذشته بهره برد یا از کتاب‌های کمک آموزشی خوب، که دبیران مجرب معرفی می‌کنند، استفاده کرد؛ به عبارت دیگر، هیچ یک از آنها به دنبال به دست آوردن قرص یا آمپولی برای پاسخگویی به سؤال‌های کنکور نبوده‌اند! بلکه بسختی زحمت کشیده و درس خوانده‌اند تا طعم موفقیت را چشیده‌اند.

شما نیز به دنبال بیراهه یا پیدا کردن راهی آسان برای رسیدن به مقصود خود نباشید؛ راهی که فقط جیب‌های عده‌ای را پر پول و وقت ارزشمند شما را حرام می‌کند.

شش دانگ حواستان به درس باشد

در کلاس نشسته‌اید و به معلم نگاه می‌کنید، اما در حقیقت مصداق شعر «من در میان جمع و دلم جای دیگر است» هستید. چنین حضوری در کلاس درس هیچ فایده‌ای ندارد؛ اما اگر با شش دانگ حواستان در سر کلاس حضور داشته باشید و گوش دل به سخنان معلمتان بسپارید، می‌توانید ساعت حضور در کلاس را نیز جزوی از ساعت مطالعاتی خود بدانید.

مطمئن باشید که در این صورت، بخش قابل توجهی از بار مطالعاتی شما در خانه کاسته خواهد شد؛ چون مطلب را در کلاس فهمیده‌اید و حالا فقط لازم است که به تثبیت مطالب آموخته شده در ذهن خود بپردازید؛ اما اگر در کلاس دقت لازم را نداشته باشید، باید حداقل دو برابر ۸۰ یا ۹۰ دقیقه زمان کلاس وقت بگذارید تا بفهمید که موضوع درس چیست، و بدون اغراق، کار شما در منزل چندین برابر خواهد شد و تازه کیفیت لازم را هم نخواهد داشت.

در کلاس حضور داشته باشید

حضور نداشتن سر کلاس درس، شما را از درس و کلاس عقب خواهد انداخت. نگوئید که از شاگردان حاضر در کلاس خواهم پرسید و خودم مطالعه می‌کنم. تجربه نشان داده است که معلم‌ها در سر کلاس درس با بیان نکات ظریف و استفاده از شگردهای مختلف، چیزی را می‌آموزند که سایر دانش‌آموزان نمی‌توانند به شما منتقل کنند و خودتان هم با کتاب درسی نمی‌توانید به آن نکات پی ببرید؛ پس تا حد امکان، از غیبت کردن در کلاس بپرهیزید.

یادداشت برداری و خلاصه نویسی‌ها را از همین حالا شروع کنید

درست است که خلاصه کردن و یادداشت‌برداری، زمانی از وقت شما را به خود اختصاص می‌دهد، اما این

خلاصه‌برداری‌ها و یادداشت کردن نکات مهم یا نکاتی که شما فراموش می‌کنید، بخصوص در یک ماه آخر، بسیار کاربردی است؛ چرا که در روزهای نزدیک به زمان برگزاری کنکور، فرصتی برای مرور کل کتاب‌ها نیست، ولی این یادداشت‌ها و حاشیه‌نویسی‌ها می‌تواند خواننده‌های شما را دوباره به خاطر تان بیآورد؛ پس از همین مهرماه، وقتی درسی را مطالعه می‌کنید، از «های لایت» کردن نکته‌های مهم، حاشیه‌نویسی و یادداشت‌برداری غفلت نکنید؛ زیرا این کار باید بمرور و همزمان با مطالعه دروس انجام گیرد.

شاکی نباشید

یکی از آفت‌های این سال، شاکی بودن است؛ اینکه من کنکوری از زمین و زمان شاکی باشم و در موفق نشدنم همه را جز خودم، مقصر بدانم، نتیجه‌ای جز عدم موفقیت به همراه نخواهد داشت.

بپذیرید که امکان دارد برنامه مدرسه یا یک معلم مطابق میل شما نباشد و نتوانید دقیقاً به آن عمل کنید؛ پس بهتر است که به جای اعتراض‌های مداوم و در نهایت قهر کردن با کتاب و مدرسه، سعی کنید تا راهکاری برای حل مشکل خود بیابید و از شرایط موجود، بهترین بهره را ببرید. اگر مصاحبه با دارندگان رتبه‌های برتر آزمون سراسری را بخوانید، متوجه می‌شوید که برای آنها هم همه چیز ایده‌آل و مطابق میل نبوده است؛ اما با این حال، وقتشان را صرف اعتراض نمی‌کردند و واقعیت‌های موجود و ضعف‌ها و مشکلات را با نگاهی منطقی می‌پذیرفتند و به دنبال پیدا کردن راهی برای حل مشکل خود می‌گشتند.

کپی کردن = ظلم به خودتان

تمرین‌هایتان زیاد است؟ درس‌ها را خوب یاد نگرفته‌اید و نمی‌توانید تمرینات آن دروس را حل کنید؟ دیشب مجبور بوده برای امتحان درس دیگری آماده شوید و وقتی برای حل کردن تمرین‌ها نداشته‌اید؟ معلمتان سخت‌گیر است و اگر تمرین تان را حل نکنید، تنبیه می‌شوید؟ این دلایل و دهها دلیل و بهانه دیگر نیز اگر باشد، باز شما نباید از روی دفتر دوست تان یا کتاب‌هایی که تمرین‌های درسی را حل کرده‌اند، کپی برداری کنید؛ چون به انجام این کار عادت خواهید کرد و زمانی به خود می‌آید که می‌بینید وسط سال تحصیلی شده است و شما یک صفحه تمرین را خودتان با تأمل و تفکر حل نکرده‌اید.

خیلی بهتر است که شما یک جلسه به دلیل بی توجهی یا کوتاهی کردن در انجام تکالیف درسی، تنبیه شوید تا اینکه مسائل کتاب یا تمرین‌های اضافی دبیر را طوطی وار بنویسید و هیچ چیز از آنها در نیابید.

شیطنت و بازیگوشی حدی دارد

عده‌ای از دانش‌آموزان متأسفانه در تمام مدت کلاس به دنبال پیدا کردن راهی برای خنداندن سایر دانش‌آموزان و به رخ کشیدن توانایی‌شان در طنز می‌هستند. مواظب باشید که شما یکی از این دانش‌آموزان نباشید؛ چون در کلاس به جای گوش دادن به درس، تمام مدت حواستان

به دنبال پیدا کردن عاملی برای شوخی و به قول معروف تکه پراندن خواهد گذشت و زمانی به خود خواهید آمد که می‌بینید هیچ کس شما و آینده‌تان را جدی نمی‌گیرد و دوستان هم‌کلاسی تان نیز شما را فقط به چشم زنگ تفریح می‌بینند.

درس‌ها را تلنبار نکنید

خودتان بهتر می‌دانید که امسال وقتی برای کوتاهی کردن و تنبلی ندارید؛ چون علاوه بر فراگیری درس‌های سال چهارم، باید دروس پایه را نیز مطالعه و مرور کنید؛ پس از همین مهرماه، که هنوز حجم درس‌ها زیاد نشده است، هر روز و هر هفته مطالعه کنید و نگذارید حجم زیاد درس‌های خوانده نشده، شما را بترساند و ناخودآگاه به خود وعده مطالعه «از فردا» را بدهید که هیچ وقت هم این «فردا» نمی‌آید!

ماشین حساب را کنار بگذارید

سر جلسه کنکور، امکان استفاده از ماشین حساب را ندارید؛ پس از همین امروز، محاسبات را، چه سخت و چه آسان، بدون استفاده از ماشین حساب انجام دهید. توجه داشته باشید که بسیاری از داوطلبان در دروس دارای محاسبات، بویژه ریاضی، فیزیک و شیمی، به جواب اصلی نمی‌رسند یا نمی‌توانند به همه سؤالات پاسخ دهند؛ فقط برای اینکه در انجام محاسبات ضعیف هستند. این مسأله درباره درس ریاضی داوطلبان گروه آزمایشی علوم انسانی نیز صدق می‌کند؛ پس نگوئید که در ماه آخر این کار را انجام خواهیم داد؛ چون نمی‌شود در طی یک ماه، محاسبات را بدون استفاده از ماشین حساب با سرعت و بدون اشتباه انجام داد. اگر این کار را تاکنون کنار گذاشته‌اید، فرصت را از دست ندهید؛ حتی اگر در ابتدا نتایج شما در آزمون‌های تستی بدتر شود و تعداد اشتباهات تان نیز افزایش یابد.

پنج‌شنبه و جمعه کلید موفقیت

چهارشنبه بعد از ظهر که به خانه می‌آید، به امید دو روز تعطیل آخر هفته به استراحت و گردش می‌پردازید. پنج‌شنبه هم همچنان چشم امید به جمعه بسته‌اید و خیلی جدی وقت نمی‌گذارید، و چون پنج‌شنبه تا دیروقت بیدار می‌مانید، صبح جمعه نیز دیر از خواب برمی‌خیزید و تا به خودتان بیایید، می‌شود غروب جمعه که بی‌حوصله و خسته هستید، و اگر خیلی هنر کنید، تمرین‌هایتان را حل می‌کنید و نگاهی گذرا به درس‌های فردایتان می‌اندازید و در طی هفته هم که فقط می‌رسید درس روز بعد را مطالعه کنید. برای همین، وقت لازم را برای مطالعه درس‌های پایه یا تست زدن پیدا نمی‌کنید؛ در حالی که اگر هیچ روزی به امید روز دیگر درس خواندن را رها نکنید و حداقل یک نیم روز پنج‌شنبه و کل جمعه را (یا برعکس) با جدیت صرف مطالعه و درس خواندن کنید، می‌توانید بدون عذاب وجدان، هم به تفریح و استراحت تان بپردازید و هم وقت لازم را برای مطالعه دروس پایه و تست زدن داشته باشید.

مطالعه امروز، ضامن موفقیت فردا

یکی از مشکلاتی که بیشتر داوطلبان آزمون سراسری با آن مواجه هستند، این است که کنکور و روند آن و افت و خیزهایی را که ممکن است در مدت آمادگی برای آنها پیش بیاید، بخوبی درک نمی‌کنند و به همین دلیل، وقتی مانع یا مشکل کوچکی در طول دوره آمادگی برای کنکور برای آنها پیش می‌آید، دچار نگرانی بی مورد شده یا روحیه خود را برای ادامه کار از دست می‌دهند؛ در صورتی که اگر با کنکور و مشکلات و مسائلی که ممکن است در طی این دوره برایتان به وجود بیاید، آشنا باشید، می‌توانید براحتی شرایط را درک کنید و برای بهبود اوضاع وارد عمل شوید. با توجه به اینکه بیشتر داوطلبان کنکور، مطالعه خود را از مهر شروع می‌کنند، در این مقاله درصدد هستیم که شما را با افت و خیزهایی که ممکن است در طول این دوره داشته باشید، آشنا نماییم تا بتوانید با یک برنامه‌ریزی درست و اصولی و با راهکارهای مختلف در زمان‌های متفاوت، از بروز هر مشکلی جلوگیری کرده و با انگیزه و روحیه بالا درس بخوانید. دوره آمادگی و مطالعه برای کنکور در میان بیشتر داوطلبان به سه مقطع تقسیم می‌شود:

۱- دوره شروع پرانرژی و شوق و اشتیاق داوطلبان

در این دوره، داوطلبان با علاقه زیاد و با انگیزه بالایی کار خود را شروع می‌کنند. آنها، بنا به صلاح دید و نظر مشاوران، خانواده و نیز شناختی که از خود و میزان معلومات و اطلاعاتشان در دروس مختلف دارند، میزان علاقه به رشته و دانشگاهی خاص، بسته به اینکه محصل هستند یا پشت کنکوری و ... مبادرت به برنامه‌ریزی برای کنکور و مطالعه منابع آزمون سراسری می‌کنند؛ حتی عده‌ای تصمیم می‌گیرند که کتاب‌های بسیاری با موضوع کمک آموزشی یا تست خریداری کرده یا در مؤسسات و کلاس‌های کنکور یا آزمون‌های آزمایشی و ... شرکت کنند. خلاصه، بیشتر داوطلبان در این دوره، به خاطر اینکه تازه شروع به مطالعه می‌کنند، پرانرژی و با روحیه هستند.

البته این موضوع برای همه دانش آموزان صدق نمی‌کند؛ زیرا عده‌ای از این عزیزان، بخصوص پشت کنکوری‌ها، به دلیل مطالعه طولانی و نتیجه نگرفتن از زحمت و تلاش خود یا نگرانی از کنکور و ... و برخی از

دانش‌آموزان، به دلیل اینکه قبل از تابستان هم مشغول درس و امتحان بوده‌اند یا انگیزه و علاقه کافی برای مطالعه ندارند، ممکن است که با انرژی کار را شروع نکنند. اگر شما نیز جزو این دسته این افراد هستید و خود را مجبور به شرکت در کنکور می‌دانید، قبل از هر چیز به این نکته توجه داشته باشید که همه راه‌ها به کنکور ختم نمی‌شود و شما می‌توانید استعداد‌های خود را در زمینه‌های دیگری جز شرکت در کنکور و ورود به دانشگاه، نیز دریابید و در راستای شکوفایی این استعدادها قدم بردارید؛ اما اگر خواست شما این است که حتماً در دانشگاه پذیرفته شوید، بهترین راه، آن است که با انرژی و نشاط و روحیه بالا کار را شروع کنید تا از تلاش خود نتیجه کافی بگیرید.

دوره مطالعه پر انرژی برای بیشتر داوطلبان در حدود

آغاز مطالعه از ماه‌های قبل، بیشتر می‌تواند بر یادگیری بهتر و اصولی شما

تأثیر بگذارد و شما وقت بیشتری برای مرورهای بعدی مطالب خواهید داشت؛

از طرف دیگر، دیر شروع کردن خواندن دروس، ممکن است باعث ایجاد

استرس و نگرانی در بین برخی از داوطلبان شود، و همین استرس و اضطراب،

خود بر میزان یادگیری آنها تأثیر می‌گذارد

دو تا سه ماه و شاید هم کمتر از یک ماه برای برخی از داوطلبان طول بکشد. مدت این دوره هم، بستگی به نحوه مطالعه و درس خواندن و روحیه شما دارد. هر چقدر شما برنامه‌ریزی منظمی داشته و به آن عادت کرده باشید و با برنامه‌ریزی پیش بروید این دوره طولانی‌تر خواهد بود.

۲- دلسردی و خستگی زودرس در دوره میانی

به عنوان یک داوطلب کنکور، حتماً باید به این نکته توجه داشته باشید که دوره دلسردی و خستگی از کنکور، ممکن است برای همه شما عزیزان یا بیشتر کنکوری‌ها به وجود بیاید؛ اما مهم این است که چگونه بموقع از بروز این خستگی یا ناامیدی جلوگیری کنیم. خیلی از دانش‌آموزان را سراغ داریم که با وجود یک شروع عالی، در دوره میانی ناامید شده و از حرکت و رقابت با دوستان جا مانده و میدان را برای آنان باز گذاشته‌اند؛ زیرا در این دوره، با توجه به یکنواخت بودن کار، افکار منفی و مزاحم به سویشان هجوم می‌آورد و آرامش آنها را به هم می‌زند، و شاید در بعضی از موارد،

به ترک مطالعه از سوی آنها نیز منجر شود. عوامل مختلفی ممکن است باعث خستگی یا دلسردی و کاهش انگیزه داوطلبان شود. نداشتن یک برنامه‌ریزی خوب و اصولی، فرا نگرفتن یا کمتر یاد گرفتن برخی از دروس، نداشتن جزوه یا کتاب‌های کمک آموزشی، مقایسه خود با داوطلبان دیگر و میزان پیشرفت آنها، هجوم افکار منفی به داوطلبان در مورد قبول نشدن یا خوب نتیجه نگرفتن از تلاششان و ... از جمله این عوامل هستند.

این دوره ممکن است برای هر داوطلبی، بسته به مدت زمان مطالعه یا انرژی و توان داوطلب، متفاوت باشد. برخی از داوطلبان زودتر و برخی دیگر، دیرتر خسته می‌شوند و گروهی ممکن است تا زمان برگزاری کنکور نیز احساس خستگی نکنند؛ اما به خاطر داشته باشید

که معمولاً در بهمن ماه و در نیمه راه، بیشتر داوطلبان دچار

رخوت می‌شوند. به همین دلیل، این دوره را دوران سرماخوردگی

کنکوری نیز می‌گویند. اگر شما

داوطلب عزیز هم دچار چنین مشکلی شدید، تعجب نکنید؛ بلکه

به فکر چاره باشید. نکته مهم در مورد این دوره، آن است که اگر

نخواهید و نتوانید به دلیل خستگی و دلزدگی، به اندازه کافی درس بخوانید، حتماً رقبای شما در همین دوره

حساس از شما پیشی خواهند گرفت.

از مهم‌ترین کارهایی که برای جلوگیری از کسالت یا رفع خستگی کنکور باید انجام داد، می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

۱- برنامه ریزی خود را اصلاح کنید.

۲- بیش از توانتان از خود توقع نداشته باشید و از مغز و جسمتان کار نکشید.

۳- از والدین و مشاورانتان در مورد راه‌های غلبه بر افسردگی و خستگی و استفاده از آنها کمک بگیرید.

۴- به هیچ وجه، خودتان را با افراد و داوطلبان دیگر مقایسه نکنید.

۵- در صورتی که یاد نگرفتن مطالب، یکی از علل خستگی شماست، از معلم‌هایتان برای برطرف ساختن آن کمک بگیرید.

۶- چند روز بدون فکر کردن به کنکور و مسائل مربوط به آن، فقط و فقط استراحت کنید یا به کارهای مورد علاقه‌تان بپردازید.

جهش، به صورت اصولی و حساب شده باشد. برای اینکه این دوره از زمان آمادگی برای کنکور را بخوبی سپری کنید به موارد زیر توجه داشته باشید:

- ۱- اگر در این دوره بخوبی مطالعه کنید، حتماً موفق خواهید شد.
- ۲- رقابت کنکور از این دوره به بعد، بیشتر و شدیدتر می‌شود؛ پس قدر وقت را بدانید و بخوبی مطالعه کنید تا از رقبایان پیشی بگیرید.
- ۳- قبل از عید و برای دوران عید نوروز و پس از آن، یعنی دوران مرور و جمع‌بندی، برنامه خود را مورد ارزیابی قرار دهید و اگر احساس کردید که نقص و مشکلی دارد، حتماً آن را اصلاح کنید.
- ۴- خود را با ماه‌های قبل بسنجید و اصلاً و به هیچ وجه خودتان را با دوستان، هم کلاسی‌ها و سایر رقبایان مقایسه نکنید؛ زیرا شما واقعاً از میزان مطالعه و اطلاعات آنها چیزی نمی‌دانید.
- ۵- همیشه و در هر شرایطی امیدوار باشید و بدانید که کنکور، آزمونی از همه دروس است؛ پس ضعف شما در یک یا حتی چند درس، تأثیر منفی فوق‌العاده‌ای بر رتبه شما نخواهد گذاشت.

ماه‌های قبل، بیشتر می‌تواند بر یادگیری بهتر و اصولی شما تأثیر بگذارد و شما وقت بیشتری برای مرورهای بعدی مطالب خواهید داشت؛ از طرف دیگر، دیر شروع کردن خواندن دروس، ممکن است باعث ایجاد استرس و نگرانی در بین برخی از داوطلبان شود، و همین استرس و اضطراب، خود بر میزان یادگیری آنها تأثیر می‌گذارد؛ پس اگر وقت کافی برای مطالعه دارید، به صورت پیوسته، اصولی و با آرامش مطالعه کنید و اطمینان داشته باشید که انجام این کار بر موفقیت شما تأثیر زیادی خواهد گذاشت.

نکته‌ای که در ادامه این بحث باید به اطلاع شما عزیزان برسانیم آن است که دوره جهش ناگهانی برای بیشتر داوطلبان پیش می‌آید؛ زیرا داوطلبان کم کم به زمان برگزاری کنکور نزدیک‌تر می‌شوند و به همین دلیل مجبور هستند که بر میزان ساعات مطالعه خود افزوده و با جدیت بیشتری مطالعه را ادامه دهند؛ به علاوه اینکه، دو گذرگاه و زمان بسیار مهم و سرنوشت ساز کنکور، یعنی عید نوروز و خرداد ماه یا همان دوران جمع‌بندی، نیز تقریباً در همین دوره قرار دارد. حتماً همه شما عزیزان می‌دانید که این دو دوره طلایی، تأثیر بسزایی در پیش افتادن و موفقیت شما در کنکور خواهد داشت؛ پس با یک برنامه‌ریزی اصولی و درست به استقبال این دوره‌ها بروید، و اگر هم شتاب و جهش ناگهانی دارید، بهتر است که این شتاب و

۷- روزانه، زمان کوتاهی را به ورزش کردن اختصاص دهید.

۸- خواب و استراحت کافی داشته باشید. به خاطر داشته باشید که کاستن از ساعت خواب برای درس خواندن، نه تنها باعث پیشرفت شما نمی‌شود، بلکه یادگیری و روند آن را نیز کاهش می‌دهد.

۹- به خود امید دهید و پیوسته با تجسم خود در دانشگاه و رشته مورد نظرتان، انگیزه کافی در خودتان ایجاد کنید.

۱۰- پیشرفت‌های خود را ستایش کنید و از موفقیت‌هایتان با خود صحبت کنید.

۱۱- اگر دانش‌آموز هستید و به مدرسه می‌روید، حتماً زمان‌های استراحت مناسبی را در بین مطالعه برای خود در نظر بگیرید.

۳- دوره جهش ناگهانی

بیشتر داوطلبان، بخصوص آن عزیزانی که در طول ماه‌های قبل کمتر مطالعه کرده‌اند، در دو سه ماه پایانی تصمیم می‌گیرند تا به صورت جدی و در ساعات طولانی‌تری در مقایسه با گذشته، درس بخوانند. یکی از علل اصلی انجام این کار، نزدیک شدن به زمان برگزاری کنکور و احساس نداشتن وقت کافی برای مطالعه دروس کنکور است؛ از طرف دیگر، داوطلبان با شنیدن اخبار کنکور از طریق رادیو، تلویزیون و دوستان یا اطلاع از مطالعه سایر دوستان و هم کلاسی‌هایشان، متوجه شرایط شده و تصمیم می‌گیرند که به طور جدی و با تلاشی چند برابر درس بخوانند. در این دوره، اگر داوطلب بتواند بر افکار منفی و مزاحم خود غلبه کند، می‌تواند موفق شود؛ زیرا وقت زیادی برای مطالعه و رسیدن به زمان برگزاری کنکور باقی مانده است، و چنانچه وی در این دوره با برنامه‌ریزی درست و حساب شده‌ای کار خود را شروع کند، می‌تواند حتی از بسیاری از رقبایش سبقت بگیرد و به نتیجه مطلوب و دلخواه خود برسد.

نکته‌ای که باید به آن توجه داشته باشید این است که این موضوع که شما می‌توانید در دو سه ماه پایانی هم با مطالعه جدی، کنکور را بخوبی سپری کنید، نباید باعث شود که شما تا آن زمان دست از تلاش بردارید یا کمتر تلاش کنید؛ زیرا آغاز مطالعه از



اطلاعیه شرکت تعاونی خدمات آموزشی کارکنان سازمان سنجش آموزش کشور درباره :

آزمون‌های آزمایشی سنجش پیش ویژه دانش آموزان سال چهارم متوسطه و داوطلبان آزمون سراسری سال ۹۷

و براساس تقسیم بندی منابع درسی برگزار می شود؛ به طوری که در هر مرحله از آزمون، طبق تقسیم بندی های انجام شده، از داوطلبان امتحان به عمل می آید؛ علاوه بر این، در آزمون هر مرحله، از قسمت یا قسمت های مربوط به مراحل قبل نیز امتحان گرفته می شود؛ لیکن در هر مرحله، سؤالات امتحانی با تأکید بر منابع مربوط به همان مرحله طراحی می شود (برای مثال، در مرحله سوم آزمون، قسمت های مربوط به آزمون اول و دوم هم منظور شده است؛ با این تأکید که بیشتر سؤالات از بوجه بندی مرحله سوم خواهد بود).

در بین شش آزمون مرحله ای، آزمون مرحله چهارم تحت عنوان آزمون ارزیابی و جمع بندی ترم اول به منظور آشنایی بیش تر داوطلبان با پرسش های چهار گزینه ای مباحث ترم اول برگزار می شود که انتظار می رود با توجه به برگزاری امتحانات ترم اول، داوطلبان در این آزمون با آمادگی کامل، دانسته های درسی خود را ارزیابی نمایند. پس از برگزاری ۶ نوبت آزمون های آزمایشی مرحله ای فوق، از ابتدای سال ۹۷، ۴ نوبت آزمون های آزمایشی جامع تا قبل از برگزاری آزمون سراسری سال ۱۳۹۷ با هدف رساندن داوطلبان به حداکثر آمادگی برای حضور در آزمون سراسری ۱۳۹۷ برگزار می شود. پس از برگزاری هر یک از آزمون های تابستانه، مرحله ای و همچنین آزمون های جامع، کارنامه ای با اطلاعات بسیار مفید و ارزنده در اختیار داوطلبان قرار می گیرد تا داوطلبان بر اساس اطلاعات مندرج در این کارنامه ها از میزان آمادگی خود برای شرکت در آزمون سراسری مطلع شوند و نسبت به رفع نقاط ضعف خود تا قبل از برگزاری آزمون مرحله بعد و در نهایت آزمون سراسری اقدام نمایند. کارنامه داوطلبان در هر آزمون، بلافاصله در عصر همان روز برگزاری آزمون از طریق سایت اینترنتی شرکت به نشانی: www.sanjeshserv.ir منتشر می شود.

توضیح این نکته ضروری است که با توجه به تعداد کثیر شرکت کنندگان در آزمون های سنجش پیش، رتبه های اکتسابی داوطلبان معیار معتبری برای داوطلبان خواهد بود تا موقعیت علمی خود را نسبت به رقبای خود در یک جامعه آماری وسیع مورد ارزیابی قرار دهند.

زمان و نحوه توزیع اینترنتی کارت ورود به جلسه آزمون های سنجش پیش:

کارت ورود به جلسه آزمون های آزمایشی سنجش پیش، برای کلیه داوطلبان سراسر کشور، از روز سه شنبه قبل از هر آزمون منحصراً از طریق سایت اینترنتی شرکت تعاونی خدمات آموزشی به نشانی: www.sanjeshserv.ir توزیع می گردد و داوطلبان با مراجعه به سایت اینترنتی فوق الذکر، نسبت به پرینت کارت ورود به جلسه خود اقدام می نمایند.

کارنامه نتایج هر نوبت از آزمون های آزمایشی سنجش پیش در عصر روز برگزاری هر آزمون از طریق سایت اینترنتی شرکت به نشانی www.sanjeshserv.ir منتشر می گردد. ضمناً به اطلاع دانش آموزان می رساند که محاسبه نمره کل آزمون های آزمایشی، براساس آخرین مصوبات و ضوابط سازمان سنجش آموزش کشور در ارتباط با آزمون سراسری سال ۱۳۹۶ عمل خواهد شد. همچنین نمره آزمون دروس عمومی و اختصاصی همانند آزمون سراسری و براساس نمره آزمون عمومی (با توجه به ضرایب) به علاوه سه برابر نمره آزمون اختصاصی (با توجه به ضرایب) تقسیم بر مجموع کل ضرایب محاسبه می شود.

شرکت تعاونی خدمات آموزشی کارکنان سازمان سنجش آموزش کشور، به عنوان مجموعه ای که به صورت تخصصی ارائه دهنده خدمات آموزشی و کمک آموزشی به داوطلبان آزمون سراسری دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی کشور است، در سال تحصیلی ۹۶-۹۷ نیز همانند سال های گذشته، مجموعه آزمون های آزمایشی سنجش پیش را برای استفاده دانش آموزان پیش دانشگاهی و کلیه افرادی که خود را برای شرکت در آزمون سراسری سال ۱۳۹۷ دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی آماده می نمایند، طرح ریزی نموده است.

ویژگی های آزمون های آزمایشی سنجش پیش:

- * برگزاری آزمون های تابستانه در مرداد و شهریور ۹۶ با هدف ارزیابی از مطالعات تابستانی داوطلبان؛
- * برگزاری آزمون های مرحله ای مطابق با برنامه درسی دبیرستان ها براساس بودجه بندی جدید منابع درسی؛
- * برگزاری آزمون های آزمایشی جامع با استانداردهای آزمون سراسری؛
- * برگزاری آزمون جامع دروس پایه در فروردین ماه با هدف ارزیابی وضعیت آمادگی داوطلبان در دروس پایه؛
- * ارائه سؤالات تستی هم تراز آزمون سراسری و همگام با پیشرفت برنامه درسی در طول سال؛
- * اعلام نتایج نمرات داوطلبان بلافاصله پس از برگزاری آزمون؛
- * ارائه کارنامه نتایج با اطلاعات جامع و مفید برای اطلاع داوطلب از وضعیت علمی و مقایسه با سایر داوطلبان؛
- * ارائه دفترچه پاسخ های کاملاً تشریحی به داوطلبان.

نحوه ی زمان بندی آزمون ها به شرح جدول زیر است:

آزمون های آزمایشی	تاریخ برگزاری آزمون	مهلت ثبت نام اینترنتی
تابستانه	اول تابستانه	روز جمعه مورخ ۹۶/۴/۳۰ آزمون برگزار گردید.
	دوم تابستانه	روز جمعه مورخ ۹۶/۵/۲۰ آزمون برگزار گردید.
	سوم تابستانه	روز جمعه مورخ ۹۶/۶/۱۰ آزمون برگزار گردید.
مرحله ای	مرحله ۱	روز جمعه مورخ ۹۶/۸/۱۲ تا روز سه شنبه مورخ ۹۶/۷/۲۵
	مرحله ۲	روز جمعه مورخ ۹۶/۹/۳ تا روز سه شنبه مورخ ۹۶/۸/۱۶
	مرحله ۳	روز جمعه مورخ ۹۶/۹/۲۴ تا روز سه شنبه مورخ ۹۶/۹/۷
	مرحله ۴ (جمع بندی نیمسال اول)	روز جمعه مورخ ۹۶/۱۱/۶ تا روز سه شنبه مورخ ۹۶/۱۰/۱۹
	مرحله ۵	روز جمعه مورخ ۹۶/۱۱/۲۷ تا روز سه شنبه مورخ ۹۶/۱۱/۱۰
	مرحله ۶	روز جمعه مورخ ۹۶/۱۲/۱۸ تا روز سه شنبه مورخ ۹۶/۱۲/۱
جامع	جامع نوبت اول (پایه)	روز جمعه مورخ ۹۷/۱/۳۱ تا روز سه شنبه مورخ ۹۶/۱۲/۲۲
	جامع نوبت دوم	روز جمعه مورخ ۹۷/۲/۲۱ تا روز سه شنبه مورخ ۹۷/۲/۴
	جامع نوبت سوم	روز جمعه مورخ ۹۷/۳/۱۱ تا روز سه شنبه مورخ ۹۷/۲/۲۵
	جامع نوبت چهارم	روز جمعه مورخ ۹۷/۴/۱ تا روز سه شنبه مورخ ۹۷/۳/۱۵

چگونگی ثبت نام و برگزاری آزمون های آزمایشی سنجش پیش

نحوه برگزاری آزمون های آزمایشی سنجش پیش:

آزمون های تابستانه در سه نوبت، طی ماه های تیر، مرداد و شهریور ماه سال جاری (۱۳۹۶) برگزار می شود.

بعد از برگزاری ۳ نوبت آزمون تابستانه در تابستان، آزمون های مرحله ای در ۶ نوبت

شهریه آزمون های آزمایشی سنجش پیش:

هر آزمون نایبستانه یا مرحله ای	هر آزمون جامع
۲۳۰/۰۰۰ ریال	۳۲۰/۰۰۰ ریال

آزمون از سوی داوطلب، برنامه ثبت نام اینترنتی به طور خودکار، وجه را با احتساب تخفیف محاسبه می نماید.

لازم به ذکر است که جدول تکمیلی مربوط به هزینه های ثبت نام، برای داوطلبانی که مایل به انتخاب آزمون های آزمایشی سنجش پیش به صورت تلفیقی هستند، در سایت اینترنتی ثبت نام آزمون ها (www.sanjeshserv.ir) درج شده است.

نحوه ثبت نام:

پرداخت اینترنتی: داوطلبان علاقه مند به شرکت در آزمون های آزمایشی سنجش پیش در سراسر کشور می توانند با استفاده از کارت های بانکی عضو شبکه شتاب و مراجعه به سایت شرکت تعاونی خدمات آموزشی کارکنان سازمان سنجش آموزش کشور به نشانی: www.sanjeshserv.ir نسبت به ثبت نام اقدام و کد رهگیری دریافت نمایند.

لازم به ذکر است که خرید اینترنتی کارت اعتباری ثبت نام، نشان دهنده ثبت نام نهایی داوطلب نبوده و لازم است که وی بعد از خرید کارت اعتباری (دریافت شماره پرونده و شماره رمز)، به لینک ثبت نام مراجعه نموده و ثبت نام خود را نهایی و شماره پرونده و کد پی گیری ۱۶ رقمی دریافت نماید.

داوطلبان گرامی، پس از مطالعه دقیق دفترچه راهنمای ثبت نام در صورت داشتن هر گونه سؤال در خصوص شرایط و ضوابط ثبت نام، می توانند با خط ویژه ۰۲۱-۴۲۹۶۶ (صدای داوطلب) تماس حاصل نمایند. ساعات تماس: صبح ۸:۳۰ الی ۱۲:۳۰ و عصر ۱۳:۳۰ الی ۱۶:۰۰

ثبت نام گروهی از طریق مدارس: دبیرستان هایی که مایل هستند برای سهولت ثبت نام به صورت یکجا از دانش آموزان خود ثبت نام به عمل آورند، بعد از مطالعه دقیق دستورالعمل ثبت نام مدارس همکار، در صورت داشتن هر گونه سؤال می توانند در ساعات: صبح ۸:۳۰ الی ۱۲:۳۰ و عصر ۱۳:۳۰ الی ۱۶:۰۰ با شماره تلفن های: ۸۸۸۴۴۷۹۳ الی ۸۸۸۴۴۷۹۳ تماس حاصل نمایند.

نکات مهم:

۱- ثبت نام کلیه نوبت ها و مراحل آزمون ها از جمله آزمون های جامع نیز در این مرحله انجام می شود و توصیه می شود که برای برخورداری از حداکثر تخفیف در شهریه پرداختی، ثبت نام در کلیه مراحل درخواستی را یکجا انجام دهید.

۲- وجه پرداخت شده بابت ثبت نام به هیچ عنوان قابل استرداد نیست؛ لذا داوطلبان در این خصوص دقت لازم را به عمل آورند.

ثبت نام حضوری: ثبت نام برای کلیه داوطلبان سراسری کشور از طریق سایت اینترنتی به نشانی: www.sanjeshserv.ir امکان پذیر است و دفتر مرکزی شرکت به **نشانی:** تهران، خیابان مطهری، خیابان مفتاح شمالی (نرسیده به میدان هفت تیر)، خیابان نوری اسفندیاری، پلاک ۵۰، تلفن: ۸۸۳۲۱۴۵۵ نیز آماده ثبت نام از مراجعان در ساعات اداری است.

راهنمای نحوه ثبت نام اینترنتی آزمون های آزمایشی سنجش پیش

مراحل ثبت نام:

گام اول: پرداخت مبلغ ثبت نام و دریافت شماره پرونده و رمز عبور (پرداخت از طریق کارت های بانکی عضو شبکه شتاب و به صورت اینترنتی است).

گام دوم: تکمیل فرم ثبت نام (در سایت ارائه شده است: لینک ثبت نام آزمون های آزمایشی سنجش - ثبت نام جدید).

گام سوم: دریافت کد پی گیری ۱۶ رقمی ثبت نام.

شرکت تعاونی خدمات آموزشی کارکنان سازمان سنجش آموزش کشور

شرکت تعاونی خدمات آموزشی سازمان سنجش همچون سنوات گذشته برای متقاضیان بیش از یک نوبت آزمون تخفیفاتی را در نظر گرفته است که این امکان را میسر می نماید تا در صورت افزایش تعداد مراحل از تخفیف بیشتری بهره مند گردند و در این جهت برای سال ۹۶-۹۷ شیوه اعمال تخفیف شهریه آزمون را برای متقاضیان بیش از یک آزمون در جهت رفاه حال داوطلبان عزیز به کار گرفته است تا ضمن تجمیع فرآیند ثبت نام برای هر یک از دانش آموزان در کلیه مراحل، امکان پرداخت شهریه کمتری برای ثبت نام فراهم شود.

جدول شهریه آزمون های آزمایشی سنجش پیش:

مبالغ (ریال)	مراحل
↓ آزمون مرحله ای ↓	
۲۳۰,۰۰۰	۱ مرحله آزمون
۴۵۰,۰۰۰	۲ مرحله آزمون
۶۶۰,۰۰۰	۳ مرحله آزمون
۸۶۰,۰۰۰	۴ مرحله آزمون
۱,۰۵۰,۰۰۰	۵ مرحله آزمون
۱,۲۳۰,۰۰۰	۶ مرحله آزمون
↓ آزمون جامع ↓	
۳۲۰,۰۰۰	۱ نوبت آزمون جامع
۶۳۰,۰۰۰	۲ نوبت آزمون جامع
۹۳۰,۰۰۰	۳ نوبت آزمون جامع
۱,۲۲۰,۰۰۰	۴ نوبت آزمون جامع

با توجه به جدول شهریه فوق و هزینه های ثبت نام مندرج در آن، این امکان نیز فراهم گردیده است تا داوطلبان عزیز در صورت تمایل بتوانند آزمون های سنجش پیش را به تعداد مورد نیاز و دلخواه، انتخاب و ثبت نام نمایند؛ به عنوان مثال، داوطلب می تواند متقاضی ۳ نوبت آزمون مرحله ای و ۳ نوبت آزمون جامع باشد. البته با توجه به اینکه آزمون های آزمایشی سنجش، مجموعه آزمون هایی است که هر یک مکمل دیگری است و شرکت در تمامی آنها، داوطلب را گام به گام آماده تر می نماید، لذا توصیه می شود داوطلبان عزیز در کلیه آزمون های نایبستانه، مرحله ای و جامع (۱۳ نوبت آزمون) به طور یکجا ثبت نام نمایند.

شایان ذکر است که داوطلبان برای استفاده بیشتر از تخفیف پلکانی، بهتر است تعداد مراحل و نوبت های بیشتری از آزمون ها را خریداری نمایند تا ضمن برخورداری از تعداد آزمون های آزمایشی سنجش پیش، از تخفیف بالاتری نیز بهره مند شوند. بدیهی است که مطلوب ترین حالت ثبت نام برای داوطلبان از نظر هزینه پرداختی، ثبت نام یکجا در ۱۰ نوبت آزمون (۶ مرحله ای + ۴ جامع) است که در این صورت با احتساب تخفیف ویژه ۴۵۰/۰۰۰ ریالی، متوسط شهریه هر آزمون ۲۲۱/۰۰۰ ریال و مجموعاً ۲/۲۱۰/۰۰۰ ریال است.

ضمناً به اطلاع داوطلبان می رساند که در هنگام ثبت نام و پس از انتخاب نوبت های

اطلاعیه بسیار مهم شرکت تعاونی خدمات آموزشی

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور درباره:

نحوه پی گیری هر گونه سؤال در

خصوص نتایج دانشگاه آزاد اسلامی

با توجه به استفاده غیر قانونی برخی از ناشران از سؤالات آزمون‌های آزمایشی سنجش در کتاب‌های خود و همچنین انتشار و فروش غیرقانونی این سؤالات در سایت‌های اینترنتی، فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی، همان طور که ممنوعیت هرگونه استفاده و انتشار سؤالات آزمون‌های آزمایشی سنجش به هر طریق در نسخه چاپی این سؤالات درج گردیده است، بار دیگر یادآور می‌شود که حق چاپ، تکثیر و انتشار سؤالات آزمون‌های آزمایشی سنجش به هر روش (الکترونیکی، استفاده در کانال‌های تلگرام، سایت‌ها و ...) در هر مقطع زمانی، برای تمام اشخاص حقیقی و حقوقی (حتی با ذکر منبع) ممنوع است؛ به عبارت دیگر، استفاده از سؤالات آزمون‌های آزمایشی سنجش، منحصراً متعلق به پدیدآورنده آن، یعنی شرکت تعاونی خدمات آموزشی کارکنان سازمان سنجش آموزش کشور، بوده و استفاده از این سؤالات برای سایر مؤسسات و ناشران آموزشی به کلی ممنوع است و این موضوع محدود به دوره زمانی خاصی نیست. بدیهی است که این شرکت، اقدامات قانونی لازم را در مورد متخلفان از این امر به عمل خواهد آورد.

داوطلبان گرامی برای پی گیری هر گونه سؤال در خصوص نتایج مربوط به رشته‌های دانشگاه آزاد اسلامی می‌توانند به روش‌های ذیل اقدام نمایند:

- ۱- طرح سؤال به صورت اینترنتی با مراجعه به بخش «پاسخگویی به سؤالات» مندرج در سایت مرکز سنجش و پذیرش دانشگاه آزاد اسلامی به نشانی: www.azmoon.org
- ۲- تماس تلفنی با ستاد پاسخگویی تلفنی مرکز سنجش و پذیرش دانشگاه آزاد اسلامی با شماره: ۴۷۴۳ - ۰۲۱.
- ۳- مراجعه حضوری به ستاد پاسخگویی مرکز سنجش و پذیرش دانشگاه آزاد اسلامی به نشانی: تهران، انتهای اتوبان شهید ستاری (شمال)، سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی.

شرکت تعاونی خدمات آموزشی کارکنان سازمان سنجش آموزش کشور

روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور درباره:

اعلام ظرفیت پذیرش رشته‌های جدید و تکمیل ظرفیت برخی از

رشته‌های آزمون ورودی دوره دکتری «Ph.D» (نیمه‌متمرکز) سال ۱۳۹۶

۲- آن دسته از داوطلبانی که قبلاً در ردیف پذیرفته شدگان نهایی آزمون دکتری «Ph.D» سال ۱۳۹۶ قرار گرفته و به عنوان پذیرفته شده اعلام شده‌اند، مجاز به شرکت در مرحله تکمیل ظرفیت هستند؛ لذا چنانچه این دسته از داوطلبان در این مرحله از پذیرش، متقاضی رشته‌های تحصیلی مرحله تکمیل ظرفیت شوند و در ردیف پذیرفته شدگان نهایی این مرحله نیز قرار بگیرند، قبولی قبلی آنان «کان لم یکن» تلقی گردیده و مطابق ضوابط باید در کدرشته قبولی جدید ثبت نام کرده و ادامه تحصیل دهند و هیچ گونه تقاضایی بعد از اعلام نتایج پذیرفته نخواهد شد.

۳- کلیه متقاضیان باید حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۶/۱۱/۳۰ موفق به اخذ مدرک کارشناسی ارشد گردند.

۴- نیمسال پذیرش دانشجو در هر یک از کدرشته محل‌های مندرج در این اطلاعیه (که در سایت سازمان سنجش درج شده است)، متناسب با امکانات و نظر دانشگاه یا مؤسسه محل قبولی، در اولین ترم تحصیلی ممکن خواهد بود.

۵- نتایج معرفی شدگان چند برابر ظرفیت هر یک از کدرشته محل‌های مندرج در این اطلاعیه، در تاریخ دوشنبه ۱۳۹۶/۸/۱۵ از طریق سایت اینترنتی این سازمان برای انجام مراحل مصاحبه دانشگاه‌ها اعلام خواهد شد.

پیرو انتشار اطلاعیه مورخ ۹۶/۷/۴ به اطلاع کلیه داوطلبان شرکت کننده در آزمون ورودی دوره دکتری «Ph.D» (نیمه‌متمرکز) سال ۱۳۹۶ می‌رساند نظر به اینکه برخی از دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی برای پذیرش دانشجو اعلام ظرفیت جدید نموده یا ظرفیت برخی از کدرشته محل‌های تحصیلی آزمون مذکور تکمیل نگردیده است، لذا کلیه داوطلبانی که در آزمون مذکور ثبت نام و شرکت نموده‌اند و با توجه به کارنامه آزمون دارای نمره کل مثبت هستند، می‌توانند بر اساس ضوابط و شرایط مندرج در دفترچه راهنمای شرکت در آزمون (شماره یک) و دفترچه راهنمای انتخاب رشته‌های تحصیلی (شماره ۲) آزمون مذکور و همچنین اطلاعیه‌های این سازمان، از تاریخ ۹۶/۷/۱۶ لغایت ۹۶/۷/۲۲ به پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور به نشانی: www.sanjesh.org مراجعه و با توجه به جداول پیوست این اطلاعیه (که در سایت سازمان سنجش درج شده است)، برحسب مورد نسبت به انتخاب کدرشته محل‌های تحصیلی (حداکثر ۱۵ کدرشته محل) مطابق با رشته امتحانی خود اقدام نمایند.

* موارد قابل توجه:

- ۱- گزینش نهایی در هر یک از کدرشته‌های تحصیلی اعلام شده در این اطلاعیه، مطابق شرایط و ضوابط مندرج در دفترچه‌های راهنمای شرکت در آزمون و انتخاب رشته‌های تحصیلی (شماره ۱ و ۲) و اطلاعیه‌های قبلی آزمون مذکور انجام خواهد شد.

روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور در خصوص :

پذیرفته شدگان نهایی حافظان محترم کل قرآن مجید در سال ۱۳۹۶

جدول شماره (۱): فهرست پذیرفته شدگان نهایی دارنده مدرک دیپلم و زیردیپلم در آزمون صحت حفظ سال ۱۳۹۶

ردیف	نام خانوادگی	نام	نام پدر	ردیف	نام خانوادگی	نام	نام پدر
۱	ابطحی	فاطمه سادات	سیدعبدالحمید	۴۵	شہ بخش کورینی	محمود	محمدنسی
۲	احمدی کانظم آبادی	فاطمه	حسین	۴۶	شهبلی	عبدالقادر	سعید
۳	ارجندی نژاد	سمیه	علی	۴۷	شیروی خوزانی	رقیه	مصطفی
۴	ارمند	محمد	غلام	۴۸	صادقی بنده قرایی	فاطمه	محمد
۵	اعتمادی	منصور	حامد	۴۹	صفدریان	علی	یعقوب
۶	اکبریان دهقانی	محمدرضا	محمدباقر	۵۰	صدیدی	مسعود	سعید
۷	باباصفیری رتانی	عرفانه	سعید	۵۱	طاهری ریانی	زینب السادات	سیدجواد
۸	بابائی شاهدانی	سجاد	جعفر	۵۲	عابدی	فاطمه	محمود
۹	باقریان مریدانی	محمد	نصرت ا.	۵۳	عباس زاده فرد	حسین	هادی
۱۰	بنی کمال	محمدعمران	قاسم	۵۴	عبداللهی	نسرین	علی
۱۱	پیرومند	محمدمهدی	علیرضا	۵۵	عدالت دوست	فاطمه	امیرحسین
۱۲	پیروی سنگری	فاطمه	اکبر	۵۶	عزت عینی	اعظم	ابوالحسن
۱۳	تربتی راد	زهرا	علی	۵۷	فضایی	رویا	عباس
۱۴	تقیان سیدمحلہ	سیده مرضیه	میرجلیل	۵۸	فغانی	ریابه	فغان
۱۵	نکبیری	علی رضا	محمدحسین	۵۹	فلاحی	شیرزاد	رحمان
۱۶	توکلی	محمدرضا	محمدعلی	۶۰	فیلی	حسین	نعیم
۱۷	جعفریان صدیق	حسین	رجبعلی	۶۱	قاسمی زاده	احمد	محمدشرف
۱۸	جنگی زهی	وحید	عبدالرحیم	۶۲	قربانزاده	میلاد	توکل
۱۹	جهان آرای	امین	ابراهیم	۶۳	قره دانی	معصومه	محمدولی
۲۰	حبیبی برآبادی	روح ا.	حکمت	۶۴	قزاقی	فاطمه	احمد
۲۱	حضوری	سپیده	محمدرضا	۶۵	قلندرزهی لاله آبادی	صادق	مجید
۲۲	حق شناس گرگانی	مریم	محمدرضا	۶۶	کشت کاران	رقیه	علی اصغر
۲۳	حیدری	امیرحسین	غلامرضا	۶۷	لطیفی خورسگانی	عطیه	غلامرضا
۲۴	خادمی	نرجس	غلامحسن	۶۸	محریمی	زینب	شربعلی
۲۵	خدایرست	زهرا	محمد	۶۹	محمدپور گزل آباد	سوسن	رمضان
۲۶	خمیسی	صدیقه	کانظم	۷۰	محمدی	لیلا	ازدر
۲۷	درخشان	محمدرضا	عبد.	۷۱	محمدی	یوسف	عبدالسید
۲۸	درویشی	محمد	قاسم	۷۲	مدوی	محمد	علی
۲۹	دهقانی پور	هائیه	عبد.	۷۳	مرادی	محمدجواد	محمد
۳۰	رستم آبادی	مهدی	حمید	۷۴	مروانی راضی	معصومه	شلش
۳۱	رضایی	فاطمه	عنايت ا.	۷۵	معصومی مهر	فاطمه	حمیدرضا
۳۲	رعنائی	منیره	عباس	۷۶	ملک پور	فاطمه	علی
۳۳	رنجبرزاده	سیحان	احمد	۷۷	مهدوی	مهدیه	حسن علی
۳۴	ریگی	خلیل	ظریف	۷۸	میریلوج	عابد	نعمت ا.
۳۵	زارع پورنصیرآبادی	زهرا	منصور	۷۹	میریلوج	غلام ا.	نعمت ا.
۳۶	سالار گزیری	سیدابراهیم	سیدمحمد	۸۰	میریلوج	احسان ا.	نعمت ا.
۳۷	سدهیان	ملیحه	حسین	۸۱	میرزا زاده	اکرم	برات
۳۸	سلطان پورالمشیری	زهرا	سعید	۸۲	میره کی	عابد	قیض ا.
۳۹	سلطانی نژاد	ریحانه	شمسعلی	۸۳	نوبدهمیر	فاطمه	محمدرضا
۴۰	سلمانیان	هادی	علی	۸۴	نهنانی پور	فرامرز	عبدالرحیم
۴۱	سلیمی	فاطمه	محمد	۸۵	ورلوی	محمدرضا	شاپور
۴۲	سلیمی	احمدعلی	عبد.	۸۶	یاراحمدی	هاجر	احمد
۴۳	سیفی	زهرا	حسن	۸۷	یوسفی مقدم	عرقان	عباس
۴۴	شریعت زاده	فریده	محمود	۸۸	یوسفی نجف آبادی	آزاده	حبیب

جدول شماره (۲): فهرست پذیرفته شدگان نهایی دارندگان مدرک کارشناسی در آزمون صحت حفظ سال ۱۳۹۶

ردیف	نام خانوادگی	نام	نام پدر
۱	حسینی	سیدمحمد	سیدحسین
۲	راجی	زهرا	مجتبی
۳	محرر زاده	طه	اسمعیل

با حمد و سپاس به درگاه خداوند متعال و ضمن آرزوی موفقیت برای کلیه حافظان محترم قرآن، بدین وسیله فهرست اسامی ۹۱ نفر پذیرفته شدگان نهایی از حافظان قرآن مجید دارای مدرک دیپلم و غیردیپلم و کارشناسی علوم قرآنی شرکت کننده در آزمون کارشناسی ارشد سال ۹۶ که در آزمون صحت حفظ از تاریخ ۲۱ مرداد ماه لغایت ۲۵ مرداد ماه سال جاری شرکت کرده و موفق به طی کلیه مراحل مربوط آزمون گردیده‌اند، اعلام می‌شود؛ لذا داوطلبانی که تا کنون مدارک ذیل را به سازمان سنجش ارسال نکرده‌اند، باید با توجه به مقطع قبولی خود، نسبت به انجام موارد زیر و ارسال مدارک لازم اقدام نمایند.

الف) مدارک لازم برای صدور مدرک کارشناسی علوم قرآنی:

۱- کپی شناسنامه (صفحه اول و در صورت لزوم صفحه توضیحات).

۲- تصویر کارت ملی.

۳- دو قطعه عکس ۳×۴ تمام رخ، تهیه شده در سال جاری (پشت نویسی شده).

تذکر مهم: لازم است حافظان محترم قرآن دارای مدرک دیپلم و غیردیپلم، که اسامی آنها در جدول شماره (۱) آمده است، مدارک خود را تا تاریخ ۹۶/۷/۳۰ به آدرس: سازمان سنجش آموزش کشور، صندوق پستی: ۴۳۷۸-۱۵۸۷۵، حوزه معاونت فنی و آماری سازمان ارسال نمایند.

ب) مدارک لازم برای معرفی دارندگان مدرک کارشناسی به منظور ادامه تحصیل در مقطع کارشناسی ارشد:

۱- تصویر مدرک کارشناسی که باید در یکی از رشته‌های زیر باشد:

علوم قرآنی با گرایش‌های علوم قرآن مجید، تفسیر قرآن مجید، فنون قرائت مجید، تلاوت و کتابت قرآن مجید، تربیت معلم قرآن و تربیت مربی عقیدتی سیاسی، الهیات و معارف اسلامی با گرایش علوم قرآن و حدیث.

۲- فهرست دانشگاه‌های انتخابی مطابق دفترچه شماره ۲ آزمون کارشناسی ارشد سال ۱۳۹۶ که از طریق سایت سازمان سنجش آموزش کشور قابل دریافت است.

تذکر مهم: دارندگان مدارک کارشناسی که اسامی آنان در جدول شماره (۲) قرار دارد و دارای یکی از مدارک کارشناسی رسمی ذکر شده هستند، باید تا تاریخ ۹۶/۷/۲۰ مدارک خود را از طریق نمابر: ۰۲۱-۸۸۹۲۲۲۳۷ ارسال نمایند.

آزمون های آزمایشی سنجش

۱۳۹۶-۹۷

ثبت نام گروهی برای
دبیرستان ها با شرایط ویژه



تلفن : ۳ - ۸۸۸۴۴۷۹۱

پیش دانشگاهی، پایه یازدهم، پایه دهم



www.sanjeshserv.ir



شرکت تعاونی خدمات آموزشی

صدای داوطلب: ۴۲۹۶۶ - ۰۲۱

@sanjesheducationgroup