

هشدار به متقاضیان
آزمون های بین المللی

صفحه ۴

● شاپا ۲۹۱۶-۱۷۳۵:ISSN ۱۷۳۵-۲۹۱۶ ● هفته نامه خبری و اطلاع رسانی سازمان سنجش آموزش کشور ● سال بیست و چهارم شماره ۴ ● دوشنبه ۹ اردیبهشت ماه ۱۳۹۸ ● ۱۶ صفحه ۲۰۰۰ ریال

یادداشت هفته
کتاب های شبیه آموزشی؛
گمراه کننده داوطلبان کنکور

۱۲ اردیبهشت
سالروز شهادت استاد
مرتضی مطهری و بزرگداشت
مقام معلم، گرامی باد



از فردا آغاز می شود:

ثبت نام آزمون کارشناسی ناپیوسته سال ۱۳۹۸

صفحه ۶



اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور درباره:

فهرست منابع

درس های «فقه» و «اصول
عقاید» رشته علوم و معارف
اسلامی نظام قدیم آزمون
سراسری سال ۱۳۹۸

صفحه ۸

چگونه در امتحانات موفق شویم؟

قبل از آزمون:
تست زدن را فراموش نکنید!

صفحه ۱۲

حالا نوبت جمع بندی و نتیجه گیری است

صفحه ۱۴

برنامه زمانی ثبت نام و برگزاری آزمون های سراسری سال ۱۳۹۸

نام آزمون	تاریخ ثبت نام	تاریخ برگزاری
کارشناسی ارشد ناپیوسته	ثبت نام پایان پذیرفت	پنجشنبه ۲۳ و جمعه ۲۴/۳/۹۸
سراسری	ثبت نام پایان پذیرفت	پنجشنبه ۱۳ و جمعه ۱۴/۴/۹۸
کارشناسی ناپیوسته (کاردانی به کارشناسی)	ثبت نام و انتخاب رشته در کلیه رشته های امتحانی با آزمون و صرفا سوابق تحصیلی سه شنبه ۱۰ لغایت دوشنبه ۱۶/۲/۹۸	برگزاری آزمون برای رشته های امتحانی با آزمون جمعه ۱۱/۵/۹۸
کاردانی نظام جدید دانشگاه فنی و حرفه ای و مؤسسات آموزش عالی غیرانتفاعی	ثبت نام و انتخاب رشته در کلیه رشته های امتحانی با آزمون و صرفا سوابق تحصیلی یکشنبه ۲۲ لغایت شنبه ۲۸/۲/۹۸	برگزاری آزمون برای رشته های امتحانی با آزمون جمعه ۱۱/۵/۹۸

۱- درس فقه: کتاب آشنایی با فقه، نوشته

ملیحه حاجیان، انتشارات مدرسه.

۲- درس اصول عقاید: کتاب جهان بینی ۳ (عدل الهی و قضا و قدر): کد: ۲۰۰۹، شامل فصل اول (همه فصل)،

فصل دوم (بجز عنوان «فلسفه اسلامی» صفحه ۲۳ و ۲۴) و از فصل چهارم، عنوان «نظام کل تا مصائب، مادر خوشبختی ها» (از صفحه ۶۵ تا ۷۲).

روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور



نماز

حضرت امام جعفر صادق (ع) فرمودند: نماز، بهترین کارها نزد خداوند، و آخرین وصیت‌های پیامبران الهی است.

کلام امیر المؤمنین (ع)

کسی را که چهار چیز دادند، از چهار چیز محروم نباشد: آن را که دعا دادند، از پذیرفته شدن محروم نماند، و آن را که توبه روزی کردند، از قبول گردیدن، و آن را که آموزش خواستن نصیب شد، از بخشوده گردیدن، و آن را که سپاس عطا شد، از فزوده گشتن [زیاد شدن].

امر به معروف و نهی از منکر

رسول مکرّم اسلام (ص) فرمودند:

هر یک از شما منکری را دید، باید با دست خود آن را تغییر دهد، و اگر نتوانست، با زبانش تغییر دهد، و باز اگر نتوانست، در قلبش آن را انکار کند، و این ضعیف‌ترین مرحله ایمان است.

قابل توجه داوطلبان آزمون‌های سازمان سنجش

به اطلاع داوطلبان گرامی می‌رساند که حفاظت آزمون‌های سازمان سنجش آموزش کشور از طریق پست الکترونیکی (ایمیل) ذیل آماده دریافت هرگونه اطلاعات و اخبار در موارد مرتبط با حفاظت آزمون‌ها می‌باشد.

نشانی پست الکترونیکی:

hefazatazmon@sanjesh.org

شناسنامه



● هفته‌نامه خبری و اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور

● سال بیست و چهارم، شماره ۴، شماره پیاپی ۱۱۲۲

● نهم اردیبهشت ماه سال ۱۳۹۸

● صاحب امتیاز: سازمان سنجش آموزش کشور

● مدیر مسؤول: در حال تغییر

● مدیر اجرایی: بهمن احمدی

● صفحه‌آرایی و حروفچینی: پیک سنجش

● چاپخانه: امیدنشر چاپ ایرانیان

● شاپا: ۲۹۱۶-۱۷۳۵-ISSN ۱۷۳۵-۱۷۳۵

● نقل و برداشت مطالب نشریه پیک سنجش با ذکر کامل منبع بلامانع است.

● استفاده از طرح‌ها و عکس‌های اختصاصی پیک سنجش منوط به اجازه کتبی است

● نشانی: تهران، ابتدای پل کریمخان زند، بین خیابان‌های نجات‌اللہی و قرنی،

● پلاک ۲۰۴، صندوق پستی ۵۵۵۷-۱۴۱۵۵

● نشانی سایت: peyk.sanjesh.org

● صندوق الکترونیکی: email:peyk@sanjesh.org

کتاب‌های شبه آموزشی؛ گمراه کننده داوطلبان کنکور

شبه آموزشی و کمک آموزشی، به ویژه کتاب‌های مربوط به «کنکور» است، که متأسفانه بیشتر از آنکه هدایتگر جوانان و داوطلبان ما به سوی موفقیت در این مسیر باشد، گمراه کننده است؛ گمراه کننده از آن جهت که شمار قابل توجهی از این آثار، با شیوه‌های غیرعلمی و از سوی برخی از افراد ناآگاه به مسأله مهم راه‌یابی به مراکز آموزش عالی، تدوین و نگارش یافته‌اند و هیچ سودی برای داوطلبان پرشمار آزمون‌های سراسری در مقاطع مختلف تحصیلی نمی‌توانند داشته باشند.

بگذارید در پایان این بحث، که بیشتر در حکم گشودن یک باب تازه در موضوع آسیب‌شناسی تبلیغات کنکور است، و برای دوری از ایجاد هرگونه سوءتفاهم در ذهن ناشران این مرز و بوم، که جزو شریف‌ترین قشرهای مردم هستند، به این نکته مهم اشاره کنیم که سخن ما در اینجا این نیست که اجازه فعالیت به ناشران در عرصه تهیه، تولید و انتشار کتاب‌های درسی، کمک درسی، آموزشی و کمک‌آموزشی داده نشود، یا از فعالیت سالم، منضبط و روش‌مند تعداد قابل توجهی از ناشران، که با مبانی صحیح تولید چنین کتاب‌هایی آشنایی کامل دارند، ممانعت به عمل آید؛ خیر، بلکه سخن ما در یک عبارت، این است که باید نظارت بر تهیه، تدوین و تولید آثار این دسته از ناشران، به لحاظ تطبیق آنها با استانداردهای جهانی و کشوری این‌گونه آثار، به صورتی باشد که خود اثر به صورت منطقی مبلغ خویش باشد و کتاب‌های شبه‌آموزشی نتوانند با استفاده از تبلیغات سخیف و مبتذل به فروش بالایی دست یافته و آثار وزین و گرانبه در این بخش (کتاب‌های آموزشی، کمک آموزشی و درسی و کمک درسی استاندارد) در محاق رفته و فروش آنها تحت‌الشعاع فروش آثار بی‌مایه و کم‌مایه‌ای از این دست قرار گیرد.

پایان سخن آنکه بیاییم با مطالعه روی آثار پرمایه و روش‌مند مرتبط با «کنکور» و کتاب‌های کمک‌آموزشی، و تشویق ناشران و مؤلفان آنها، راه را برای «تجارت پیشگان فرهنگی» که با چراغ «کنکور» و چاپ و نشر کتاب‌های «شبه آموزشی»، به تلف کردن سرمایه و وقت و ذهن جوانان این مرز و بوم می‌پردازند و کالای «گزیده» آنان را به تاراج می‌برند ببندیم و با آنها به نبردی فرهنگی برخیزیم.

باقی بقایبان باد

از چهارشنبه ۴ اردیبهشت‌ماه، سی و دومین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران رسماً آغاز به کار کرده است و تا پایان روز شنبه ۱۴ اردیبهشت‌ماه، پذیرای دوستداران کتاب و دانش و دانایی است. در اینکه این نمایشگاه پس از سال‌ها که از آغاز اولین دوره برگزاری آن می‌گذرد، به یک جشنواره فرهنگی سالانه برای جامعه فرهنگ دوست ما تبدیل شده است، جای هیچ‌گونه شک و تردیدی نیست، اما با همه مزایا و محاسنی که در تشکیل و برگزاری سالانه این جشنواره پرشکوه فرهنگی می‌توان سراغ گرفت، با کمال تأسف باید اذعان کرد که یک نکته به طور کامل از دید صاحب‌نظران این عرصه، مغفول مانده است، و آن نکته، آسیب‌شناسی آثار کم‌مایه و بعضاً بی‌مایه از لحاظ علمی است که در این نمایشگاه با توسل به نازل‌ترین شیوه‌های تبلیغاتی و به یاری دستاویزهای آن‌چنانی به مشتریان کم سن و سال، که اکثریت قریب به اتفاق آنها دانش‌آموزان پایه‌های مختلف دبیرستان‌ها، یعنی همان داوطلبان بالقوه و بالفعل آزمون‌های سراسری، یا دانشجویان مقطع کارشناسی دانشگاه‌ها، هستند، فروخته می‌شود، و برخی از افراد که در کسوت شریف «نشر» وارد شده‌اند، از برکت این تبلیغات شبه‌آموزشی و شبه‌فرهنگی، به کسب و کار پر رونق در این حیطه مشغول شده و نام و عنوان اکثریت همکاران نجیب و فرهنگ‌مدار خود را تحت‌الشعاع تجارت این چنینی که پیشه کرده‌اند قرار می‌دهند.

سخن ما در این ستون، بیشتر از آنکه راجع به جایگاه ناشران کتاب‌های آموزشی و کمک آموزشی در «نمایشگاه کتاب» باشد، در مورد اغراق روزافزونی است که در تبلیغات برخی از این ناشران درباره «کنکور» و راه‌های پیروزی در آن به چشم می‌خورد؛ تبلیغاتی که با سخیف‌ترین شیوه‌ها به نبرد با ذهن صاف و ضمیر پاک جوانان جویای تحصیلات عالی این سرزمین برخاسته است، بدون آنکه برپاکنندگان این «هیاهو»ها، غایت و نهایی جز کسب درآمد برای پیشبرد اهداف خود قائل باشند. به راستی این به کارگیری تمام شیوه‌های سود انگارانه و توجیه کردن هرگونه وسیله برای رسیدن به هدف (حتی اگر آن هدف، والا و با ارزش باشد که نیست) تا کجا ادامه خواهد یافت؟

این پرسش و ده‌ها پرسش دیگر از این دست، همه دغدغه‌های ما در باب تبلیغات کتاب‌های

داوطلبان پذیرش بدون آزمون ویژه استعدادهای درخشان در دوره دکتری تخصصی، که مشمول خدمت وظیفه عمومی هستند، باید شرایط اشاره شده در مورد مشمولان وظیفه عمومی مندرج در دفترچه راهنما را عیناً دارا باشند. سایر شرایط در دفترچه راهنمای این دوره درج شده است.

۷ خرداد ماه آغاز می‌شود:

مهلت مجدد ثبت‌نام در آزمون کارشناسی ارشد گروه علوم پزشکی



امکان ثبت‌نام مجدد در آزمون کارشناسی ارشد گروه علوم پزشکی در خردادماه فراهم شد و آزمون در تیرماه ۹۸ برگزار می‌شود.

ثبت‌نام در آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد رشته‌های گروه علوم پزشکی سال ۹۸ برای پذیرش دانشجو در دوره‌های روزانه (عادی رایگان)، شهریه‌پرداز دانشگاه آزاد اسلامی و مجازی، از طریق سایت مرکز سنجش آموزش پزشکی از ۳۰ بهمن ۹۷ تا ۱۰ اسفند ۹۷ انجام شد.

با توجه به وقوع سیل در برخی از مناطق کشور، مصوب شد که زمان آزمون کارشناسی ارشد رشته‌های گروه علوم پزشکی سال ۹۸ همه رشته‌ها، که پیش از این قرار بود در روزهای پنجشنبه و جمعه ۳۰ و ۳۱ خرداد ۹۸ برگزار شود، با تعویق به مدت یک ماه، در روزهای ۲۷ و ۲۸ تیرماه برگزار شود.

از همین رو، با توجه به تعویق زمان برگزاری این آزمون، فرصت مجدد ثبت‌نام و ویرایش برای جاماندگان این آزمون، در سه شنبه ۷ خرداد ۹۸ آغاز خواهد شد.

داوطلبانی که موفق به ثبت‌نام در آزمون کارشناسی ارشد گروه علوم پزشکی نشده یا هزینه ثبت‌نام را پرداخت کرده ولی ثبت‌نام نکرده‌اند و همچنین افرادی که نیاز به تصحیح و ویرایش اطلاعات و مدارک خود دارند، می‌توانند روز سه شنبه ۷ خرداد ۹۸ نسبت به ثبت‌نام یا ویرایش فرم ثبت‌نام این آزمون اقدام کنند.

به این ترتیب، بر اساس زمان‌بندی جدید، آزمون کارشناسی ارشد رشته‌های گروه علوم پزشکی

آنها با درجه «عالی» ارزیابی شده است، مجاز به ثبت‌نام در دوره بدون آزمون (ویژه استعدادهای درخشان) خواهند بود.

متجانس و همنام بودن رشته فارغ‌التحصیلی در مقطع کارشناسی ارشد با رشته انتخابی در مقطع دکتری تخصصی، الزامی است.

همچنین متقاضیان باید دوره تحصیلی کارشناسی ارشد ناپیوسته را حداکثر تا شش نیمسال به پایان رسانده باشند.

تبصره: دوره تابستان و مرخصی و مرخصی‌های بدون احتساب در سنوات، جزو نیمسال یا نیمسال‌های تحصیلی محسوب نمی‌شود.

ضمناً دانشجویانی که دارای دروس معادل‌سازی شده باشند، شامل پذیرش بدون آزمون (ویژه استعدادهای درخشان) نمی‌شوند.

داوطلبان دوره بدون آزمون (ویژه استعدادهای درخشان)، باید در صورت کسب شرایط دعوت به مصاحبه، نسخه‌ای از فایل مقالات و تولیدات علمی چاپ شده در مجلات ISI یا مجلات علمی پژوهشی فارسی زبان و غیرفارسی زبان داخلی یا خارجی یا ISC خود را با فرمت اعلام شده در زمان مصاحبه به گروه تخصصی مربوط ارائه کنند.

به منظور پذیرش در دوره بدون آزمون (ویژه استعدادهای درخشان) برای مریبان رسمی شاغل در دانشگاه آزاد اسلامی، سهمیه جداگانه‌ای وجود ندارد و کلیه داوطلبان در پذیرش از شرایط یکسانی برخوردارند.

داوطلبان ثبت‌نام در دوره دکتری تخصصی (Ph.D) بدون آزمون ویژه استعدادهای درخشان، لازم است که در زمان ثبت‌نام در این دوره، از مقطع کارشناسی ارشد فارغ‌التحصیل شده باشند و با پرداخت مبلغ ۹۲۰ هزار ریال نسبت به ثبت‌نام و تکمیل فرم ثبت‌نام اینترنتی برای دوره بدون آزمون ویژه استعدادهای درخشان اقدام کنند.

همچنین داوطلبان دوره دکتری تخصصی (Ph.D) بدون آزمون ویژه استعدادهای درخشان، لازم است که اصل مدرک فارغ‌التحصیلی و تصویر آن را در زمان دعوت به مصاحبه همراه داشته باشند. ضمناً همراه داشتن اصل شناسنامه یا کارت ملی نیز در زمان دعوت به مصاحبه، الزامی است.

با توجه به اینکه اطلاعات فارغ‌التحصیلی متقاضیان بدون آزمون (ویژه استعدادهای درخشان) شامل رشته فارغ‌التحصیلی، معدل و نمره پایان‌نامه، از شرایط اصلی در این دوره است، لذا ارائه اطلاعات نادرست از سوی شخص داوطلب، تخلف محسوب شده و مطابق قانون با فرد متخلف برخورد خواهد شد.



به زودی آغاز می‌شود:

ثبت‌نام متقاضیان دکتری بدون آزمون دانشگاه آزاد



ثبت‌نام متقاضیان دوره دکتری تخصصی بدون آزمون (ویژه استعدادهای درخشان) دانشگاه آزاد اسلامی به زودی آغاز می‌شود.

ثبت‌نام متقاضیان دوره دکتری تخصصی بدون آزمون (ویژه استعدادهای درخشان) دانشگاه آزاد اسلامی، طی روزهای آینده از طریق سامانه مرکز سنجش و پذیرش دانشگاه آزاد اسلامی آغاز خواهد شد.

شرایط و نحوه ثبت‌نام در دوره دکتری تخصصی (Ph.D) بدون آزمون ویژه استعدادهای درخشان اعلام شد.

برای پذیرش بدون آزمون استعدادهای برتر و فارغ‌التحصیلان ممتاز به منظور ورود به دوره‌های تحصیلی بالاتر در دانشگاه آزاد، تمامی حائزان شرایط باید دارای حداقل معدل ۱۷ برای رشته‌های دامپزشکی، ۱۸٫۵ برای رشته‌های علوم انسانی و ۱۷٫۵ برای سایر رشته‌ها باشند.

همچنین داوطلبان، با رعایت سایر شرایط مندرج در شیوه‌نامه اجرایی بر اساس معدل و رتبه‌بندی و متناسب با ظرفیت برای هر یک از رشته محل‌های انتخابی گزینش و برای مصاحبه علمی به گروه‌های تخصصی مربوط معرفی می‌شوند.

امتیاز نهایی هر داوطلب، بر اساس شاخص‌های پژوهشی - آموزشی و مصاحبه منطبق بر شیوه‌نامه اجرایی محاسبه می‌شود و به عنوان شاخص برای گزینش نهایی داوطلبان ملاک عمل قرار می‌گیرد.

دارا بودن حداقل نمره پایان‌نامه ۱۸٫۵ در کلیه رشته‌ها الزامی است. از میان دانش‌آموختگانی که ارزیابی پایان‌نامه آنها به صورت توصیفی بوده است، تنها دانش‌آموختگانی که پایان‌نامه

سال ۹۸ همه رشته‌ها در نوبت‌های صبح و عصر روزهای پنجشنبه و جمعه ۲۷ و ۲۸ تیرماه ۹۸ در شهرهای: اراک، اردبیل، ارومیه، اصفهان، اهواز، ایلام، بوشهر، بندرعباس، بیرجند، تبریز، تهران، خرم‌آباد، رشت، زاهدان، زنجان، ساری، سمنان، سنندج، شیراز، شهرکرد، قزوین، قم، کاشان، کرمانشاه، کرمان، گرگان، مشهد، همدان، یاسوج و یزد برگزار می‌شود.

تخفیف ۲۰ درصدی شهریه دانشگاه آزاد برای دانشجویان تحت پوشش بهزیستی



رئیس دانشگاه آزاد اسلامی، با صدور بخشنامه‌ای «شیوه‌نامه اجرایی ثبت‌نام و نحوه دریافت شهریه از دانشجویان تحت پوشش سازمان بهزیستی کشور» را ابلاغ کرد.

دکتر محمد مهدی طهرانچی، رئیس دانشگاه آزاد

اسلامی، بخشنامه «شیوه‌نامه اجرایی ثبت‌نام و نحوه دریافت شهریه از دانشجویان تحت پوشش سازمان بهزیستی کشور» را به رؤسای دانشگاه آزاد اسلامی استان‌ها، واحدها، مراکز آموزشی و معاونت آموزش عمومی و مهارتی (سما) دانشگاه آزاد اسلامی ابلاغ کرد.

دکتر طهرانچی در این بخشنامه تأکید کرده است: در راستای اجرای تفاهم‌نامه منعقد شده بین دانشگاه آزاد اسلامی و سازمان بهزیستی کشور و به منظور تحقق اصل عدالت‌محوری و ایجاد فرصت‌های برابر برای رشد و شکوفایی علمی و فرهنگی همه دانشجویان، به ویژه دانشجویان تحت پوشش سازمان بهزیستی، تمام دانشجویان تحت پوشش این سازمان در تمام مقاطع تحصیلی، از میزان ۲۰ درصد تخفیف شهریه تحصیلی در نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۸ برخوردار خواهند شد.

براساس این بخشنامه، به منظور تسهیل در خدمت‌رسانی به این دسته از دانشجویان، شیوه‌نامه اجرایی ثبت‌نام و نحوه دریافت شهریه دانشجویان تحت پوشش سازمان بهزیستی کشور، که به امضاء معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه آزاد اسلامی و رئیس سازمان بهزیستی کشور رسیده است، ابلاغ می‌شود.

براساس شیوه‌نامه اجرایی ثبت‌نام و نحوه دریافت شهریه از دانشجویان تحت پوشش سازمان بهزیستی کشور در دانشگاه آزاد

اسلامی، تمام دانشجویان تحت پوشش سازمان بهزیستی کشور در تمام مقاطع تحصیلی، از ۲۰ درصد تخفیف از کل شهریه در نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۸ استفاده خواهند کرد.

همچنین به منظور تسهیل مراحل اداری و رفاه حال مددجویان سازمان، آن دسته از دانشجویان مشغول به تحصیل که در ترم‌های گذشته معرفی‌نامه خود را به دانشگاه محل تحصیل ارائه کرده‌اند، نیازی به ارائه معرفی‌نامه جدید ندارند، مگر آنکه سنوات تحصیل آنان بیش از سقف مجاز تعیین شده در مصوبه هیأت وزیران باشد. دانشجویان موظف است که پس از ثبت هر مقطع تحصیلی از سوی کارشناسی امور دانشجویان سازمان بهزیستی استان محل سکونت، نسبت به ثبت ترم خود اقدام کند. در این شیوه‌نامه تأکید شده است که دانشجویان باید پس از اتمام مراحل انتخاب واحد و حداکثر تا دو هفته پس از انجام حذف و اضافه، اطلاعات مالی خود شامل: هزینه قابل پرداخت را پس از اعمال تخفیف در سامانه درج کند و در اسرع وقت، اصل مدارک شامل: برگه انتخاب واحد و هزینه شهریه خود را به همراه کارنامه ترم گذشته ممه‌ور به مهر معتبر دانشگاه، به اداره کل بهزیستی استان محل تحصیل خود تحویل دهد.

هشدار به متقاضیان آزمون‌های بین‌المللی

خواهد آمد.

۳ - مراکز برگزاری آزمون‌ها موظف به رعایت قوانین بوده و بایستی از ثبت‌نام این افراد خودداری نمایند و در صورت تخلف، مجوز آنان لغو می‌گردد.

۴ - داوطلبانی که با جعل مدارک هویتی سعی در گمراه نمودن مجریان آزمون نمایند و در آن شرکت کنند و تخلف آنان (حتی پس از دریافت مدرک) اثبات گردد، برابر مقررات برگزاری آزمون‌ها، مدارک مربوط به آنها باطل و از شرکت در آزمون‌ها به مدت ۲ تا ۱۰ سال محروم خواهند شد و با توجه به اینکه جعل هر گونه اسناد دولتی و استفاده از سند مجعول و شرکت کردن به جای داوطلب اصلی، برابر قانون مجازات اسلامی (تعزیرات مصوب ۱۳۷۵) جرم تلقی می‌شود و مجازات کیفری به همراه خواهد داشت، این گروه از متخلفان برای صدور احکام قضائی به مراجع قضائی معرفی می‌گردند.

یادآور می‌شود که براساس قوانین مؤسسات صاحب امتیاز آزمون‌های بین‌المللی، کلیه مراحل ثبت‌نام آزمون‌ها بایستی شخصاً توسط شخص متقاضی انجام شود و در صورت عدم رعایت شرایط ثبت‌نام، از شرکت متقاضی در آزمون ممانعت به عمل خواهد آمد و در صورت مشاهده هرگونه تخلف در این زمینه با افراد یا شرکت‌های سودجو که به روش‌های مختلف اقدام به ثبت‌نام متقاضیان در آزمون‌های بین‌المللی می‌نمایند برخورد قانونی خواهد شد.

به اطلاع متقاضیان شرکت در آزمون‌های بین‌المللی نظیر TOEFL، GRE، IELTS و ... می‌رساند با توجه به وجود تعدادی افراد و شرکت‌های سودجو که با تبلیغات و وعده‌های واهی مبنی بر اخذ مدارک مورد نظر، با مشخصات داوطلب اقدام به کلاهبرداری و اخذ مبالغ قابل توجهی از این افراد می‌نمایند، این سازمان به عنوان ناظر آزمون‌های بین‌المللی در کشور، ضمن برخورد قانونی و معرفی این مراکز به مراجع قضائی، موارد ذیل را برای اطلاع متقاضیان یادآوری می‌نماید:

۱ - تنها مدارکی از طریق این سازمان مورد گواهی و تأیید قرار خواهند گرفت که قبلاً مجری آزمون از سوی این سازمان مجوز برگزاری آن را دریافت نموده باشد؛ لذا قبل از پرداخت هرگونه وجه از طریق سایت سازمان سنجش آموزش کشور (بخش آزمون‌های بین‌الملل) نسبت به مجاز بودن مرکز اطمینان حاصل نمایید.

۲ - با داوطلبانی که مرتکب تخلف شوند برابر قانون برخورد خواهد شد و مشخصات آنان در فهرست متخلفان آزمون‌های این سازمان قرار خواهد گرفت. ضمناً این داوطلبان از ۲ تا ۱۰ سال از شرکت در آزمون‌هایی که این سازمان برگزار می‌نماید یا ناظر آن است، محروم خواهند شد. همچنین در صورتی که متخلفان در طول محرومیت اقدام به ثبت‌نام در یکی مراکز نمایند، در هر مرحله از مراحل آزمون از شرکت آنان در آزمون جلوگیری به عمل

اطلاعیه شرکت تعاونی خدمات آموزشی درباره:

آزمون‌های آزمایشی جامع

سنجش دوازدهم

ویژه دانش آموزان پایه دوازدهم

نحوه ثبت نام:

پرداخت اینترنتی: داوطلبان علاقه‌مند به شرکت در **آزمون‌های آزمایشی سنجش دوازدهم** در سراسر کشور می‌توانند با استفاده از کارت‌های بانکی عضو شبکه شتاب و مراجعه به سایت شرکت تعاونی خدمات آموزشی کارکنان سازمان سنجش آموزش کشور به نشانی: www.sanjeshserv.ir نسبت به ثبت نام در این آزمون‌ها اقدام و کد پی‌گیری دریافت نمایند.

لازم به ذکر است که خرید اینترنتی کارت اعتباری ثبت نام، نشان دهنده ثبت نام نهایی داوطلب نبوده و لازم است که داوطلب، بعد از خرید کارت اعتباری (دریافت شماره پرونده و شماره رمز) به لینک ثبت نام مراجعه نموده و ثبت نام خود را نهایی و شماره پرونده و کد پی‌گیری ۱۶ رقمی دریافت نماید.

داوطلبان گرامی، پس از مطالعه دقیق دفترچه راهنمای ثبت نام، در صورت داشتن هر گونه سؤال در خصوص شرایط و ضوابط ثبت نام، می‌توانند با خط ویژه ۰۲۱-۴۲۹۶۶ تا ۱۲:۳۰ (صدای داوطلب) تماس حاصل نمایند. ساعات تماس: صبح ۸:۳۰ الی ۱۲:۳۰ و عصر ۱۶:۰۰ الی ۱۳:۳۰.

ثبت نام گروهی از طریق مدارس: دبیرستان‌هایی که مایل هستند برای سهولت ثبت نام به صورت یکجا از دانش آموزان خود ثبت نام به عمل آورند، بعد از مطالعه دقیق دستورالعمل ثبت نام دبیرستان‌ها و مراکز آموزشی همکار، در صورت داشتن هر گونه سؤال، می‌توانند در ساعات: صبح ۸:۳۰ الی ۱۲:۳۰ و عصر ۱۶:۰۰ الی ۱۳:۳۰ با شماره تلفن‌های: ۸۸۸۴۴۷۹۱ الی ۸۸۸۴۴۷۹۳ تماس حاصل نمایند.

نکته مهم:

وجهی که به اشتباه به حساب این شرکت واریز می‌گردد، منحصراً پس از طی مراحل اداری مربوطه قابل استرداد است؛ لذا داوطلبان در هنگام ثبت نام اینترنتی و انتخاب تعداد آزمون‌ها دقت لازم را به عمل آورند.

ثبت نام حضوری: ثبت نام برای کلیه داوطلبان سراسر کشور از طریق سایت اینترنتی به نشانی: www.sanjeshserv.ir امکان پذیر است و دفتر مرکزی شرکت به نشانی: تهران، پل کریم خان زند، خیابان میرزای شیرازی، خیابان شهید نژادکی، روبروی کلانتری سنایی، پلاک ۳۰، تلفن: ۸۸۳۲۱۴۵۵ نیز آماده ثبت نام از مراجعان در ساعات اداری است.

راهنمای نحوه ثبت نام اینترنتی**مراحل ثبت نام:**

گام اول: پرداخت مبلغ ثبت نام و دریافت شماره پرونده و رمز عبور (پرداخت از طریق کارت‌های بانکی عضو شبکه شتاب و به صورت اینترنتی است).

گام دوم: تکمیل فرم ثبت نام (در سایت ارائه شده است: لینک ثبت نام آزمون‌های آزمایشی سنجش ثبت نام جدید).

گام سوم: دریافت کد پی‌گیری ۱۶ رقمی ثبت نام.

شرکت تعاونی خدمات آموزشی

از ابتدای سال ۱۳۹۸ و تا قبل از برگزاری آزمون سراسری سال ۱۳۹۸، چهار نوبت آزمون آزمایشی جامع با فاصله‌های زمانی هدفمند و خصوصیات و ویژگی‌های منحصر به فرد و مکمل یکدیگر برگزار می‌شود.

نحوه زمان بندی آزمون‌ها به شرح جدول زیر است:

آزمون‌های آزمایشی	مهلت ثبت نام اینترنتی	تاریخ برگزاری آزمون
جامع نوبت اول (پایه)	آزمون برگزار گردید.	روز جمعه مورخ ۹۸/۰۱/۳۰
جامع نوبت دوم	مهلت ثبت نام به پایان رسید.	روز جمعه مورخ ۹۸/۰۲/۲۰
جامع نوبت سوم	تا روز سه‌شنبه مورخ ۹۸/۰۲/۱۷	روز جمعه مورخ ۹۸/۰۳/۰۳
جامع نوبت چهارم	تا روز دوشنبه مورخ ۹۸/۰۳/۱۳	روز جمعه مورخ ۹۸/۰۳/۳۱

زمان و نحوه توزیع اینترنتی کارت ورود به جلسه و کارنامه:

کارت ورود به جلسه برای کلیه داوطلبان سراسر کشور، از روز سه‌شنبه قبل از هر آزمون، منحصراً از طریق سایت اینترنتی شرکت تعاونی خدمات آموزشی به نشانی: www.sanjeshserv.ir توزیع می‌گردد و داوطلبان با مراجعه به سایت اینترنتی فوق‌الذکر نسبت به پرینت کارت ورود به جلسه خود اقدام می‌نمایند.

کارنامه نتایج هر نوبت از آزمون‌ها، در بعد از ظهر همان روز برگزاری هر آزمون، از طریق سایت اینترنتی شرکت به نشانی: www.sanjeshserv.ir منتشر می‌گردد. ضمناً به اطلاع دانش‌آموزان می‌رساند که محاسبه نمره کل آزمون‌های آزمایشی، بر اساس آخرین مصوبات و ضوابط سازمان سنجش آموزش کشور عمل خواهد شد. همچنین نمره آزمون دروس عمومی و اختصاصی، همانند آزمون سراسری و بر اساس نمره آزمون عمومی (با توجه به ضرایب) به علاوه سه برابر نمره آزمون اختصاصی (با توجه به ضرایب) تقسیم بر مجموع کل ضرایب محاسبه می‌شود.

جدول شهریه آزمون‌ها (مبالغ به ریال):

مراحل	وجه ثبت نام	تخفیف ثبت نام یکجا	مبلغ قابل پرداخت بعد از اعمال تخفیف
۱ نوبت آزمون جامع	۴۰۰/۰۰۰	—	۴۰۰/۰۰۰
۲ نوبت آزمون جامع	۸۰۰/۰۰۰	۱۰/۰۰۰	۷۹۰/۰۰۰

با توجه به جدول شهریه فوق و هزینه‌های ثبت نام مندرج در آن، این امکان نیز فراهم گردیده است تا داوطلبان عزیز، در صورت تمایل، بتوانند آزمون‌های مرحله‌ای و جامع را به تعداد مورد نیاز و دلخواه، انتخاب و در هر یک از آنها ثبت نام نمایند.

شایان ذکر است که داوطلبان، برای استفاده بیشتر از تخفیف پلکانی، بهتر است که تعداد مراحل و نوبت‌های بیشتری از آزمون‌ها را خریداری نمایند تا ضمن برخورداری از تعداد **آزمون‌های آزمایشی سنجش دوازدهم**، از تخفیف بالاتری نیز بهره‌مند شوند. بدیهی است که مطلوب‌ترین حالت ثبت نام برای داوطلبان از نظر هزینه پرداختی، ثبت نام یکجا در سه نوبت آزمون جامع است که در این صورت، با احتساب تخفیف ویژه ۱۰/۰۰۰ ریالی، متوسط شهریه هر آزمون حدوداً ۳۹۵/۰۰۰ ریال و مجموعاً ۷۹۰/۰۰۰ ریال است.

لازم به ذکر است که در هنگام ثبت نام و پس از انتخاب نوبت‌های آزمون از سوی دانش‌آموز، برنامه ثبت نام اینترنتی به طور خودکار، وجه قابل پرداخت را پس از کسر تخفیفات، محاسبه و ارائه می‌نماید.

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور درباره :

اعلام شرایط و ضوابط، تاریخ و نحوه ثبت نام و انتخاب رشته در آزمون کاردانی به کارشناسی ناپیوسته سال ۱۳۹۸

تبصره: با توجه به اینکه مقرر گردیده است که در مراحل مختلف فرآیند این آزمون، خدماتی از طریق پیام کوتاه به داوطلبان ارائه شود، داوطلبانی که تمایل به استفاده از خدمات پیام کوتاه دارند، با انتخاب گزینه مربوط و پرداخت مبلغ ۶۰۰۰ (شش هزار ریال) به عنوان هزینه استفاده از خدمات پیام کوتاه، می توانند از این خدمات استفاده نمایند.

دستورالعمل و نحوه تکمیل تقاضانامه ثبت نام اینترنتی:

به داوطلبان توصیه می شود که مطابق دستورالعمل مندرج در دفترچه راهنمای ثبت نام و انتخاب رشته، ابتدا فرم پیش نویس تقاضانامه مندرج در دفترچه مذکور را تکمیل نموده و سپس بر اساس فرم پیش نویس، با مراجعه به پایگاه اینترنتی سازمان سنجش آموزش کشور، اطلاعات لازم را بر اساس بندهای برنامه نرم افزاری ثبت نام وارد نمایند. راهنمای جامع نحوه تکمیل فرم در برنامه نرم افزاری ثبت نام اینترنتی موجود است و داوطلبان برای کسب اطلاع بیشتر می توانند به این راهنما مراجعه نمایند. ضمناً داوطلبان لازم است که در درج اطلاعات ثبت نام و انتخاب رشته دقت نمایند. بدیهی است که در صورت مشاهده هرگونه مغایرت در موارد قید شده در تقاضانامه ثبت نام با مدارک داوطلب، در صورت پذیرفته شدن در آزمون، قبولی وی (کان لم یکن) تلقی شده و از ادامه تحصیل داوطلب جلوگیری خواهد شد.

تذکر مهم: چنانچه داوطلبی در مرحله ثبت نام اقدام به ارائه اطلاعات غلط نماید یا در ارسال عکس خود مرتکب اشتباه شود (اعم از اینکه سهواً یا عمداً باشد) به عنوان متخلف تلقی شده و برابر مقررات با وی رفتار خواهد شد.

زمان برگزاری، توزیع کارت اینترنتی و محل آزمون:

بر اساس برنامه زمانی پیش بینی شده، آزمون کاردانی به کارشناسی ناپیوسته سال ۱۳۹۸ (برای آن دسته از رشته های امتحانی که پذیرش آنها با آزمون است) در روز جمعه مورخ ۱۳۹۸/۰۵/۱۱ برگزار خواهد شد. داوطلبان لازم است که از روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۵/۰۸ لغایت روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۵/۱۰ با مراجعه به پایگاه اطلاع رسانی این سازمان، نسبت به تهیه پرینت کارت و راهنمای شرکت در آزمون اقدام نمایند. محل آزمون داوطلبان، بر اساس استان و شهرستان محل اقامت مندرج در بند ۳۱ تقاضانامه تعیین می گردد؛ لذا مقتضی است که داوطلبان، با مراجعه به دفترچه راهنمای ثبت نام و انتخاب رشته و درج کد مربوط به استان و شهر محل اقامت در تقاضانامه ثبت نام، اقدام نمایند.

زمان انتخاب کد رشته محل های انتخابی:

بر اساس برنامه زمانی، همزمان با ثبت نام برای شرکت در آزمون، کلیه داوطلبان متقاضی رشته های امتحانی پذیرش با آزمون و پذیرش بدون آزمون مقطع کاردانی به کارشناسی ناپیوسته، لازم است که با مراجعه به پایگاه اطلاع رسانی سازمان سنجش آموزش کشور و مطالعه شرایط و ضوابط هر یک از کد رشته های انتخابی، نسبت به انتخاب کد رشته محل های خود اقدام نمایند.

پیرو اطلاعیه مورخ ۹۷/۱۲/۲ بدین وسیله به اطلاع کلیه متقاضیان شرکت در آزمون کاردانی به کارشناسی ناپیوسته سال ۱۳۹۸ می رساند که ثبت نام برای شرکت در آزمون مذکور، منحصراً به صورت اینترنتی از روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۲/۱۰ آغاز می شود و در ساعت ۲۴ روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۲/۱۶ پایان می پذیرد؛ لذا کلیه داوطلبان متقاضی ثبت نام، که دارای شرایط عمومی و اختصاصی به شرح ذیل هستند، می توانند در آزمون مذکور ثبت نام و شرکت نمایند.

شرایط ثبت نام:

علاقه مندان به تحصیل در دوره های کارشناسی ناپیوسته، باید ضمن اطلاع از شرایط عمومی و اختصاصی، مقررات وظیفه عمومی، مقررات مربوط به ضوابط ثبت نام اتباع غیرایرانی و توضیحات مربوط به سهمیه (مندرج در دفترچه راهنمای ثبت نام و انتخاب رشته آزمون، که همزمان با شروع ثبت نام در پایگاه اطلاع رسانی سازمان قرار خواهد گرفت)، در صورتی که دارای شرایط مذکور باشند، به عنوان داوطلب مقطع کارشناسی ناپیوسته منحصراً در یک رشته امتحانی (طبق ضوابط مندرج در دفترچه راهنمای ثبت نام و انتخاب رشته آزمون) متقاضی شوند.

لازم به توضیح است که پذیرش در تعدادی از رشته های امتحانی مذکور، بدون آزمون و بر اساس سوابق تحصیلی (معدل تراز شده مقطع کاردانی) صورت خواهد پذیرفت؛ لذا کلیه متقاضیان، اعم از اینکه پذیرش در رشته امتحانی آنان با آزمون یا بدون آزمون است، لازم است که مطابق ضوابط دفترچه راهنما و توضیحات این اطلاعیه، در آزمون مذکور ثبت نام و انتخاب رشته نمایند. بدیهی است که در صورت عدم ثبت نام در تاریخ مقرر، پذیرش متقاضی پس از پایان مهلت تعیین شده امکان پذیر نخواهد بود.

ثبت نام برای شرکت در آزمون سال ۱۳۹۸، منحصراً به روش ذیل امکان پذیر است:

۱- مراجعه به پایگاه اطلاع رسانی سازمان سنجش آموزش کشور به نشانی: www.sanjesh.org ۲- دریافت دفترچه راهنمای ثبت نام و انتخاب رشته از طریق پایگاه اطلاع رسانی سازمان. ۳- آماده نمودن مدارک و اطلاعات مورد نیاز برای ثبت نام. ۴- با توجه به اینکه پرداخت هزینه ثبت نام منحصراً به صورت اینترنتی انجام می گیرد، داوطلبان لازم است با استفاده از کارت های بانکی عضو شبکه شتاب که پرداخت الکترونیکی آنها فعال است، با مراجعه به پایگاه اطلاع رسانی سازمان و پرداخت مبلغ ۳۴۰/۰۰۰ (سیصد و چهل هزار) ریال به عنوان وجه ثبت نام شرکت در آزمون، نسبت به ثبت نام و انتخاب رشته اقدام نمایند.

تذکر: چنانچه داوطلبی علاقه مند به شرکت در گزینش رشته های تحصیلی مؤسسات آموزش عالی غیر دولتی - غیرانتفاعی است، لازم است که علاوه بر پرداخت مبلغ ثبت نام، نسبت به پرداخت مبلغ ۶۹/۰۰۰ (شصت و نه هزار) ریال دیگر نیز برای دوره های مذکور اقدام نمایند.

تذکر مهم:

به اطلاع کلیه داوطلبان می‌رساند که از تعداد ۶۶ رشته امتحانی در آزمون کاردانی به کارشناسی ناپیوسته سال ۱۳۹۸ به شرح جدول زیر، پذیرش ۱۶ رشته امتحانی از طریق آزمون و پذیرش در ۵۰ رشته امتحانی صرفاً بر اساس سوابق تحصیلی (بدون آزمون) است:

ردیف	کد	نام رشته امتحانی	نوع پذیرش
۱	۱۰۱	تکنولوژی اتاق عمل	با آزمون
۲	۱۰۳	بهداشت عمومی	با آزمون
۳	۱۰۷	تکنولوژی پرستاری	با آزمون
۴	۱۱۰	علوم آزمایشگاهی	با آزمون
۵	۱۱۱	مامایی	با آزمون
۶	۱۱۳	هوشبری	با آزمون
۷	۱۱۴	فوریت های پزشکی	با آزمون
۸	۲۰۴	برق	با آزمون
۹	۲۱۰	کامپیوتر	با آزمون
۱۰	۲۱۴	معماری	با آزمون
۱۱	۲۱۵	مکانیک	با آزمون
۱۲	۲۲۲	مهندسی اجرایی عمران	با آزمون
۱۳	۵۱۲	علوم ورزشی	با آزمون
۱۴	۵۱۴	حسابداری	با آزمون
۱۵	۶۰۱	تکنولوژی و طراحی دوخت	با آزمون
۱۶	۶۰۵	هنرهای تجسمی	با آزمون
ردیف	کد	نام رشته امتحانی	نوع پذیرش
۱	۱۰۲	مهندسی بهداشت حرفه‌ای و ایمنی کار	باسوابق تحصیلی
۲	۱۰۴	مهندسی بهداشت محیط	باسوابق تحصیلی
۳	۱۰۵	ساخت پروتزهای دندانی	باسوابق تحصیلی
۴	۱۱۲	مدارک پزشکی	باسوابق تحصیلی
۵	۲۰۲	ایمنی صنعتی و محیط کار	باسوابق تحصیلی
۶	۲۰۶	ساخت و تولید	باسوابق تحصیلی
۷	۲۰۷	صنایع چوب و کاغذ-سازه های چوبی	باسوابق تحصیلی
۸	۲۰۸	صنایع شیمیایی	باسوابق تحصیلی
۹	۲۱۱	مواد	باسوابق تحصیلی
۱۰	۲۱۳	معدن	باسوابق تحصیلی
۱۱	۲۱۶	نقشه برداری	باسوابق تحصیلی
۱۲	۲۱۷	شهرسازی	باسوابق تحصیلی
۱۳	۲۱۸	صنایع نساجی	باسوابق تحصیلی
۱۴	۳۰۱	مهندسی آبیاری	باسوابق تحصیلی
۱۵	۳۰۲	مهندسی منابع طبیعی- محیط زیست	باسوابق تحصیلی
۱۶	۳۰۴	پرورش طیور	باسوابق تحصیلی
۱۷	۳۰۵	پرورش گاو و گاو میش (پذیرش منحصرأ برای دانشگاه آزاد اسلامی)	باسوابق تحصیلی
ردیف	کد	نام رشته امتحانی	نوع پذیرش
۱۸	۳۰۶	تولیدات دامی	باسوابق تحصیلی
۱۹	۳۰۷	تولیدات گیاهی	باسوابق تحصیلی
۲۰	۳۰۸	جنگلداری	باسوابق تحصیلی
۲۱	۳۰۹	شیلات	باسوابق تحصیلی
۲۲	۳۱۰	چوب شناسی و صنایع چوب	باسوابق تحصیلی
۲۳	۳۱۱	علوم و صنایع غذایی	باسوابق تحصیلی
۲۴	۳۱۲	گیاه پزشکی	باسوابق تحصیلی
۲۵	۳۱۳	ماشین های کشاورزی	باسوابق تحصیلی
۲۶	۳۱۴	مرتع و آبخیزداری	باسوابق تحصیلی
۲۷	۳۱۵	بازیافت	باسوابق تحصیلی
۲۸	۴۰۱	آمار	باسوابق تحصیلی
۲۹	۴۰۲	آموزش ریاضی	باسوابق تحصیلی
۳۰	۵۰۱	آموزش حرفه و فن	باسوابق تحصیلی
۳۱	۵۰۲	آموزش دینی و عربی	باسوابق تحصیلی
۳۲	۵۰۳	آموزش راهنمایی و مشاوره	باسوابق تحصیلی
۳۳	۵۰۴	زبان انگلیسی	باسوابق تحصیلی
۳۴	۵۰۵	زبان و ادبیات فارسی	باسوابق تحصیلی
۳۵	۵۰۶	آموزش علوم تجربی	باسوابق تحصیلی
۳۶	۵۰۷	روانشناسی و آموزش کودکان استثنایی	باسوابق تحصیلی
۳۷	۵۰۸	تربیت معلم مطالعات اجتماعی	باسوابق تحصیلی
۳۸	۵۰۹	آموزش و پرورش ابتدایی	باسوابق تحصیلی
۳۹	۵۱۱	باستان شناسی	باسوابق تحصیلی
۴۰	۵۱۳	تربیت معلم قرآن کریم	باسوابق تحصیلی
۴۱	۵۱۶	علوم انتظامی	باسوابق تحصیلی
۴۲	۵۱۷	علم اطلاعات و دانش شناسی	باسوابق تحصیلی
۴۳	۵۱۸	مدیریت	باسوابق تحصیلی
۴۴	۵۱۹	حقوق قضایی - علوم ثبتی	باسوابق تحصیلی
۴۵	۶۰۲	صنایع دستی	باسوابق تحصیلی
۴۶	۶۰۳	مرمت و احیای بناهای تاریخی	باسوابق تحصیلی
۴۷	۶۰۴	نوازندگی ساز ایرانی	باسوابق تحصیلی
۴۸	۶۰۶	طراحی پوشاک	باسوابق تحصیلی
۴۹	۷۰۱	۱-علوم آزمایشگاهی دامپزشکی	باسوابق تحصیلی
۵۰	۷۰۲	۲-بهداشت مواد غذایی	باسوابق تحصیلی
		بهداشت مواد غذایی با منشأ دامی	باسوابق تحصیلی

توصیه های مهم:

- ۱- داوطلبان برای اطلاع از مقررات وظیفه عمومی، شرایط و ضوابط استفاده از سهمیه و همچنین شرایط و ضوابط اتباع خارجی، به دفترچه راهنمای ثبت نام و انتخاب رشته مندرج در پایگاه اطلاع رسانی این سازمان مراجعه نمایند.
- ۲- به داوطلبان توصیه می‌شود که در انتخاب کدرشته امتحانی و همچنین شهرستان محل حوزه امتحانی خود (برای رشته پذیرش با آزمون) دقت لازم را مبذول فرمایند؛ لذا پس از دریافت کد پی‌گیری ۱۶ رقمی، در این خصوص به درخواست‌های داوطلبان مبنی بر اصلاح موارد فوق ترتیب اثر خواهد شد.
- ۳- توصیه می‌شود که داوطلبان، پس از تکمیل تقاضانامه و دریافت کد پی‌گیری، یک نسخه پرینت از تقاضانامه‌شان تهیه و آن را نزد خود نگهداری نمایند.
- ۴- تأکید می‌گردد کلیه متقاضیان، اعم از اینکه پذیرش در رشته امتحانی مورد درخواست آنان با آزمون یا پذیرش با سوابق تحصیلی است، مطابق ضوابط نسبت به تکمیل تقاضانامه ثبت نامی و انتخاب کدرشته محل‌های انتخابی در سایت سازمان اقدام نمایند و رسید ۱۶ کاراکتری را دریافت دارند.
- ۵- هرگونه تغییری از طریق نشریه پیک سنجش (هفته‌نامه خبری و اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور)، پایگاه اطلاع‌رسانی این سازمان و در صورت لزوم، از طریق رسانه‌های عمومی اعلام خواهد شد.
- ۶- در صورت لزوم، داوطلبان می‌توانند با شماره تلفن‌های: ۴۲۱۶۳-۰۲۱ با روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور تماس حاصل نموده یا از طریق سیستم پاسخگویی اینترنتی (غیرحضور) سازمان اقدام نمایند.

روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور

چگونه در امتحانات موفق شویم؟

مدت زمانی که برای گرفتن یک نتیجه خوب صرف آن درس می‌شود و میزان توانایی داوطلب در آن درس باید در نظر گرفته شده و رعایت شود.

علاوه بر نکات بالا، شما دانش‌آموزان عزیز که داوطلب کنکور نیز هستید، باید به دلیل حجم مطالعه بالا و فشاری که به دلیل نزدیک شدن به زمان برگزاری آزمون سراسری و مطالعه دروس مختلف متحمل می‌شوید، زمان استراحت کافی و مرور مطالب را نیز برای گرفتن نتیجه بهتر در امتحان در برنامه خود در نظر بگیرید. این دو مورد در برنامه ریزی از اهمیت خاصی برخوردار است. استراحت در فواصل معین، باعث می‌شود تا یادگیری شما پس از یک استراحت کوتاه، دوباره بالا رود و مطالب برای مدت زمان بیشتری در ذهنتان بماند. مرور مطالب نیز باعث می‌شود تا مغز شما در مراحل بعدی، نکاتی را که فراموش کرده یا به طور ناقص فراگرفته است، کامل کند.

به دلیل اینکه نحوه مطالعه در موفقیت برنامه ریزی شما اهمیت بسزایی دارد، توضیحات کامل‌تری در این مورد ارائه می‌دهیم. قبل از هر چیز، توجه شما را به این نکته جلب می‌کنیم که روش درست مطالعه برای امتحانات، دارای سه مرحله اساسی است: در مرحله اول، به صورت عمیق به مطالعه مطالب پردازید و مفهوم و موضوعات عنوان شده را درک کنید. در این مرحله، درس‌ها به دو دسته کلی تقسیم می‌شوند: الف) دروس حافظه محور، مثل ادبیات و مطالعات اجتماعی.

ب) دروس استدلالی، مثل ریاضی، فیزیک و مانند آن. برای یادگیری دروس حافظه محور، باید تلاش کنید تا با از بر گفتن و پرسیدن از خود، مطالب را وارد ذهنتان کنید، اما برای یادگیری دروس استدلالی، مثل ریاضی، باید با حل تمرین و مسأله، از یادگیری خود مطمئن شوید. در مرحله بعدی باید به مرور مطالب مطالعه شده پردازید. انجام این کار برای اطمینان از ورود مطالب به مغزتان و آمادگی ذهنی برای

برای مجموع امتحانات برنامه‌ریزی مناسبی داشته باشید

کارشناسان بارها به تهیه جدول زمان‌بندی برای ایام امتحانات تأکید کرده‌اند، اما برخی از دانش‌آموزان این مسأله را جدی نمی‌گیرند و سعی می‌کنند تا بدون در نظر گرفتن موضوعات مرتبط با امتحان، صرفاً مدتی را در ایام امتحانات به مطالعه اختصاص دهند و به این ترتیب از تلاش خود نتیجه‌ای را که باید بگیرند، نمی‌گیرند. علاوه بر نبود برنامه ریزی در میان این گروه، گروهی از دانش‌آموزان نیز به دلیل یک برنامه‌ریزی غلط، که همخوانی چندانی با درس و نوع مطالعه آن، میزان سختی و آسانی آن درس و شرایط دانش‌آموز در آن درس ندارد، برنامه‌ریزی دقیقی انجام نمی‌دهند و نمی‌توانند در امتحانات خود نمره خوبی بگیرند.

گرچه برنامه‌ریزی در مطالعه دروس، چه برای کنکور، چه برای امتحانات و حتی طول سال تحصیلی، از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است، اما برای یک دانش‌آموز کنکوری، این اهمیت بسیار بیشتر است؛ زیرا شما باید در یک زمان برای دو موضوع، یعنی امتحانات و کنکور، برنامه‌ریزی کنید تا از زحمت و تلاش خود نتیجه‌ای عالی به دست آورید. در برنامه‌ریزی برای درس خواندن در ایام امتحانات برای یک داوطلب، نکاتی مانند فاصله زمانی بین امتحانات، میزان سختی دروس امتحانی، میزان اهمیت آن درس در معدل و کنکور داوطلب،

اگر مقالات پیشین را مطالعه کرده باشید، قبلاً توضیحاتی درباره چگونگی برنامه ریزی و مطالعه برای کنکور در ایام امتحانات داده‌ایم. با توجه به اینکه ممکن است حضور بهتر در امتحانات، باعث استرس یا نگرانی برخی از شما داوطلبان آزمون سراسری شود، و از آنجایی که نتیجه امتحانات به طور مستقیم و غیرمستقیم در نتیجه کنکور شما تأثیر می‌گذارد، در این مقاله در نظر داریم تا راهکارهایی را در خصوص آمادگی و گرفتن نتیجه بهتر در امتحانات ارائه دهیم.

برای موفقیت در امتحانات، راه‌ها و روش‌های مختلفی وجود دارد که به کارگیری اصول درست در مطالعه مطالب درسی، از جمله عوامل موفقیت در امتحانات است؛ با وجود این، هنوز بسیاری از دانش‌آموزان شیوه صحیح مطالعه را نمی‌دانند و این مسأله باعث شده است که با وجود صرف وقت زیاد در یادگیری مطالب، نتوانند آن را در روز امتحان بیان کنند یا روی کاغذ بیاورند؛ علاوه بر این موضوع، شما به عنوان یک دانش‌آموز کنکوری باید توجه داشته باشید که نحوه مطالعه و میزان آمادگی شما در دروس مختلف، می‌تواند بر کیفیت و مقدار مطالعه شما برای کنکور نیز تأثیر گذارد؛ پس موفقیت در امتحانات مهم است و شما به عنوان یک دانش‌آموز کنکوری، باید به این موضوع نیز توجه داشته باشید.

با انجام اقداماتی که در زیر به آنها اشاره شده است، می‌توانید امتحانات را با موفقیت پشت سر بگذارید:



پاسخگویی به سؤالات مربوط به آن درس است. اولین مرحله مرور باید در پایان هر فصل یا درس انجام شود؛ یعنی وقتی مطالعه یک درس یا بخش تمام شد، قبل از آنکه به سراغ مبحث بعدی بروید، خیلی سریع به مرور مجدد آنها بپردازید و از سازمان‌دهی مطالب در ذهن خود و عدم تداخل آنها با یکدیگر اطمینان پیدا کنید. مرحله بعدی مرور، شامل کل کتاب درسی می‌شود. این مرحله از مرور، ممکن است که یک یا چند بار تکرار شود و حتی تا چند ساعت قبل از امتحان نیز ادامه پیدا کند. در مرحله آخر نیز می‌توانید به سراغ سؤالات امتحانی سال‌های قبل بروید و با مطالعه و پاسخگویی به آنها خود را محک بزنید. در این مرحله اگر اشکالاتی داشتید یا قادر به پاسخگویی به برخی از سؤالات نبودید، دوباره به مبحث مورد نظر برگردید و آن مبحث را مجدداً مطالعه و رفع اشکال کنید.

علاوه بر مدیریت زمان و برنامه‌ریزی در طول مدت زمان آمادگی برای امتحانات، شما دانش‌آموزان عزیز باید در مدت برگزاری امتحان نیز زمان خود را بررسی کنید؛ یعنی با یک برنامه‌ریزی مناسب، با توجه به نمره هر سؤال و مدت زمان کلی امتحان، وقتی را که باید برای پاسخگویی به آن سؤال اختصاص دهید، مشخص کنید. اگر پاسخ قسمتی از سؤال‌ها را نمی‌دانید یا فراموش کرده‌اید، وقت خودتان را هدر ندهید، بلکه به سراغ سؤال‌های دیگر بروید. به هر حال پاسخ به قسمت اول همه سؤالات، بهتر از پاسخ کامل به یک یا دو سؤال است؛ سپس، در صورتی که وقت اضافه داشتید، می‌توانید با خاطری آسوده‌تر برگردید و به قسمت‌های دشوار بیشتر فکر کنید.

در برنامه ریزی برای امتحان، حتماً به این نکات توجه داشته باشید:

۱- با والدینتان یا دیگر افراد مطلع، در مورد برنامه امتحانی خود صحبت کنید و برنامه خودتان را با آنها در میان بگذارید تا با مشورت و همفکری آنان برنامه خوبی بریزید.

۲- برنامه امتحانی شما ممکن است به گونه‌ای باشد که در آن، برای برخی از دروس، فرصت کمتر و برای برخی دیگر، فرصت بیشتری اختصاص داده شده باشد؛ بنابراین، سعی کنید که روزهای اضافی موجود در برنامه امتحانی را به مطالعه دروسی که در آنها مشکل دارید، بپردازید.

۳- سعی کنید که در صورت عدم پیوستگی بین مطالب

نیمسال اول و دوم و نداشتن وقت کافی برای همه مطالب، ابتدا به مطالعه مطالب نیمسال دوم بپردازید.

۴- از میان بخش‌ها و فصل‌های مختلف در برنامه‌ریزی خود، قسمت‌هایی را که نمره بیشتری را به خود اختصاص می‌دهند، از نظر مطالعه در اولویت قرار دهید. ۵- در هنگام مطالعه، زیر جاهای مهم را خط بکشید و فرمول‌های اصلی را به همراه یک نمونه تمرین خلاصه حل شده، برای خودتان یادداشت کنید تا در مطالعه بعدی، وقت کمتری از شما گرفته شود.

۶- نمونه سؤالات امتحانی سال‌های قبل را تهیه کنید و به بررسی آنها بپردازید تا با نحوه و سبک طرح سؤالات آشنا شوید.

۷- دانش‌آموزان زیادی هستند که مطالب درسی را به خوبی یاد می‌گیرند، اما چون آنها را مرور نمی‌کنند، نمره خوبی کسب نمی‌کنند؛ پس مرور کردن تمام مطالبی که قبلاً مطالعه کرده‌اید، از اهمیت خاصی برخوردار است. به خاطر داشته باشید که هر انسانی به طور معمول چهل تا پنجاه درصد آنچه را که یاد می‌گیرد، بعد از بیست و چهار ساعت فراموش می‌کند؛ به همین دلیل، تنها مرور کردن است که می‌تواند از این موضوع جلوگیری می‌کند.

۸- ابتدا یک نگاه کلی به برگه سؤالات بیندازید و زمان اختصاص داده شده برای پاسخگویی به آن سؤالات را در نظر بگیرید. برای رعایت مدیریت زمان در جلسه آزمون، هر ۱۵ دقیقه، نگاهی به ساعت خود بیندازید تا از نظر زمانی دچار مشکل نشوید؛ بنابراین، سرعت پاسخگویی خود را با وقت آزمون تنظیم کنید.

۹- ده تا پانزده دقیقه پایانی وقت هر امتحان را به بررسی و بازبینی پاسخ‌های خود بپردازید و سؤالات ناقص را کامل کنید. پرهیز از انجام چنین کاری موجب پشیمانی خواهد شد.

استراحت در زمان امتحانات را فراموش نکنید

در برنامه‌ریزی برای درس خواندن در روزهای امتحان، باید فاصله‌های زمانی خاصی برای استراحت کردن در زمان مطالعه در نظر گرفته شود؛ البته بهتر است که فاصله این استراحت‌ها بر اساس سختی یا آسانی مطلب مورد مطالعه تنظیم شود، اما نکته مهم این است که استراحت کردن نباید با فعالیت‌های پر سر و صدا همراه باشد؛ مثلاً تماشای تلویزیون یا گوش دادن به موسیقی با صدای بلند، به جای آرامش، باعث حواس پرتی شما

می‌شوند. استراحت‌هایی که در زمان مطالعه در نظر گرفته می‌شوند باید هم برای ذهن و هم برای جسم شما مؤثر باشند. استراحت صحیح باعث می‌شود که تمرکز شما از دست نرود و در ضمن، خستگی، خود به عاملی برای تشدید اضطرابتان تبدیل نشود.

برای اینکه از مطالعه و استراحت خود بهتر بهره ببرید: ۱- در فواصل آمادگی برای یک درس، به خصوص دروس و مطالب سخت، حتماً استراحت‌های کوتاهی داشته باشید.

۲- بهتر است که ساعات ثابتی را در طول روز به مطالعه و استراحت اختصاص دهید؛ مثلاً ساعت ۷ تا ۹ را به مطالعه و از ساعت ۹ تا ۹ و پانزده دقیقه را به استراحت اختصاص دهید. به خاطر داشته باشید که این ساعات، صرفاً فرضی است و محدوده زمانی مطالعه شما را نشان می‌دهد و باعث می‌شود تا مغز شما برای یادگیری بهتر، به این برنامه عادت کند. تعیین این ساعات باید با توجه به شرایط خاص هر فرد صورت گیرد.

۳- هیچ گاه به دلیل کمبود وقت، به صورت پیوسته درس نخوانید و زمان استراحت خود را به طور کلی حذف نکنید یا آن را کاهش ندهید؛ زیرا در عمل، یادگیری پس از خستگی مغز، بی‌فایده خواهد بود.

خواب خود را تنظیم کنید

یکی از مسائل مهمی که شما عزیزان، چه در زمان مطالعه برای کنکور و چه در روزهای امتحان، باید به خاطر داشته باشید، این است که ساعات خواب و بیداری خود را تنظیم کرده و خواب کافی داشته باشید. محققان معتقدند که هفت ساعت خواب کامل، برای فعالیت مناسب بدن امری حیاتی است. داشتن خواب کافی، علاوه بر یادگیری بهتر، یکی از مهم‌ترین عوامل در کنترل اضطراب قبل از امتحان است.

به خاطر داشته باشید:

۱- بهترین زمان برای خواب، در فاصله ساعات بین یازده شب تا پنج صبح است؛ زیرا بعد از ساعت یازده و به خصوص دوازده شب، یادگیری به پایین‌ترین حد خود می‌رسد.

۲- اگر به یک برنامه خواب و بیداری خاصی عادت دارید که با پیشنهاد ما مغایر است، فعلاً آن را بر هم نزنید؛ زیرا باعث آشفتگی اوضاع جسمی و روحی شما و کاهش یادگیری‌تان می‌شود.

تغذیه سالم داشته باشید

یکی از بهترین عوامل یادگیری، تغذیه سالم است. تغذیه سالم، علاوه بر سلامتی افزایش جسم و روح شما، می‌تواند تأثیر مستقیمی بر نحوه یادگیری و میزان ماندگاری مطالعه شما داشته باشد. غذاهای مملو از ویتامین و پروتئین، همیشه بهترین نوع تغذیه برای انسان است. مصرف میوه و سبزیجات تازه، ذهن را فعال نگه می‌دارد و همین مسأله باعث یادگیری بهتر و کاهش اضطراب می‌شود؛ در ضمن، بهتر است که دور قهوه، چای و نوشابه‌های گازدار را هم خط بکشید. کافئین موجود در این نوشیدنی‌ها شما را بیدار نگه می‌دارد، ولی قدرت به خاطر آوردن مطالب را از شما می‌گیرد.

تغذیه در ایام امتحانات:

۱- از پرخوری بپرهیزید. بعضی از دانش آموزان، هنگام امتحانات، به دلیل استرس و اضطراب ناشی از امتحان، پرخوری می‌کنند. پرخوری باعث سنگین شدن انسان و عدم مطالعه دقیق و عدم یادگیری کامل از سوی وی می‌شود.
۲- سعی کنید که از میان وعده‌های سبک و کم حجم، برای رفع گرسنگی و تقویت خود استفاده کنید.

تمرکز فکری، عامل موفقیت بیشتر

یکی از مهم‌ترین عوامل یادگیری و نتیجه‌گیری از مطالعه، تمرکز است. تمرکز باعث می‌شود تا شما در مدت زمان کم، مطالب بیشتری را یاد بگیرید و برای مدت بیشتری، دانسته‌هایتان را در ذهن نگهدارید. در هنگام مطالعه، سعی کنید که تمام عوامل حواس پرتی را از خود دور کنید و نسبت به اتفاقات اطراف خود بی‌توجه باشید.

تمرکز در جلسه امتحان نیز، یکی از عوامل مهم نتیجه‌گیری بهتر از تلاشتان است. قبل از اینکه پاسخگویی به سوالات را شروع کنید، کارهایی را که انجام آنها از شما خواسته شده است به صورت دقیق مرور کنید و پشت و روی هر صفحه را به دقت بررسی کنید. قبل از پاسخگویی به هر سؤال، آن را دو بار یا بیشتر بخوانید تا مطمئن شوید که محتوای آن را به خوبی متوجه شده‌اید. دستورالعمل‌ها را دقیق و جزء به جزء بخوانید و از نوشتن اطلاعات اضافه و نامربوط خودداری کنید؛ زیرا نمره هر سؤال، تنها به اطلاعاتی تعلق می‌گیرد که مورد نظر طراح یا طراحان سوالات بوده است.

برای تمرکز بیشتر، این مطالب را به خاطر بسپارید:

۱- از ارتباط تلفنی دوری کنید؛ زیرا یک مکالمه کوتاه، ممکن است تا چندین ساعت ذهن شما را مشغول کند.

۲- عواملی را که باعث حواس پرتی شما می‌شود، یادداشت کرده و سپس در زمان استراحت به آنها بپردازید.

۳- اشکالات درسی خود را یادداشت کنید و در زمان باقی مانده تا امتحان، آن اشکالات را از دوستان و همکلاسی‌های قوی، اعضای خانواده و در صورت دسترسی به دبیران، از آنان بپرسید.

۴- سعی کنید که در محیطی آرام و به دور از سر و صدا مطالعه کنید.

۵- قبل از شروع به مطالعه، همه ملزومات، مانند جزوه، مداد و ... را آماده کنید.

۶- اگر در جلسه امتحان به سؤالی برخوردید که هیچ اطلاعاتی راجع به آن ندارید، برای جلوگیری از حواس پرتی و پاسخگویی به سؤالات بعدی، بدون نگرانی به آهستگی نفسی عمیق بکشید و باز هم آن را بخوانید. اگر آرام باشید و با ذهنی شفاف راجع به آن پرسش فکر کنید، این احتمال وجود دارد که چیزهایی در مورد آن پرسش به ذهنتان برسند یا لافل بخشی از آن را جواب بدهید. اگر هیچ اطلاعاتی راجع به آن سؤال ندارید، اجازه ندهید که عملکردتان و سایر سؤالاتی که پاسخ آنها را می‌دانید، تحت تأثیر این سؤال قرار بگیرند.

۷- اگر در امتحانی موفق نشدید، نگران نباشید؛ چون این موضوع به شدت باعث حواس پرتی شما خواهد شد. نمره کم شما، هیچ ربطی به امتحانات بعدی شما ندارد؛ بنابراین، خودتان را نیازید و به خود قول دهید که با به دست آوردن نمرات خوب در امتحانات دیگر، نمره کمتان را جبران خواهید کرد.

مثبت اندیشی باشید

افکار و انرژی منفی، نه تنها در درس خواندن، بلکه در تمام مراحل زندگی، از عوامل بسیار مهم عدم پیشرفت و موفق نشدن افراد است. در حال حاضر، بسیاری از داوطلبان کنکور در وضعیتی مشابه شما به سر می‌برند؛ پس به مسائلی که ممکن است باعث ایجاد اشکال در مطالعه شما شود، نپردازید. با دیدی مثبت به تمام مسائل نگاه کنید و ایمان داشته باشید که خدای بزرگ، همه عوامل را در راستای سعادت و موفقیت شما قرار داده است.

برای اینکه افکار منفی را از خود دور کنید:

۱- وقت خود را با افرادی بگذرانید که به شما روحیه یا در واقع به شما انرژی مثبت می‌دهند.

۲- هر وقت فکری منفی به سراغ شما آمد، فوراً همان فکر را به شکل مثبت تغییر دهید و با صدای بلند

برای خود تکرار

کنید؛ مثلاً ممکن

است فکر کنید: «همه

بچه‌ها یک دور کامل درس را

خوانده‌اند و به آن مسلط هستند،

اما من هنوز با کتاب سر و کله می‌زنم.»

اگر چنین فکری به سراغتان آمد، بلافاصله

با صدایی رسا بگویید: «من قبلاً نیز چنین

امتحان‌هایی داده و اکثر مواقع هم از آن

امتحانات، نمره خوبی گرفته‌ام.»

۳- افکار مثبت و انرژی دهنده خود را در

قسمت‌های مختلف خانه و در محل دید

خود بنویسید یا هنگام خواب به آنها فکر

کنید.

در پایان این بحث، باید اشاره کنیم تا

به خاطر داشته باشید شما قبل از اینکه

یک دانش‌آموز باشید، یک داوطلب کنکور

هستید که خود را برای شرکت در این

آزمون مهم آماده می‌کنید؛ پس نباید اجازه

بدهید تا افکار منفی یا عملکرد ضعیف‌تان در

امتحانات، باعث درگیری فکری شما و عدم

نتیجه‌گیری خوب از تلاش چند ماهه‌تان

شود. بارها دیده شده است دانش‌آموزانی که

به خوبی برای کنکور مطالعه کرده‌اند، به

خاطر اضطراب از آوردن نمره کم در یک یا

چند امتحان، به کلی خود را باخته و حتی

بیمار شده و به راحتی وقت باقی مانده تا

کنکور را، که از نظر برنامه کنکوری بسیار

مهم است، از دست داده‌اند. شما داوطلب

عزیز حتماً به این نکته توجه داشته باشید

که در صورت کسب نمره بسیار بد نیز، در

تابستان وقتی برای جبران امتحانات هست،

اما کنکور امسال است که دیگر تکرار

نمی‌شود!

علاوه بر موضوع بالا، نکته مهم دیگر

این است که اگر شما دانش‌آموز عزیز،

برنامه‌ریزی مناسبی داشته باشید و وقت

خود را به خوبی مدیریت کنید، می‌توانید

افزون بر نتیجه‌گیری عالی از امتحانات،

این فرصت را غنیمت بدانید و گام مثبتی

به طرف کنکور نیز بردارید؛ به این ترتیب

می‌توانید با یک تیر، دو نشان بزنید.

اطلاعیه شرکت تعاونی خدمات آموزشی درباره:

آزمون‌های آزمایشی جامع سنجش پیش

«ویژه فارغ التحصیلان پیش دانشگاهی»

نحوه ثبت نام:

پرداخت اینترنتی: داوطلبان علاقه‌مند به شرکت در این آزمون هادرسراسر کشور می‌توانند با استفاده از کارت‌های بانکی عضو شبکه شتاب و مراجعه به سایت شرکت تعاونی خدمات آموزشی کارکنان سازمان سنجش آموزش کشور به نشانی: www.sanjeshserv.ir نسبت به ثبت نام در آنها اقدام و کد رهگیری را دریافت نمایند.

لازم به ذکر است که خرید اینترنتی کارت اعتباری ثبت نام، نشان دهنده ثبت نام نهایی داوطلب نیست و لازم است که وی بعد از خرید کارت اعتباری (دریافت شماره پرونده و شماره رمز) به لینک ثبت نام مراجعه نموده و ثبت نام خود را نهایی و شماره پرونده و کد پی گیری ۱۶ رقمی را دریافت نماید.

داوطلبان گرامی، پس از مطالعه دقیق دفترچه راهنمای ثبت نام، در صورت داشتن هرگونه سؤال در خصوص شرایط و ضوابط ثبت نام، می‌توانند با خط ویژه ۴۲۹۶۶-۰۲۱ (صدای داوطلب) تماس حاصل نمایند. ساعات تماس: صبح ۸:۳۰ الی ۱۲:۳۰ و عصر ۱۳:۳۰ الی ۱۶:۰۰.

ثبت نام گروهی از طریق مدارس: دبیرستان‌هایی که مایل هستند برای سهولت ثبت نام، به صورت یکجا از دانش‌آموزان خود ثبت نام به عمل آورند، بعد از مطالعه دقیق دستورالعمل ثبت نام دبیرستان‌ها و مراکز آموزشی همکار، در صورت داشتن هرگونه سؤال، می‌توانند در ساعات: صبح ۸:۳۰ الی ۱۲:۳۰ و عصر ۱۳:۳۰ الی ۱۶:۰۰ با شماره تلفن‌های: ۸۸۸۴۴۷۹۱ الی ۸۸۸۴۴۷۹۳ تماس حاصل نمایند.

نکته مهم:

وجهی که به اشتباه به حساب این شرکت واریز می‌گردد، منحصراً پس از طی مراحل اداری مربوط قابل استرداد است؛ لذا داوطلبان در هنگام ثبت نام اینترنتی و انتخاب تعداد آزمون‌ها دقت لازم را به عمل آورند.

ثبت نام حضوری: ثبت نام برای کلیه داوطلبان سراسر کشور، از طریق سایت اینترنتی به نشانی: www.sanjeshserv.ir انجام می‌گردد. همچنین **داوطلبان و مراکز آموزشی** متقاضی آزمون‌های آزمایشی سنجش می‌توانند، در صورت تمایل، با مراجعه حضوری به دفتر مرکزی شرکت تعاونی خدمات آموزشی به نشانی: تهران، پل کریم‌خان زند، خیابان میرزای شیرازی، خیابان شهید نژادکی، روبروی کلانتری ۱۰۵ سنایی، پلاک ۳۰، تلفن: ۸۸۳۲۱۴۵۵ نسبت به ثبت نام در این آزمون‌ها در ساعات اداری اقدام نمایند.

راهنمای نحوه ثبت نام اینترنتی**مراحل ثبت نام:**

گام اول: پرداخت مبلغ ثبت نام و دریافت شماره پرونده و رمز عبور (پرداخت از طریق کارت‌های بانکی عضو شبکه شتاب و به صورت اینترنتی امکان پذیر است).

گام دوم: تکمیل فرم ثبت نام (در سایت ارائه شده است: لینک ثبت نام آزمون‌های آزمایشی سنجش ثبت نام جدید).

گام سوم: دریافت کد پی گیری ۱۶ رقمی ثبت نام.

شرکت تعاونی خدمات آموزشی

از ابتدای سال ۱۳۹۸ و تا قبل از برگزاری آزمون سراسری سال ۱۳۹۸، چهار نوبت آزمون آزمایشی جامع با فاصله‌های زمانی هدفمند و خصوصیات و ویژگی‌های منحصر به فرد و مکمل یکدیگر برگزار می‌شود.

نحوه زمان بندی آزمون‌ها به شرح جدول زیر است:

تاریخ برگزاری آزمون	مهلت ثبت نام اینترنتی	آزمون‌های آزمایشی
روز جمعه مورخ ۹۸/۰۱/۳۰	آزمون برگزار گردید.	جامع نوبت اول (بایه)
روز جمعه مورخ ۹۸/۰۲/۲۰	مهلت ثبت نام به پایان رسید.	جامع نوبت دوم
روز جمعه مورخ ۹۸/۰۳/۰۳	تا روز سه‌شنبه مورخ ۹۸/۰۲/۱۷	جامع نوبت سوم
روز جمعه مورخ ۹۸/۰۳/۳۱	تا روز دوشنبه مورخ ۹۸/۰۳/۱۳	جامع نوبت چهارم

زمان و نحوه توزیع اینترنتی کارت ورود به جلسه و کارنامه:

کارت ورود به جلسه برای کلیه داوطلبان سراسر کشور، از روز سه‌شنبه قبل از هر آزمون، منحصراً از طریق سایت اینترنتی شرکت تعاونی خدمات آموزشی به نشانی: www.sanjeshserv.ir توزیع می‌گردد و داوطلبان با مراجعه به سایت اینترنتی فوق‌الذکر نسبت به پرینت کارت ورود به جلسه خود اقدام می‌نمایند.

کارنامه نتایج هر نوبت از آزمون‌ها، در بعد از ظهر همان روز برگزاری هر آزمون، از طریق سایت اینترنتی شرکت به نشانی: www.sanjeshserv.ir منتشر می‌گردد. ضمناً به اطلاع دانش‌آموزان می‌رساند که محاسبه نمره کل آزمون‌های آزمایشی، براساس آخرین مصوبات و ضوابط سازمان سنجش آموزش کشور عمل خواهد شد. همچنین نمره آزمون دروس عمومی و اختصاصی، همانند آزمون سراسری و براساس نمره آزمون عمومی (با توجه به ضرایب) به علاوه سه برابر نمره آزمون اختصاصی (با توجه به ضرایب) تقسیم بر مجموع کل ضرایب محاسبه می‌شود.

جدول شهریه آزمون‌ها (مبالغ به ریال):

مراحل	وجه ثبت نام	تخفیف ثبت نام یکجا	قابل پرداخت بعد از اعمال تخفیف
۱ نوبت آزمون جامع	۴۰۰,۰۰۰	—	۴۰۰,۰۰۰
۲ نوبت آزمون جامع	۸۰۰,۰۰۰	۱۰,۰۰۰	۷۹۰,۰۰۰

با توجه به جدول شهریه فوق و هزینه‌های ثبت نام مندرج در آن، این امکان نیز فراهم گردیده است تا داوطلبان عزیز، در صورت تمایل، بتوانند آزمون‌های مرحله‌ای و جامع را به تعداد مورد نیاز و دلخواه، انتخاب و ثبت نام نمایند.

شایان ذکر است که داوطلبان، برای استفاده بیشتر از تخفیف پلکانی، بهتر است تعداد مراحل و نوبت‌های بیشتری از آزمون‌ها را خریداری نمایند تا ضمن برخورداری از تعداد آزمون‌های آزمایشی سنجش پیش، از تخفیف بالاتری نیز بهره‌مند شوند. بدیهی است که مطلوب‌ترین حالت ثبت نام برای داوطلبان از نظر هزینه پرداختی، ثبت نام یکجا در سه نوبت آزمون جامع است که در این صورت، با احتساب تخفیف ویژه ۱۰/۰۰۰ ریالی، متوسط شهریه هر آزمون حدوداً ۳۹۵/۰۰۰ ریال و مجموعاً ۷۹۰/۰۰۰ ریال است.

لازم به یادآوری است که در هنگام ثبت نام و پس از انتخاب نوبت‌های آزمون از سوی دانش‌آموز، برنامه ثبت نام اینترنتی به‌طور خودکار، وجه قابل پرداخت را پس از کسر تخفیفات، محاسبه و ارائه می‌نماید.

قبل از آزمون :

تست زدن را فراموش نکنید!

همیشه به داوطلبان و دانش‌آموزان گفته و تأکید کرده‌ایم که کنکور فقط درس خواندن نیست، بلکه چطور درس خواندن و چگونه پیمودن راهی است که باید هر داوطلب تا زمان برگزاری آزمون سراسری طی کند، و برای موفقیت در کنکور، فقط داشتن اطلاعات علمی کافی نیست. در این مسیر، یکی از مهم‌ترین اقدامات، تست‌زنی خوب است؛ زیرا تا شما با چگونگی انجام تست‌های تمرینی و سرعتی آشنا نشوید و آن را تجربه نکنید، نمی‌توانید از نقاط ضعف و قوت خود مطلع یا با مهارت‌های تست‌زنی آشنا شده و به خوبی از پس این آزمون برآیید. یکی از دلایل ضعف در سنجش چهار گزینه‌ای، کمبود وقت و سردرگمی استفاده از نکات در حل سؤالات تستی است. به همین دلیل است که برخی از دانش‌آموزان، با وجود کسب معدل‌های بالا در امتحان تشریحی، نتایج ضعیفی در امتحانات تستی می‌گیرند.

اگر شما به عنوان یک داوطلب کنکور، از یک برنامه‌ریزی اصولی و درست بهره می‌برید، الان وقت آن است که به همراه مرورهایتان، تست‌زنی را نیز به شکل مداوم و پیوسته در برنامه درسی خود قرار دهید. روش تست‌زنی به دو مرحله قبل و حین آزمون تقسیم می‌شود. در این مقاله در نظر داریم تا شما را با روش‌های تست‌زنی قبل از آزمون آشنا کنیم.

آمادگی برای آزمون (تست‌زنی قبل از آزمون)

تست‌زنی موضوعی و طبقه‌بندی شده را داوطلبان کنکور، بسته به کیفیت و کمیت مطالعه خود، باید از فروردین ماه یا قبل از آن شروع کرده باشند. اگر تا به حال وقتی برای انجام این کار نداشته‌اید، از همین الان و پس از مرور خلاصه‌هایتان، شروع به زدن تست‌های موضوعی و طبقه‌بندی شده کنید. تعداد تست‌ها باید در حدود ۳۰ تا ۴۰ سؤال باشد و بدون زمان و در دسته‌های ده‌تایی انتخاب شوند و بعد از هر ۱۰ تستی که می‌زنید جواب‌هایتان را بررسی و ارزیابی کرده و علت اشکال‌ها و غلط‌هایتان را پیدا کنید. در این مرحله در تست زدن درصد بگیرید، اما زمان نگیرید؛ یعنی دقت در پاسخگویی و رسیدن به پاسخ صحیح، مهم‌ترین هدف این مرحله است. در این مرحله، اگرچه زمان مهم نیست، اما در پایان هر ۱۰ تست، زمان پاسخگویی خود را در نظر بگیرید. اگر بتوانید تا پایان این مرحله تست‌ها را تقریباً در زمان یک و نیم برابر زمان استاندارد کنکور بزنید، پیشرفت خوبی داشته‌اید. نکته دیگری که در این مرحله باید به آن توجه داشته باشید، این است که از آنجایی که در کنکور، تست‌ها به صورت طبقه‌بندی شده و از یک مبحث نیست، شما داوطلبان عزیز از هم اکنون باید عادت کنید تا بتوانید تست‌های مباحث مختلف را با هم بزنید؛ برای مثال، اگر در درس فیزیک به فصل صوت رسیده باشید، پس از مطالعه باید تست آن مبحث را زده و در کنار آن تست‌ها، پنج تست از هر کدام از فصل‌های نوسان موج، دینامیک و حرکت را هم بزنید؛ زیرا انجام این کار موجب می‌شود که مطالب قبلی در حافظه پایگانی نشده و همیشه در دسترس و تازه باشد.

پس از اینکه با نحوه تست‌زنی و روش‌های صحیح تست‌زنی تا حدود زیادی آشنا شدید، در هفته‌های نزدیک به امتحان، تست سرعتی را تمرین کنید؛ در واقع همان تعدادی را که در آزمون از یک درس تست طرح می‌شود انتخاب کنید و هم، زمان و هم درصد را در نظر بگیرید و در شرایطی کاملاً شبیه آزمون، خود را محک بزنید و بعد از هر ۱۰ تست، سرعت تست‌زنی خود را تنظیم کنید. حتماً به این موضوع توجه داشته باشید که اگر دچار ضعف در هر کدام از مراحل شدید، این مسأله، نشان

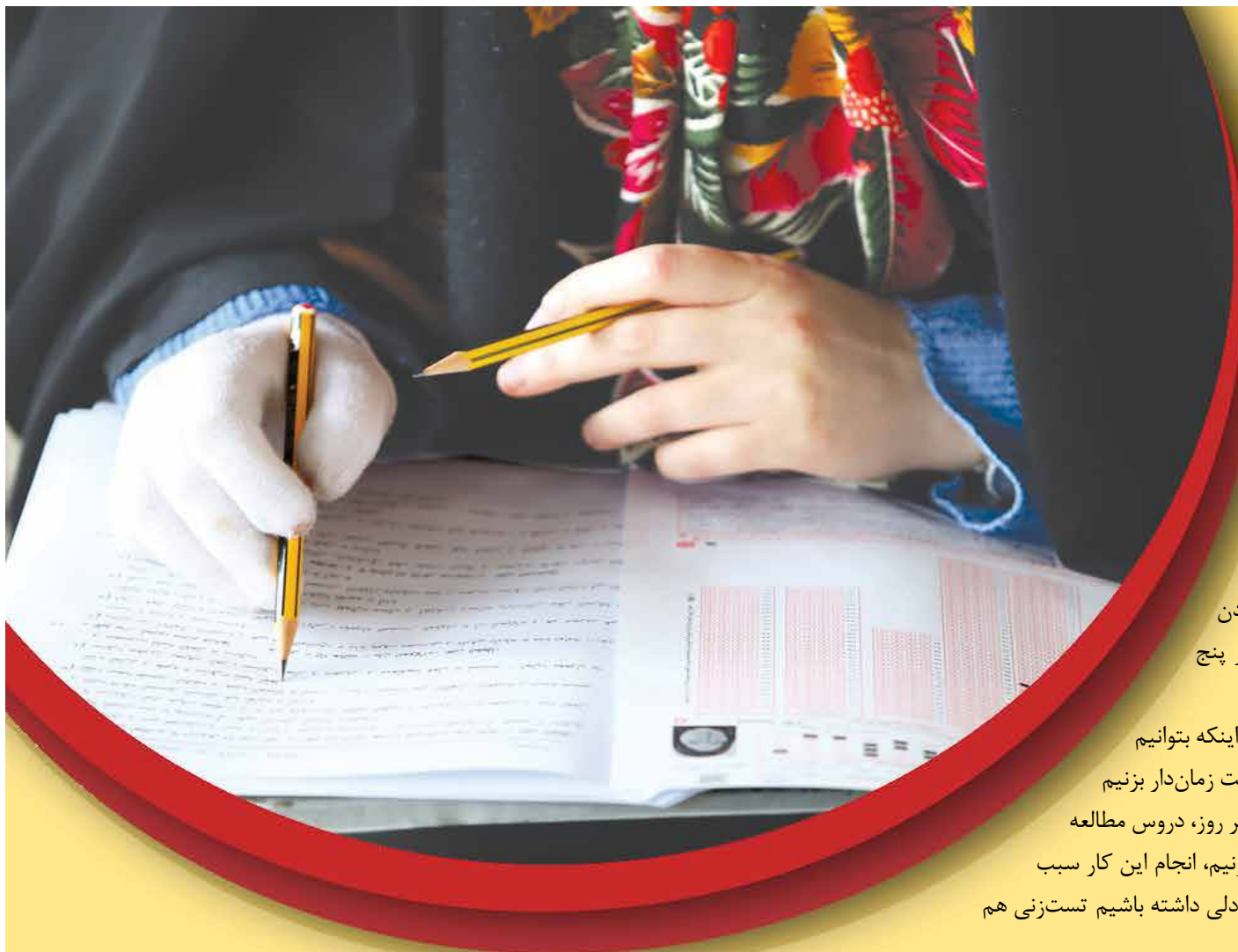
دهنده مشکل شما در مرحله قبل است؛ به عنوان نمونه، اگر نتوانستید تست‌های موضوعی و طبقه‌بندی شده را به خوبی بزنید، احتمالاً به مباحث مربوط کاملاً مسلط نیستید. مرحله آخر، مرور تست‌های نشان‌دار است. در این مرحله، تست‌هایی را که غلط زده‌اید، علامت بزنید و هر دفعه که می‌خواهید مرور کنید، این تست‌ها را هم مطالعه کنید. تکرار این تست‌ها مهارت شما را افزایش می‌دهد. یکی از بهترین روش‌های آمادگی برای تست زدن در گام اول آن است که پس از خواندن هر مبحث، تست‌های آن مبحث را در زمان مقرر بزنیم؛ یعنی وقتی درسی را خواندید و خود را آماده دیدید، برای خود تست‌هایی را مشخص کرده و زمانی را معین کنید و در آن زمان معین تست‌ها را بزنید؛ مثلاً اگر برای درس ریاضی ۳۰ تست مشخص کرده‌اید، ۴۵ دقیقه وقت گذاشته و آنها را حل کنید. ممکن است که در ابتدا از این سی تست فقط چند تست را حل کنید، ولی این موضوع اصلاً اهمیتی ندارد؛ زیرا در کنکور به جز معلومات و آگاهی، که شرط لازم این آزمون است، سرعت عمل شرطی کافی است؛ چون شما هر چقدر خوب بخوانید و به دروس خود خوب تسلط داشته باشید، با این حال اگر سرعت عمل نداشته باشید موفق نخواهید بود؛ پس، از همان روز اول، تست زدن را با زمان یاد بگیرید.

الف - فواید تست زمان‌دار

تمرین «تست زمان‌دار» دو مزیت بسیار مؤثر دارد:

۱- افزایش سرعت: دونده‌ای را تصور کنید که در حال تمرین برای شرکت در مسابقات سرعتی است. اگر این تمرینات، بدون در نظر گرفتن عامل زمان انجام شود، سرعت دونده افزایش نخواهد یافت، اما اگر این دونده در هر بار تمرین، زمان دویدن خود را ثبت کند، می‌تواند آن را افزایش دهد؛ یعنی در تمرین بعدی سعی می‌کند تا سریع‌تر بدود. «تست زمان‌دار» سبب می‌شود تا شما تلاش کنید سریع‌تر تست بزنید و این مسأله، سبب افزایش سرعت شما خواهد شد.

۲- افزایش قدرت تنظیم وقت: برخی از داوطلبان بعد از شنیدن مزیت اول، اظهار بی‌نیازی به تمرین کرده و می‌گویند: «من وقت اضافه هم می‌آورم.» این‌گونه داوطلبان معمولاً در امتحانات بی‌دقتی می‌کنند؛ چون بسیار سریع به سؤالات پاسخ می‌دهند. زدن تست زمان‌دار سبب می‌شود که شما به صورت تجربی بتوانید وقت خود را تنظیم کنید و البته دقت در تست‌زنی را نیز فراموش نکنید؛ درست مثل زمانی که می‌خواهید از خیابان عبور کنید؛ در این حالت، قطعاً نیازی به محاسبه شتاب خود، شتاب ماشین‌ها و محاسبه نقطه برخورد ندارید و فقط با تجربه و احساس خود این کار را انجام می‌دهید. زدن تست زمان‌دار، سبب می‌شود تا شما بتوانید در جلسه آزمون،



وقت خود را تنظیم کنید؛ یعنی هم با سرعت و هم با دقت تست بزنید و نیازی به محاسبه نداشته باشید.

ب - شرایط تست زنی زمان دار

شرایط و روش صحیح زدن تست زمان دار در خانه را در پنج بخش بررسی می‌کنیم:

۱- حفظ تعادل تست زنی و اینکه بتوانیم در هفته از تمامی دروس تست زمان دار بزنیم کار ساده‌ای نیست؛ اما اگر هر روز، دروس مطالعه شده سه روز قبل را تست بزنیم، انجام این کار سبب خواهد شد تا اگر برنامه متعادلی داشته باشیم تست زنی هم متعادل شود.

۲- اگر تست زنی، برایتان دشوار نیست و به آن علاقه‌مند هستید، هر ساعتی را که تمایل دارید، به انجام این کار اختصاص دهید؛ اما اگر انجام این کار برایتان سخت است و در آن تعلل می‌کنید، آن را در زنگ مطالعات دوم (میان برنامه) قرار دهید.

۳- با توجه به اینکه کنکور، یک آزمون جامع است و ما باید در چند درس، زمان خود را کنترل کنیم، بنابراین، لازم است که در خانه هم، تمرین ما در چند درس (حداقل سه درس) باشد؛ به این ترتیب علاوه بر کنترل زمان در چند درس، تمرین انتقال ذهنی از یک درس به درس دیگر، نیز صورت خواهد گرفت.

۴- علاوه بر عامل زمان، اضطراب ناشی از امتحان نیز بر روند پاسخگویی و نتیجه‌گیری ما تأثیر خواهد گذاشت؛ بنابراین، در آینده نزدیک بهتر است که زمان تست زنی خود را در خانه، به تدریج از زمان استاندارد کوتاه‌تر کنید. این موضوع، سبب جبران تأثیر عامل اضطراب در جلسه امتحان خواهد شد و آزمونتان را بیشتر به کنکور شبیه خواهد کرد.

۵- هدف از زدن تست زمان دار، افزایش سرعت و قدرت تنظیم وقت است؛ البته یادگیری نیز به صورت ناخودآگاه انجام خواهد شد، اما هدف، یادگیری نیست و بهترین منابع برای انجام این کار، تست‌های آزمون‌های سراسری سال‌های گذشته است. برای اینکه تست‌های شما از یک مبحث و تکراری نباشد، بهتر است که در هر درس ۱۰ سؤال را به صورت تصادفی از قبل انتخاب کنید.

نکته مهم دیگری که شما باید در تمرینات تست زنی، به خصوص در زمان انجام تست‌های سرعتی و زمان دار به آن دقت کنید، این است در ابتدای دفترچه سؤالات آزمون‌ها برای سؤالات هر درس، یک زمان پیشنهاد شده است. اگرچه این زمان‌ها، مطابق با استانداردها و ویژگی هر درس، بهترین زمان‌های ممکن برای پاسخگویی به سؤالات هستند، اما شما می‌توانید با توجه به شناختی که از روحیات و توانایی‌های خود دارید، زمان‌بندی مناسبی را برای تست زدن در جلسه آزمون در نظر بگیرید. برای انجام این کار حتماً قبل از آزمون و در زمانی که تست‌های سرعتی و زمان دار را در خانه

تمرین می‌کنید، اقدام نمایید. یادتان باشد که برای اختصاص زمانی غیر از زمان پیشنهادی، حتماً تمرین داشته باشید تا سر جلسه آزمون، تمرکز خود را از دست ندهید یا عصبی و نگران نشوید.

علاوه بر مسائلی که در بالا به آن اشاره شد، حتماً به این موضوع نیز در تمرینات تست زنی توجه داشته باشید تا تست زنی در کنکور برای شما راحت‌تر و ساده‌تر باشد: در هنگام تمرینات تست زنی موضوعی و طبقه‌بندی شده و نیز تست‌های زمان دار، حتماً به روش یک ضرب، دو ضرب (وزنه‌برداری) توجه داشته باشید و آن را هم تمرین کنید. توضیح اینکه برای جلوگیری از اتلاف وقت و استفاده بهینه از زمان، تست‌های آزمون را به سه دسته تقسیم کرده و سه روش در مواجهه با آنها خواهیم داشت:

الف) سؤالاتی که جواب آنها را بلدید یا فکر می‌کنید که در کمتر از یک دقیقه به آنها جواب می‌دهید. به این سؤالات باید همان لحظه جواب داد.

ب) سؤالاتی که بعد از حل به جواب می‌رسد یا اینکه از شکل سؤال پیداست که وقت‌گیرند. این سؤالات را با یک ضربدر مشخص کنید؛ یعنی «باشد برای بعد»؛ پس بروید سراغ سؤالات بعدی.

ج) سؤالاتی را که مطمئن هستید «بلد نیستید» با دو ضربدر مشخص کنید؛ یعنی به این سؤالات دست نخواهید زد. پس از اینکه تمام تست‌ها را یک‌بار تا انتها بررسی کردید و به سؤالات گروه یک پاسخ دادید، بار دوم، در صورت داشتن وقت کافی، به تست‌های گروه دوم می‌پردازید؛ به این ترتیب، شما می‌توانید به بیشترین تست‌ها در کمترین زمان ممکن پاسخ بگویید. فراموش نکنید که امتیاز تست آسان، متوسط و سخت یک درس در کنکور، یکسان است و اگر از چنین روشی استفاده کنید، می‌توانید زمانی را که صرف حل کردن تست سخت می‌کنید، به پاسخگویی به پنج تست متوسط یا شاید ده تست آسان اختصاص دهید.

حالا نوبت جمع‌بندی و نتیجه‌گیری است

۴- دروس عمومی را هم در کنار دروس اختصاصی مطالعه کنید و بر اساس میزان تأثیر و اهمیت آن در آزمون سراسری، وقت صرف کنید. سعی کنید که دروس عمومی را هم جدی بگیرید و از اهمیت مطالعه این دروس در زمان باقی‌مانده تا آزمون سراسری غافل نشوید.

علاوه بر مطالعه روزانه دروس عمومی، حتماً اقدام به تست زدن در شرایطی مشابه آزمون سراسری بکنید. این آزمون‌ها، سرعت عمل شما را افزایش می‌دهد و باعث افزایش دقت شما در مواجهه با تست‌های اصلی دروس عمومی در آزمون سراسری می‌شود؛ از سوی دیگر، در آزمون‌های آزمایشی یا شبیه‌سازی شده، چنانچه در مبحث خاصی یا هر موضوع دیگری در چند آزمون احساس ضعف کردید، سریعاً می‌توانید اقدام به رفع مشکل خودتان در آن مبحث خاص کنید.

در آزمون‌های شبیه‌سازی شده، به ویژه برای دروس اختصاصی، از جمله دروس ریاضی و فیزیک، که بیشتر جنبه حل کردنی دارند، بهتر است که تعداد سؤالات و همچنین میزان زمانی را که برای پاسخ دهی به سؤالات اختصاص می‌دهید، مطابق با آزمون سراسری باشد. همچنین توصیه می‌شود که این آزمون‌ها، جامع باشد و تمام مباحث یک درس مشخص را شامل شود. بعد از پاسخ دهی به سؤالات و در حین تحلیل پاسخ‌ها، ممکن است که چندین سؤال را پاسخ نداده یا اشتباه پاسخ داده باشید؛ در این صورت، می‌توانید به کتاب‌ها و خلاصه‌های خودتان رجوع کرده و نکات مورد نظر را بار دیگر مرور کنید.

منظور ما از آزمون‌های شبیه‌سازی شده این است که در این آزمون‌ها شما باید خود را سر جلسه آزمون سراسری تصور کنید و با لباس

حتماً تا حالا دقت کرده و متوجه شده‌اید که در ماه‌های نزدیک به زمان برگزاری آزمون سراسری، ممکن است که افت مختصری در ساعات مطالعه شما یا سایر داوطلبان به وجود آمده باشد. شاید این موضوع، شما را نگران کند، اما باید بدانید که این وضعیت تا حد زیادی طبیعی است و می‌تواند ناشی از خستگی باشد. مهم این است که ناامید نشوید و با قوت و انرژی ادامه دهید و به جبران و حصول نتیجه امیدوار باشید. بدین منظور، چند پیشنهاد و توصیه داریم که داوطلبان می‌توانند، با توجه به شرایط خود و پیشرفتشان در مطالعه دروس و نحوه مطالعه، از آن استفاده کنند.

۱- توجه داشته باشید که نهایتاً تا آخر اردیبهشت ماه فرصت دارید مباحث جدید دروس را مطالعه کنید. به همین منظور، مطالعه و یادگیری مبحث جدید بعد از اردیبهشت ماه توصیه نمی‌شود؛ چرا که پس از این، شما فرصت اینکه روند مطالعاتی یک مبحث را تا انتها سپری کنید، نخواهید داشت؛ بنابراین، دروس خود را با دقت بررسی کنید و در صورتی که نیاز می‌بینید، مبحث جدیدی را که تا آن زمان به خوبی مطالعه نکرده‌اید، در همین اردیبهشت ماه مطالعه کنید.

اردیبهشت ماه، زمانی است که شما می‌توانید مباحثی را که در ماه‌های گذشته مطالعه کرده‌اید، ولی در بعضی قسمت‌های آن ضعف دارید، بار دیگر مطالعه کنید و روند مطالعاتی آن را تکمیل کنید.

۲- برای جلوگیری از کاهش احتمالی ساعات مطالعه، همانند ماه‌های قبل که قصد شروع به مطالعه را داشتید، توصیه می‌کنیم که مدت زمان مطالعه خود را در نظر داشته باشید و سعی کنید که هر روز، بهتر از روز قبل خودتان باشید.

توجه داشته باشید که در این مدت، فقط بر اساس وضعیت مطالعات قبلی و میزان پیشرفت خودتان، برنامه‌ریزی و اقدام کنید و به هیچ وجه خودتان را با دیگران مقایسه نکنید. هر شخص در مسیر آمادگی برای شرکت در آزمون سراسری، وضعیت منحصر به خودش را دارد؛ بنابراین، لزومی به مقایسه خود با دیگران نیست و انجام این کار، نه تنها کمکی به حل مشکل احتمالی شما نمی‌کند، بلکه موجب استرس شما در این ایام سرنوشت‌ساز نیز خواهد شد.

۳- اگر تا به حال، مطالعه دروس و منابع آزمون سراسری را مطابق برنامه انجام داده و خلاصه درس هم تهیه کرده‌اید، سعی کنید که در فرصت باقی‌مانده، از این خلاصه‌ها استفاده کنید، و چنانچه تا به حال موفق به اتمام مطالعه خود نشده‌اید، سعی کنید تا پایان اردیبهشت ماه انجام این کار به اتمام برسد و زمان باقی‌مانده را به مطالعه

و مرور یادداشت‌برداری‌ها و خلاصه‌ها پردازید. در زمان باقی‌مانده تا کنکور، بهترین منبعی که می‌توانید برای مرور مباحث مختلف از هر

درسی استفاده کنید، همین خلاصه‌ها و یادداشت‌هایی هستند

که در حین مطالعه تمام دروس در طول سال تحصیلی

تهیه کرده‌اید.

که اگر در این زمان باقی‌مانده با دقت و با برنامه اصولی، مطالعه و جمع‌بندی کنید، با آمادگی کامل، در آزمون سراسری حاضر خواهید شد.

۶ - در کنار برنامه‌ریزی، مطالعه و تست‌زنی، به نحوه خواب و غذای خود نیز توجه خاص داشته باشید.

روند خواب و تغذیه خود را به گونه‌ای تنظیم کنید که بهترین نتیجه ممکن را برای موفقیت در آزمون سراسری بگیرید؛ البته میزان خواب هر فرد، با توجه به شرایط جسمی و فیزیولوژیکی آن فرد، متفاوت با دیگران است و در اینجا پیشنهاد یکسانی برای همه افراد نمی‌توان ارائه داد؛ لذا، بهتر است که از هم اکنون، زمان خواب و بیداری خودتان را به گونه‌ای تنظیم کنید که بالاترین میزان کارایی را در این آزمون مهم داشته و در سر جلسه آزمون سراسری هم مشکل خاصی از این بابت نداشته باشید.

۷- شرکت در آزمون‌های آزمایشی و جامع در فرصت باقی‌مانده، به شما این امکان را می‌دهد که خودتان را از نظر علمی به طور جدی محک بزنید. شایسته است که در انتخاب این آزمون‌ها دقت داشته باشید و بررسی کنید که در آنها از سؤالات با کیفیت استفاده شده باشد و سعی کنید که فرصت حضور در این آزمون‌ها را از دست ندهید. شرکت در آزمون‌های آزمایشی، علاوه بر تمرین و ارزیابی میزان آمادگی، باید با هدف رفع اشکال و ضعف‌هایتان در مباحث و موضوعات خاص نیز دنبال شود؛ به عنوان نمونه، چنانچه در طول سال تحصیلی و در حین تست‌زنی در منزل یا در آزمون‌های آزمایشی، قادر به پاسخگویی به بعضی از تست‌ها نبوده‌اید، اکنون و در این زمان باقی‌مانده، سعی کنید که ضمن مرور آن مباحث، نسبت به رفع اشکال و پاسخگویی مجدد به آن تست‌ها نیز اقدام کنید.

رسمی به سؤالات این آزمون پاسخ دهید. همچنین بهتر است که بعد از برگزاری آزمون، با دقت بسیار، پاسخ‌های خود را بررسی کنید و به بررسی ضعف‌های خود در آزمونی که گذرانده‌اید، بپردازید.

برای تست‌زنی تأکید می‌شود که در این زمان باقی‌مانده، سراغ تست‌های تألیفی و غیر استاندارد نروید، بلکه از تست‌های استاندارد و اصلی استفاده کنید؛ در این خصوص، تست‌های ده سال اخیر آزمون سراسری می‌تواند منبع قابل اطمینانی برای استفاده و تمرین شما باشد.

۵ - گاهی بعضی از داوطلبان، دچار این ترس یا استرس می‌شوند که مبادا

فلان مبحث از فلان درس را از یاد برده باشند. این نگرانی و این نوع

تفکر، به خاطر نزدیکی به زمان برگزاری آزمون سراسری، در

ذهن اکثر قریب به اتفاق داوطلبان وجود دارد و موجب

می‌شود که از کارایی‌شان کاسته شده و به استرس

آنان اضافه کند. این حس باعث می‌شود که

داوطلب، دچار وسواس در مطالعه شود و

تمام مباحث را مجدداً مطالعه کند.

توجه داشته باشید که انجام این

کار، فقط وقت شما را به

شدت خواهد گرفت.

مطمئن باشید



