

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور در خصوص:
ثبت‌نام مجدد رشته‌های پذیرش
با سوابق تحصیلی نظام جدید
فنی و حرفه‌ای سال ۱۴۰۰

صفحه ۴

● شاپا ۱۷۳۵-۲۹۱۶ ISSN: ۱۷۳۵-۲۹۱۶ ● هفته نامه خبری و اطلاع رسانی سازمان سنجش آموزش کشور ● سال بیست و ششم شماره ۱۴ ● دوشنبه ۱۴ تیرماه ۱۴۰۰ ● ۱۶ صفحه ●

یادداشت

پس از کنکور: زمانی برای زندگی و نشاط

۳۰ ذی قعدة

سالروز شهادت حضرت امام محمد باقر (ع)
برق‌ام مسلمانان تسلیت باد

کلید و دفترچه سؤالات آزمون

دکتری وزارت بهداشت منتشر شد

کلید اولیه و دفترچه سؤالات آزمون دکتری تخصصی و پژوهشی (Ph.D) وزارت بهداشت، روی سایت مرکز سنجش آموزش پزشکی قرار گرفت.

آزمون دکتری تخصصی و پژوهشی (Ph.D) رشته‌های علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی سال ۱۴۰۰ به مدت سه روز، از روز شنبه پنجم تیر آغاز شد و روز دوشنبه هفتم تیر ماه پایان یافت. این آزمون به دو شیوه الکترونیک و کاغذی برگزار شد. بر این اساس، آزمون دکتری تخصصی و پژوهشی (Ph.D) وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی سال ۱۴۰۰ در پنج نوبت صبح و عصر روز شنبه ۵ تیر، صبح و عصر روز یکشنبه ۶ تیر و صبح دوشنبه ۷ تیر ماه ۱۴۰۰ برگزار شد.

ضمناً کلید اولیه و دفترچه سؤالات آزمون دکتری تخصصی و پژوهشی (Ph.D) سال ۱۴۰۰ روی سایت مرکز سنجش آموزش پزشکی قرار گرفت.

بر اساس اعلام مرکز سنجش آموزش پزشکی، طبق اعلام قبلی به دانشگاه‌های حوزه آزمون، تمامی محل‌های مربوط به برگزاری آزمون ضد عفونی شد و این آزمون با رعایت حداکثری موارد بهداشتی انجام پذیرفت و در فاصله بین دو آزمون صبح و عصر نیز مجدداً تمامی محل‌های مربوط به برگزاری آزمون ضد عفونی شدند. لازم به یادآوری است که این آزمون، در ۳۲ دانشگاه علوم پزشکی سراسر کشور (۳۰ شهر) به طور همزمان برگزار شد.

از مجموع ۱۶ هزار و ۸۳۵ داوطلب ثبت‌نام کننده در آزمون دکتری تخصصی و پژوهشی (Ph.D) رشته‌های علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی سال ۱۴۰۰، تعداد ۱۲ هزار و ۷۱۹ نفر (حدود ۷۵/۵ درصد) در جلسه آزمون حاضر شدند و ۴۱۱۶ نفر (حدود ۲۴/۵ درصد) نیز غایب بودند.

صفحه ۶



بازدید وزیر علوم و

رئیس سازمان سنجش از حوزه‌های

برگزاری آزمون سراسری سال ۱۴۰۰

«باید» ها و «نباید» های پس از کنکور

صفحه ۸

زندگی با کنکور یا بدون کنکور، همچنان ادامه دارد!

صفحه ۱۰

رمز موفقیت یک جوان در چیست؟

صفحه ۱۴

تاریخ‌های ثبت‌نام و برگزاری آزمون‌های ورودی به دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزشی در سال ۱۴۰۰

نام آزمون	تاریخ ثبت‌نام	تاریخ برگزاری
کارشناسی ارشد ناپیوسته	ثبت‌نام به پایان رسید.	چهارشنبه ۱۴۰۰/۵/۶ پنجشنبه ۱۴۰۰/۵/۷ جمعه ۱۴۰۰/۵/۸
کاردانی به کارشناسی ناپیوسته	ثبت‌نام در رشته‌های با آزمون به پایان رسید. ثبت‌نام مجدد در رشته‌های پذیرش بدون آزمون: سه‌شنبه ۱۹ تا جمعه ۱۴۰۰/۵/۲۲	جمعه ۱۴۰۰/۵/۲۲
کاردانی نظام جدید (دانشگاه فنی و حرفه‌ای و مؤسسات غیرانتفاعی)	ثبت‌نام در رشته‌های با آزمون به پایان رسید. ثبت‌نام مجدد در رشته‌های پذیرش بدون آزمون: سه‌شنبه ۱۹ تا جمعه ۱۴۰۰/۵/۲۲	جمعه ۱۴۰۰/۵/۲۲



نماز

حضرت امام محمد تقی (ع) فرمودند:

خشوع و خضوع، زینت بخش نماز است، و ترک کردن آنچه (برای دین و دنیا و آخرت) سودمند نباشد، زینت بخش ورع و تقوای انسان است.



کلام امیر المؤمنین (ع)

خشم خود را فرو خور، و به وقت توانایی در گذر، و گاه خشم در بردباری بکوش، و به هنگام قدرت از گناه چشم‌پوش تا عاقبت تو را باشد.

امر به معروف و نهی از منکر

حضرت امام محمد تقی (ع) فرمودند:

عزت مؤمن در بی‌نیازی و طمع نداشتن به مال و زندگی دیگران است.

قابل توجه داوطلبان آزمون‌های سازمان سنجش

به اطلاع داوطلبان گرامی می‌رساند که حفاظت آزمون‌های سازمان سنجش آموزش کشور از طریق پست الکترونیکی (ایمیل) ذیل آماده دریافت هرگونه اطلاعات و اخبار در موارد مرتبط با حفاظت آزمون‌ها می‌باشد.

نشانی پست الکترونیکی:

hefazatazmon@sanjesh.org

شناسنامه



- هفته‌نامه خبری و اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور
- سال بیست و ششم، شماره ۱۴، شماره پیاپی ۱۲۳۲
- چهاردهم تیرماه سال ۱۴۰۰
- صاحب امتیاز: سازمان سنجش آموزش کشور
- مدیر اجرایی: بهمن احمدی
- صفحه آرایی و حروفچینی: پیک سنجش
- شماره پستی: ۲۹۱۶-۱۷۳۵ :ISSN ۱۷۳۵-۲۹۱۶
- نقل و برداشت مطالب نشریه پیک سنجش با ذکر کامل منبع بلامانع است.
- استفاده از طرح‌ها و عکس‌های اختصاصی پیک سنجش منوط به اجازه کتبی است
- نشانی: تهران، ابتدای پل کریمخان زند، بین خیابان‌های نجات‌اللہی و قرنی،
- پلاک ۲۰۴، صندوق پستی ۵۵۵۷-۱۴۱۵۵
- نشانی سایت: peyk.sanjesh.org
- صندوق الکترونیکی: emailpeyk@sanjesh.org

پس از کنکور؛ زمانی برای زندگی و نشاط

ظرفیت رشته‌های دانشگاهی در گروه‌های آزمایشی مختلف و همین‌طور پذیرش بدون آزمون در بیشتر رشته‌های دانشگاهی، در اکثر این گروه‌ها داوطلبان به صورت بسیار گسترده و با درصد قابل توجهی در یکی از رشته‌های انتخابی‌شان پذیرفته می‌شوند و رقابت فشرده میان داوطلبان، تنها بر سر برخی از رشته‌های دانشگاهی پُرطرفدار است و در غیر از این رشته‌ها، اکثریت این داوطلبان - همان‌گونه که گفته شد - نباید نگران قبول نشدن در یکی از رشته‌های دانشگاهی مورد نظرشان باشند.

با این حال، و بنا به آنچه در سطرهای پیشین گفته شد، توصیه ما به داوطلبان کنکور در این فرصت چند هفته‌ای که تا زمان اعلام نتایج اولیه آزمون سراسری ۱۴۰۰ و مهلت انتخاب رشته باقی مانده، آن است که در این فرصت ارزشمند و پس از یک استراحت کوتاه و پُر شور و نشاط، به شناسایی علایق علمی و تحصیلی خود و همچنین بررسی رشته‌های تحصیلی مورد نظر در گروه آزمایشی خود، که در آزمون آن شرکت کرده‌اند، بپردازند و به طور جدی، با جمع‌بندی اطلاعات و آگاهی‌هایی که از طریق والدین، فارغ‌التحصیلان رشته‌های مورد نظر، دانشجویان، مشاوران آموزش و پرورش، آشنایان و اطرافیان و همین‌طور دوستانی که در سال‌های پیش در رشته‌های مورد نظر آنها تحصیل کرده و پس از فارغ‌التحصیلی در یکی از شغل‌های مرتبط با رشته تحصیلی‌شان مشغول به کار در یکی از بخش‌های دولتی یا غیردولتی شده‌اند، به دست می‌آورند، از هم اکنون به انتخاب رشته تحصیلی خود به صورت ذهنی بپردازند تا در مهلتی که طی یک ماه آینده از سوی سازمان سنجش برای انجام این کار تعیین خواهد شد، بتوانند با ذهنی باز و داشتن آگاهی‌های لازم در مورد هر رشته، به انتخاب رشته در فضایی آرام اقدام کنند و بدین ترتیب بتوانند در یکی از رشته‌های دانشگاهی، که مورد نظر آنها بوده یا نزدیک‌ترین رشته به رشته ایده‌آل آنهاست، پذیرفته شده و به ادامه تحصیل بپردازند؛ ضمن آنکه یادآور می‌شویم هم اکنون بهترین فرصت اندیشیدن و برنامه‌ریزی درسی برای کسانی است که با توجه به نحوه گذراندن آزمونشان، از همین الان مطمئنند که در هیچ رشته‌ای یا حداقل در رشته دلخواهشان که مورد نظر آنهاست پذیرفته نمی‌شوند؛ پس بهتر است که این دسته از داوطلبان نیز از این فرصت‌ها نهایت استفاده را ببرند و آن را غنیمت بدانند و به برنامه‌ریزی دقیق برای حضور موفقیت‌آمیز خود در آزمون سراسری سال آینده بپردازند.

موفقیت شما آرزوی ماست

با برگزاری آزمون سراسری سال ۱۴۰۰ و رقابت علمی تنگاتنگ صدها هزار داوطلب در بزرگترین و مهم‌ترین مسابقه علمی سالانه کشور، فعلاً همه چیز برای داوطلبان این آزمون، تمام شده است و اکنون زمانی برای یک زندگی پُر شور و نشاط و بدون کنکور است؛ یک زندگی معمولی با تمام فراز و نشیب‌هایی که در گذراندن آن با آنها مواجهیم. تأکید ما روی این موضوع و بیان این مقدمه، بیش از آنکه بخواهد از امری بدیهی سخن بگوید، پافشاری بر نکته‌ای است که ما بارها با عبارات گوناگون در قالب گفتارهای این ستون و همچنین مجموعه مقالاتی که درباره آمادگی داوطلبان کنکور در این نشریه منتشر کرده‌ایم، آورده‌ایم، و این نکته عبارت است از آنکه: «کنکور»، تنها بخشی از «زندگی» است و تمام «زندگی» نیست، و دیروز اگر «کنکور» و دغدغه‌ای به نام «کنکور» بود، امروز «زندگی» جریان دارد؛ پس به تمام معنا «زندگی» کنید.

اگر هر داوطلبی به این نکته توجه کافی داشته باشد، به آسانی خواهد توانست با مسأله‌ای به نام «کنکور» کنار بیاید و در صورت عدم قبولی در رشته مطلوب خود، آن را در درون خویش هضم کند و همچنین در صورت کسب موفقیت نسبی یا کامل در آن، قادر به ایجاد ظرفیت لازم در وجود خود برای مغرور نشدن به این پیروزی باشد و بتواند به این مهم دست پیدا کند که کنکور، تنها یک راه (از میان راه‌های گوناگون) برای رسیدن به موفقیت است؛ نه یک هدف. پرداختن به موارد ذکر شده در سطرهای بالا، از آنجا لازم می‌آید که بدانیم هزاران داوطلب آزمون سراسری، همه‌ساله در مواجه شدن با عدم موفقیت در این آزمون یا پذیرفته نشدن در رشته یا دانشگاه دلخواه خود، به نوعی آینده و آرمان و، در یک کلام، زندگی خویش را به اشتباه تباه شده می‌پندارند و تمام پل‌هایی که ما را به شور و شغف‌ها و شادی‌های قابل دسترس در یک زندگی سرشار از نشاط و حرکت آفرین پیوند می‌زنند، از پیش خراب شده می‌بینند. این اشتباه از آنجا ناشی می‌شود که اکثرأ در ذهن خود، موفقیت در «کنکور» را یک رستگاری عظیم و شکست در آن را نیز یک فرجام تلخ ترسیم می‌کنیم و به صورت «صفر و یک» به آن می‌اندیشیم؛ اما غافل از آنکه، همان‌گونه که گفته شد، «کنکور»، تنها بخشی از «زندگی» است، تمام زندگی نیست، و اگر دیروز «کنکور» برگزار شد، امروز زمانی برای «زندگی» است و در نهایت هر عدم موفقیتی از این دست (که نمی‌توان نام «شکست» را بر آن نهاد)، می‌تواند مقدمه پیروزی‌های بزرگ بعدی در عرصه زندگی ما باشد. نکته دیگری که در ارتباط با بحث پیشگفته یادآوری آن در این ستون لازم می‌آید این است که با توجه به افزایش



از ۱۵ تیر ماه (فردا) آغاز می‌شود: ثبت‌نام نقل و انتقال و مهمانی در دانشگاه آزاد



معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه آزاد اسلامی، از ثبت‌نام نقل و انتقال و مهمانی نیمسال اول سال تحصیلی این دانشگاه، از ۱۵ تیر ماه (فردا) خبر داد.

دکتر فرزاد جهان‌بین، معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه آزاد، گفت: ثبت‌نام نقل و انتقال و مهمانی دانشجویان این دانشگاه برای نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱ از ۱۵ تیر ماه (فردا) آغاز می‌شود و تا ۱۵ مرداد ماه ادامه دارد.

وی تأکید کرد: با برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته، تدابیری اندیشیده شده است تا نتیجه درخواست‌های نقل و انتقال و مهمانی دانشجویان، قبل از آغاز ترم اعلام شود.

دکتر جهان‌بین، با بیان اینکه متقاضیان باید برای ثبت‌نام به سامانه منادا به نشانی: www.monada.iau.ir مراجعه کرده و ثبت‌نام خود را کامل کنند، گفت: تمامی مراحل فرآیند رسیدگی به درخواست‌های نقل و انتقال و مهمانی، از طریق سامانه منادا قابل پی‌گیری است و متقاضیان باید از مراجعه حضوری به سازمان مرکزی این دانشگاه خودداری کنند.

معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه آزاد اظهار داشت: به منظور فراهم آمدن حداکثر تسهیلات برای دانشجویان، روند انجام امور در سامانه منادا به نحوی طراحی شده است که نیازی به تردد دانشجویان بین واحدهای دانشگاهی مبدأ و مقصد برای پی‌گیری درخواست خود نباشد.

زمان ثبت‌نام جشنواره قرآن و عترت دانشگاه علمی - کاربردی اعلام شد

معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه جامع علمی کاربردی، زمان ثبت‌نام و دریافت آثار شرکت کنندگان در هفدهمین جشنواره قرآن و عترت این دانشگاه را نیمه شهریور ماه سال جاری اعلام کرد.

دکتر سلیمان عباسی، از زمان ثبت‌نام و دریافت آثار شرکت کنندگان در هفدهمین جشنواره قرآن و عترت این دانشگاه، از نیمه شهریور ماه سال جاری خبر داد.

وی افزود: به دلیل شرایط کرونایی کشور و تصمیم شورای هماهنگی فعالیت‌های قرآن و عترت دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی، مقرر شد که فعالیت‌های جشنواره قرآن و عترت دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی، هر سال همزمان با آغاز سال جدید تحصیلی و ثبت‌نام دانشجویان در مراکز آموزش عالی انجام پذیرد و بر همین اساس، فراخوان ثبت‌نام و ارسال آثار دانشجویان، از نیمه شهریور ماه سال جاری انجام خواهد شد.

معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه جامع علمی - کاربردی گفت: در بخش دانشجویی هفدهمین جشنواره قرآن و عترت این دانشگاه، شرکت کنندگان در ۴۰ رشته، ۷ رشته به رقابت خواهند پرداخت و رشته‌های نهج البلاغه و صحیفه سجادیه از بخش‌های ویژه جشنواره امسال خواهد بود.



دکتر عباسی، هدف از برگزاری این جشنواره را اعتلای دانش، ایمان، اخلاق و بصیرت دینی شرکت کنندگان و توسعه فضای معنوی و قرآنی در مراکز آموزشی، زمینه‌سازی انس و الفت دانشگاهیان با قرآن کریم و سیره معصومین (ع) و تدبیر و عمل به آن آموزه‌ها و بسط فرهنگ قرآنی در دانشگاه‌ها و جذب جوانان به فعالیت‌های دینی مرتبط با قرآن و عترت عنوان کرد.

وی افزود: اطلاعیه‌های بعدی این جشنواره و سایر برنامه‌های قرآن و عترت، از طریق سایت دانشگاه جامع علمی - کاربردی به نشانی: www.uast.ac.ir انجام خواهد شد.

از سوی نهاد رهبری دانشگاه‌ها:

ثبت‌نام ازدواج دانشجویی تا ۳۱ شهریور

تمدید شد

مدیر خانواده و ازدواج نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌ها، از تمدید زمان ثبت‌نام ازدواج دانشجویی تا ۳۱ شهریور ۱۴۰۰ خبر داد.

حجت الاسلام سید محمد هاشمی، با اشاره به تمدید زمان ثبت‌نام ازدواج دانشجویی تا ۳۱ شهریور ۱۴۰۰، گفت: هم اکنون بحث ازدواج دانشجویی، با یک مجموعه از تغییرات اساسی در حال اجراست.

وی افزود: به خاطر شرایط کرونایی، ما یک سال توقف در طرح همسفر تا بهشت (مراسم ازدواج دانشجویی) داشتیم و طبیعتاً با توجه به شرایط ایجاد شده، شیوه اجرای برنامه‌ها هم نسبت به گذشته، متفاوت شد.

مدیر حوزه خانواده و ازدواج نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌ها، درباره تفاوت‌هایی که در سال جاری در شیوه اجرای برنامه‌های ازدواج دانشجویی رخ داده است، تصریح کرد: یکی از تفاوت‌ها در بحث پذیرش زوج‌های دانشجو در مشهد مقدس است که به دلیل شرایط کرونایی، تعداد پذیرش محدود است و هر کاروان ما حدود ۹۰ زوج را تحت پوشش خود قرار می‌دهد و تقریباً همکاران ما هر هفته دو کاروان را در مشهد مقدس میزبانی می‌کنند.

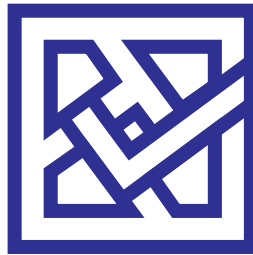
وی تأکید کرد: تغییر دوم، در بحث آموزش‌هایی است که به زوج‌های دانشجو داده می‌شود، و امسال آموزش مجازی هم، علاوه بر آموزش‌های حضوری، برای زوج‌های دانشجو تدارک دیده شده است.

حجت الاسلام هاشمی، با اشاره به تعطیلی طرح همسفر تا بهشت در سال گذشته، ادامه داد: اولویت پذیرش زوج‌های دانشجو، با زوج‌هایی است که در سال گذشته سفرشان به دلیل شرایط کرونایی تعطیل شده است.

مدیر حوزه خانواده و ازدواج نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌ها، افزود: هم اکنون ۱۰ کاروان پر شده است و در حال اجرای برنامه‌ها هستیم. در سال پیش، حدود ۱۱ هزار و ۲۵ کاروان تعطیل شد، و امسال بیش از هزار زوج دانشجو که سال گذشته نتوانستند از این طرح استفاده کنند، مجدداً ثبت‌نام کردند و ما در مشهد میزبان آنها خواهیم بود.

وی در پایان گفت: ثبت‌نام ازدواج‌های دانشجویی هم که بنا بود تا پایان خرداد ماه ادامه داشته باشد، تا پایان شهریورماه تمدید شد و زوج‌های دانشجو می‌توانند برای ثبت‌نام در آن، به آدرس اینترنتی: ezdevaj.nahad.ir مراجعه کنند.

تقدیر و تشکر



سازمان سنجش آموزش کشور

مؤسسات آموزش عالی مجری آزمون، وزارت آموزش و پرورش، وزارت کشور، وزارت اطلاعات، سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، سازمان اطلاعات سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران، پلیس امنیت کشور، پلیس فتای نیروی انتظامی، دادستانی کل کشور، دادسرای فرهنگ و رسانه، ارتش جمهوری اسلامی ایران، سازمان صدا و سیما، جمهوری اسلامی ایران، خبرگزاری‌ها و سایت‌های خبری، استانداران و فرمانداران، شورای تأمین استانداری‌ها، سازمان برنامه و بودجه کشور، سازمان بازرسی کل کشور، وزارت نیرو، سازمان اورژانس کشور، مجلس شورای اسلامی، سازمان

آموزش و پرورش استثنایی، بنیاد شهید و امور ایثارگران، سازمان بهزیستی کشور، وزارت راه و شهرسازی، سازمان هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران، راه‌آهن جمهوری اسلامی ایران، روزنامه‌های رسمی کشور، شرکت پست جمهوری اسلامی ایران، اداره کل تجزیه و مبادلات پستی، شرکت واحد اتوبوسرانی، پلیس راهنمایی و رانندگی، بانک‌های عضو شبکه شتاب، و همچنین کلیه وزارتخانه‌ها، سازمان‌ها و ارگان‌هایی که به نحوی از انحاء در ثبت‌نام و برگزاری آزمون سراسری سال ۱۴۰۰، با این سازمان همکاری نموده‌اند، صادقانه قدردانی نماید و توفیق همه را در خدمت به کشور اسلامی عزیزمان از درگاه احدیت خواستار شود.

[روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور](#)

با حمد و سپاس به درگاه خداوند متعال، به استحضار مردم شریف ایران و داوطلبان می‌رساند که آزمون سراسری سال ۱۴۰۰ در دومین سال متوالی با شرایط بیماری کووید ۱۹ و محدودیت‌های ناشی از آن، با تعداد ۱۳۶۷۹۳۱ نفر شرکت‌کننده، در ۴۱۴ شهر، ۱۱ کشور خارجی و ۳۵۲۲ حوزه امتحانی، در چهار روز متوالی ۱۱، ۱۰، ۹ و ۱۲ تیر ماه با موفقیت برگزار گردید. اجرای آزمون سراسری ورود به دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی، که نمادی از استمرار جریان علمی کشور است، به تأیید ناظران رسمی، با رعایت حداکثری الزامات بهداشتی برگزار شد. در تمام برنامه‌ریزی‌های اجرایی

برای برگزاری این آزمون، مبنای دستورالعمل‌ها، الزامات ستاد ملی مقابله با کرونا و مصوبات وزارت بهداشت و اصل اساسی آن، رعایت اصول بهداشتی و حفاظت از سلامت داوطلبان و مجریان، و در عین حال، حفظ کیفیت آزمون بود و الحمدا... آزمون سراسری، با نظم، کیفیت مطلوب، امنیت کامل و همچنین رعایت کامل پروتکل‌های بهداشتی و مطابق برنامه زمانی پیش‌بینی شده برگزار گردید. سازمان سنجش آموزش کشور، بر خود فرض می‌داند از هیأت محترم دولت، ستاد ملی مدیریت مبارزه با کرونا، و زحمات صادقانه مسؤولان و کارکنان محترم وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاونت‌های بهداشت و درمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، بیمارستان‌ها، دانشگاه‌های علوم پزشکی، دانشگاه‌ها و

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور در خصوص:

اعلام تاریخ ثبت‌نام مجدد در رشته‌های پذیرش بر اساس سوابق تحصیلی «معدل کل دیپلم» دوره‌های مقطع کاردانی نظام جدید دانشگاه فنی و حرفه‌ای و مؤسسات آموزش عالی غیر دولتی - غیرانتفاعی سال ۱۴۰۰

روز جمعه مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۲۲ به درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان مراجعه و پس از مطالعه دقیق دفترچه راهنما و اصلاحات مربوط به آن (موضوع اطلاعیه مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۰۶ که از طریق درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان در دسترس است)، نسبت به ثبت‌نام و انتخاب رشته در پذیرش این رشته‌ها اقدام نمایند.

[روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور](#)

به اطلاع متقاضیان ثبت‌نام در رشته‌هایی که پذیرش آنها در دوره‌های مقطع کاردانی نظام جدید دانشگاه فنی و حرفه‌ای و مؤسسات آموزش عالی غیردولتی - غیرانتفاعی سال ۱۴۰۰ صرفاً بر اساس سوابق تحصیلی «معدل کل مقطع کاردانی» صورت می‌گیرد، می‌رساند در صورتی که در زمان مقرر (از تاریخ ۱۴۰۰/۰۳/۳۰ لغایت ۱۴۰۰/۰۴/۱۱) موفق به ثبت‌نام در این پذیرش نشده‌اند، می‌توانند برای پذیرش در این رشته‌ها، از روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۱۹ تا

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور در باره :

اعلام تاریخ ثبت نام مجدد در رشته های پذیرش بر اساس سوابق تحصیلی «معدل کل دوره کاردانی» دوره های کاردانی به کارشناسی ناپیوسته سال ۱۴۰۰

به اطلاع متقاضیان ثبت نام در رشته هایی که پذیرش آنها در دوره های کاردانی به کارشناسی ناپیوسته سال ۱۴۰۰ صرفاً بر اساس سوابق تحصیلی «معدل کل دوره کاردانی» صورت می گیرد، می رساند در صورتی که در زمان مقرر (از تاریخ ۱۴۰۰/۰۳/۲۳ لغایت ۱۴۰۰/۰۴/۰۴) موفق به ثبت نام نشده اند، می توانند برای پذیرش در این رشته ها، از روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۱۹ تا روز جمعه مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۲۲ به درگاه اطلاع رسانی این سازمان مراجعه و پس از مطالعه دقیق دفترچه راهنما و اصلاحات مربوط به آن (موضوع اطلاعیه های مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۳۰ و ۱۴۰۰/۰۴/۰۲ که از طریق درگاه اطلاع رسانی این سازمان در دسترس است)، نسبت به ثبت نام و انتخاب رشته در پذیرش این رشته ها اقدام نمایند.

[روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور](#)

به اطلاع متقاضیان ثبت نام در رشته هایی که پذیرش آنها در دوره های کاردانی به کارشناسی ناپیوسته سال ۱۴۰۰ صرفاً بر اساس سوابق تحصیلی «معدل کل دوره کاردانی» صورت می گیرد، می رساند در صورتی که در زمان مقرر (از تاریخ ۱۴۰۰/۰۳/۲۳ لغایت ۱۴۰۰/۰۴/۰۴) موفق به ثبت نام نشده اند، می توانند برای پذیرش در این رشته ها، از روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۱۹ تا روز جمعه مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۲۲ به درگاه اطلاع رسانی این سازمان مراجعه و پس از مطالعه دقیق دفترچه راهنما و اصلاحات مربوط به آن (موضوع اطلاعیه های مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۳۰ و ۱۴۰۰/۰۴/۰۲ که از طریق درگاه اطلاع رسانی این سازمان در دسترس است)، نسبت به ثبت نام و انتخاب رشته در پذیرش این رشته ها اقدام نمایند.

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور در خصوص :

اصلاح کد ضریب و ضرایب دروس امتحانی

رشته گرایش «دکتری پیوسته ریاضی گرایش ریاضی کاربردی» از مجموعه امتحانی «۱۲۰۸- ریاضی» در آزمون کارشناسی ارشد ناپیوسته سال ۱۴۰۰

۱۲۰۸- ریاضی		گرایش	رشته
کد ضریب	ضرایب دروس امتحانی به ترتیب دروس (از راست به چپ)		
۱۴	۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	ریاضی کاربردی	دکتری پیوسته ریاضی

[روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور](#)

پیرو انتشار دفترچه راهنمای ثبت نام آزمون کارشناسی ارشد ناپیوسته سال ۱۴۰۰ در تاریخ ۱۳۹۹/۰۹/۱۶، به اطلاع ثبت نام کنندگان مجموعه امتحانی «۱۲۰۸- ریاضی» می رساند که کد ضریب و ضرایب دروس امتحانی رشته گرایش «دکتری پیوسته ریاضی کاربردی» از مجموعه امتحانی «۱۲۰۸- ریاضی» (مدرج در صفحه ۵۷ دفترچه راهنمای ثبت نام) مطابق سال قبل به شرح جدول زیر اصلاح می شود.

هشدار به متقاضیان آزمون های بین المللی

۳- مراکز برگزاری آزمون ها موظف به رعایت قوانین بوده و بایستی از ثبت نام این افراد خودداری نمایند و در صورت تخلف، مجوز آنان لغو می گردد.

۴- داوطلبانی که با جعل مدارک هویتی سعی در گمراه نمودن مجریان آزمون نمایند و در آن شرکت کنند و تخلف آنان (حتی پس از دریافت مدرک) اثبات گردد، برابر مقررات برگزاری آزمون ها، مدارک مربوط به آنها باطل و از شرکت در آزمون ها به مدت ۲ تا ۱۰ سال محروم خواهند شد و با توجه به اینکه جعل هر گونه اسناد دولتی و استفاده از سند مجعول و شرکت کردن به جای داوطلب اصلی، برابر قانون مجازات اسلامی (تعزیرات مصوب ۱۳۷۵) جرم تلقی می شود و مجازات کیفی به همراه خواهد داشت، این گروه از متخلفان برای صدور احکام قضائی به مراجع قضائی معرفی می گردند.

یادآور می شود که براساس قوانین مؤسسات صاحب امتیاز آزمون های بین المللی، کلیه مراحل ثبت نام آزمون ها بایستی شخصاً توسط شخص متقاضی انجام شود و در صورت عدم رعایت شرایط ثبت نام، از شرکت متقاضی در آزمون ممانعت به عمل خواهد آمد و در صورت مشاهده هر گونه تخلف در این زمینه با افراد یا شرکت های سودجو که به روش های مختلف اقدام به ثبت نام متقاضیان در آزمون های بین المللی می نمایند برخورد قانونی خواهد شد.

به اطلاع متقاضیان شرکت در آزمون های بین المللی نظیر TOEFL، GRE، IELTS و ... می رساند با توجه به وجود تعدادی افراد و شرکت های سودجو که با تبلیغات و وعده های واهی مبنی بر اخذ مدارک مورد نظر، با مشخصات داوطلب اقدام به کلاهبرداری و اخذ مبالغ قابل توجهی از این افراد می نمایند، این سازمان به عنوان ناظر آزمون های بین المللی در کشور، ضمن برخورد قانونی و معرفی این مراکز به مراجع قضائی، موارد ذیل را برای اطلاع متقاضیان یادآوری می نماید:

۱- تنها مدارکی از طریق این سازمان مورد گواهی و تأیید قرار خواهند گرفت که قبلاً مجری آزمون از سوی این سازمان مجوز برگزاری آن را دریافت نموده باشد؛ لذا قبل از پرداخت هر گونه وجه از طریق سایت سازمان سنجش آموزش کشور (بخش آزمون های بین المللی) نسبت به مجاز بودن مرکز اطمینان حاصل نمایید.

۲- با داوطلبانی که مرتکب تخلف شوند برابر قانون برخورد خواهد شد و مشخصات آنان در فهرست متخلفان آزمون های این سازمان قرار خواهد گرفت. ضمناً این داوطلبان از ۲ تا ۱۰ سال از شرکت در آزمون هایی که این سازمان برگزار می نماید یا ناظر آن است، محروم خواهند شد. همچنین در صورتی که متخلفان در طول محرومیت اقدام به ثبت نام در یکی مراکز نمایند، در هر مرحله از مراحل آزمون از شرکت آنان در آزمون جلوگیری به عمل خواهد آمد.

بازدید وزیر علوم و رئیس سازمان سنجش از حوزه‌های برگزاری آزمون سراسری سال ۱۴۰۰



مقررات سنجش، نسبت به کنکور سال گذشته تغییری نداریم و امیدواریم که داوطلبان با آمادگی کامل آزمون خود را برگزار کنند.

دکتر خدایی، درباره رعایت پروتکل‌های بهداشتی در آزمون ۱۴۰۰، گفت: ما تجربه موفق سال گذشته را داشته و از آن تجربه استفاده کرده‌ایم و کلیه دستگاه‌های مرتبط با این موضوع، به سازمان سنجش در رعایت پروتکل‌های بهداشتی به سازمان سنجش کمک کرده‌اند.

وی افزود: تعداد حوزه‌های آزمون در آزمون سراسری ۱۴۰۰ افزایش پیدا کرد و به ۳۵۰۰ حوزه رسید. سال گذشته نیز حد نصاب برگزاری آزمون در یک شهر ۲۵۰ داوطلب بود که این میزان به ۱۵۰ داوطلب در سال ۱۴۰۰ کاهش یافت و هر شهر با تعداد حداقل ۱۵۰ داوطلب به عنوان حوزه آزمون انتخاب شد.

دکتر خدایی یادآور شد: پروتکل‌های بهداشتی سال گذشته نیز در آزمون سراسری جاری با دقت و تجربه بیشتری اجرا شد.

رئیس سازمان سنجش آموزش کشور اضافه کرد: روال کلی آزمون‌های سازمان سنجش به این ترتیب است که کد ملی تمامی داوطلبان به وزارت بهداشت داده می‌شود و ۱۴ روز بعد از برگزاری آزمون سراسری، وزارت بهداشت داوطلبان را غربالگری و نتیجه را به سازمان سنجش اعلام می‌کند. بر اساس آمار سال گذشته، تعداد داوطلبان مبتلا به کرونا،

برخی از داوطلبان در دو یا سه گروه آزمایشی، بیش از یک میلیون و ۳۶۷ هزار کارت برای مجموع داوطلبان این آزمون صادر شده است و ۵۹ درصد داوطلبان، زن و ۴۱ درصد داوطلبان، مرد هستند.

رئیس سازمان سنجش آموزش کشور یادآور شد: تعداد داوطلبان آزمون سراسری، نسبت به سال گذشته، با ۳۵ هزار نفر کاهش مواجه بوده است. همچنین در آزمون سراسری ۱۴۰۰ تعداد داوطلبان گروه‌های آزمایشی علوم انسانی و هنر، نسبت به سال گذشته، افزایش و داوطلبان گروه‌های آزمایشی علوم ریاضی و فنی و علوم تجربی کمی کاهش داشته است.

دکتر خدایی خاطرنشان کرد: ظرفیت‌های پذیرش دانشجو در آزمون سراسری ۱۴۰۰ مطابق سال گذشته خواهد بود و در کلیه دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی، در سال گذشته یک میلیون دانشجو پذیرفته‌ایم که پیش‌بینی می‌کنیم این میزان در سال جاری همین مقدار باشد؛ ولی جزئیات آن در زمان انتخاب رشته اعلام خواهد شد.

وی ادامه داد: نتیجه اولیه آزمون سراسری سال ۱۴۰۰ دهم مرداد ماه اعلام و انتخاب رشته داوطلبان اواسط مرداد ماه انجام می‌شود و نتیجه نهایی این آزمون نیز تا اواخر شهریور ماه اعلام خواهد شد.

رئیس سازمان سنجش آموزش کشور گفت: ما در قواعد، ضوابط، سیستم پذیرش، مواد امتحانی و کلیه

دکتر منصور غلامی، وزیر علوم، تحقیقات و فناوری، صبح روز جمعه گذشته با حضور در دانشگاه فردوسی مشهد، از حوزه‌های برگزاری آزمون سراسری بازدید کرد.

به گزارش اداره کل روابط عمومی وزارت علوم، به نقل از دانشگاه فردوسی مشهد، دکتر غلامی، ضمن بازدید از حوزه‌های مختلف برگزاری این آزمون، وضعیت برگزاری آزمون و رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی را مطلوب و تلاش عوامل برگزارکننده آزمون سراسری را در تأمین شرایط مناسب برای داوطلبان، قابل تقدیر دانست.

همچنین دکتر ابراهیم خدایی، معاون وزیر علوم و رئیس سازمان سنجش آموزش کشور، در بازدید یکی از حوزه‌های برگزاری آزمون سراسری سال ۱۴۰۰، گفت: ظرفیت پذیرش دانشجویی در سال ۱۴۰۰ در مجموع رشته‌های با آزمون، پذیرش با سوابق تحصیلی و دانشگاه آزاد اسلامی، حدود یک میلیون نفر خواهد بود. دکتر ابراهیم خدایی، روز چهارشنبه ۹ تیر ماه، در حاشیه بازدید از حوزه امتحانی گروه آزمایشی هنر در دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی، در جمع خبرنگاران، گفت: آزمون سراسری سال ۱۴۰۰ با آزمون گروه آزمایشی هنر، بدون مشکل و تأخیر در سراسر کشور آغاز شده است.

وی افزود: یک میلیون و ۱۱۱ هزار نفر در این دوره از آزمون سراسری شرکت کرده‌اند که با احتساب شرکت

وی اظهار داشت: تمام مواردی از این دست که مطرح می‌شود، کلاهبرداری است و شگرد کلاهبرداران این است که ابتدا ۵۰ درصد پول را از داوطلب دریافت و اعلام می‌کنند که ما به سؤالات دسترسی داریم، و پس از انتشار سؤالات، ۵۰ درصد باقی‌مانده پول را دریافت می‌کنند؛ در صورتی که پس از دریافت ۵۰ درصد مبلغ اولیه، تماس‌ها قطع می‌شود و آنها حتی نمی‌توانند جلد دفترچه کنکور ما را به داوطلبان برسانند!

دکتر خدایی ادامه داد: مجموعه‌ای از این عوامل شناسایی و با آنها برخورد شده است و طبیعتاً برخوردهای بیشتری با توجه به گزارش‌های رسیده با این افراد می‌شود.

رئیس سازمان سنجش آموزش کشور گفت: به داوطلبان اطمینان می‌دهم که تحت هیچ شرایطی، سؤال کنکور قبل از جلسه آزمون به بیرون نخواهد آمد و داوطلبان مطمئن باشند که احتیاجی نیست کلاهبردار سؤالی به آنها بدهد؛ چرا که حتی وی نمی‌تواند جلد روی دفترچه را هم کپی کند!

وی، در پایان، درباره تخلفات موردی در حوزه‌های آزمون سراسری، نیز یادآور شد: در زمینه همراه داشتن موبایل، هیچ نوع اغماضی صورت نمی‌گیرد و با تخلفات موردی در حوزه‌های آزمون، برخورد می‌شود و با توجه به قانون سنجش و پذیرش دانشجو، حتی اگر فردی شاگرد اول هم باشد و موبایل همراه خود داشته باشد، از آزمون محروم می‌شود.

بعد از آزمون، از نرّم جامعه بسیار کمتر بود و تنها حدود ۵۰ نفر از یک میلیون و ۳۰۰ هزار نفر مشکوک به ابتلا به کرونا بوده‌اند.

وی گفت: با اطمینان خاطر به رعایت پروتکل‌های بهداشتی، به داوطلبان اعلام می‌کنیم که این پروتکل‌ها در مجموعه اجرایی این آزمون رعایت شده است.

دکتر خدایی، درباره اجرای یکپارچه نظام آموزشی جدید متوسطه و تقاضای داوطلبان نظام قدیم، گفت: دعوی نظام قدیم و نظام جدید آموزش متوسطه، سال گذشته به پایان رسیده است و اکنون آزمون سراسری، مطابق مصوبه شورای سنجش پذیرش، به صورت یکپارچه و بر اساس نظام جدید آزمون متوسطه برگزار می‌شود.

وی درباره موضع سازمان سنجش آموزش کشور در زمینه طرح سامان‌دهی سنجش و پذیرش، خاطرنشان کرد: سازمان سنجش در این زمینه اظهار نظر نمی‌کند.

دکتر خدایی درباره مباحث مطرح شده در فضای مجازی در زمینه کلاهبرداری فروش سؤالات کنکور نیز گفت: از مجموعه وزارت اطلاعات، نیروی انتظامی، پلیس فتا، پلیس امنیت، وزارت کشور، قوه قضائیه و دادستانی در زمینه رسیدگی به این موضوع تشکر می‌کنم.

رئیس سازمان سنجش آموزش کشور گفت: برای جلوگیری از تخلف و رعایت مسائل حفاظت از آزمون، کمیته‌ای با حضور مجموعه دادستانی تشکیل گردید و با هماهنگی‌های صورت گرفته در این کمیته، با موضوع کلاهبرداری در زمینه فروش سؤالات کنکور نیز برخورد جدی شد.



«باید»ها و «نباید»های پس از کنکور

مطمئناً نمی‌توانید نتیجه اصلی را درست همان طور که هست پیش بینی کنید. همچنین اگر هم مطمئن باشید که نتیجه دلخواه خود را نخواهید گرفت، باید به خاطر داشته باشید که همواره انتخاب‌های دیگری هم به غیر از آنچه ایده آل شماست وجود دارد، و بهتر است که همه انتخاب‌ها و گزینه‌های موجود را در نظر بگیرید تا بتوانید بعد از مشخص شدن نتایج، بهترین تصمیم را بگیرید. این فکر اشتباه را که فقط یک انتخاب یا یک رشته خاص می‌تواند موجب موفقیت شما شود، از خود دور کنید.

- به فعالیت و ورزش بپردازید. ممکن است که درست بعد از کنکور، چندان حس و حال اینکه یک ورزش جدی را شروع کنید نداشته باشید، ولی می‌توانید ورزشی متعادل را آغاز کنید؛ به خصوص که بسیاری از کنکوری‌ها در سال آخر تحصیلی خود و قبل از کنکور، از ورزش کردن غافل می‌شوند. ورزش به شما آرامش می‌دهد، در بدن شما آندورفین ایجاد کرده و مانند یک مسکن طبیعی عمل می‌کند. سعی کنید که ورزش‌های پر تحرک و هوازی، مانند دویدن، شنا، دوچرخه سواری و حتی تند راه رفتن را امتحان کنید. ورزش، نه تنها از استرس شما می‌کاهد، بلکه وضعیت خوابتان را نیز بهتر کرده

نباشید! در اینجا راهکارهایی را خواهیم گفت تا در این دوران از استرستان کاسته شود.

- برخی از افراد، از اینکه بلافاصله با دوستانشان در مورد آزمون سراسری و سؤالات آن صحبت کنند آرام می‌شوند. صحبت در مورد اینکه چه سؤالاتی را درست پاسخ داده و چند درصد اشتباه داشته‌اید و مقایسه خود با دوستانتان، کاری است اشتباه؛ مخصوصاً در مورد آزمون‌هایی مانند کنکور که نتایج آن را نمی‌توان به این راحتی حدس زد یا خود را با دیگران مقایسه کرد. انجام این کار، تنها موجب افزایش بی‌مورد استرس در شما شده و بدون اینکه از نتیجه امتحان خود مطمئن باشید، باعث می‌شود که خود را دچار ناراحتی و دلهره کنید. به خاطر داشته باشید که همواره بعد از یک آزمون پر استرس، مغز شما قادر به فکر کردن به صورت منطقی و درست نیست و احتمالاً شما بلافاصله بعد از امتحان، احساس خواهید کرد که عملکردی بسیار بدتر از عملکرد واقعی خود داشته‌اید. به خود فرصت دهید و صبر کنید تا آرام شوید و بعد نتایج آزمون را با خود بررسی کنید.

- حتی اگر پاسخ صحیح سؤالات را هم بررسی کرده باشید،

دوران آمادگی برای کنکور، معمولاً یکی از پر تنش‌ترین دوران‌های زندگی است. مطمئناً به خاطر سپردن حجم زیادی از اطلاعات و گوشزد مداوم اطرافیان در مورد مهم بودن این آزمون و تأثیر آن بر آینده شما، استرس زیادی را به شما وارد کرده است. حال که این آزمون را پشت سر گذاشته‌اید، بدانید دورانی که باید منتظر نتایج بمانید نیز خود دورانی پر استرس محسوب می‌شود؛ به خصوص اگر ندانید که نتایج این آزمون چه خواهد شد، و تا مشخص شدن نتایج، احساس بلا تکلیفی خواهید داشت؛ اما باید بدانید که مهم نیست کنکور را چگونه پشت سر گذاشته‌اید، و در این مقطع، استرس هیچ کمکی به شما نمی‌کند؛ البته حرف زدن در این مورد، بسیار آسان‌تر از عمل کردن به آن است. برخی از شما ممکن است در زمانی که منتظر نتایج اولیه آزمون سراسری هستید، مرحله بعدی را در ذهن خود برنامه‌ریزی کرده باشید، ولی برخی هنوز برنامه خاصی را برای بعد از آزمون سراسری خود نریخته‌اند. به هر حال، واقعیت این است که در نهایت همه باید منتظر نتایج اولیه کنکور شوید. اگر شما هم جز آن دسته افرادی هستید که بعد از کنکور همچنان استرس دارند، نگران

نباید

باید



و بر حال عمومی شما نیز تأثیر بسیار مثبتی می‌گذارد. اگر از ورزش کردن روزانه به طور مستمر تنبلی تان می‌آید، از برنامه ورزشی چند روز در هفته آغاز کنید.

- فعالیت‌هایی را که به آن علاقه‌مند هستید دوباره از سر بگیرید. بسیاری از کنکوری‌ها در سال آخر قبل از کنکور، فعالیت‌های خارج برنامه و تفریحی خود را به دلیل حجم درسی بالا کنار می‌گذارند. صرف نظر از نتیجه آزمون سراسری، اکنون وقت آن است که به دلیل درس خواندن‌ها و تلاش‌هایی که برای این آزمون کرده‌اید، خود را تشویق کرده و از اوقات فراغت خود لذت ببرید و به انجام فعالیت‌هایی که به آنها علاقه‌مندید بپردازید. اکنون بهترین فرصت است تا هنر، موسیقی، نقاشی و هر فعالیت مفیدی را که از انجام آن لذت می‌برید، دنبال کنید.

- کاری انجام دهید که شما را بخنداند. فیلم کمدی تماشا کنید و با کسانی که به شما انرژی مثبت می‌دهند معاشرت کنید و این گونه از فشار درسی که در سال‌های اخیر روی شما بوده است، دور شوید. مطالعات نشان داده است که احساسات هم درست مانند یک بیماری ویروسی می‌توانند منتقل شوند. اگر با کسانی باشید که همواره از نتایج امتحان اضطراب دارند و مدام درباره آن صحبت می‌کنند، شما هم به آرامش نخواهید رسید.

- از نشخوار افکار خود بپرهیزید. نشخوار کردن افکار، یک چرخه معیوب است که باعث می‌شود شما مدام به یک موضوع خاص فکر کنید؛ بدون اینکه موضوع جدیدی برای اضافه کردن به افکارتان وجود داشته باشد. این حالت بعد از امتحان زیاد اتفاق می‌افتد؛ ولی باید به خاطر داشته باشید که نگرانی درباره موضوعی که در مورد آن دیگر کاری از دست شما ساخته نیست، نه تنها تأثیر مثبتی نخواهد داشت، بلکه استرس شما را بیشتر خواهد کرد. روش‌هایی برای مقابله با این چرخه معیوب وجود دارند: اول اینکه به جای تکرار افکار بیهوده، به دنبال راه حل باشید. نگران بودن در مورد نتایج بد آزمون که گذشته است، هیچ چیز را در مورد آن تغییر نمی‌دهد، ولی می‌تواند روی عملکرد شما در آینده تأثیر بگذارد. سعی کنید دلایلی را که موجب شده‌اند شما به نتیجه دلخواه خود نرسید پیدا کرده و در آینده از آنها درس بگیرید. انجام این کار، عملکرد شما را در آینده مثبت خواهد کرد. دوم اینکه سعی کنید بفهمید که از چه چیزی نگرانید. معمولاً بخشی از استرس امتحان،

مربوط به مسائل بعد از امتحان است. اینکه دیگران در مورد شما چه فکر می‌کنند و چگونه در مورد شما قضاوت می‌کنند یا چه انتظاراتی از شما دارند، ممکن است که شما را نگران کند. فهمیدن دلیل واقعی نگرانی تان می‌تواند به شما کمک کند تا بتوانید با چنین مسائلی راحت‌تر کنار بیایید، و در آخر، یک بازه زمانی ۲۰ تا ۳۰ دقیقه‌ای را برای "نگران بودن" خود تعیین کنید. انجام این امور به شما کمک می‌کند تا به جای نادیده گرفتن نگرانی‌هایتان، تنها در این بازه زمانی که مشخص کرده‌اید نگران باشید. زمان بگیرید و با تمام شدن وقت "نگرانی"، شروع به پرورش افکار مثبت در ذهنتان کنید.

- زمان دقیق اعلام نتایج اولیه آزمون سراسری را به خاطر بسپارید. این موضوع به شما کمک می‌کند تا به جای نگرانی‌های هر روزه، تا زمانی که نتایج اولیه مشخص شوند، از استرس و اضطراب دور باشید.

- به خودتان در رسیدن به اهدافتان کمک کنید. اگر در این مقطع، مهم‌ترین افکارتان این است که بعد از گرفتن نتایج چه تصمیمی باید بگیرید، اکنون بهترین زمان است که می‌توانید برای رسیدن به تصمیم درست به خود کمک کنید. اول از همه از خود بپرسید که "من به طور ذاتی در انجام چه کارهایی بیشتر لذت می‌برم؟" شاید حتی در مدتی که مشغول آماده شدن برای کنکور بوده‌اید، فرصت کافی برای فکر کردن به این موضوعات را نداشته‌اید، و اکنون فرصتی است تا مسیرها و اهداف احتمالی زندگی خود را مشخص کنید، و البته این تصمیمات در طول زمان ممکن است که تغییر کنند؛ ولی به طور قطع، اولین قدم، همین مشخص کردن هدف و مسیر خواهد بود.

- بر اساس نتایجی که ممکن است از آزمون سراسری تان بگیرید، در ذهن خود برای گرفتن چندین تصمیم و دست زدن به چند انتخاب برنامه‌ریزی کنید. برنامه اولیه را برای زمانی بریزید که نتیجه کنکور به همان خوبی یا حتی بهتر از آنچه فکر می‌کردید، شود. تصمیم دوم خود را برای زمانی بگیرید و هدف‌گذاری کنید که نتیجه، بدتر از انتظار شما شود، ولی هنوز برای شما بدترین حالت ممکن نیست، و برنامه ریزی سوم را برای زمانی به طور آماده در دست داشته باشید که احتمال دارد بدترین نتیجه ممکن را از کنکور بگیرید. در مورد این برنامه‌ها با خانواده خود و اطرافیان و

نزدیکانتان

نیز صحبت کنید

تا در گرفتن تصمیمات درست،

آن هم در چنین دوران پر استرسی، به شما

کمک کنند. این برنامه‌ریزی‌ها استرس شما را به میزان

زیادی کم کرده و به شما کمک می‌کنند تا خود را برای

رویارویی با هر نتیجه‌ای آماده کنید، و حتی در بدترین

حالت ممکن، بتوانید بر خودتان مسلط شده و یک تصمیم

درست و منطقی بگیرید.

- همواره به خود یاد آوری کنید که شما تنها می‌توانستید

تا همین جا هر آنچه را که از دستتان بر می‌آمد برای گرفتن

بهترین نتیجه در کنکور انجام دهید و از این به بعد دیگر

نتیجه این آزمون در کنترل شما نیست و شما در مورد

نتیجه آن کاری نمی‌توانید انجام دهید. فکر کردن به «اما»

و «اگر» ها، تنها وقت شما را تلف خواهد کرد. از سرزنش

کردن خود دست بکشید و خود را از فکر و خیال بی‌مورد

خلاص کنید. گذشته را کنار گذاشته و به آینده فکر کنید.

- و بالاخره مهم‌ترین کاری که می‌توانید در این روزها

انجام دهید، اطلاع از رشته‌های دانشگاهی و مراکز آموزش

عالی است. سعی کنید که درباره همه رشته‌ها (هر چند

در ابتدای امر حس می‌کنید که به آنها علاقه‌ای ندارید)

اطلاعات کسب کنید و با دانشگاه‌های مختلف و امکانات

آنها آشنا شوید؛ زیرا زمانی که نتایج اولیه آزمون سراسری

اعلام می‌شود، فرصت شما برای انتخاب رشته کم است و

زمان زیادی برای کسب اطلاعات کافی در این زمینه ندارید.

برای کسب اطلاع در این مورد، می‌توانید به موتورهای

جست و جوگر، سایت‌های دانشگاه‌ها، فارغ‌التحصیلان

سال‌های اخیر یا دانشجویان سال‌های سوم و چهارم

رشته‌های مختلف و کتاب‌هایی که در زمینه آشنایی با

رشته‌های دانشگاهی نگاشته شده‌اند، مراجعه نمایید.

منابع:

Www.huffingtonpost.co.uk/darren-jaundrill

Www.theuniversityblog.co.uk

Www.wikihow.com/calm-post-exam-nerve

زندگی با کنکور

یابدون کنکور،

همچنان ادامه دارد!

تحقیق درباره رشته‌های دانشگاهی و مشورت با مشاوران، خانواده و دوستان صاحب اطلاع خود در این زمینه پرداخته و شرایط مناسب و درخور تلاش خود را در نظر گرفته و یادداشت کنید. حتماً از خود می‌پرسید که پس گروه سوم باید چه کار کنند. داوطلبان عزیزی که مطمئن هستید با توجه به آزمونی که داده‌اید، در رشته و دانشگاه مورد نظر خود پذیرفته نمی‌شوید یا اصلاً امکان قبولی‌تان وجود ندارد (البته این مورد اخیر با توجه به افزایش قابل توجه ظرفیت دانشگاه‌ها، تقریباً از بین رفته است و بیشتر داوطلبان اگر فقط قصد قبولی دارند، می‌توانند لااقل در یکی از رشته‌ها و دانشگاه‌های کم‌طرفدار پذیرفته شوند)، باید با پذیرش وضعیتی که در آن قرار گرفته‌اید، خود را برای شرایط و آینده بهتر آماده کنید. نکته بسیار مهمی که در حال حاضر ممکن است ذهن برخی از داوطلبان را به خود مشغول کند، آزمونی است که شما آن را سپری کرده‌اید. احتمالاً، علاوه بر جواب صحیح گزینه‌ها و تطبیق آن با پاسخ‌های خودتان، ممکن است که مباحث زیادی، روزهای بعد از کنکور را برای شما آزار دهنده و به دور از شادی کند؛ اینکه «چرا بیشتر درس نخواندم؟»، «کاش می‌شد به گذشته برگردم و دوباره تلاش کنم»، «چرا سؤالات را کمتر به صورت مفهومی خوانده بودم؟»، «چرا به عربی کمتر پرداختم؟» و موارد زیادی از این «چرا»ها می‌تواند آثار مخربی بر ذهن شما بگذارد؛ ذهنی که به خاطر ماه‌ها تلاش و درگیری شما با کنکور، از قبل خسته و خواهان

هستند که در مورد نتیجه‌ای که کسب خواهند کرد، تردید دارند، و گروه سوم، افرادی هستند که یقین دارند در این آزمون به نتیجه دلخواه خود نخواهند رسید و مجبورند که دوباره در کنکور شرکت کنند. در هر شرایط و در هر گروهی که هستید، نکته مهم این است که از حس و حال بعد از کنکور لذت ببرید و به خود فرصت استراحت و انجام کارهای مورد علاقه‌تان را بدهید؛ البته کارهایی هم وجود دارد که بعضی از شما داوطلبان می‌توانید انجام دهید؛ مثلاً آن عده که یقین دارند قبول می‌شوند، باید بعد از چند روز استراحت و رفع خستگی ناشی از آزمون، کم‌کم به فکر انتخاب رشته و دانشگاه مورد نظر خود باشند. این موضوع به شما کمک می‌کند تا با فراغ بال و در فرصت کافی، به انتخاب راه زندگی آینده خود بیندیشید و یک انتخاب درست و اصولی داشته باشید. اگر جزو داوطلبانی هستید که در مورد نتیجه‌ای که کسب خواهید کرد، تردید دارید، سعی کنید که با خوش‌بینی، به فکر انتخاب رشته باشید؛ چون اگر اکنون بنا را بر قبول نشدن بگذارید و بعداً مجاز به انتخاب رشته شوید، ممکن است که فرصت‌ها را از دست داده و با یک انتخاب نه چندان آگاهانه در هنگام انتخاب رشته، نتوانید اقدام مؤثری انجام دهید. به همین دلیل سعی کنید که در فرصت باقی‌مانده تا انتخاب رشته، در کنار سایر کارهایی که انجام می‌دهید، به

به همه شما کنکوری‌های عزیز، که سرانجام توانستید با تمام سختی‌ها و مشکلات، در آزمون سراسری حاضر شوید، تبریک می‌گوییم و امیدواریم که همه شما عزیزان به هدفی که در نظر دارید، برسید و سال آینده خود را در جایگاهی که دوست دارید، ببینید. گرچه کنکور تمام شد، اما احتمالاً برای بسیاری از شما عزیزان و حتی خانواده‌هایتان، هنوز صحبت‌ها در مورد کنکور و حواشی آن ادامه دارد؛ در واقع، بعد از آزمون، بیشتر داوطلبان نسبت به آزمون و نتیجه آن بی‌تفاوت نیستند و هر داوطلبی به دنبال یافتن کلید سؤالات است تا بتواند نتیجه زحمات خود را محاسبه کند و تمام کنکوری‌ها روزشماری می‌کنند تا زمان اعلام نتیجه اولیه فرا برسد و نتیجه زحمات یکساله خود را ببینند؛ در این میان، داوطلبان را از نظر رضایت از کنکور و نتیجه‌ای که در پی آن هستند می‌توان به چند گروه تقسیم کرد:

گروه اول، افرادی هستند که یقین دارند که در یکی از رشته‌های دانشگاهی مورد نظرشان پذیرفته می‌شوند و صددرصد به عملکرد خود ایمان دارند، گروه دوم، افرادی

استراحت است.

این دریغ و افسوس خوردن‌ها هم ممکن است در بین همه گروه‌های داوطلبان، چه آنهایی که خوب درس خوانده‌اند و چه آنهایی که از میزان تلاش خود راضی نیستند، وجود داشته باشد؛ زیرا هر داوطلبی، بنا بر میزان تلاش خود و وقتی که برای مطالعه گذاشته است، توقع دارد که در این آزمون، موفقیت کسب کند، و اگر این نتیجه، با توقع او هم خوانی نداشته باشد، ممکن است که آثار بدی روی وی بگذارد.

به عنوان یک داوطلب، اکنون که در شرایط بعد از کنکور به سر می‌برید، باید تمام تلاش خود را برای داشتن روزهای خوب و لحظات به یاد ماندنی به کار بگیرید. یادتان باشد، چه نتیجه خوبی کسب کنید و چه به نتیجه‌ای که دلخواه شما نباشد برسید، این روزها تکرار نخواهند شد؛ زیرا این زمان، بخشی از عمر گران قدر شماست که دیگر باز نمی‌گردد. کنکور تمام شد؛ باز هم می‌گوییم که کنکور تمام شد، اما زندگی ادامه دارد؛ پس، از آنچه خدای بزرگ به تو عطا کرده است استفاده کن و شاد باش. برای اینکه در روزهای بعد از کنکور تا اعلام نتایج اولیه، اوقاتی توأم با آرامش و خوشی را سپری کنیم و خستگی ماه‌های گذشته را به خوبی از خود دور نماییم، بهتر است که به موارد زیر دقت کرده و تا حد امکان آنها را به کار گیریم.

آرامش داشته باشید

اضطراب، پدیده طبیعی است که در تمام سنین در ما وجود دارد و وجود کمی از آن در برخی از مواقع، چندان بد نیست؛ بلکه ممکن است عامل

پیشرفت

ما نیز باشد؛ اما

اضطراب بعد از آزمون، که حاصل نگرانی

برای نتیجه آن است، احساس ناخوشایندی است که ممکن است تأثیر بدی بر شما بگذارد؛ به خصوص اینکه شما در ماه‌های قبل از کنکور نیز روزهای پر استرسی را گذرانده‌اید. مؤثرترین راه برای رسیدن به آرامش، یاد خداست. خدا در تمامی لحظات، پشتیبان و نگهدار ماست. قطعاً لحظات بسیاری را به یاد می‌آوریم که در اوج ناامیدی، نیرویی ما را حمایت کرده است؛ پس نگران چه هستید وقتی که عظیم‌ترین نیروها شما را حمایت می‌کنند؟! لحظه‌ای به درون خود توجه کنید و حضور خدا را در تمام حوادث زندگی خود و دیگران، با ایمان و اطمینان باور کنید. آن‌گاه متوجه خواهید شد که او به طور یقین، بهترین‌ها را برای شما در نظر گرفته است؛ پس اگر فراهم شدن بهترین‌ها برای شما، خواست خدای بزرگ است، چرا باید مضطرب و نگران نتیجه آزمون شوید؟ با خود بگویید که شاید من این امتحان را به خوبی پشت سر نگذاشته باشم، اما از وضعیت دیگر داوطلبان نیز خبر ندارم؛ علاوه بر این، انسان در بیشتر مواقع نمی‌داند که چه چیزی در آینده به درد زندگی او خواهد خورد. مثلاً ممکن است شما فکر کنید با کنکوری که داده‌اید در رشته پزشکی قبول نخواهید شد، اما اگر به خدای بزرگ توکل کنید و از او کمک بخواهید و امور زندگی خود را به دست پر قدرت او بسپارید، حتماً این موضوع را درک خواهید کرد که شاید رشته دیگری، که

شما

در آن

پذیرفته می‌شوید،

بیشتر از این رشته در ارتقاء

شغلی و اجتماعی شما مؤثر باشد.

برای خود برنامه تفریحی ترتیب دهید

قدر روزهای بعد از کنکور را بدانید و از آن لذت ببرید. این روزها تکرار نشدنی هستند؛ زیرا پس از گذشت این ایام و تعطیلات تابستانی، باید به دانشگاه بروید و باز هم شروع به درس خواندن و تحصیل کنید و یا اینکه خود را برای کنکوری دیگر آماده کنید؛ پس تا می‌توانید، به ذهن و جسم خود استراحت داده و با یک برنامه تفریحی، از اوقات لذت ببرید. در این برنامه تفریحی می‌توانید با توجه به شرایط روز به خاطر شیوع و گسترش بیماری کرونا، نوشتن، طراحی، گردش و ورزش کردن را بگنجانید؛ در این میان، به خصوص اختصاص ساعاتی از روز به ورزش کردن، می‌تواند تأثیر مثبتی روی جسم و روان شما داشته باشد. ورزش و فعالیت بدنی مرتب، بهترین راه جلوگیری از تنش و آرام کننده روح و جسم است. با انجام ورزش‌های مفرح و شادی برانگیز، سطح آندروفین را در بدن خود بالا برده و به این ترتیب، حس خوشی و سرحالی را در خود افزایش دهید.



از سرزنش کردن خود دست بردارید

بسیاری از ما دائم در حال سر و کله زدن با خودمان هستیم؛ با افکاری که گاه و بی‌گاه به سراغمان می‌آید. متأسفانه در اغلب موارد، این فکرها و گفت و گوهای درونی، چندان مثبت نیست و همین مسأله موجب می‌شود که همه فکرها و گفت و گوهای درونی را بد و استرس‌زا بدانیم؛ چرا که معمولاً عادت داریم خودمان را به دلیل بروز اتفاقات گذشته محکوم کنیم یا نگران و مضطرب افتادن اتفاقات خاص در آینده باشیم؛ اتفاقاتی که هنوز پیش نیامده و مشخص نیست که روزی به واقعیت می‌پیوندد یا نه. موضوع مهم این است که این چنین افکار منفی می‌تواند امید به آینده را در فرد از بین ببرد و وی را برای طی مسیر زندگی، تنها و ناامید رها کند؛ اما چون اعمال ما نتیجه افکارمان است، اگر بتوانیم تفکراتمان را تغییر دهیم، حتماً قادر خواهیم بود که طور دیگری هم عمل کنیم و در نتیجه، در مقایسه با اکنون، برای خود زندگی متفاوت‌تری را رقم بزنیم؛ پس در این مورد هم باید سعی کنید با تمرین، افکار منفی را در خود به فکرهایی مثبت و انرژی‌بخش تغییر دهید. به خود بگویید که کنکور تمام شده است و شما چه تلاش کرده و امتحان بدی را گذرانده باشید و چه درس نخوانده و اکنون نادم و پشیمان باشید، دیگر نمی‌توانید برای جبران گذشته‌تان کاری انجام دهید؛ زیرا نمی‌توانید زمان را به عقب برگردانید؛ پس به جای جدال با این افکار، به خود قول دهید تا پس از اعلام نتایج اولیه، آزمون سراسری حتماً در ارتباط با وضعیت خود تصمیم درستی بگیرید.

به فکرهای مثبت، بال و پر دهید

یکی از ویژگی‌های افکار منفی، طولانی و کامل بودن آنهاست. فکرهای منفی، آن قدر در ذهن باقی می‌مانند و دنبال هم می‌چرخند تا یک ماجرای تلخ و منفی بزرگ در ذهن شکل بگیرد. به جای اینکه افکار منفی و ناخوشایندی را درباره نتیجه خود تداعی کنید و اوقات خود را تیره و تار نمایید، سعی کنید

که فکرهای شاد و مثبت را مانند یک فیلم طولانی و نشاط‌انگیز دنبال کنید. برخی از تجسم‌ها بسیار مفید خواهد بود و باید تا می‌توانید داستان را ادامه دهید و بگذارید که ساعت‌ها زمان شما را به خودش اختصاص دهد؛ در ضمن، خیلی بهتر است اگر این داستان را درباره خودتان بسازید و تصور کنید که به هدف‌هایتان رسیده‌اید. یکی از بهترین راه‌های پیدا کردن قانون شفاف‌بخش زندگی، ساکت ماندن است؛ یعنی سخن نگفتن درباره مشکلاتتان؛ پس قبل از اعلام نتایج اولیه آزمون سراسری، نفوس بد زنید و منتظر نتیجه بمانید و به یاد داشته باشید که نتیجه شما در جمع کلی داوطلبان گروه آزمایشی‌تان سنجیده می‌شود؛ بنابراین، بدون در نظر گرفتن نتیجه آنها نمی‌توانید تصور کنید که چه رتبه‌ای کسب خواهید کرد.

ابعاد موضوع را بسنجید

خودتان را یک سال بعد از این تصور کنید که در آزمون سراسری سال جاری نتیجه دلخواه را کسب نکرده‌اید؛ یعنی زمان را یک سال به جلو ببرید و ببینید که چه اتفاقی خواهد افتاد. باور کنید اوضاع آرام‌تر از آن خواهد بود که شما تصورورش را می‌کنید؛ زیرا عده‌ای از آقایان به سربازی رفته و در آینده با کوله باری از تجربه بازگشته و دوباره کنکور خواهند داد. از آنجایی که هر داوطلب مردی مجبور است بعد از گذراندن تحصیلات، در صورت مشمول بودن، به سربازی برود، پس فرقی نمی‌کند که این اتفاق کی بیفتد. عده‌ای دیگر از داوطلبان دوباره شروع به مطالعه می‌کنند و بدون تردید، با یک برنامه درست و اصولی، حتماً خواهند توانست در مقایسه با آزمون سراسری امسال، نتیجه بسیار بهتری را کسب کنند؛ پس در این مواقع، شما توجه می‌شوید که این موضوع، آن قدرها هم احتیاج به ناراحتی و بی‌تابی شما ندارد.

هرگاه مسأله‌ای به سراغ شما آمد، به یک نقطه بلند بروید و از آن بالا به همه چیز نگاه کنید. آن‌گاه می‌بینید که مسأله شما در مقیاس جهانی هیچ است. در چنین مواقعی سری هم به آسمان بلند کنید و از قدرت بی‌انتهای خداوند در تمام مراحل زندگی مدد بگیرید. خداوند، برای غلبه بر دشواری‌های زندگی، ابزارهای مهمی را در اختیار ما گذاشته است که مهم‌ترین آنها

امید و پشتکار است؛ پس با امید و پشتکار خود خواهید توانست اتفاقات را آن‌گونه که خود می‌خواهید، رقم بزنید.

هنر زندگی در لحظه حال را بیاموزید

آیا از آینده خود به طور قطع اطلاع دارید؟ آیا می‌توانید بگویید که فردا چه اتفاقاتی زندگی شما را تحت تأثیر قرار خواهد داد؟ پس چرا باید زندگی خود را با نگرانی برای آینده فراموش کنیم؟ گذشته، بسیاری از افراد را مانند یک سیاهچاله بی‌انتهای به سمت خود می‌کشد؛ درحالی‌که آینده، مانند حبابی بزرگ از سوالات، خواسته‌ها، امیال، امیدها، آرزوها و رویاهاست. ذهن بسیاری از ما به گونه‌ای طراحی شده است که همواره در حال فرار است؛ پس سعی کنید که به جای فکر کردن به نتیجه، در لحظه حال زندگی کنید. زندگی کردن در لحظه، به معنی آن است که به گذشته فکر نکنیم و نگران آینده نیز نباشیم؛ البته، این مسأله به آن معنی هم نیست که اهدافمان را در زندگی مشخص نکرده یا خود را برای آینده آماده نکنیم؛ بلکه بدان مفهوم است که باید از گذشته پند گرفته و برای آینده، برنامه و هدف مشخصی تعیین کنیم و، در عین حال، از زندگی کنونی خود نیز لذت ببریم. افرادی که در لحظه زندگی می‌کنند، کمتر گرفتار استرس می‌شوند و شادترند؛ بنابراین، افکار مثبت را بپذیرید و به آنها خوش آمد بگویید و حتماً به این موضوع نیز توجه داشته باشید که فرصت‌ها هیچ‌گاه از بین نمی‌روند، بلکه با از دست دادن فرصت‌ها از سوی ما، شخص دیگری این فرصت از دست داده ما را تصاحب خواهد کرد. اگر فرصت‌ها از بین نمی‌روند و ما همیشه وقتی برای جبران اشتباهات خود داریم و کنکور هم از این موضوع مستثناء نیست، پس چرا با افکار منفی و ناراحتی نسبت به آن چه هنوز اتفاق نیفتاده است، ذهن خود را درگیر و پریشان کرده و لذت درک زمان حال را نیز در خود از بین ببریم؟ بنابراین، اکنون که از کنکور و تمام خستگی‌ها و استرس‌های آن رها شده‌ایم، روزهای بدون کنکور را دریابیم و از آن لذت ببریم و بر این باور باشیم که: کنکور تمام شد، و زندگی با کنکور یا بدون کنکور، همچنان ادامه دارد!

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور درباره:

ثبت و پی گیری درخواست داوطلبان به روش الکترونیکی

داوطلبان می توانند پس از دریافت شماره و کد رهگیری از طریق پیام کوتاه، به پرتال رهگیری الکترونیکی مکاتبات به آدرس: <http://rahgiri.sanjesh.org> وارد شده و از آخرین وضعیت درخواست خود مطلع شوند.

روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور

با توجه به عدم پذیرش حضوری داوطلبان به منظور جلوگیری از شیوع ویروس کرونا و به منظور تسریع در بررسی و ثبت درخواست‌ها به صورت الکترونیکی، متقاضیان می توانند به سیستم پیشخان خدمات الکترونیکی سازمان سنجش آموزش کشور به آدرس: <http://darkhast.sanjesh.org> مراجعه و درخواست خود را به همراه مستندات لازم ثبت نمایند. ضمناً پس از ثبت درخواست، برای داوطلب، شماره نامه و کد رهگیری از طریق پیام کوتاه ارسال می شود.

توضیحات سازمان سنجش آموزش کشور در خصوص:

مطالب مطرح شده در شبکه‌های اجتماعی و رسانه‌ها در ارتباط با روش‌های پذیرش دانشجو در سال‌های آتی، سهمیه‌ها و ارتباط کانال‌های تلگرامی و اینستاگرامی با این سازمان

ب- سنجش و پذیرش دانشجو در کلیه مقاطع تحصیلی، بر اساس مصوبات قانونی مراجع ذی ربط صورت می گیرد و اخیراً مصاحبه‌های متعددی هم در خصوص روش‌های سنجش و پذیرش برای سال جاری و سال‌های آینده در رسانه‌ها صورت گرفته است. در این خصوص، سازمان سنجش آموزش کشور لازم می بیند به اطلاع داوطلبان عزیز برساند:

۱- ضوابط و قوانین سنجش و پذیرش سال ۱۴۰۰ مطابق دفترچه‌های رسمی منتشر شده در سایت اطلاع‌رسانی این سازمان، مشابه سال گذشته است و هیچ گونه تغییری نکرده است و مبنای قوانین و مقررات قانونی، دفترچه‌های ثبت‌نامی منتشر شده از سوی این سازمان است. ۲- در خصوص روش‌های سنجش و پذیرش سال‌های آتی، این سازمان در جریان هیچ کدام از تغییرات اعلام شده در مصاحبه‌های افراد مختلف نیست و مشارکتی هم با آنها در این زمینه‌ها نداشته است و طبیعتاً روابط عمومی این سازمان نیز اطلاعاتی در این خصوص ندارد که بتواند پاسخگوی داوطلبان عزیز باشد؛ لذا از داوطلبان عزیز درخواست می شود اگر سؤالی راجع به این گونه مصاحبه‌ها دارند، آن را از افراد یا دستگاه‌های مصاحبه کننده پی گیری نمایند.

در خاتمه، از عموم داوطلبان آزمون‌های سراسری خواهشمند است که در صورت مشاهده هرگونه اقدامات خلاف قوانین و مقررات یا سوء استفاده احتمالی از نام و عنوان این سازمان، مراتب را از طریق شماره تلفن‌های: ۰۲۶-۳۶۱۸۲۱۵۱ و ۰۲۶-۳۶۱۸۲۱۵۲ و آدرس الکترونیکی: hefazatazmon@sanjesh.org یا نشانی اینترنتی: <http://q.sanjesh.org/53479> به ستاد خبری اداره کل حراست سازمان سنجش آموزش کشور گزارش نمایند.

روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور

با توجه به تماس‌ها و مکاتبات بسیار زیاد داوطلبان عزیز و مطالب مطرح شده در شبکه‌های اجتماعی و مصاحبه‌های متعدد در خصوص موضوعات مربوط به سنجش و پذیرش دانشجو، سازمان سنجش آموزش کشور لازم می بیند که توضیحات ذیل را برای آگاهی داوطلبان و هشدار به آنها، به اطلاعشان برساند:

الف- اخیراً مشاهده شده است که عده‌ای از افراد سودجو و کلاهبردار، با سوءاستفاده از اشتیاق داوطلبان و همچنین شرایط کنونی شیوع و همه گیری ویروس کرونا، اقدام به راه اندازی کانال‌های تلگرامی و اینستاگرامی جعلی با عنوان «روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور» و طرح وعده‌های دروغین در خصوص اختصاص سهمیه کرونا نموده‌اند که متأسفانه تعدادی از داوطلبان هم به آنها اعتماد و با آنها همراهی کرده‌اند.

سازمان سنجش آموزش کشور، ضمن اعلام کلاهبردار و سودجو بودن این گونه کانال‌ها، اعلام می‌دارد که کلیه اخبار و اطلاعیه‌ها در خصوص آزمون‌ها، نحوه پذیرش، میزان تأثیر سوابق تحصیلی، سهمیه‌های مصوب و سایر اطلاعات لازم را که از طریق مراجع ذی صلاح ابلاغ می‌شود، صرفاً از طریق سایت رسمی خود به نشانی: www.sanjesh.org، سایت هفته‌نامه پیک سنجش و صدا و سیمای جمهوری اسلامی ایران به اطلاع داوطلبان می‌رساند و این سازمان هیچ گونه فعالیت و اطلاع رسانی در فضای مجازی { تلگرام، اینستاگرام و... } به غیر از کانال‌های اطلاع رسانی داخلی به نشانی زیر ندارد:

- ۱- پیام رسان سروش: <http://sapp.ir/sanjeshprnoet>
- ۲- پیام رسان آی گپ: <https://profile.igap.net/prnoetir>
- ۳- پیام رسان گپ: <https://gap.im/prnoetir>
- ۴- پیام رسان بله: [@prnoetir](https://prnoetir)
- ۵- پیام رسان ایتا: <https://eitaa.com/prnoetir>

رمز موفقیت یک جوان در چیست؟

و ناامید می‌شوید؟ آیا کتاب را می‌بندید و خواندن بخش دشوار را به آینده موکول می‌کنید یا با پشتکار، از استراتژی‌های آکادمیکی استفاده می‌کنید تا معنا و مفهوم آن بخش را درک کنید؟ قطعاً دانش آکادمیک نقشی مهم در این زمینه ایفا می‌کند و در صورت فقدان آن نمی‌توانید به خواندن ادامه دهید، اما در کنار آن، برای ادامه دادن و دلسرد نشدن، نیازمند به مهارت‌های شخصیتی نیز هستید که به موفقیت شما در رسیدن به اهدافتان کمک خواهد کرد.

اصطلاح «مهارت‌های نرم» به گروهی از این مهارت‌های شخصیتی گفته می‌شود که به طور کامل آکادمیک نیستند و مواردی مانند: آگاهی فردی، مدیریت فردی، مهارت‌های ارتباطی و تصمیم‌گیری درست را در بر می‌گیرند.

کدام یک مهم‌تر است؟

امروزه وقتی ما از دانش‌آموزان یا دانشجویان موفق صحبت می‌کنیم، فقط لزوماً به نمرات بالای آنها فکر نمی‌کنیم. آنچه بیش از هر چیز از اهمیت برخوردار است، فاکتورهای غیرآکادمیکی مانند: هم تیمی خوب بودن، داشتن تحمل بالا، وجدان کاری بالا، توانایی در حل مشکلات و پیدا کردن راه حل‌های منطقی در مواجهه با سختی‌هاست. اینها مهارت‌هایی هستند که به موفقیت فرد در زندگی اجتماعی و شخصی و در محیط کار در آینده، کمک فراوانی خواهند کرد. هنگامی که فرد برای اولین بار استخدام می‌شود، نمرات تحصیلی او در اکثر مشاغل، حداقل اهمیت را پیدا می‌کنند. اکثر کارفرمایان در مورد اهمیت مهارت‌های مشارکتی در محیط کار سخن می‌گویند؛ در حالی که اکثر دانش‌آموزان در مدرسه، تمام تمرکز خود را روی گرفتن نمرات بالاتر در امتحانات می‌گذارند؛ پس باید برای موفقیت روی چه چیزهای دیگری تمرکز شود؟

در مقاله‌ای به نام «مهارت‌هایی برای پیشرفت اجتماعی»، که حاصل سه سال مطالعه و تحقیق است، به بررسی داده‌های مربوط به مهارت‌های شناختی و غیرشناختی در سرتاسر دنیا پرداخته شده است. در نتیجه‌گیری حاصل از این تحقیق، بیان شده است که مهارت‌های شناختی (که قابل سنجش و اندازه‌گیری از طریق سواد، موفقیت‌های آکادمیک، آزمون‌ها و نمرات هستند) تأثیر بالایی در راه‌یابی افراد به مقاطع بالاتر تحصیلی و آکادمیک دارند، اما بالا بردن مهارت‌های اجتماعی و احساسی (مانند: پشتکار، اعتماد به نفس و مهارت‌های برقراری ارتباط) به طور مشخص تأثیر بسزایی در به پایان رساندن دانشگاه، سلامت بیشتر و احساس رضایت بالاتر در زندگی شغلی و تحصیلی افراد داشته است.

آزمون سراسری امسال با همه پستی و بلندی‌هایش به پایان رسید و اکنون غصه خوردن یا شادمانی شما هیچ تأثیری در نتیجه آزمونتان نخواهد گذاشت. ما هم قصد نداریم درباره آنچه به گذشته باز می‌گردد و ما دسترسی برای تغییر آن نداریم، صحبت کنیم. امروز می‌خواهیم کمی با هم بنشینیم و فکر کنیم؛ فکر کنیم که آیا فرد موفق هستیم؟ اگر در آزمون سراسری رتبه دلخواه‌مان را کسب کنیم، چطور؟ در آن صورت، می‌شود گفت که ما جوان موفق هستیم؟ واقعیت این است که هرگاه ما بخواهیم چیزی را ارزشیابی کنیم و بسنجیم، آن را اندازه‌گیری و رتبه‌بندی می‌کنیم؛ ولی شاید در اکثر مواقع، در آموزش و پرورش و حتی آموزش عالی ما، این روش کامل و درست به نظر نرسد. به مواردی که در مدارس و دانشگاه‌ها سنجیده می‌شوند، فکر کنید: نمرات امتحانی، شرکت کردن مرتب در کلاس‌ها، نمرات کلاسی، سوابق تحصیلی و لیستی که همچنان ادامه دارد. ما قصد نداریم در اینجا بگوییم که این موارد مهم نیستند، اما آنچه باید مورد توجه قرار گیرد، این است که این روش‌های سنجش، تنها مواردی نیستند که در موفقیت افراد از اهمیت برخوردارند.

بسیاری از مربیان و والدین می‌دانند که این مواردی که سنجیده می‌شوند، لزوماً منجر به موفقیت افراد در زندگی‌شان نمی‌شود. مطمئناً کسب نمرات خوب برای موفقیت در مقاطع بالاتر تحصیلی، می‌تواند کمک کننده باشد، ولی واقعاً مهم‌ترین فاکتورها برای موفقیت کلی یک نوجوان یا جوان کدامند؟ چرا ما این فاکتورها را نمی‌سنجیم و اندازه‌گیری نمی‌کنیم؟ این مهم‌ترین سؤالی است که در بسیاری از سیستم‌های آموزشی، مطرح است.

تعریف موفقیت

ابتدا باید تعریف درستی از موفقیت ارائه شود. این تعریف قطعاً پروسه‌ای یکسببه نیست. ترکیبی از موفقیت‌های آکادمیک و شخصیتی می‌تواند تعریفی از موفقیت باشد که احساس رضایت در زندگی، موفقیت تحصیلی و دانشگاهی و شغلی افراد را در بر می‌گیرد. در دنیای امروزی، قابلیت‌های شخصیتی فرد، نقش بزرگی در تعریف موفقیت دارند؛ به عنوان مثال، اگر شما در هنگام خواندن مطالب درسی، به بخش‌های دشوار آن برخورد کنید، چه کاری را انجام می‌دهید؟ آیا از خواندن دست می‌کشید

توانایی در مشارکت و همکاری

این مهارتی است که در زندگی تحصیلی و بعد از آن، وقتی وارد محیط کار می‌شویم، بسیار مهم است. مطالعه‌ای که از سوی AJPH انجام شده است و موفقیت گروهی از بچه‌های مهد کودک را برای سال‌های متوالی تا بزرگسالی دنبال کرده‌اند، نشان داده است که داشتن مهارت‌های اولیه، در همکاری، مشارکت، و توانایی در داشتن تمرکز در کلاس، فوایدی را در بهبود سلامتی و آموزشی فرد در طولانی مدت به همراه دارد. این یافته به تنهایی عجیب نیست، ولی بر این موضوع تأکید دارد که مهارت‌های اجتماعی، به چه میزان برای دانش‌آموزان اهمیت دارد. تمرکز روی انجام کار گروهی و سعی در همکاری با دیگران، می‌تواند تأثیر زیادی در موفقیت فرد داشته باشد. مشارکت با سایر همکاران، دقیقاً همان قابلیتی است که امروزه اکثر کارفرمایان در محیط کاری از افراد انتظار دارند. برای پرورش این قابلیت در خود، شرکت در پروژه‌های گروهی و همکاری و مشارکت با سایر دانش‌آموزان، بسیار مؤثر است.

توانایی در ارزیابی خود

به عنوان نوجوانانی که افرادی بالغ محسوب می‌شوید، باید توانایی نظارت بر رفتارهای خود را داشته باشید. این استقلال فکری شاید مهارتی نباشد که لزوماً در مدارس سنجیده شود، ولی با برنامه‌ریزی، سازمان‌دهی و به سرانجام رساندن پروژه‌های کلاسی یا دانشگاهی، می‌توانید این مهارت را در خود تقویت کنید.

توانایی در کنترل خود

اینکه شما بتوانید آرامش خود را، حتی در زمانی که مورد انتقاد قرار می‌گیرید یا در زمانی که موضوعی مطابق میلتان پیش نمی‌رود، حفظ کنید، در موفقیت شما، چه در مدرسه، چه محیط کار در آینده و به طور کلی در زندگی‌تان، بسیار مؤثر خواهد بود.

توانایی در هدف‌گذاری

هدف‌گذاری، یکی از استراتژی‌های تحصیلی است که در رسیدن دانش‌آموزان

و دانشجویان به موفقیت، بسیار اهمیت دارد. برنامه‌ریزی برای رسیدن به یک مجموعه از اهداف و پروسه‌های رسیدن به آنها و پاداشی که با رسیدن به آن اهداف دریافت می‌شود، همه و همه، بسیار مؤثر است. داشتن پشتکار و پافشاری در رسیدن به این اهداف نیز از جمله توانایی‌های مهم در رسیدن به اهدافتان محسوب می‌شود.

قطعاً موارد گفته شده، تنها مهارت‌هایی نیستند که دانش‌آموزان و دانشجویان برای دستیابی به موفقیت به آنها نیاز دارند، ولی تمرکز روی مواردی که آنها را در این راه کمک می‌کنند، تمرکز کامل و مطلق را از روی نمرات یا نتایج امتحانی برداشته و به سمت مهارت‌های اجتماعی و آموزش‌های واقعی در زندگی سوق می‌دهد.

در مقاله‌ای به نام «مهارت‌هایی برای پیشرفت اجتماعی» که حاصل سه سال مطالعه و تحقیق است، بیان شده است که مهارت‌های شناختی (که قابل سنجش و اندازه‌گیری از طریق سواد، موفقیت‌های آکادمیک، آزمون‌ها و نمرات هستند) تأثیر بالایی در راه‌یابی افراد به مقاطع بالاتر تحصیلی و آکادمیک دارند، اما بالا بردن مهارت‌های اجتماعی و احساسی (مانند: پشتکار، اعتماد

به نفس و مهارت‌های برقراری ارتباط) به طور مشخصی تأثیر بسزایی در به پایان رساندن دانشگاه، سلامت بیشتر و احساس رضایت بالاتر در زندگی شغلی و تحصیلی افراد داشته است



پیك سنجش

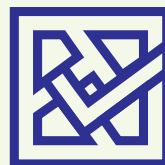
پیك سنجش، هفته نامه خبری و اطلاع رسانی سازمان سنجش آموزش کشور است که از پاییز سال ۱۳۷۵ تاکنون به طور پیوسته، دوشنبه هر هفته (از سال گذشته به صورت الکترونیکی) منتشر می شود. هفته نامه پیك سنجش، در بردارنده آخرین اخبار و اطلاعاتیها درباره مراحل مختلف آزمون هایی است که از مرحله آغازین تا پایان آن (ثبت نام آزمون تا اعلام نتایج نهایی و معرفی اسامی پذیرفته شدگان هر آزمون)، از سوی سازمان سنجش آموزش کشور اجرا می شود.

این هفته نامه، با ستون ها و صفحات ثابت و متغیری مانند: یادداشت هفته، اخبار، اطلاعاتی، گزارش خبری، گفت و گو، آشنایی با رشته های دانشگاهی، آگهی و ... به فراخور برنامه زمانی آزمون ها، با مخاطبان جوان خود (دانش آموزان سال های آخر دبیرستان یا دانشجویان دوره های کاردانی، کارشناسی، کارشناسی ارشد، داوطلبان آزمون سراسری، کارشناسی ناپیوسته، کارشناسی ارشد و دکتری) همراه می شود و در جهت راهنمایی آنها به منظور ثبت نام و شرکت در آزمون های مختلف که از سوی سازمان سنجش برگزار می گردد گام برمی دارد.

هفته نامه پیك سنجش، در بیست و ششمین سال فعالیت خود، به یمن همراهی و همگامی مخاطبان پرشور و نشاط خود به آینده امیدوار است و همواره به شادکامی و موفقیت این عزیزان می اندیشد.

خوانندگان، بازدیدکنندگان و علاقه مندان می توانند طرح ها، عکس ها، مطالب، انتقادات و پیشنهادهای خود را به نشانی: PEYK@SANJESH.ORG ارسال نمایند.

نشانی سایت:
peyk.sanjesh.org



سازمان سنجش آموزش کشور