

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور در باره:

آزمون عملی رشته علوم ورزشی و آموزش  
تربیت بدنی در آزمون سراسری سال ۱۳۹۹

صفحه ۱۰

شاپا ۲۹۱۶-۱۷۳۵-ISSN ۲۹۱۶-۲۹۱۶ • هفته نامه خبری و اطلاع رسانی سازمان سنجش آموزش کشور • سال بیست و پنجم شماره ۲۴ • دوشنبه ۲۴ شهریور ماه ۱۳۹۹ • ۱۶ صفحه

یادداشت

از ماهیت متفاوت دانشگاه با مدرسه  
تا چه اندازه مطیعید؟

۲۵ محرم

سالروز شهادت اندوه بار زینت عبادت کنندگان  
حضرت امام زین العابدین (ع) بر تمام مسلمانان  
تسلیم باد



اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور در باره:

**زمان شروع ثبت نام و انتشار  
دفترچه راهنمای ثبت نام  
در هشتمین آزمون مشترک  
فراگیر دستگاه های اجرایی  
کشور سال ۱۳۹۹**

پیرو اطلاعیه مورخ ۱۳۹۹/۶/۶ به اطلاع همه متقاضیان ثبت نام و شرکت در هشتمین آزمون مشترک فراگیر دستگاه های اجرایی کشور سال ۱۳۹۹ می رساند که ثبت نام این آزمون، از ساعت ۱۲:۰۰ ظهر روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۹/۶/۲۰ در درگاه اطلاع رسانی این سازمان به نشانی: [www.sanjesh.org](http://www.sanjesh.org) آغاز شده است و در ساعت ۲۴:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۳۹۹/۶/۲۹ پایان خواهد یافت. متقاضیان می توانند در مهلت مقرر، برای شرکت در آزمون مذکور ثبت نام نمایند. ضمناً این مهلت به هیچ وجه قابل تمدید نخواهد بود. لازم به یادآوری است که دفترچه راهنمای ثبت نام در هشتمین آزمون مشترک فراگیر دستگاه های اجرایی کشور سال ۱۳۹۹ همزمان با شروع ثبت نام، از طریق درگاه اطلاع رسانی این سازمان قابل دسترس متقاضیان گردیده است.

**روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور**

صفحه ۶



اطلاعیه های سازمان سنجش آموزش کشور درباره:

**تمدید مهلت ثبت نام پذیرش دوره های کاردانی  
فنی و حرفه ای «نایبوسته»، و مهندسی فناوری  
و کارشناسی حرفه ای «نایبوسته»  
علمی - کاربردی مهرماه ۱۳۹۹**

صفحه ۴

**فصلی برای شاد بودن و شاد زیستن**

صفحه ۸

اگر می خواهید در آزمون سراسری ۱۴۰۰ موفق شوید:

**پیشرفت مداوم را در خود تقویت کنید**

صفحه ۱۲



## نماز

**حضرت امام سجاد (ع) فرمودند:**  
ولایت ما اهل بیت (ع) و برائت از دشمنان ما، سبب قبولی نماز است.



## کلام امیر المؤمنین (ع)

برترین پارسایی، نهفتن پارسایی است.

## امر به معروف و نهی از منکر

**حضرت امام سجاد (ع) فرمودند:**  
نگاه مؤمن به چهره برادر مؤمن خود، از روی دوستی و محبت به او، عبادت است.

## قابل توجه داوطلبان آزمون‌های سازمان سنجش

به اطلاع داوطلبان گرامی می‌رساند که حفاظت آزمون‌های سازمان سنجش آموزش کشور از طریق پست الکترونیکی (ایمیل) ذیل آماده دریافت هرگونه اطلاعات و اخبار در موارد مرتبط با حفاظت آزمون‌ها می‌باشد.

نشانی پست الکترونیکی:

hefazatazmon@sanjesh.org

## شناسنامه



- هفته‌نامه خبری و اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور
- سال بیست و پنجم، شماره ۲۴، شماره پیاپی ۱۱۹۲
- بیست و چهارم شهریور ماه سال ۱۳۹۹
- صاحب امتیاز: سازمان سنجش آموزش کشور
- مدیر اجرایی: بهمن احمدی
- صفحه‌آرایی و حروفچینی: پیک سنجش
- شاپا: ۲۹۱۶-۱۷۳۵ ISSN ۱۷۳۵-۲۹۱۶
- نقل و برداشت مطالب نشریه پیک سنجش با ذکر کامل منبع بلامانع است.
- استفاده از طرح‌ها و عکس‌های اختصاصی پیک سنجش منوط به اجازه کتبی است
- نشانی: تهران، ابتدای پل کریمخان زند، بین خیابان‌های نجات‌اللہی و قرنی،
- پلاک ۲۰۴، صندوق پستی ۵۵۵۷-۱۴۱۵۵
- نشانی سایت: peyksanjesh.org
- صندوق الکترونیکی: emailpeyk@sanjesh.org

## از ماهیت متفاوت دانشگاه با مدرسه تا چه اندازه مطلعید؟

فرصت محدود، به آن پرداخته و آگاهی‌های لازم را در باب این موضوع کسب نمایند.

نکته مهم دیگر در این گام، بررسی هدف داوطلبان از ورود به «دانشگاه» است. در مجموع، افراد هنگام ورود به مراکز آموزش عالی، به چند دسته تقسیم می‌شوند:

عده‌ای از داوطلبان، هدف خود را از ورود به دانشگاه، پیدا کردن شغل مطلوبی در آینده نزدیک و پس از فراغت از تحصیل می‌دانند و در جست و جوی رشته‌ای برای انتخاب به منظور تحصیل در آن رشته برای رسیدن به یک شغل مناسب و دارای جایگاه اجتماعی هستند. این افراد باید، ضمن شناخت رشته‌های دانشگاهی و «دانشگاه»، به بازار کار هر رشته‌ای که جزو انتخاب‌های آنهاست نیز توجه کافی نمایند؛ زیرا بازار کار برخی از رشته‌های «پر اسم و رسم» به زعم داوطلبان، مدت‌هاست که اشباع شده است؛ از سوی دیگر، باید توجه کرد که بعضی از رشته‌های تحصیلی نیز زمینه شغلی مناسبی ندارند؛ چون یا آن چنان که باید، شناخته شده نیستند یا ضرورت وجودی آنها در حال حاضر چندان احساس نشده است؛ با این حال چه باید کرد؟ مهم‌ترین توصیه ما به این گونه داوطلبان، آن است که همراه با شناخت علائق و استعدادها و توانایی‌های خود، به دانش‌آموختگان یا دانشجویان این رشته‌ها مراجعه کرده و از آنها بخواهند که ویژگی‌های رشته یا رشته‌های موردنظرشان را به طور مشروح و صادقانه برای آنها بیان نمایند. همچنین در این زمینه می‌توان به افراد شاغلی که دارای تحصیلات مرتبط با رشته‌های موردنظر این گونه داوطلبان هستند رجوع کرد و به کسب آگاهی‌های لازم در این موارد پرداخت؛ ضمناً مطالعه کتاب‌هایی در زمینه رشته‌های مورد علاقه نیز در این مورد، بسیار کارساز است.

دسته دیگری از داوطلبان هستند که بیشتر خواهان آن هستند که در رشته موردنظر خود، تا آخرین مقاطع تحصیلی موجود ادامه تحصیل دهند که در این صورت، لازم است با شناخت بیشتری نسبت به انتخاب رشته یا رشته‌های تحصیلی اقدام نمایند؛ چون بسیاری از رشته‌های دانشگاهی در مقاطع عالی‌تر (کارشناسی‌ارشد و دکتری) دارای زیرمجموعه‌ها، شاخه‌ها و گرایش‌های متعدد و متنوعی هستند؛ بنابراین، چنین داوطلبانی باید به رصد علائق خود در این زیرمجموعه‌ها نیز بپردازند.

عده دیگری از داوطلبان هم، هدفشان از ورود به دانشگاه، مقاصد دیگری است که می‌خواهند صرفاً به آن مقاصد برسند؛ از جمله اهداف این گونه افراد، گرفتن یک مدرک دانشگاهی است؛ بدون آنکه به رشته خاصی علاقه داشته باشند یا رشته‌ای مد نظر آنان باشد. این افراد هنگام انتخاب رشته، اکثراً رشته‌ها یا مقاطع یا دانشگاه‌هایی را برمی‌گزینند که احتمال قبولی خود را در آنها با توجه به رتبه اکتسابی‌شان بالا می‌بینند.

توصیه ما به این افراد آن است که هرگز برای عبور از یک مشکل یا دشواری گذرا، خود را در آغوش یک مشکل دیگر، که می‌تواند عدم علاقه به تحصیل در رشته قبولی یا اصولاً تحصیل در مقاطع آموزش عالی و ... باشد، نیندازند؛ زیرا پس از گذشت از این مرحله و هنگام مواجهه با مشکلات تحصیلی، دچار مسائل دیگری چون: افسردگی، اضطراب، انزوا طلبی و ... می‌شوند که ثمره آن می‌تواند شکست تحصیلی، اخراج آموزشی، انصراف از تحصیل، نداشتن انگیزه شغلی و ... باشد.

موفق باشید

در ادامه بحث چگونگی انتخاب رشته تحصیلی، در این شماره با شما از «دانشگاه» و «آموزش عالی» سخن خواهیم گفت. «دانشگاه» نسبت به «مدرسه» از ماهیت متفاوتی برخوردار است و کسی که می‌خواهد در «دانشگاه» وارد شود، باید با اشراف به این تفاوت ماهوی بین این دو زیرمجموعه نهاد آموزشی، اقدام به انتخاب رشته تحصیلی نماید تا با انتخاب غلط، که بعضاً می‌تواند ناشی از عدم شناخت صحیح «دانشگاه» و «آموزش عالی» باشد، دچار عواقب و سرخوردگی حاصل از این انتخاب نادرست در آینده نزدیک نشود.

در این گام، داوطلب باید به تعیین هدف خود از ورود به «دانشگاه» بپردازد؛ به همین منظور، لازم است که داوطلب، علاوه بر شناخت تفاوت‌های موجود بین دو زیرمجموعه نهاد آموزشی، یعنی دانشگاه و مدرسه، به بررسی این تفاوت‌ها بپردازد تا از این منظر، آشنایی قابل توجهی با این دو نظام آموزشی پیدا کند.

در یک نگرش کلی، می‌توان به تفاوت‌های ساختاری موجود در دو نظام آموزشی دانشگاه و مدرسه، که در ذیل می‌آید، اشاره کرد:

- در «دانشگاه» فرد در «جست و جو»ی دانش است و آموزش با «جست و جو» آغاز می‌شود، ولی در «مدرسه»، «آموزش» حرف اول را می‌زند و محور اصلی تمام فعالیت‌هاست؛ در «دانشگاه»، حوزه عمل استاد و دانشجو برای «آموزش»، به مراتب گسترده‌تر از «مدرسه» است و «آموزش»، تنها در چارچوب سرفصل‌های مصوب درسی، خلاصه نمی‌شود؛ - «دانشگاه»، مکانی برای تضارب آراء و اندیشه‌های گوناگون و گاه متضاد است و از برخورد این آراء و اندیشه‌هاست که «دانش» حاصل می‌شود؛ اما مدرسه، تنها محلی برای آموزش معارف و دانش‌های بنیادینی است که هر کس به منظور کسب مهارت‌های لازم برای ورود به اجتماع یا «آموزش عالی»، به فراگیری آن «آموزش»‌ها نیازمند است.

و .... با عنایت به این گزاره‌های کلی، که در بالا راجع به تفاوت‌های بنیادی میان «مدرسه» و «دانشگاه» از آنها یاد کردیم، هم‌اکنون بهترین کار ممکن آن است که داوطلبانی که مجاز به انتخاب رشته می‌شوند یا به گمان خود، رتبه لازم را برای انتخاب رشته‌های مورد نظر خویش به دست می‌آورند، علاوه بر مراجعه به بستگان، دوستان، آشنایان یا سایر افراد دانش‌آموخته از یکی از دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی کشور و کسب اطلاعات و تجربیات آنان راجع به «آموزش عالی» و «دانشگاه»، در صورت امکان، از نزدیک به یکی از دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی که به آن دسترسی دارند مراجعه کرده و با کمک مسئولان مربوط در آن دانشگاه، به شناخت اجمالی از کارکردهای آموزشی و پژوهشی دانشگاه‌ها بپردازند تا با کسب این آشنایی، بتوانند هنگام ورود به مرحله مهمی از زندگی علمی‌شان، که با ورود به «دانشگاه» آغاز می‌شود، ارتباط مطلوب‌تری با آن برقرار کرده و با اشراف و آمادگی بیشتری به استقبال دروس معین در هر رشته بروند و تحصیل خود را آغاز نمایند.

در این زمینه، استفاده از تجارب و مشورت‌های مشاوران آموزشی، که خوشبختانه در مدارس متوسطه سراسر کشور مشغول به خدمت و راهنمایی دانش‌آموزان هستند، و همچنین مطالعه عمیق کتاب‌هایی که در این باره تألیف یافته‌اند، از فوری‌ترین اقدام‌هایی است که داوطلبان می‌توانند در این

دانشگاه با بانک‌های عامل، کل شهریه دانشجویان در قالب وام و با سود کمتر از دو درصد پرداخت می‌شود.

وی، با عنوان اینکه در سال گذشته بالغ بر ۹ میلیارد تومان وام شهریه برای دانشجویان با سود کمتر از دو درصد فراهم شد، تأکید کرد: جزئیات نحوه پرداخت وام‌های شهریه این دانشگاه، به زودی و از طریق پرتال دانشگاه به نشانی: [www.pnu.ac.ir](http://www.pnu.ac.ir) اطلاع رسانی خواهد شد.

تا ۲۵ شهریور ماه (فردا) ادامه دارد:

## انتخاب رشته داوطلبان آزمون کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد



مهلت انتخاب رشته داوطلبان آزمون کارشناسی ارشد سال ۹۹ دانشگاه آزاد اسلامی، تا ۲۵ شهریور ماه (فردا) ادامه دارد.

مهلت انتخاب رشته داوطلبان آزمون کارشناسی ارشد سال ۹۹ دانشگاه آزاد اسلامی که از روز یکشنبه ۱۶ شهریور آغاز شده است، تا ساعت ۲۴ روز سه شنبه ۲۵ شهریور ماه (فردا) ادامه دارد.

آن دسته از داوطلبان شرکت کننده در آزمون کارشناسی ارشد سال ۹۹ که بر اساس کارنامه صادر شده از سوی سازمان سنجش آموزش کشور، مجاز به انتخاب رشته شده‌اند و علاقه‌مند به انتخاب رشته محل‌های دایر در دانشگاه آزاد اسلامی هستند، می‌توانند با استفاده از کد دسترسی انتخاب رشته مندرج در ذیل کارنامه سازمان سنجش، تا ساعت ۲۴ روز سه شنبه ۲۵ شهریور ماه با مراجعه به سامانه ثبت‌نام الکترونیکی مرکز سنجش، پذیرش و فارغ‌التحصیلی دانشگاه آزاد اسلامی به آدرس: [www.azmoon.org](http://www.azmoon.org) نسبت به انتخاب رشته در این آزمون اقدام کنند.

لازم به یادآوری است که دفترچه راهنمای انتخاب رشته، روی سامانه فوق در دسترس داوطلبان قرار گرفته شده است.

همچنین به متقاضیان تحصیل در دانشگاه آزاد اسلامی توصیه می‌شود که قبل از انتخاب رشته، نسبت به مطالعه این دفترچه راهنما اقدام کنند.

لازم انجام می‌شود. دانشجویانی که خودشان یا یکی از اعضای خانواده‌شان بیماری شدید، بستری یا فوت داشته باشند، بررسی شده و از سوی مراکز بهداشت و درمان، در این زمینه پی‌گیری‌های لازم انجام می‌شود تا از خدمات بسته‌های خدمات روانی اجتماعی مراکز مشاوره دانشجویی بهره‌مند شوند.

## نحوه پرداخت وام شهریه دانشگاه پیام‌نور اعلام شد

معاون فرهنگی، اجتماعی و دانشجویی دانشگاه پیام‌نور، ضمن تشریح نحوه پرداخت وام شهریه در سال تحصیلی جدید، گفت: وام‌های شهریه دانشگاه پیام‌نور، مطابق سال گذشته، شامل وام صندوق رفاه وزارت علوم و وام قرض الحسنه بانک‌های مهر و انصار خواهد بود.

دکتر محمدهادی امین‌ناجی، با عنوان اینکه مهم‌ترین اولویت دانشگاه پیام‌نور، به ویژه در شرایط اقتصادی فعلی، رفع دغدغه و نگرانی خانواده‌ها برای پرداخت شهریه تحصیلی است، افزود: صندوق رفاه وزارت علوم در سال گذشته با افزایش اعتبار ویژه دانشگاه پیام‌نور، بیش از ۱۶ میلیارد تومان تسهیلات مالی و شهریه‌ای به دانشجویان این دانشگاه پرداخت کرد و در نظر داریم که امسال نیز اعتبار ویژه‌ای برای دانشجویان این دانشگاه منظور شود.

معاون فرهنگی، اجتماعی و دانشجویی دانشگاه پیام‌نور، با اشاره به اطلاعیه جدید صندوق رفاه وزارت علوم، تصریح کرد: کلیه دانشجویان برای انجام هر فعالیتی در سامانه صندوق رفاه، نیاز به کد اعتبار سنجی ارسال شده به تلفن همراه به نام خود را دارند و باید برای استعلام ثبت احوال، شماره تلفن همراه کلیه دانشجویان با کد ملی، نام و نام خانوادگی و کلیه اطلاعات فردی آنها تطابق داشته باشد.



وی افزود: دانشجویان برای استفاده از وام شهریه صندوق رفاه، باید هر چه سریع‌تر نسبت به تهیه سیم کارت به نام خودشان اقدام کنند. دکتر امین‌ناجی همچنین به دیگر وام‌های شهریه دانشگاه پیام‌نور اشاره کرد و گفت: علاوه بر صندوق رفاه دانشجویان، طی قراردادهای این



با ابلاغ وزارت علوم:

## همه دانشجویان ملزم به تکمیل کارنامه سلامت روان شدند



بر اساس ابلاغ وزارت علوم، تمام دانشجویان دانشگاه‌ها ملزم هستند که در طرح پایش سلامت روان شرکت کرده و پرسشنامه آن‌لاین مربوط به آن را تکمیل کنند.

تمام دانشجویان دانشگاه‌ها پیرو ابلاغ سازمان امور دانشجویان وزارت علوم، تحقیقات و فناوری در خصوص اجرای طرح پایش سلامت روان و طرح غربالگری از سوی تمامی دانشجویان در همه مقاطع در سال ۱۳۹۹، باید کارنامه سلامت روان را تکمیل کنند. ضمناً شرکت در طرح و تکمیل پرسشنامه آن‌لاین، برای تمام دانشجویان دانشگاه‌ها الزامی است.

دانشجویان برای ثبت‌نام و تکمیل پرسشنامه کارنامه سلامت روان باید به آدرس: <https://portal.saorg.ir/mentalhealth> مراجعه کنند. این طرح از ۱۵ شهریور ماه همزمان با بازگشایی دانشگاه‌ها آغاز شده است و تا ۱۵ آبان ماه ۹۹ ادامه خواهد داشت.

طرح پایش و غربالگری سلامت (روان و جسم) امسال برای اولین بار برای همه دانشجویان شاغل به تحصیل، از ۱۵ شهریور ماه (هم‌زمان با بازگشایی دانشگاه‌ها) و به صورت مجازی اجرا می‌شود و برای حمایت‌های روانی اجتماعی و بهداشتی از دانشجویان، تغییراتی در پرسشنامه‌های قبلی با توجه به شیوع ویروس کووید ۱۹ به وجود آمده است.

در کارنامه سلامت جسم، سؤالاتی در مورد وضعیت جسمانی، و در کارنامه سلامت روان، سؤالاتی در مورد وضعیت روان شناختی مرتبط با تجارب ناخوشایند کرونا از دانشجویان پرسیده شده است. در کارنامه سلامت جسم، موارد مشکوک، محتمل و قطعی کرونا بررسی شده و از سوی مراکز بهداشت و درمان، در این زمینه پی‌گیری‌های



## اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور درباره:

## تمدید مهلت ثبت نام پذیرش دوره کاردانی فنی و دوره کاردانی حرفه‌ای «نایب‌سته» نظام آموزش مهارتی دانشگاه جامع علمی - کاربردی مهرماه ۱۳۹۹

پیرو اطلاعیه مورخ ۹۹/۰۶/۱۰ و انتشار دفترچه راهنمای پذیرش دوره **کاردانی فنی و دوره کاردانی حرفه‌ای «نایب‌سته»** نظام آموزش مهارتی دانشگاه جامع علمی - کاربردی مهرماه سال ۱۳۹۹ و اطلاعیه مورخ ۱۳۹۹/۰۶/۱۸ در خصوص اعلام رشته‌های جدید و اصلاحات مربوط به دفترچه راهنمای مذکور، به اطلاع می‌رساند که به منظور فراهم نمودن تسهیلات بیشتر برای آن دسته از متقاضیانی که تا تاریخ ۹۹/۰۶/۲۳ برای ثبت نام در این پذیرش اقدام نموده‌اند، ترتیبی اتخاذ گردیده است که علاقه‌مندان بتوانند تا پایان روز پنجشنبه مورخ ۹۹/۰۶/۲۷ نسبت به ثبت نام و انتخاب رشته اقدام نمایند؛ لذا تمامی متقاضیان ضرورت دارد که در مهلت در نظر گرفته شده و پس از مطالعه دقیق دفترچه راهنمای مربوط و مندرجات اطلاعیه مورخ ۱۳۹۹/۰۶/۱۸، به درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان مراجعه و نسبت به ثبت نام در این پذیرش اقدام نمایند. ضمناً آن دسته از متقاضیانی که قبلاً نسبت به ثبت نام و انتخاب رشته اقدام نموده‌اند، می‌توانند، در صورت تمایل، تا تاریخ فوق، نسبت به مشاهده یا ویرایش کدرشته‌های انتخابی خود اقدام نمایند.

روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور

## اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور درباره:

## تمدید مهلت ثبت نام پذیرش دوره مهندسی فناوری و دوره کارشناسی حرفه‌ای «نایب‌سته» نظام آموزش مهارتی دانشگاه جامع علمی - کاربردی مهرماه ۱۳۹۹

پیرو اطلاعیه مورخ ۹۹/۰۶/۱۱ و انتشار دفترچه راهنمای پذیرش دوره **مهندسی فناوری و دوره کارشناسی حرفه‌ای «نایب‌سته»** نظام آموزش مهارتی دانشگاه جامع علمی - کاربردی مهرماه سال ۱۳۹۹ و همچنین اطلاعیه مورخ ۱۳۹۹/۰۶/۱۸ در خصوص اعلام رشته‌های جدید و اصلاحات مربوط به دفترچه راهنمای مذکور، به اطلاع می‌رساند که به منظور فراهم نمودن تسهیلات بیشتر برای آن دسته از متقاضیانی که تا تاریخ ۹۹/۰۶/۲۳ برای ثبت نام در این پذیرش اقدام نموده‌اند، ترتیبی اتخاذ گردیده است که علاقه‌مندان بتوانند تا پایان روز پنجشنبه مورخ ۹۹/۰۶/۲۷ نسبت به ثبت نام و انتخاب رشته اقدام نمایند؛ لذا تمامی متقاضیان ضرورت دارد که در مهلت در نظر گرفته شده و پس از مطالعه دقیق دفترچه راهنمای مربوط و مندرجات اطلاعیه مورخ ۱۳۹۹/۰۶/۱۸، به درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان مراجعه و نسبت به ثبت نام در این پذیرش اقدام نمایند. ضمناً آن دسته از متقاضیانی که قبلاً نسبت به ثبت نام و انتخاب رشته اقدام نموده‌اند، می‌توانند، در صورت تمایل، تا تاریخ فوق، نسبت به مشاهده یا ویرایش کدرشته‌های انتخابی خود اقدام نمایند.

روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور

## اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور در خصوص:

## تمدید مهلت ثبت نام برای شرکت در پذیرش دانشجو صرفاً بر اساس سوابق تحصیلی دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی آزمون سراسری مهرماه سال ۱۳۹۹

در آزمون مذکور اقدام نمایند. ضمناً آن دسته از متقاضیانی که قبلاً نسبت به ثبت نام در این آزمون اقدام نموده‌اند، می‌توانند، در صورت تمایل، تا تاریخ فوق، نسبت به مشاهده و ویرایش اطلاعات ثبت نامی خود اقدام نمایند. همچنین لازم به تأکید است که اطلاعیه این سازمان در خصوص اعلام اصلاحیه سری دوم دفترچه راهنمای ثبت نام و انتخاب رشته در پذیرش مذکور، در روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۶/۱۷ منتشر گردیده است.

روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور

پیرو اطلاعیه مورخ ۹۹/۰۴/۳۱، به اطلاع همه داوطلبان متقاضی ثبت نام و شرکت در پذیرش دوره مذکور می‌رساند که به منظور فراهم نمودن تسهیلات بیشتر برای آن دسته از متقاضیانی که تا تاریخ ۹۹/۰۶/۰۲ برای ثبت نام اقدام نموده‌اند، ترتیبی اتخاذ گردیده است که تا روز دوشنبه مورخ ۹۹/۰۷/۰۷ بتوانند نسبت به ثبت نام در این آزمون اقدام نمایند. بر این اساس، متقاضیان باید در مهلت در نظر گرفته شده و پس از مطالعه دقیق دفترچه راهنما (دفترچه راهنمای ثبت نام و انتخاب رشته از طریق درگاه سازمان قابل دسترسی است) و اطلاعیه مورخ ۹۹/۰۵/۲۶ در خصوص اعلام اصلاحات و کدرشته محل‌های جدید در پذیرش دوره مذکور و فراهم نمودن مدارک و اطلاعات مورد نیاز ثبت نام، به درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان به نشانی: [www.sanjesh.org](http://www.sanjesh.org) مراجعه و نسبت به ثبت نام

## اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور درباره :

# تاریخ و نحوه برگزاری آزمون (الکترونیکی) زبان انگلیسی پیشرفته تولیمو (Tolimo) دوره‌های ۱۵۰، ۱۵۱ و ۱۵۲

تعداد سؤالات ۳۵ سوال (۱۵ سؤال تکمیل جمله و ۲۰ سؤال شناسایی خطا)، مدت پاسخگویی ۲۲ دقیقه

**بخش دوم: درک مطلب شفاهی - شنیداری (Listening Comprehension)**  
تعداد سؤالات ۳۵ سوال (قسمت A (۲۰ گفتگوی کوتاه): ۲۰ سؤال، قسمت B (۲ گفتگوی طولانی): ۸ سؤال، قسمت C (۳ سخنرانی): ۷ سؤال)، مدت پاسخگویی ۱۸ دقیقه.

سؤالات بخش شنیداری (درک مطلب شفاهی) به صورت مستقل برای هر متقاضی از طریق هدست پخش خواهد شد و متقاضیان باید با توجه به متن سؤال، که از هدست پخش می‌شود، نسبت به انتخاب یکی از چهار گزینه‌ای که در رابطه با سؤال مربوط به این بخش (درک مطلب شفاهی) است، اقدام نمایند. متقاضیان باید توجه داشته باشند که متن سؤالات شنیداری فقط یک بار پخش می‌شود و قابل تکرار نیست؛ لذا لازم است که تمام حواس و دقت خود را برای شنیدن صوت منتشر شده به کار ببندند تا ضرری متوجه آنان نشود.

**بخش سوم: خواندن و درک مطلب (Reading Comprehension)**

تعداد سؤالات ۳۵ سوال، مدت پاسخگویی ۴۰ دقیقه

**بخش تشریحی: نوشتاری (Writing)**

این بخش شامل یک سؤال است، که متقاضیان باید در مدت ۳۰ دقیقه از طریق رایانه (کامپیوتر) به سؤال مربوط پاسخ دهند. متقاضیان در این قسمت باید از مهارت تایپ جملات با کیبورد برخوردار باشند.

### ج- تذکرات مهم:

۱- همراه داشتن ماسک و دستکش لاتکس برای همه متقاضیان، الزامی است و مرکز آزمون موظف است که از ورود متقاضیان به سالن آزمون، بدون همراه داشتن لوازم فوق، جلوگیری نماید.

۲- متقاضیان باید گذرنامه، کارت ملی هوشمند، اصل شناسنامه عکس‌دار، گواهینامه یا کارت پایان خدمت (برای آقایان) و یک نسخه از برگه ثبت‌نام خود را به همراه داشته باشند.

۳- متقاضیان باید از آوردن هرگونه وسایل اضافی، شامل: نوشت افزار (خودکار، خودنویس، اتود، روان‌نویس و ...)، کیف یا ساک دستی، کتاب، جزوه، ماشین حساب، تلفن همراه، هندسفری، ساعت یا دستبند، انگشتر هوشمند، پیجر و ... اکیداً خودداری نمایند. ضمناً ممکن است که محلی برای نگهداری این وسایل در حوزه‌های امتحانی پیش‌بینی نشده باشد؛ لذا حوزه‌های امتحانی، مسؤولیتی در قبال نگهداری از این وسایل ندارند.

۴- صحبت کردن با سایر متقاضیان یا رد و بدل کردن هر نوع وسیله، از قبیل: لوازم التحریر، نت (یادداشت)، ... در جلسه امتحان، به عنوان تقلب و تخلف محسوب می‌شود و با متقاضی متخلف، برابر قانون رسیدگی به تخلفات و جرایم در آزمون‌های سراسری رفتار خواهد شد.

۵- همراه داشتن هرگونه وسایل غیرمجاز، شامل: دستگاه‌های ارتباط الکترونیکی، تلفن همراه، ساعت هوشمند، انگشتر هوشمند، دستبند هوشمند یا ماشین حساب در جلسه آزمون، طبق قانون رسیدگی به تخلفات و جرایم در آزمون‌های سراسری، موجب محرومیت از گزینش در آزمون می‌شود.

۶- در صورت به وجود آمدن هرگونه مشکل در فرآیند برگزاری آزمون، لازم است که متقاضیان، حداکثر تا یک روز بعد از آزمون، از طریق سیستم پاسخگویی اینترنتی به نشانی: [www.sanjesh.org](http://www.sanjesh.org) با این سازمان مکاتبه و درخواست خود را ثبت نمایند. بدیهی است که درخواست‌های رسیده بعد از تاریخ فوق، قابل بررسی و پی‌گیری نخواهد بود.

ضمناً متقاضیان گرامی، به منظور پاسخگویی به سؤالات خود، می‌توانند، به بخش پاسخگویی اینترنتی درگاه سازمان سنجش آموزش کشور (آدرس فوق)، مراجعه نموده و از مراجعه حضوری به این سازمان خودداری نمایند.

**روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور**

به اطلاع متقاضیان شرکت در آزمون زبان انگلیسی پیشرفته تولیمو (تولیمو) می‌رساند که دوره‌های ۱۵۰، ۱۵۱ و ۱۵۲ آزمون زبان انگلیسی پیشرفته تولیمو، به روش الکترونیکی، مطابق جدول ذیل منحصراً در شهر تهران برگزار خواهد شد و متقاضیان شرکت در این آزمون، می‌توانند در زمان مقرر، که از طریق درگاه سازمان سنجش آموزش کشور اعلام می‌گردد، نسبت به ثبت‌نام در هر یک از این دوره‌ها اقدام نمایند.

متقاضیان برای شرکت در جلسه آزمون، باید ساعت: ۷:۳۰ صبح روز آزمون، به مرکز برگزاری آزمون، که در زمان ثبت‌نام انتخاب نموده‌اند، مراجعه نمایند. همه متقاضیان باید حتماً قبل از شروع فرآیند آزمون (ساعت ۸:۰۰ صبح)، در محل حوزه امتحانی مربوط حضور داشته باشند؛ زیرا عدم حضور به موقع تا فرآیند آزمون و تأخیر بیش از ۱۵ دقیقه، منجر به لغو آزمون متقاضی خواهد شد.

جدول زمان‌بندی برگزاری آزمون تولیمو (منحصراً در شهر تهران)

دوره	تاریخ	روز	دانشگاه خاتم	پردیس دانشگاه شهید بهشتی	مرکز سنجش آموزش علوم پزشکی	سازمان سنجش آموزش کشور
۱۵۰	۹۹/۰۷/۱۵	سه‌شنبه	✓	✓	✓	✓
۱۵۱	۹۹/۰۷/۲۹	سه‌شنبه	✓	✓	✓	✓
۱۵۲	۹۹/۰۸/۲۰	سه‌شنبه	---	✓	✓	✓

آدرس مراکز محل برگزاری آزمون در شهر تهران

ردیف	نام مرکز برگزاری	آدرس
۱	سازمان سنجش آموزش کشور	تهران، خیابان کریم‌خان زند، بین خیابان‌های استاد نجات‌اللهی و سپهبد قرنی، پلاک ۲۰۴، طبقه همکف، سالن iBT
۲	مرکز سنجش وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی	تهران، خیابان آزادی، بین خیابان‌های اسکندری شمالی و دکتر قریب، روبروی پارک اوستا، پلاک ۱۳۱.
۳	پردیس شماره ۲ دانشگاه شهید بهشتی	تهران، شهرک اکباتان، فاز ۳، جنب بیمارستان صارم.
۴	دانشگاه خاتم	تهران، میدان ونک، خیابان ملاصدرا، خیابان شیراز شمالی، خیابان حکیم اعظم، پلاک ۳۰.

**یادآوری:** متقاضیان محترم لازم است منحصراً به مرکزی که در زمان ثبت‌نام آن را انتخاب نموده‌اند، مراجعه نمایند؛ چون در سایر مراکز از آنها آزمون به عمل نخواهد آمد.

### الف - مدارک مورد نیاز برای شرکت در آزمون:

فرآیند برگزاری آزمون در ساعت ۸:۰۰ صبح روز آزمون آغاز خواهد شد و متقاضیان باید قبل از شروع فرآیند آزمون، در ساعت ۷:۳۰ صبح در محل حوزه حضور داشته باشند. از آنجایی که این آزمون به صورت الکترونیکی و از طریق رایانه برگزار می‌گردد، برای متقاضیان کارت ورود به جلسه پیش‌بینی نشده است و نیازی به ارائه کارت شرکت در جلسه آزمون در این روش نیست، اما متقاضیان باید با یک یا دو کارت شناسایی معتبر (کارت ملی هوشمند، شناسنامه عکس‌دار، گذرنامه، گواهینامه رانندگی و کارت پایان خدمت (برای آقایان))، به حوزه امتحانی ذی‌ربط مراجعه نمایند.

آزمون زبان انگلیسی پیشرفته (Tolimo)، شامل دو مرحله تستی و تشریحی است، که متقاضیان باید از سوی رایانه (کامپیوتر)، پاسخ سؤالات تستی و همچنین متن مربوط به پاسخ سؤال تشریحی را، تایپ و ثبت نمایند.

### ب - بخش‌ها، تعداد سؤالات و مدت زمان پاسخگویی به آنها:

- بخش‌های تستی: شامل ۱۰۵ سؤال است، و متقاضیان باید جمعاً در مدت ۸۰ دقیقه به آن سؤالات پاسخ بدهند.

بخش اول: ساختار و بیان نوشتاری (Structure and Written Expression)

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور در خصوص:

# اعلام اسامی معرفی شدگان چند برابر ظرفیت و مدارک مورد نیاز برای شرکت در مرحله بررسی سوابق آموزشی، پژوهشی و فناوری، مصاحبه علمی و سنجش عملی آزمون ورودی مقطع دکتری «Ph.D» نیمه متمرکز سال ۱۳۹۹

استادان و مبلغان به نشانی: [www.asatid.org](http://www.asatid.org) مراجعه و ضمن ثبت نام در این سامانه، منتظر اعلام زمان مصاحبه از سوی معاونت مذکور باشند. بدیهی است که عدم ثبت نام در این سامانه، به منزله انصراف از تحصیل در این رشته تلقی می گردد. در پایان لازم به ذکر است که در گزینش نهایی، وضعیت علمی متقاضیانی که نتیجه مراحل مذکور آنها از سوی معاونت مذکور به صورت منفی به این سازمان اعلام گردد، بررسی نخواهد شد.

۶- همه متقاضیانی که در کدرشته محل های انتخابی دارای حدنصاب نمره علمی لازم به منظور شرکت در مراحل ارزیابی تخصصی از سوی دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی هستند، باید به منظور تکمیل فرم بررسی صلاحیت های عمومی، با مراجعه به لینک مربوط در قسمت مشاهده کارنامه مندرج در درگاه این سازمان، از تاریخ ۹۹/۶/۲۰ لغایت ۹۹/۶/۳۰ ضمن پرداخت مبلغ ششصد هزار (۶۰۰/۰۰۰) ریال به صورت اینترنتی، فرم بررسی صلاحیت عمومی را تکمیل و کد پی گیری را دریافت کنند. بدیهی است متقاضیانی که نسبت به تکمیل فرم بررسی صلاحیت های عمومی اقدام نمایند، از گزینش نهایی حذف خواهند شد.

۷- گزینش نهایی متقاضیان در هر کدرشته محل، بر اساس نمره کل نهایی حاصل از نمره علمی آزمون متمرکز (نمره کل اولیه- ۵۰ درصد در شیوه پذیرش آموزشی- پژوهشی و ۳۰ درصد در شیوه پذیرش پژوهش محور) و نمرات مراحل مختلف ارزیابی تخصصی (مطابق با مفاد مندرج در بند ۲-۱۲ صفحه ۹ دفترچه شماره ۱ آزمون) و با توجه به اولویت کدرشته محل هایی که برای مصاحبه معرفی شده اند، صورت خواهد گرفت.

۸- همه متقاضیانی که مبادرت به انتخاب کدرشته محل های تحصیلی دانشگاه آزاد اسلامی در سایت دانشگاه مذکور نموده اند، به منظور اطلاع از نحوه و چگونگی انجام مراحل ارزیابی تخصصی از متقاضیان و سایر مراحل گزینش، به درگاه اطلاع رسانی آن دانشگاه مراجعه نمایند.

۹- عدم اقدام و یا مراجعه معرفی شدگان به منظور مصاحبه و انجام مراحل ارزیابی تخصصی، به منزله انصراف از پذیرش در آن رشته محل است.

**مدارک لازم که متقاضیان دارای حدنصاب باید همراه خود داشته باشند:**

۱- اصل مدرک کارشناسی ارشد (فوق لیسانس) یا کارنامه ریز نمرات.

به اطلاع متقاضیانی که بر اساس کارنامه نتایج اولیه آزمون ورودی مقطع دکتری «Ph.D» نیمه متمرکز سال ۱۳۹۹ مجاز به انتخاب رشته گردیده و کدرشته محل های انتخابی خود را در درگاه اطلاع رسانی این سازمان ثبت نموده اند، می رساند که کارنامه نتیجه انتخاب رشته این آزمون، روی درگاه اطلاع رسانی این سازمان قرار دارد. از تمامی متقاضیانی که در کدرشته محل های انتخابی دارای حدنصاب نمره علمی لازم هستند، دعوت می نماید که با توجه به نکات زیر، به منظور انجام مصاحبه، به درگاه اطلاع رسانی هر یک از دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی ذی ربط مراجعه نمایند.

۱- منحصراً متقاضیانی می توانند نسبت به مراجعه به دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی برای انجام مصاحبه اقدام نمایند که کدرشته محل مربوطه را در فرم انتخاب رشته خود درج نموده و حد نصاب نمره علمی لازم را مطابق کارنامه شان کسب کرده باشند.

۲- متقاضیانی که بر اساس کارنامه منتشر شده در درگاه این سازمان، در کدرشته محل های انتخابی دارای حدنصاب نمره علمی لازم هستند، لازم است که مطابق با اطلاعیه دانشگاه های مربوط، که از تاریخ ۹۹/۶/۲۳ در درگاه اطلاع رسانی دانشگاه ها منتشر شده است، به منظور انجام مراحل مختلف مصاحبه اقدام نمایند.

۳- آن دسته از متقاضیانی که در مرحله ارزیابی تخصصی شرکت و در ردیف پذیرفته شدگان نهایی دوره روزانه آزمون ورودی دکتری (Ph.D) نیمه متمرکز سال ۱۳۹۹ قرار می گیرند، مجاز به ثبت نام و شرکت در آزمون دکتری سال ۱۴۰۰ نخواهند بود.

۵- به اطلاع آن دسته از متقاضیان رشته امتحانی مدرسی معارف اسلامی (کد ۲۱۸۰) می رساند، از آنجا که شرط ورود متقاضیان کدرشته امتحانی مذکور به دانشگاه، علاوه بر کسب نمره علمی لازم از سوی دانشگاه مربوط، احراز شرایط عمومی رشته مدرسی معارف اسلامی و نتیجه مصاحبه ای است که از سوی معاونت امور دفاتر، استادان و مبلغان نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه ها انجام خواهد شد، لذا این دسته از متقاضیان، لازم است که، علاوه بر دارا بودن شرایط فوق و همچنین شرایط و ضوابط مندرج در دفترچه راهنمای ثبت نام و شرکت در آزمون مذکور (دفترچه شماره ۱)، حداکثر تا ۷ روز پس از انتشار این اطلاعیه، برای طی مراحل پذیرش به درگاه اطلاع رسانی معاونت امور دفاتر،

۶- سایر مدارک و مستنداتی که از سوی دانشگاه‌ها اعلام می‌گردد.

### نحوه اعمال تغییرات در ظرفیت کدرشته محل‌های مندرج در دفترچه راهنمای انتخاب رشته

با توجه به اعلام دفتر گسترش آموزش عالی یا مکاتبات رسیده از مؤسسات آموزش عالی، تغییراتی در ظرفیت‌های بعضی از کد رشته‌محل‌ها انجام خواهد شد؛ بنابراین، تعداد قبولی‌ها، بر اساس ظرفیت نهایی صورت خواهد گرفت.

### نحوه ارسال درخواست یا طرح سؤال

با توجه به عدم پذیرش حضوری متقاضیان به منظور جلوگیری از شیوع ویروس کرونا و به منظور تسریع در بررسی و ثبت درخواست‌ها به صورت الکترونیکی، متقاضیانی که انتخاب رشته نموده‌اند، وضعیت علمی آنها در کارنامه در هر یک از کد رشته‌محل‌های انتخابی منعکس گردیده است و چنانچه این افراد در خصوص کارنامه نتایج انتخاب رشته خود سؤالاتی داشته باشند، می‌توانند حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۹/۶/۲۴ به سیستم پیشخان خدمات الکترونیکی سازمان سنجش آموزش کشور به آدرس: <http://darkhast.sanjesh.org> مراجعه و درخواست خود را به همراه مستندات لازم ثبت نمایند. پس از ثبت درخواست، برای داوطلب شماره‌نامه و کد رهگیری از طریق پیام کوتاه ارسال می‌شود و متقاضیان می‌توانند پس از دریافت شماره و کد رهگیری از طریق پیام کوتاه، به پرتال رهگیری الکترونیکی مکاتبات به آدرس: <http://rahgiri.sanjesh.org> وارد شده و از آخرین وضعیت درخواست خود مطلع شوند.

ضمناً متقاضیان، در صورت لزوم، می‌توانند سؤال یا سؤالات خود را با بخش پاسخگویی اینترنتی سازمان سنجش آموزش کشور یا (در روزها و ساعات اداری) با شماره تلفن: ۰۲۱-۴۲۱۶۳ در میان بگذارند.

### روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور

تبصره (۱)- برای متقاضیانی که دانشجوی سال آخر دوره کارشناسی ارشد یا دکتری حرفه‌ای بوده و حداکثر تا تاریخ ۹۹/۶/۳۱ فارغ‌التحصیل می‌شوند: اصل گواهی تأیید شده از سوی دانشگاه یا مؤسسه آموزش عالی محل اخذ مدرک، مطابق فرم مندرج در صفحه ۳۹ دفترچه راهنمای شرکت در آزمون مذکور یا فرم مندرج در صفحه ۱۷۸ دفترچه راهنمای انتخاب رشته‌های تحصیلی.

تبصره (۲)- باتوجه به شرایط خاص کشور ناشی از انتشار ویروس کرونا و تغییر زمان آزمون‌ها، تاریخ دانش‌آموختگی دانشجویانی که در نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۹-۹۸ آخرین نیمسال خود را می‌گذرانند، براساس تشخیص و تأیید آموزش دانشگاه، استثنائاً برای همین نیمسال، از ۱۳۹۹/۶/۳۱ به ۱۳۹۹/۷/۳۰ تغییر می‌یابد.

۲- اصل مدرک کارشناسی (لیسانس) یا کارنامه ریز نمرات.

تبصره ۱- آن‌دسته از متقاضیانی که فارغ‌التحصیل دوره کارشناسی ناپیوسته هستند، علاوه بر اصل مدرک کارشناسی ناپیوسته، باید اصل مدرک کاردانی را نیز ارائه نمایند.

تبصره ۲ - کسانی که به دلائلی قادر به ارائه اصل مدرک یا مدارک مندرج در بندهای ۱ و ۲ فوق نیستند، لازم است که اصل گواهی تأیید شده از سوی دانشگاه یا مؤسسه آموزش عالی محل اخذ مدرک خود را به همراه داشته باشند.

۳- اصل شناسنامه یا کارت ملی برای تطبیق مشخصات شناسنامه‌ای معرفی شده با مشخصات اطلاعات ارسالی از سوی این سازمان.

۴- اصل گواهی مبنی بر اینکه عضو هیأت علمی «رسمی- قطعی» یا «رسمی- آزمایشی» دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی بوده که به تأیید بالاترین مقام مسؤول نیز رسیده باشد، برای آن‌دسته از افرادی که از امتیاز مربی در این آزمون استفاده نموده‌اند. لازم به تأکید است که مربیان دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی، باید واجد شرایط مطابق توضیحات صفحه ۱۰ دفترچه راهنمای انتخاب رشته باشند.

تبصره: مربیان دانشگاه آزاد اسلامی، تنها با معرفی‌نامه صادر شده از سوی مرکز جذب و امور هیأت علمی این دانشگاه، امکان بهره‌مندی از این سهمیه را دارا هستند.

۵- تمامی مستندات مربوط به سوابق علمی، آموزشی و پژوهشی و تحقیقاتی.

## هشدار به متقاضیان آزمون‌های بین‌المللی

۳ - مراکز برگزاری آزمون‌ها موظف به رعایت قوانین بوده و بایستی از ثبت‌نام این افراد خودداری نمایند و در صورت تخلف، مجوز آنان لغو می‌گردد.

۴ - داوطلبانی که با جعل مدارک هویتی سعی در گمراه نمودن مجریان آزمون نمایند و در آن شرکت کنند و تخلف آنان (حتی پس از دریافت مدرک) اثبات گردد، برابر مقررات برگزاری آزمون‌ها، مدارک مربوط به آنها باطل و از شرکت در آزمون‌ها به مدت ۲ تا ۱۰ سال محروم خواهند شد و با توجه به اینکه جعل هر گونه اسناد دولتی و استفاده از سند مجعول و شرکت کردن به جای داوطلب اصلی، برابر قانون مجازات اسلامی (تعزیرات مصوب ۱۳۷۵) جرم تلقی می‌شود و مجازات کیفری به همراه خواهد داشت، این گروه از متخلفان برای صدور احکام قضائی به مراجع قضائی معرفی می‌گردند.

یادآور می‌شود که براساس قوانین مؤسسات صاحب امتیاز آزمون‌های بین‌المللی، کلیه مراحل ثبت‌نام آزمون‌ها بایستی شخصاً توسط شخص متقاضی انجام شود و در صورت عدم رعایت شرایط ثبت‌نام، از شرکت متقاضی در آزمون ممانعت به عمل خواهد آمد و در صورت مشاهده هرگونه تخلف در این زمینه با افراد یا شرکت‌های سودجو که به روش‌های مختلف اقدام به ثبت‌نام متقاضیان در آزمون‌های بین‌المللی می‌نمایند برخورد قانونی خواهد شد.

به اطلاع متقاضیان شرکت در آزمون‌های بین‌المللی نظیر TOEFL، GRE، IELTS و ... می‌رساند با توجه به وجود تعدادی افراد و شرکت‌های سودجو که با تبلیغات و وعده‌های واهی مبنی بر اخذ مدارک مورد نظر، با مشخصات داوطلب اقدام به کلاهبرداری و اخذ مبالغ قابل توجهی از این افراد می‌نمایند، این سازمان به عنوان ناظر آزمون‌های بین‌المللی در کشور، ضمن برخورد قانونی و معرفی این مراکز به مراجع قضائی، موارد ذیل را برای اطلاع متقاضیان یادآوری می‌نماید:

۱ - تنها مدارکی از طریق این سازمان مورد گواهی و تأیید قرار خواهند گرفت که قبلاً مجری آزمون از سوی این سازمان مجوز برگزاری آن را دریافت نموده باشد؛ لذا قبل از پرداخت هرگونه وجه از طریق سایت سازمان سنجش آموزش کشور (بخش آزمون‌های بین‌الملل) نسبت به مجاز بودن مرکز اطمینان حاصل نمایید.

۲ - با داوطلبانی که مرتکب تخلف شوند برابر قانون برخورد خواهد شد و مشخصات آنان در فهرست متخلفان آزمون‌های این سازمان قرار خواهد گرفت. ضمناً این داوطلبان از ۲ تا ۱۰ سال از شرکت در آزمون‌هایی که این سازمان برگزار می‌نماید یا ناظر آن است، محروم خواهند شد. همچنین در صورتی که متخلفان در طول محرومیت اقدام به ثبت‌نام در یکی از مراکز نمایند، در هر مرحله از مراحل آزمون از شرکت آنان در آزمون جلوگیری به عمل خواهد آمد.





## فصلی برای شاد بودن و شاد زیستن

می‌کند، پیدا کنید. چنانچه به این توصیه عمل کنید، به کنترل زندگی و برطرف ساختن مشکلات پیش روی خود بهتر قادر خواهید بود؛ از طرف دیگر، شناخت بهتر از خودتان به شما کمک خواهد کرد تا دقیقاً بدانید که از لحظات خود چه می‌خواهید و باعث می‌شود در قبال کارهایی که انجام می‌دهید آرامش بیشتری کسب کنید؛ مثلاً مدتی را در هنگام غروب یا طلوع آفتاب بنشینید و به این فکر کنید که دوست دارید چه کارهایی را انجام دهید و چه چیزهایی شما را خوشحال می‌کند. برای خودتان تصمیم بگیرید و در حد منطقی و درست به قانون خودتان زندگی کنید و از زندگی تان لذت ببرید.

### مثبت فکر کنید

یکی از کارهایی که حتماً و در تمام مراحل زندگی تان باید انجام دهید این است که در هر کاری که در پیش می‌گیرید، مثبت فکر کنید و مثبت اندیش باشید. این موضوع به شما کمک خواهد کرد تا با امید بیشتر و روحیه‌ای بهتر، کارهایتان را به پیش ببرید. شما داوطلب عزیزی که منتظر نتایج اولیه آزمون سراسری هستید باید توجه داشته باشید که چه اقدام مثبت و بزرگی انجام داده و اکنون که کنکور را به خوبی پشت سر گذاشته‌اید، با امید بیشتر به آینده خود قدم در راه بگذارید. شما عزیزانی که حدس می‌زنید در آزمون سراسری سال جاری، رتبه خوبی به دست نخواهید آورد و تصمیم گرفته‌اید که بار دیگر در کنکور شرکت کنید نیز باید با روحیه بالا با مثبت اندیشی و بدون شماتت و سرزنش خودتان برای اشتباهاتی که در گذشته در مطالعه و مراحل آمادگی برای کنکور داشته‌اید، عزم خود را جزم کنید و با تمام قوا و توان به پیش روید و با خود مرتب تکرار کنید که ایمان دارید

به دانشگاه سپری کنید. نکته ای که اینجا لازم است به آن اشاره کنیم این است که حتی اگر شما جزو آن دسته از داوطلبانی هستید که می‌خواهید بار دیگر در کنکور شرکت کرده یا احتمال می‌دهید که با توجه به انتخاب رشته‌ای که خواهید کرد در دانشگاه پذیرفته نمی‌شوید، حتماً باز هم زمانی را برای استراحت و تمدد اعصاب خود اختصاص دهید؛ زیرا مطالعه پیوسته و یکنواخت، نه تنها باعث پیشرفت شما نمی‌شود، بلکه در دراز مدت موجب می‌شود تا شما انرژی خود را از دست داده و از نتیجه تلاش و کوشش خود بهره کافی نبرید. شما داوطلبان گرمی که در این گروه قرار دارید، حتماً با توجه به توان و انرژی خود و نیز میزان مطالعه خود در سال قبل، این زمان استراحت را لحاظ کنید؛ مثلاً وضعیت استراحت و گذراندن اوقات داوطلب زرتنگ و باهوشی که سال قبل، سخت درس خوانده و در کنکور امسال احتمال می‌دهد که رتبه خوبی به دست نیابد و می‌خواهد که یک بار دیگر در کنکور شرکت کند، با داوطلبی که سال قبل، چندان مطالعه‌ای نداشته و برای یک نتیجه موفق امسال باید به خوبی تلاش کند، متفاوت است. شما عزیزان هم می‌توانید از همه برنامه‌های زیر یا بعضی از آنها برای لذت بردن از اوقاتتان و نیز داشتن روحیه مناسب برای مطالعه و آمادگی برای کنکور سال بعد استفاده کنید؛ البته همان گونه که اشاره شد، این موضوع به میزان آمادگی قبلی شما برای شرکت در کنکور بستگی دارد.

### وقتی را به خودتان اختصاص دهید

برای اینکه اوقات خوبی داشته باشید و از آن لذت ببرید، سعی نمایید بعضی از راههایی را که باعث شناخت شما از خودتان می‌شود و نیز چیزهایی که شما را خوشحال

خیلی از شما عزیزان داوطلب، الان که این مقاله را می‌خوانید، چند هفته است که آزمون سراسری را پشت سر گذاشته‌اید. این مرحله مهم تمام شد و بعد از این با توکل به خدای بزرگ، احتمالاً شما در یکی از رشته‌هایی که در مرحله انتخاب رشته، انتخاب خواهید کرد، پذیرفته شده و وارد عرصه جدیدی از زندگی تان، یعنی تحصیل در دانشگاه، خواهید شد. چه از جمله داوطلبانی باشید که پیش‌بینی می‌کنید رتبه خوبی در آزمون سراسری کسب خواهید کرد و قطعاً می‌دانید که در یکی از رشته‌های مورد علاقه خود پذیرفته خواهید شد، و چه از آن دسته از داوطلبانی باشید که برخی از رشته‌ها را بنا به شرایط و موقعیت فردی و اجتماعی خود و کمتر از روی علاقه انتخاب خواهید کرد، اهمیتی در این موضوع که روزهای باقی مانده تا زمان ورود به دانشگاه را چگونه بگذرانید، ندارد؛ در واقع، به غیر از داوطلبانی که تصمیم گرفته‌اند امسال انتخاب رشته نکرده و دوباره خود را برای کنکور سال بعد آماده کنند، بقیه داوطلبان باید از فرصتی که برای استراحت آنها تا شروع تحصیل در دانشگاه باقی مانده است بهترین استفاده را ببرند؛ چرا که خیلی از شما عزیزان تا زمان برگزاری آزمون سراسری و حتی پس از آن، از نظر ذهنی و جسمی، درگیر مسائل مربوط به کنکور شده و کمتر برای استراحت و انجام کارهای دلخواه خود وقت داشته‌اید؛ به همین دلیل، لازم است که پس از فراغت از کنکور و موضوعات مربوط به آن، قدری به خود استراحت بدهید تا با انرژی و روحیه بالا، به مرحله جدیدی از زندگی تان قدم گذارید.

کارهای زیادی وجود دارد که شما عزیزان می‌توانید به عنوان استراحت انجام داده و از انجام آنها لذت ببرید. ما در این گفتار، پیشنهادهایی برای شما داریم که می‌توانید با انجام همه یا برخی از آنها روزهای خوبی را تا زمان رفتن



موفق خواهید شد.

ممکن است که این موضوع سخت به نظر برسد، اما سعی کنید رفتارتان گویای این باشد که از خودتان مواظبت می‌کنید و به خودتان اعتماد دارید؛ حتی اگر همیشه احساس عدم اطمینان می‌کنید، برخورد و رفتار مثبت را به دنیای اطرافتان هدیه دهید. برخورد مردم با شما، متأثر از رفتار شماست؛ بنابراین، خود ارزشی و خود اعتمادی را به نمایش بگذارید تا احترام را برای شما به ارمغان آورد و از طرف دیگر، انرژی را از شما به جهان اطراف هدیه دهد تا باز خورد آن، موفقیت‌ها و کامیابی‌های هر چه بیشتر شما باشد.

### ورزش کنید

از دیرباز، اهمیت ورزش برای سلامتی جسم و روح، تندستی و طول عمر مطرح بوده است. بدون تردید، آرزوی هر فردی، بهبود کیفیت و طول عمر زندگی‌اش هست. به طور خلاصه، ورزش باعث می‌شود تا شما بهتر و راحت‌تر بخوابید و کیفیت خواب شما هم بالاتر رفته و خواب عمیق‌تری داشته باشید، مفصل‌ها، استخوان‌ها و ماهیچه‌هایتان، که مدت طولانی، فعالیت چندانی نداشته اند، تقویت شده و سالم تر بمانند، سیستم دفاعی بدنتان و حافظه شما، که مدت زیادی از آن کار کشیده بودید، تقویت شده و برای دروس دانشگاهی و فعالیت‌های درسی شما در آینده، بهتر و مؤثرتر عمل کنند. تحقیقات بسیاری نشان داده است افرادی که روی قاعده‌ای منظم ورزش می‌کنند قدرت تمرکز بهتری دارند و می‌توانند یادگیری ماندگارتری داشته باشند. ورزش، اعتماد به نفس و قدرت شما را در تصمیم‌گیری‌های مختلف بالا برده و به شما کمک می‌کند تا احساس بهتری از زندگی خود داشته باشید. ورزش کردن، انرژی و تحمل شما را بالا می‌برد، فشارهای عصبی، افسردگی و اضطراب و احتمال ابتلا به بسیاری از بیماری‌ها را کاهش می‌دهد و همان‌طور که بر جسم انسان تأثیر می‌گذارد، بر روح و روان او هم تأثیر بسیار مفیدی دارد. برای شما داوطلب عزیز، که روزهای تقریباً سخت و پراسترسی را گذرانده‌اید، ورزش، با فواید بسیار سودمند و فراوانی که دارد، می‌تواند تا حد قابل توجهی در تغییر روحیه شما و تجدید قوا و انرژی‌تان مؤثر باشد؛ پس در روزهایی که پیش رو دارید، حتماً زمانی را به ورزش کردن اختصاص دهید و سعی کنید تا این عمل بسیار سودمند را در دوره‌های مختلف، حتی زمانی که درس دارید، نیز کنار نگذارید تا تأثیرات بسیار مفید آن را به چشم ببینید.

### زمانی را با دوستانتان بگذرانید

لذت بردن از جمع دوستان و تنهایی، دو بخش از زندگی هستند که برای تقویت روحیه، بسیار مهمند. معمولاً داشتن دوست در سنی که شما عزیزان قرار دارید هم می‌تواند مفید و هم می‌تواند مضر باشد. دوست خوب می‌تواند باعث آرامش شما و امید بیشترتان به آینده شود و به شما کمک کند تا در زمینه‌های مختلف زندگی، تصمیم‌های درست و اصولی‌تری بگیرید. همان‌گونه که دوست خوب،

لازمه زندگی هر انسانی هست، دوست بد نیز می‌تواند ضررهای جبران‌ناپذیری به شما و زندگی‌تان بزند. بعضی از دوستان، خواسته یا ناخواسته، باعث ناراحتی یا ضرر و زیان ما می‌شوند. ممکن است که برخی از شما عزیزان هم در هنگام گذراندن زمان آمادگی برای کنکور و مراحل مختلف آن با چنین دوستانی به مشکل برخورد کرده باشید. چه تجربه‌ای در این خصوص داشته باشید و چه نه، سعی کنید تا از ارتباط با کسانی که در شما احساس ناراحتی، عصبانیت، افسردگی یا ناامنی ایجاد می‌کنند، اجتناب کنید. گرچه ممکن است که انجام این کار در ابتدا سخت به نظر آید، اما توجه داشته باشید که به این صورت می‌توانید از بروز احساس‌های منفی در خود جلوگیری کنید؛ با این همه، اگر دوستانی دارید که در کنار آنها احساس امنیت و راحتی می‌کنید، در این ایام، با رعایت تمام پروتکل‌های بهداشتی به خاطر شیوع ویروس کرونا، که خاص این زمان است، وقتی را به گذراندن اوقات خود با آنها اختصاص دهید تا لذت بیشتری از زمان فراغت خود ببرید.

در بسیاری از موارد، برخی از افراد خانواده نیز می‌توانند مانند دوستانتان به شما نزدیک شوند. به این رابطه‌ها نیز ارجح بگذارید و به خاطر داشته باشید که انتخاب یک دوست از جمع اعضای خانواده، می‌تواند بسیار ارزشمند بوده و این دوست خواهد توانست راهنما و دلسوز مناسبی برای زندگی شما باشد. در هر صورت با روشی روشن، و در عین حال همراه با آرامش و متانت، احساساتتان را به آنها بیان کنید و از آنها برای لذت بردن بیشتر از اوقات و تفریحاتتان دعوت کنید تا با شما باشند. صرف نظر از دوستان عزیز که روزهای باقی‌مانده تا اعلام نتایج اولیه و نهایی آزمون سراسری را می‌خواهند با خیال راحت و آسوده بگذرانند و به این روزها به عنوان روزهای فراغت خود نگاه می‌کنند، شما دوستان عزیز هم که آزمون سراسری سال ۱۴۰۰ را پیش رو دارید، می‌توانید وقتی را به بودن در کنار دوستان خود اختصاص داده و از راهنمایی‌های درست و منطقی آنها در مورد دروس، میزان مطالعه آنها برای کنکور، برنامه‌ریزی، رفع اشکال و نیز مطالعه گروهی استفاده کنید؛ البته باز هم تأکید می‌کنیم که این افراد نباید از جمله کسانی باشند که باعث ضرر رساندن به شما و زندگی‌تان شوند.

### دانش و مطالعه‌تان را بالا ببرید

به عنوان داوطلبی که کنکور را پشت سرگذارده و با اطمینان منتظر اعلام نتایج اولیه آزمون سراسری و انتخاب رشته هستید، می‌توانید بخشی از وقت خود را صرف مطالعه اولیه و ابتدایی در دروس رشته‌هایی بکنید که تقریباً اطمینان دارید در یکی از آن رشته‌ها قبول می‌شوید. حتماً عده‌ای از شما عزیزان با خود می‌گویند «ما تازه از درس و مطالعه راحت شدیم و اگر بخواهیم مجدداً مطالعه کنیم، خسته می‌شویم». در این مورد حق با شماست و اگر شما فکر می‌کنید که در حال حاضر نمی‌توانید وقتی را مجدداً به مطالعه اختصاص دهید این کار را انجام ندهید؛ زیرا ممکن است که مطالعه توأم با اکراه، نه تنها باعث یادگیری نشود، بلکه خسته‌کننده نیز باشد؛ اما یکی از کارهایی که شما

می‌توانید برای ارتقای سطح دانش دانشگاهی خود انجام دهید و به طور مؤثری هم در یادگیری‌تان مهم است، دیدن فیلم‌های مربوط به رشته‌ای است که فکر می‌کنید در آن رشته پذیرفته خواهید شد؛ مثلاً اگر جزو آن دسته از داوطلبانی هستید که امیدوارند در رشته پزشکی پذیرفته شوند، وقتی را به دیدن چند فیلم در مورد بدن انسان و آناتومی آن اختصاص دهید؛ یا اگر علاقه‌مند به رشته جغرافیا هستید، می‌توانید مستندهایی را درباره زمین و مسائل مربوط به آن در موضوعات مختلف تهیه کرده و در مواقعی که حوصله دارید، آن مستندها را مشاهده کنید.

یکی از مهم‌ترین کارهایی که داوطلبان، به ویژه داوطلبان رشته‌های مهندسی، می‌توانند انجام دهند، این است که در مدت باقی‌مانده تا رفتن به دانشگاه، وقتی را برای یادگیری نرم‌افزارهای اولیه و مهم رشته‌هایی اختصاص دهند که احتمال می‌دهند در یکی از آن رشته‌ها پذیرفته می‌شوند؛ حتی می‌توانید بعضی از نرم‌افزارهای مشترک را هم امتحان کنید. انجام این کار به شما کمک می‌کند تا در ابتدای کار، اطلاعات بهتری در مقایسه با سایرین از آن رشته‌ها داشته باشید؛ از طرف دیگر، دانستن یک یا چند نرم‌افزار، یکی از مهم‌ترین عوامل موفقیت شما در بازار کار است؛ به همین دلیل، شما باید برای به دست آوردن موفقیت شغلی در آینده، حتماً چند نرم‌افزار را یاد گرفته و آنها را به کار

گیرید.

علاوه بر شما عزیزان، گروهی از داوطلبان که در سال آینده می‌خواهند در آزمون سراسری شرکت کنند، به خصوص داوطلبانی که پشت کنکور مانده‌اند، نیز می‌توانند از برخی فیلم‌های آموزشی و مواردی نظیر آن برای یادگیری بهتر استفاده کنند و وقتی را برای انجام این کار اختصاص دهند؛ به عنوان نمونه، برای یادگیری بعضی از مباحث دروس زیست‌شناسی، تاریخ، جغرافیا، عربی، زبان انگلیسی و نظایر آن، می‌توانید از فیلم‌های کمک آموزشی بهره بگیرید. از آنجایی که با دیدن این فیلم‌ها، حافظه دیداری شما هم فعال می‌شود، انجام این کار می‌تواند در یادگیری و تثبیت یادگیری شما، بسیار مؤثر باشد.

نکته بسیار مهمی که در پایان باید به آن توجه داشته باشید، این است که به عنوان داوطلبی که مطمئن هستید در یکی از رشته‌هایی که در زمان مقرر انتخاب خواهید کرد، پذیرفته می‌شوید، حتماً در فرصت باقی‌مانده به انجام کارهایی بپردازید که روحیه شما را بالا می‌برد و فرصتی را برای شاد بودن و شاد زیستن شما فراهم می‌نماید. همچنین اگر داوطلبی هستید که می‌خواهید در سال آینده در آزمون سراسری شرکت کنید، باز هم باید به خاطر داشته باشید که مطالعه پیوسته و یکنواخت، باعث کاهش توان و انرژی شما خواهد شد؛ پس باید بر اساس یک برنامه‌ریزی اصولی و درست، زمانی را به این موضوع اختصاص دهید تا جسم و روحتان را تر و تازه کنید و هم اینکه فرصت شاد بودن و شاد زیستن را به خاطر کنکور از خودتان نگیرید و در زمان‌های کوتاه به انجام کارهایی بپردازید که حال و هوای شما را عوض می‌کند.

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور در خصوص:

# اعلام زمان و محل برگزاری آزمون عملی رشته علوم ورزشی و آموزش تربیت بدنی دانشگاهها و مؤسسات آموزش عالی در آزمون سراسری سال ۱۳۹۹

مراجعه متقاضیان، بر اساس **حرف اول نام خانوادگی** آنها در برنامه زمانی پیوست مشخص گردیده است، ضرورت دارد که در تاریخ و ساعت تعیین شده، برای آزمون عملی به محل‌های اعلام شده مراجعه شود. ضمناً عدم مراجعه برای آزمون عملی، به منزله انصراف از پذیرش در این رشته خواهد بود.

لازم به توضیح است که متقاضیان برای آگاهی از شرایط شرکت در آزمون عملی تربیت بدنی، باید به **درگاه پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی به نشانی: <https://ssrc.ac.ir>** مراجعه نمایند.

**روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور**

پیرو اطلاعیه مورخ ۹۹/۰۶/۱۶ (موضوع بند ۹) در خصوص اعلام زمان و محل برگزاری آزمون عملی رشته علوم ورزشی آزمون سراسری سال ۱۳۹۹، به اطلاع متقاضیان تحصیل در رشته تحصیلی علوم ورزشی دانشگاهها و مؤسسات آموزش عالی و آموزش تربیت بدنی پردیس‌های دانشگاه فرهنگیان در آزمون سراسری سال ۱۳۹۹ می‌رساند که همه متقاضیان باید، با رعایت شرایط و ضوابط اعلام شده در اطلاعیه قبلی (اطلاعیه مورخ ۹۹/۰۶/۱۶) و با توجه به **استان و شهرستان محل اقامت خود مطابق جدول پیوست، که همراه با این اطلاعیه در سایت سازمان سنجش درج گردیده است**، به محل برگزاری آزمون عملی رشته ذی‌ربط مراجعه نمایند. با توجه به اینکه زمان

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور درباره:

## نحوه پی‌گیری هر گونه سؤال در خصوص نتایج دانشگاه آزاد اسلامی

۲- تماس تلفنی با ستاد پاسخگویی تلفنی مرکز سنجش و پذیرش دانشگاه آزاد اسلامی با شماره: ۴۷۴۳ - ۰۲۱.

۳- مراجعه حضوری به ستاد پاسخگویی مرکز سنجش و پذیرش دانشگاه آزاد اسلامی به نشانی: تهران، انتهای اتوبان شهید ستاری (شمال)، سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی.

**روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور**

داوطلبان گرامی برای پی‌گیری هر گونه سؤال در خصوص نتایج مربوط به رشته‌های دانشگاه آزاد اسلامی می‌توانند به روش‌های ذیل اقدام نمایند:

۱- طرح سؤال به صورت اینترنتی با مراجعه به بخش «پاسخگویی به سؤالات» مندرج در سایت مرکز سنجش و پذیرش دانشگاه آزاد اسلامی به نشانی:

[www.azmoon.org](http://www.azmoon.org)

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور درباره:

## ثبت و پی‌گیری درخواست داوطلبان به روش الکترونیکی

با توجه به عدم پذیرش حضوری داوطلبان به منظور جلوگیری از شیوع ویروس کرونا و به منظور تسریع در بررسی و ثبت درخواست‌ها به صورت الکترونیکی، متقاضیان می‌توانند به سیستم پیشخان خدمات الکترونیکی سازمان سنجش آموزش کشور به آدرس: <http://darkhast.sanjesh.org> مراجعه و درخواست خود را به همراه مستندات لازم ثبت نمایند. ضمناً پس از ثبت درخواست، برای داوطلب، شماره نامه و کد رهگیری از طریق پیام کوتاه ارسال می‌شود.

داوطلبان می‌توانند پس از دریافت شماره و کد رهگیری از طریق پیام کوتاه، به پرتال رهگیری الکترونیکی مکاتبات به آدرس: <http://rahgiri.sanjesh.org> وارد شده و از آخرین وضعیت درخواست خود مطلع شوند.

**روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور**



شرکت تعاونی خدمات آموزشی



یازدهمها!!!



۱۳ نوبت آزمون

۳ نوبت آزمون تابستانه  
۸ نوبت آزمون مرحله‌ای  
۲ نوبت آزمون جامع

آزمون‌های آزمایشی سنجش  
ویژه آمادگی دانش‌آموزان پایه یازدهم



صدای داوطلب ۰۲۱ ۴۲ ۹۶۶ | ثبت نام گروهی دبیرستان ها ۰۳- ۰۲۱ ۸۸۸ ۴۴ ۷۹۱

sanjeshserv.ir | sanjesheducationgroup | @sanjeshserv



اگر می‌خواهید در آزمون سراسری ۱۴۰۰ موفق شوید:

# پیشرفت مداوم را در خود تقویت کنید

نباشد، ولی یک واقعیت وجود دارد و آن این است که: این روش کار می‌کند.

## پیشرفت مداوم چگونه عمل می‌کند؟

در اکثر مواقع، ما خود را قانع می‌کنیم که تغییرات، تنها زمانی معنا پیدا می‌کنند که در نتیجه آن تأثیری چشمگیر و بزرگ را شاهد باشیم. چه می‌خواهد پیشرفت تحصیلی باشد، شروع یک سرمایه‌گذاری باشد، سفر به دور دنیا باشد و یا هر هدفی باشد که ما خود را تحت فشار قرار می‌دهیم تا به آن پیشرفت چشمگیری برسیم که همه راجع به آن سخن بگویند؛ در حالی که پیشرفت‌های تنها یک درصدی، آن چنان به چشم نمی‌آیند (و شاید برخی از مواقع اصلاً به چشم نیایند)، ولی می‌توانند در طولانی مدت، به همان اندازه معنادار و تأثیرگذار باشند.

در نگاه اول، تفاوت چندانی میان انتخابی که یک درصد بهتر یا یک درصد بدتر است، وجود ندارد؛ به بیان دیگر، در وضعیت امروز شما چندان تفاوتی ایجاد نخواهد کرد؛ ولی با گذر زمان، این پیشرفت‌ها یا پسرفت‌های کوچک، دست به دست هم داده و ناگهان یک فاصله بسیار بزرگ بین کسانی که تصمیم‌های کمی بهتر در زندگی روزمره خود می‌گیرند، با کسانی که آن تصمیم‌ها را نمی‌گیرند، ایجاد می‌کنند.

در حقیقت، اگر شما برای مدت یک سال، تنها یک درصد در هر روز بهتر شوید، سی و هفت برابر بهتر از قبل خواهید بود. به همین دلیل است که انتخاب‌های کوچک، در لحظه، تغییر چندانی ایجاد

باید برای ایجاد تغییرات کوچک و پیشرفت‌های هر روزه تلاش کنید و توقع داشته باشید که این پیشرفت‌های کوچک، سبب افزایش کیفیت در دانش و توانمندی شما در امر تحصیل شود. روش معمول برای پیشرفت شخصی، تعیین یک هدف بزرگ و سپس تلاش برای برداشتن قدم‌های کوچک برای رسیدن به آن هدف در کمترین زمان ممکن است. با اینکه این تئوری، مناسب به نظر می‌رسد، ولی اغلب به خستگی و کلافگی و شکست ختم می‌شود. به جای آن، ما می‌توانیم برای تطابق دادن آهسته و تغییر ملایم عادات و رفتارهای روزانه و معمول خود، روی پیشرفت‌های مداوم و پی در پی تمرکز کنیم.

خیلی از ما تأثیر بالای تصمیمات بهتر در زندگی روزمره را نادیده می‌گیریم و به رعایت اصول اولیه اهمیتی نمی‌دهیم. شاید پیشرفت‌های کوچک و یک درصدی برای ما چندان جذاب

امسال، سال تحصیلی زودتر از سال‌های گذشته آغاز شده است. هر چند که بسیاری از دانش‌آموزان سال دوازدهم، از چند ماه پیش برنامه مطالعاتی خود را آغاز کرده‌اند و خود را برای آزمون سراسری ۱۴۰۰ آماده می‌کنند، اما همیشه شروع سال تحصیلی برای دانش‌آموزان حس و حال دیگری دارد و اگر دانش‌آموزی نیز تا امروز کنکور پیش رو را جدی نگرفته است، با شروع سال تحصیلی به خود می‌آید و تصمیم می‌گیرد که برای موفقیت در این آزمون علمی، تلاش لازم را بکند؛ به عبارت دیگر، اکثر قریب به اتفاق دانش‌آموزان می‌خواهند که با تلاش و کوشش، رتبه خوبی را در آزمون سراسری کسب کنند و در رشته مورد نظر خویش پذیرفته شوند، اما مشکل اینجاست که نمی‌دانند چگونه این مسیر را طی کنند. مشاوران تحصیلی مجرب و متخصص، معتقدند که بهترین راه، پیشرفت مداوم است یا به عبارت دیگر، شما



## تغییرات کوچک در عملکرد، اگر تداوم داشته باشند، می‌توانند تغییری بزرگ ایجاد کنند، و به همین دلیل است که عادات ما از اهمیت بالایی برخوردار است

### اگر شما برای مدت یک سال، تنها یک درصد در هر روز بهتر شوید، سی و هفت برابر بهتر از قبل خواهید بود

نخواهند کرد، ولی در طولانی مدت بسیار تأثیرگذار خواهند بود.

#### ابزارهای پیشرفت مداوم

در اینجا، برای آنکه شروع به تمرکز روی پیشرفت‌های مداوم کنیم، به برداشتن قدم‌هایی که به این هدف کمک می‌کنند، می‌پردازیم: **مرحله اول: به کارهایی که تا به حال از آنها جواب خوبی گرفته‌اید، بیشتر بپردازید**

ما اکثر مواقع، منابع و ایده‌هایی را که در دست داریم، به راحتی هدر می‌دهیم؛ زیرا جدید و هیجان‌انگیز به نظر نمی‌رسند.

مثال‌های بسیاری از این رفتار، چه کوچک و چه بزرگ، وجود دارند که اگر با تداوم بیشتری در زندگی خود آنها را انجام می‌دادیم، پیشرفت بیشتری حاصل می‌شد. هر شب استفاده کردن از نخ دندان، ورزش روزانه، پرداختن به کارهای عقب افتاده در هر روز، و نه فقط در روزهایی که وقت اضافی داریم، بیشتر عذرخواهی کردن، و بیشتر تشکر کردن.

پیشرفت‌ها، معمولاً پشت راه حل‌های دم دستی و شاید خسته کننده، پنهان می‌شوند. شما خیلی وقت‌ها به اطلاعات بیشتر و استراتژی‌های جدیدتر احتیاج ندارید و فقط کافی است آن چه را که برای شما کار می‌کند، با تداوم بیشتری انجام دهید.

#### مرحله دوم: از اشتباهات کوچک اجتناب کنید

در بسیاری از مواقع، پیشرفت به معنای بیشتر انجام دادن کارهای درست نیست، بلکه به معنای کمتر انجام دادن کارهای اشتباه است.

به این مفهوم، «پیشرفت از طریق کاهش» گفته می‌شود که بر انجام ندادن کارهایی که جواب

نمی‌دهند، تمرکز می‌کند: حذف اشتباهات، کاهش پیچیدگی‌ها، و کنار گذاشتن موارد غیر ضرور.

در اینجا چند مثال می‌زنیم:

**آموزش:** از اشتباهات پیش پا افتاده، مثل انجام ندادن تکالیف یا کپی برداشتن از روی تکالیف دیگران، اجتناب کنید و خطاهای فکری کمتری مرتکب شوید.

**سرمایه گذاری:** پولتان را هدر ندهید و ریسک‌های موجود را به حداقل برسانید. **ورزش:** جلساتی را که از دست می‌دهید، کاهش دهید.

**تغذیه:** خوردن غذاهای ناسالم را کم کنید.

در دنیای واقعی، معمولاً دست یافتن به افزایش کیفیت عملکرد، با کم کردن نقاط منفی، راحت‌تر از انجام دادن کارهای دیگر است. کم کردن یک مجموعه از رفتارها، عملی‌تر از انجام یک مجموعه از کارهاست. یکی از بهترین راه‌ها برای کسب دستاوردهای بزرگ، اجتناب از شکست‌های کوچک است.

#### مرحله سوم: میزان موفقیت را با اندازه‌گیری و مقایسه وضعیت خود با قبل، بسنجید

ما معمولاً پیشرفت خود را با نگاه کردن رو به جلو می‌سنجیم، اهدافمان را مشخص می‌کنیم، نقاط عطف را برای پیشرفت خود برنامه‌ریزی می‌کنیم، و در اصل، سعی می‌کنیم تا حدی آینده را پیش‌بینی کنیم.

روش متضاد، و البته مفیدتری، هم وجود دارد که می‌توانیم موقعیت خود را با آن چه پشت سر گذاشته‌ایم بسنجیم، نه با نگاه کردن به آن چه در مقابلمان است و در پیش رو داریم.

سنجیدن وضعیتمان نسبت به گذشته، به این معناست که بر اساس آن چه اتفاق افتاده است،

تصمیم بگیریم، نه آن چه که می‌خواهیم اتفاق بیفتد.

در اینجا چند مثال می‌زنیم:

**پیشرفت تحصیلی:** در هفته قبل، چند تست درست فیزیکی را در مدت ۳۰ دقیقه زده‌اید؟ اگر این هفته، سه تست بیشتر در همین مدت بنزید، خوب است. همچنین می‌توانید دقت کنید که در هفته گذشته، چند ساعت با کیفیت درس خوانده‌اید و اگر این هفته تنها نیم ساعت بیشتر خوانده باشید، شما، در مقایسه با قبل، پیشرفت داشته‌اید.

**روابط اجتماعی:** در هفته گذشته، چند نفر را ملاقات کرده و با آنها آشنا شده‌اید؟ هیچ کس؟ روی ملاقات کردن حتی تنها یک نفر جدید در این هفته تمرکز کنید.

با آن چه پشت سر گذاشته‌اید، خود را بسنجید و کمی بهتر و بهتر شوید. هفته گذشته را چگونه گذرانده‌اید؟ چگونه می‌توانید کیفیت این هفته را، در مقایسه با هفته گذشته، تنها کمی بهتر کنید؟

در نهایت، به یاد داشته باشیم که تغییرات کوچک در عملکرد، اگر تداوم داشته باشند، می‌توانند تغییری بزرگ ایجاد کنند، و به همین دلیل است که عادات ما از اهمیت بالایی برخوردار است. افرادی که کارهای درست - هر چند کوچک - را به صورت مداوم انجام می‌دهند، ناگهان نتیجه‌ای بسیار بزرگتر از آن چه انتظار می‌رود دریافت می‌کنند. شما تنها نیاز دارید که کمی بهتر از قبل باشید، و اگر بتوانید تنها تغییر کمی را امروز، فردا و پس فردا ایجاد کنید، آن وقت است که می‌توانید با ادامه این جریان، به اهدافتان نزدیک و نزدیک‌تر شوید.

اطلاعیه شرکت تعاونی خدمات آموزشی درباره:

# آزمون‌های آزمایشی سنجش دهم

## ویژه دانش آموزان پایه دهم

### (سال اول دوره دوم متوسطه)

### سال تحصیلی ۱۳۹۹-۱۴۰۰

#### زمان و نحوه توزیع اینترنتی کارت ورود به جلسه و کارنامه آزمون‌های آزمایشی سنجش:

**کارت ورود به جلسه** آزمون‌های آزمایشی سنجش برای کلیه داوطلبان سراسر کشور، از روز سه‌شنبه قبل از هر آزمون، منحصراً از طریق سایت اینترنتی شرکت تعاونی خدمات آموزشی به نشانی: [www.sanjeshserv.ir](http://www.sanjeshserv.ir) توزیع می‌گردد و داوطلبان، با مراجعه به سایت اینترنتی فوق‌الذکر، نسبت به پرینت کارت ورود به جلسه خود اقدام می‌نمایند.

**کارنامه نتایج** هر نوبت از آزمون‌های آزمایشی سنجش، در بعد از ظهر روز برگزاری هر آزمون، از طریق سایت اینترنتی شرکت به نشانی: [www.sanjeshserv.ir](http://www.sanjeshserv.ir) منتشر می‌گردد.

#### شهریه آزمون‌های آزمایشی سنجش دهم:

مبلغ هر آزمون جامع	مبلغ هر آزمون ناستانه با مرحله‌ای
۶۵۰,۰۰۰	۵۰۰,۰۰۰

شرکت تعاونی خدمات آموزشی، برای متقاضیانی که کلیه مراحل آزمون‌های مرحله ای (۸ مرحله) و جامع (۲ نوبت) را به صورت یکجا ثبت‌نام نمایند، **تخفیف ۲۰ درصدی** در نظر گرفته است.

با توجه به جدول شهریه فوق و هزینه‌های ثبت‌نام مندرج در آن، این امکان نیز فراهم گردیده است تا دانش‌آموزان عزیز، در صورت تمایل، بتوانند آزمون‌های سنجش دهم را به تعداد مورد نیاز و دلخواه، انتخاب و در هر یک از آزمون‌ها ثبت‌نام نمایند؛ به‌عنوان مثال، دانش‌آموز می‌تواند متقاضی سه نوبت آزمون مرحله‌ای و یک نوبت آزمون جامع باشد.

البته با توجه به اینکه آزمون‌های آزمایشی سنجش، مجموعه آزمون‌هایی است که هر یک مکمل دیگری است و شرکت در تمامی آنها، دانش‌آموز را گام‌به‌گام آماده‌تر می‌نماید، لذا توصیه می‌شود که دانش‌آموزان عزیز، در کلیه آزمون‌های مرحله‌ای و جامع، به طور یکجا ثبت‌نام نمایند.

لازم به ذکر است که جدول تکمیلی مربوط به هزینه‌های ثبت‌نام، برای دانش‌آموزانی که مایل به انتخاب آزمون‌های آزمایشی سنجش دهم به صورت تلفیقی هستند، در سایت اینترنتی ثبت‌نام آزمون‌ها: [www.sanjeshserv.ir](http://www.sanjeshserv.ir) درج شده است.

شایان‌ذکر است که دانش‌آموزان برای استفاده از تخفیف، بهتر است کلیه مراحل آزمون (۸ مرحله و ۲ نوبت جامع) را خریداری نمایند تا ضمن برخورداری از تعداد

با تغییر نظام آموزشی از «پنج - سه - چهار» به «شش - سه - سه»، شرکت تعاونی خدمات آموزشی بر آن شده است که آزمون‌های آزمایشی استاندارد را برای دانش‌آموزان سال اول دوره دوم متوسطه (پایه دهم) برگزار نماید. این آزمون‌ها در دو **فاز کلی** «مرحله‌ای و جامع» و در **ده نوبت** برگزار می‌شوند.

**فاز اول**، آزمون‌های مرحله‌ای بوده که در هشت نوبت از ابتدای سال تحصیلی تا پایان اسفند ۹۹ برگزار خواهند شد. هدف کلی این آزمون‌ها، بررسی و نگاه دقیق‌تر به مطالب کتاب‌های درسی پایه دهم و ارزیابی پیشرفت تحصیلی دانش‌آموزان در طول سال تحصیلی است. در این میان، آزمون ویژه‌ای (آزمون مرحله ۵) در نظر گرفته شده است که در پایان امتحانات نیمسال اول، در تاریخ ۱۳۹۹/۱۰/۱۹ برگزار خواهد شد و هدف آن، جمع‌بندی مطالب نیمسال اول است که پس از امتحانات تشریحی نیمسال اول برگزار خواهد شد و بر اساس آن، آمادگی دانش‌آموزان مطابق پرسش‌های چهارگزینه‌ای استاندارد مرتبط با مطالب این نیمسال تحصیلی، مورد سنجش و ارزیابی قرار خواهد گرفت.

**فاز دوم**، آزمون‌های جامع بوده که در دو نوبت و در ماه‌های فروردین و اردیبهشت برگزار خواهند شد. هدف این آزمون‌ها، آشنایی کامل دانش‌آموزان با پرسش‌های چهارگزینه‌ای همسو و مرتبط با سؤالات امتحانات خرداد ۱۴۰۰ و به نوعی، مقدمه آمادگی برای آزمون سراسری سال ۱۴۰۱ است.

آزمون‌های آزمایشی سنجش دهم، فقط در رشته‌های تحصیلی «**ریاضی فیزیک**»، «**علوم تجربی**» و «**ادبیات و علوم انسانی**» برگزار می‌شود و زمان‌بندی آزمون‌ها به ترتیبی برنامه‌ریزی شده تا شرکت‌کنندگان را برای امتحانات هر نیمسال آماده نماید.

#### نحوه زمان‌بندی آزمون‌ها به شرح جدول زیر است. ضمناً زمان شروع ثبت‌نام از روز دوشنبه مورخ ۲۳ / ۰۴ / ۹۹ است:

آزمون‌های آزمایشی	مهلت ثبت‌نام اینترنتی	تاریخ برگزاری آزمون
فاز اول	مرحله ۱	تا روز سه‌شنبه مورخ ۹۹/۰۷/۰۸
	مرحله ۲	تا روز سه‌شنبه مورخ ۹۹/۰۷/۲۹
	مرحله ۳	تا روز سه‌شنبه مورخ ۹۹/۰۸/۲۰
	مرحله ۴	تا روز سه‌شنبه مورخ ۹۹/۰۹/۱۱
	مرحله ۵ (جمع بندی ترم اول)	تا روز سه‌شنبه مورخ ۹۹/۱۰/۰۲
	مرحله ۶	تا روز سه‌شنبه مورخ ۹۹/۱۰/۲۳
	مرحله ۷	تا روز سه‌شنبه مورخ ۹۹/۱۱/۱۴
	مرحله ۸	تا روز سه‌شنبه مورخ ۹۹/۱۱/۲۱
فاز دوم	جامع نوبت اول (پایه)	تا روز سه‌شنبه مورخ ۱۳۹۹/۱۲/۱۹
	جامع نوبت دوم	تا روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۱/۳۱



**نکات مهم:**

۱- ثبت نام کلیه نوبت‌ها و مراحل آزمون‌ها، از جمله آزمون جامع نیز، در این مرحله انجام می‌گردد و توصیه می‌شود که برای برخورداری از تخفیف در شهریه پرداختی، ثبت نام در کلیه مراحل را یکجا انجام دهید.

۲- وجوهی که به اشتباه به حساب این شرکت واریز می‌گردد، منحصراً پس از طی مراحل اداری مربوطه قابل استرداد است؛ لذا داوطلبان در هنگام ثبت نام اینترنتی و انتخاب تعداد آزمون‌ها، دقت لازم را به عمل آورند.

**ثبت نام حضوری:**

ثبت نام برای کلیه داوطلبان سراسر کشور، از طریق سایت اینترنتی به نشانی: [www.sanjeshserv.ir](http://www.sanjeshserv.ir) امکان پذیر است و همچنین داوطلبان، مراکز آموزشی و دبیرستان‌های متقاضی آزمون‌های آزمایشی سنجش، می‌توانند در صورت تمایل، با مراجعه حضوری به دفتر مرکزی شرکت تعاونی خدمات آموزشی به نشانی: تهران، پل کریم خان زند، خیابان میرزای شیرازی، خیابان شهید نژادکی، روبروی کلانتری ۱۰۵ سنایی، پلاک ۳۰، تلفن: ۸۸۳۲۱۴۵۵ نسبت به ثبت نام در این آزمون‌ها در ساعات اداری اقدام نمایند.

**راهنمای نحوه ثبت نام اینترنتی آزمون‌های آزمایشی سنجش  
مراحل ثبت نام:**

**گام اول:** پرداخت مبلغ ثبت نام و دریافت شماره پرونده و رمز عبور (پرداخت از طریق کارت‌های بانکی عضو شبکه شتاب و به صورت اینترنتی است).

**گام دوم:** تکمیل فرم ثبت نام (در سایت ارائه شده است: لینک ثبت نام آزمون‌های آزمایشی سنجش / ثبت نام جدید).

**گام سوم:** دریافت کد پی گیری ۱۶ رقمی ثبت نام.

**شرکت تعاونی خدمات آموزشی**

آزمون‌های آزمایشی سنجش دهم، از تخفیف ۲۰ درصدی بهره‌مند شوند. لازم به ذکر است که در هنگام ثبت نام و پس از انتخاب نوبت‌های آزمون از سوی دانش آموز، برنامه ثبت نام اینترنتی به طور خودکار، وجه قابل پرداخت را محاسبه و ارائه می‌نماید.

**نحوه ثبت نام:**

**پرداخت اینترنتی:** دانش آموزان علاقه‌مند به شرکت در آزمون‌های آزمایشی سنجش، در سراسر کشور می‌توانند با استفاده از کارت‌های بانکی عضو شبکه شتاب و مراجعه به سایت شرکت تعاونی خدمات آموزشی به نشانی: [www.sanjeshserv.ir](http://www.sanjeshserv.ir) نسبت به خرید و ثبت نام در این آزمون‌ها اقدام و کد رهگیری دریافت نمایند. **لازم به ذکر است که خرید اینترنتی کارت اعتباری ثبت نام، نشان دهنده ثبت نام نهایی دانش آموز نبوده و لازم است که متقاضیان، بعد از خرید کارت اعتباری (دریافت شماره پرونده و شماره رمز)، به لینک ثبت نام مراجعه نموده و ثبت نام خود را نهایی و شماره پرونده و کد پی گیری ۱۶ رقمی دریافت نمایند.** دانش آموزان گرامی، پس از مطالعه دقیق دفترچه راهنمای ثبت نام، در صورت داشتن هرگونه سؤال در خصوص شرایط و ضوابط ثبت نام، می‌توانند با خط ویژه: ۰۲۱-۴۲۹۶۶ (صدای داوطلب) تماس حاصل نمایند. ساعات تماس: صبح ۸:۳۰ الی ۱۲:۳۰ و عصر ۱۳:۳۰ الی ۱۶:۰۰.

**ثبت نام گروهی از طریق مدارس:** دبیرستان‌هایی که مایل هستند برای سهولت ثبت نام به صورت گروهی از دانش آموزان خود ثبت نام به عمل آورند، بعد از مطالعه دقیق دستورالعمل ثبت نام دبیرستان‌ها و مراکز آموزشی همکار، می‌توانند، در صورت داشتن هرگونه سؤال، در ساعات: صبح ۸:۳۰ الی ۱۲:۳۰ و عصر ۱۳:۳۰ الی ۱۶:۰۰ با شماره تلفن‌های: ۸۸۸۴۴۷۹۱ الی ۸۸۸۴۴۷۹۳ تماس حاصل نمایند.

**اطلاعیه بسیار مهم شرکت تعاونی خدمات آموزشی**

است؛ به عبارت دیگر، استفاده از سؤالات آزمون‌های آزمایشی سنجش، منحصراً متعلق به پدیدآورنده آن، یعنی شرکت تعاونی خدمات آموزشی کارکنان سازمان سنجش آموزش کشور، بوده و استفاده از این سؤالات برای سایر مؤسسات و ناشران آموزشی به کلی ممنوع است و این موضوع محدود به دوره زمانی خاصی نیست. بدیهی است که این شرکت، اقدامات قانونی لازم را در مورد متخلفان از این امر به عمل خواهد آورد.

**شرکت تعاونی خدمات آموزشی**

با توجه به استفاده غیر قانونی برخی از ناشران از سؤالات آزمون‌های آزمایشی سنجش در کتاب‌های خود و همچنین انتشار و فروش غیرقانونی این سؤالات در سایت‌های اینترنتی، فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی، همان طور که ممنوعیت هرگونه استفاده و انتشار سؤالات آزمون‌های آزمایشی سنجش به هر طریق در نسخه چاپی این سؤالات درج گردیده است، بار دیگر یادآور می‌شود که حق چاپ، تکثیر و انتشار سؤالات آزمون‌های آزمایشی سنجش به هر روش (الکترونیکی، استفاده در کانال‌های تلگرام، سایت‌ها و ...) در هر مقطع زمانی، برای تمام اشخاص حقیقی و حقوقی (حتی با ذکر منبع) ممنوع

**قابل توجه داوطلبان آزمون‌های سراسری**

ضمناً از عموم داوطلبان آزمون‌های سراسری خواهشمند است که در صورت مشاهده هرگونه اقدامات خلاف قوانین و مقررات یا سوء استفاده احتمالی از نام و عنوان این سازمان، مراتب را از طریق شماره تلفن‌های: ۰۲۶-۳۶۱۸۲۱۵۱ و ۰۲۶-۳۶۱۸۲۱۵۲ الکترونیکی: [hefazatazmon@sanjesh.org](mailto:hefazatazmon@sanjesh.org) یا نشانی اینترنتی: <http://q.sanjesh.org/53479> به ستاد خبری اداره کل حراست سازمان سنجش آموزش کشور گزارش نمایند.

**روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور**

رسانی داخل به نشانی ذیل ندارد:  
پیام رسان سروش:

<http://sapp.ir/sanjeshprnoet>

پیام رسان آی گپ:

<https://profile.igap.net/prnoetir>

پیام رسان گپ:

<https://gap.im/prnoetir>

پیام رسان بله:

@prnoetir

پیام رسان ایتا:

<https://eitaa.com/prnoetir>

پیرو هشدارهای متعدد این سازمان مبنی بر سوء استفاده اشخاص و مؤسسات سودجو از نام و اعتبار سازمان سنجش آموزش کشور، به اطلاع می‌رساند که با شکایت این سازمان و پی گیری موضوع از سوی پلیس فتا و نیروی انتظامی، عوامل یک کانال مجعول و غیر واقعی، که به نام سازمان سنجش در فضای مجازی (تلگرام) فعالیت می‌کرد، شناسایی، دستگیر و به منظور اقدامات بعدی، تحویل مراجع قضایی شدند.

مجدداً به اطلاع داوطلبان و شهروندان گرامی می‌رساند که سازمان سنجش آموزش کشور، هیچ‌گونه فعالیت و اطلاع‌رسانی در فضای مجازی بجز کانال‌های اطلاع

شرکت تعاونی خدمات آموزشی



!!!  
دهمی ها



آزمون های آزمایشی سنجش  
ویژه آمادگی دانش آموزان پایه دهم

۱۰ نوبت آزمون | ۸ نوبت آزمون مرحله ای | ۲ نوبت آزمون جامع

صدای داوطلب ۰۲۱ ۴۲ ۹۶۶ | ثبت نام گروهی دبیرستان ها ۰۳-۰۲۱ ۸۸۸ ۴۴ ۷۹۱

sanjeshserv.ir | sanjesheducationgroup | sanjeshserv