

ثبت نام در  
آزمون ورودی مقطع دکتری  
نیمه‌تمترکز سال ۱۴۰۲

صفحه ۷



# پیک سنجش



هفته‌نامه خبری و اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور | دوشنیه ۲۳ آبان ۱۴۰۱ | صفحه ۱۶ | شماره پیاپی ۱۳۰۱

رئیس سازمان سنجش آموزش کشور اعلام کرد:

## ثبت نام آزمون دکتری سال ۱۴۰۲ آغاز شد

دوم، دانشگاه آزاد اسلامی، دانشگاه پیام‌نور،  
دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی غیرانتفاعی،  
مشترک و پر迪س خودگردان دانشگاه‌ها و  
مؤسسات آموزش عالی، از روز یکشنبه  
۲۲ آبان ماه آغاز شده است و تا روز یکشنبه

۲۹ آبان ماه ادامه دارد.

معاون وزیر علوم، تحقیقات و فناوری، تأکید  
کرد: هر داوطلب، بر اساس ضوابط مندرج در  
دفترچه راهنمای ثبت‌نام و شرکت در آزمون،  
می‌تواند در یک کدرشته امتحانی ثبت‌نام و در  
آزمون مربوط شرکت کند.

ادامه در صفحه ۳

رئیس سازمان سنجش آموزش کشور،  
از ثبت‌نام آزمون ورودی مقطع دکتری  
نیمه‌تمترکز (Ph.D) دانشگاه‌ها و مؤسسات  
آموزش عالی سال ۱۴۰۲ از تاریخ ۲۲ تا  
۲۹ آبان ماه خبر داد.

به گزارش روابط عمومی سازمان سنجش  
آموزش کشور، دکتر عبدالرسول پورعباس،  
با اعلام این خبر، تأکید کرد: ثبت‌نام آزمون  
ورودی مقطع دکتری نیمه‌تمترکز (Ph.D)  
دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی سال  
۱۴۰۲ برای پذیرش در دوره‌های روزانه، نوبت



### یادداشت هفته

#### تقویت حافظه و راهکارهای آن (۲)

صفحه ۲

#### در این شماره...

درخواست جذب همکاری کارکنان رسمی  
و پیمانی دستگاه‌های اجرایی  
(با اولویت دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی کشور)

صفحه ۳

گزارش پذیرش مقطع  
کارданی به کارشناسی ناپیوسته  
سال ۱۴۰۱

صفحه ۴

#### خودگویی

روشی مفید برای کاهش استرس  
و افزایش عملکرد داوطلبان در آزمون سراسری

صفحه ۱۲

#### عدالت آموزشی

صفحه ۱۴

تا ۱۶ آذر ماه ادامه دارد

## ثبت نام «وام ضروری» دانشجویان



ثبت نام وام ضروری در پرتال دانشجویی صندوق  
رفاه دانشجویان وزارت علوم، تحقیقات و فناوری،  
از روز ۲۱ آبان ماه ۱۴۰۱ آغاز شده است.

بر اساس تقویم زمان‌بندی ثبت‌نام وام‌های دانشجویی  
در نیمسال اول ۱۴۰۲-۱۴۰۱ از ۱۴۰۲ تا ۱۴۰۱ از سوی صندوق رفاه  
دانشجویان وزارت علوم، سامانه دانشجویی (پرتال  
صندوق رفاه دانشجویان وزارت علوم)، از روز شنبه  
۲۱ آبان ماه تا روز چهارشنبه ۱۶ آذر ماه برای ثبت  
تقاضای وام ضروری فعال شده است. ادامه در صفحه ۱۶

#### برنامه زمانی ثبت‌نام و برگزاری آزمون‌های سراسری سال ۱۴۰۲

| عنوان                 | تاریخ ثبت‌نام                                      | تاریخ برگزاری  |
|-----------------------|--|--|
| سراسری                | نوبت اول: ثبت‌نام به پایان رسید<br>۱۴۰۲/۱/۲۱ تا ۱۵ | نوبت اول: پنجشنبه ۲۹ و جمعه ۳۰<br>۱۴۰۱/۱۰/۳۰ و ۱۴۰۲/۴/۱۵ |
| دکتری                 | ۱۴۰۱/۸/۲۹ تا ۲۲                                    | صباح پنجشنبه ۱۴۰۱/۱۲/۱۱                                  |
| کارشناسی ارشد         | ۱۴۰۱/۹/۲۲ تا ۱۶                                    | عصر پنجشنبه ۱۴۰۱/۱۲/۱۱<br>۱۴۰۱/۱۲/۱۲                     |
| کاردانی به کارشناسی   | ۱۴۰۲/۴/۴ تا ۱۴۰۲/۳/۲۸                              | صباح و عصر جمعه ۱۴۰۲/۶/۳                                 |
| دانشگاه فنی و حرفه‌ای | ۱۴۰۲/۴/۲۵ تا ۱۸                                    | جمعه ۱۴۰۲/۶/۳  |



## تقویت حافظه و راهکارهای آن (۲)

یا روانپژشک در مورد علائم افسردگی، اضطراب، استرس و عدم تمکن صحبت کنید. در این نوشتار، یادآوری این نکته را خالی از لطف نمی‌دانیم که بیان کنیم یادآوری خاطرات خوش، خاطرات مهم و زمان‌هایی که خیلی خوشحال بوده‌اید، حالتان را خوب می‌کند. هر روز اندکی درباره خاطرات خوب گذشته خودتان تأمل کنید. آنها منابعی هستند که به شما ثبات و انگیزه می‌بخشند. به این ترتیب می‌توانید از فراموشی خود جلوگیری کنید؛ پس سعی کنید که خاطرات خوب خود را با تعریف کردن آنها زنده نگه دارید. خاطراتتان را بنویسید و از واقعیت مهم زندگی‌تان یادگاری تهیه کنید و آنها را برای خودتان نگاه دارید.

رویدادها و اتفاقات ناخوشایند گذشته را فراموش کنید و بیشتر با خویشاوندان مسن تر خود صحبت کنید و تجربیات زندگی خودتان را با تجربیات والدین، پدر بزرگ، مادر بزرگ و بزرگترهای فamilian مقایسه کنید.

در خاتمه تأکید می‌شود که رژیم غذایی شما روی تمام اجزاء بدنتان، از جمله مغزتان، تأثیر می‌گذارد. با تغذیه سالم و پرهیز از مصرف غذاهای مضر، عملکرد بدن و مغزتان را تقویت کنید و توانایی تمکن و یادآوری خاطراتتان را افزایش دهید. حتماً آب فراوان بنوشید و خواب کافی داشته باشید.

خواب کافی (بین هفت تا نه ساعت در شب) به ذهن و بدنتان اجازه می‌دهد تا پیش از آغاز یک روز پرمشغله، استراحت کند و نیرویی تازه بگیرد. بی‌توجهی به خواب کافی، کاهش تمکن، فراموشی و اثرات منفی دیگری در پی دارد که فعالیت‌های روزمره شما را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

به یاد داشته باشید که نباید برای انجام کارهای اضافه یا کم‌اهمیت، از ساعت خوابتان بکاهید. به همان اندازه که حفظ تمکن را برای تان مهم است باید به خوابتان هم اهمیت بدهید.

پایان

گاهی عوامل محیطی همچون مدرسه، دانشگاه، محل کار، دوستان یا افرادی هستند که مرتب‌آزمان و انرژی‌تان را هدر می‌دهند. ممکن است همین عوامل محیطی، عامل حواس‌پری و عدم تمکن را باشند. سعی کنید که برای به حداقل رساندن حواس‌پری، عوامل مزاحم را شناسایی و کنترل کنید و زمان‌های خاصی از روز را به آنها بپردازید.

کارشناسان توصیه می‌کنند که تمام روزتان را با جلسات، رویدادها و کارهای روزمره به نحوی پُر نکنید که برای استراحت وقت نداشته باشید. قرار نیست که مدام در مسابقه ذهن مشغولی شرکت کنید؛ زیرا ذهنتان نباید همیشه و بی‌وقفه مشغول باشد. حتماً زمانی را نیز به خودتان اختصاص دهید تا به خاطر کار زیاد، دچار خستگی و تنفس نشوید. سعی کنید به مغزتان استراحت بدهید و به جای استفاده از گوشی یا خیره شدن به صفحه رایانه، با کمک بازی‌ها و سرگرمی‌هایی که نیاز به تمکن دارند و قدرت ذهنی‌تان را افزایش می‌دهند، مغزتان را فعال نگه دارید. همان طور که تمرينات فیزیکی سلامتی‌تان را حفظ می‌کند و استرس را کاهش می‌دهد، این فعالیت‌ها نیز در حفظ سلامت مغزتان مؤثر است.

راه دیگر برای درمان فراموشی و تقویت حافظه، اطلاع از سوابق پزشکی خانواده است؛ مثلاً آیا در خانواده شما سوابق اختلال تیروئید یا اختلالات ذهنی بوده است؟ در مورد اوضاع سلامتی خود و سوابق پزشکی خانواده‌تان با پزشکتان بپرده صحبت کنید تا از میزان احتمال وقوع اختلال حافظه آگاه شوید؛ به علاوه، عوارض جانبی بعضی از داروها نیز می‌تواند روی حافظه تأثیرگذار باشد. در مورد داروهایی که مصرف می‌کنید و احتمال وقوع اختلال حافظه در پی مصرف آنها، با پزشکتان صحبت کنید.

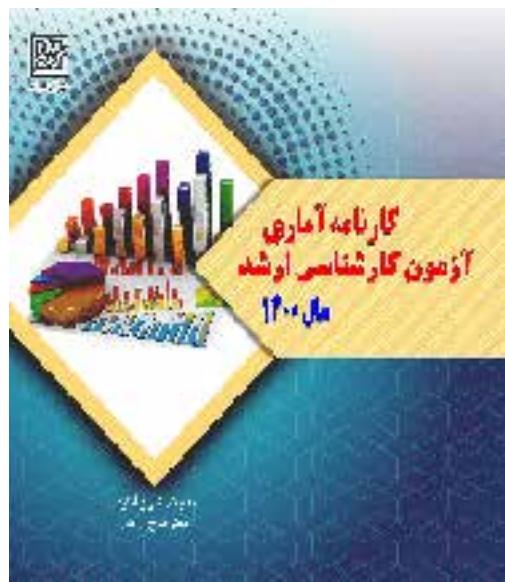
فراموشی، عدم تمکن و خستگی، ممکن است از عوارض یک اختلال روحی کشف نشده هم باشد. در این زمینه بهتر است با یک روان‌شناس

### قابل توجه داوطلبان آزمون‌های سازمان سنجش

به اطلاع داوطلبان گرامی می‌رساند که حفاظت آزمون‌های سازمان سنجش آموزش کشور از طریق پست الکترونیکی (ایمیل) ذیل آماده دریافت هرگونه اطلاعات و اخبار در موارد مرتبط با حفاظت آزمون‌ها می‌باشد.

نشانی پست الکترونیکی:

[hefazatazmon@sanjesh.org](mailto:hefazatazmon@sanjesh.org)



### کارنامه آماری آزمون کارشناسی ارشد سال ۱۴۰۰

یک جلد از مجموعه کتاب‌های آماری که هر سال، معاونت فنی و آماری سازمان سنجش آموزش کشور تدوین و منتشر می‌کند، به آزمون کارشناسی ارشد اختصاص دارد.

«کارنامه آماری آزمون کارشناسی ارشد سال ۱۴۰۰» در بردارنده گزارش آماری ثبت‌نام کنندگان، شرکت‌کنندگان، مجاز شدگان به انتخاب رشته، و پذیرفته شدگان به تفکیک شش گروه؛ علوم انسانی، علوم پایه، فنی و مهندسی، کشاورزی، هنر و گروه دامپزشکی است. همچنین، افراد بر ارائه آمارها در ابعاد مختلف نیز پرداخته شده است.

استادان، دانشجویان، پژوهشگران، برنامه‌ریزان و مسئولان اجرایی و دیگر علاقه‌مندان می‌توانند از اطلاعات و داده‌های متکن و ساماندهی شده این کتاب بهره ببرند.

### شناسنامه

#### پیک سنجش

- هفته‌نامه خبری و اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور
- سال بیست و هفتم، شماره ۳۳، شماره پیاپی ۱۳۰۱
- دوشنبه ۲۳ آبان ماه سال ۱۴۰۱
- صاحب امتیاز: سازمان سنجش آموزش کشور
- مدیر اجرایی: محمدرضا حاجی نصیری
- حروفچینی: مجید قدسی
- طراحی گرافیک و صفحه‌آرایی: محمد محمدزاده
- شاپا: ۰۹۱۶-۲۹۱۶ - ۰۷۳۵-۲۹۱۶
- نقل و برداشت مطالب نشریه پیک سنجش با ذکر کامل منبع یامانع است.
- استفاده از طرح‌ها و عکس‌های اختصاصی پیک سنجش منوط به اجازه کتبی است
- نشانی: تهران، ابتدای پل کریم‌خان زند، بین خیابان‌های نجat‌اللهی و قرنی، پلاک ۲۰۴، صندوق پستی ۱۴۱۵۵-۵۵۵۷
- نشانی سایت: [peyk.sanjesh.org](http://peyk.sanjesh.org)
- email: [peyk@sanjesh.org](mailto:peyk@sanjesh.org)





مشاور رئیس و مدیر کل روابط عمومی  
سازمان سنجش آموزش کشور:

## حدود ۹۷۹ هزار نفر داوطلب در نوبت اول آزمون سراسری سال ۱۴۰۲ ثبت‌نام کردند

دکتر علیرضا کریمیان، مشاور رئیس و مدیر کل روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور، اعلام کرد: تا پایان مهلت تمدید شده ثبت‌نام نوبت اول آزمون سراسری سال ۱۴۰۲، حدود ۹۷۹ هزار نفر داوطلب در آن ثبت‌نام کردند. وی افزود: با توجه به محدودیت زمانی و ضرورت برگزاری نوبت اول آزمون سراسری سال ۱۴۰۲ در پایان دی ماه سال جاری، پس از این، امکان هیچ‌گونه ثبت‌نام وجود ندارد.

رئیس سازمان سنجش آموزش کشور اعلام کرد:

# ثبت‌نام آزمون دکتری سال ۱۴۰۲ آغاز شد

دقت کنند و حتماً یک نسخه پرینت از تقاضانامه ثبت‌نامشان

تهیه کنند و آن را نزد خود نگهداری نمایند. رئیس سازمان سنجش آموزش کشور، افزود: داوطلبان باید در انتخاب کدرسنه امتحانی و همچنین شهرستان محل حوزه امتحانی خود دقت کنند؛ چرا که پس از دریافت کد پی‌گیری ۱۶ رقمی، به درخواست‌های داوطلبان مبنی بر اصلاح کدرسنه ثبت‌نامی یا جایگایی حوزه امتحانی، ترتیب

ادامه از صفحه اول

ضم‌نمای مقاضیان لازم است که ابتدا دفترچه راهنمای ثبت‌نام و اطلاع‌یه اعلام شرایط و ضوابط ثبت‌نام را که از طریق درگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش منتشر شده است، به دقت مطالعه کنند و در صورت واحد شرایط بودن، کارت اعتباری ثبت‌نام در این آزمون را خریداری کرده و اقدام به ثبت‌نام در آن نمایند.

دکتر پورعباس، در مورد فرآیند ثبت‌نام در آزمون دکتری سال ۱۴۰۲، خاطرنشان کرد: داوطلبان، پس از تکمیل فرم تقاضانامه ثبت‌نام، شماره پرونده ۱۶ رقمی و کد پی‌گیری ۱۶ رقمی دریافت می‌کنند که باید در حفظ و نگهداری این اطلاعات محترمانه اثر داده نخواهد شد.

وی در مورد زمان برگزاری آزمون ورودی مقطع دکتری نیمه‌تمترک (Ph.D) سال ۱۴۰۲ نیز گفت: این آزمون، در صبح روز پنجمین ۱۱ اسفند ماه سال جاری برگزار خواهد شد.

رئیس مرکز امور بین‌الملل دانشگاه پیام‌نور:

## امکان خروج از کشور برای مشمولان دارای معافیت تحصیلی فراهم شد

تأیید نهایی این درخواست خواهد کرد. رئیس مرکز امور بین‌الملل دانشگاه پیام‌نور، با عنوان اینکه مرکز امور بین‌الملل این دانشگاه با ایجاد این امکان، موفق شد تا زنجیره ثبت‌نام و تحصیل دانشجویان مشمول را کامل نماید، اظهار داشت: هم اکنون تمامی موانع جذب دانشجویان مشمول در مراکز برون مرزی دانشگاه پیام‌نور برداشته شده است و این اقدام می‌تواند انسان شاء‌الله به جذب هرچه بیشتر مقاضیان به تحصیل در مراکز بین‌الملل داخل یا خارج از کشور، منتهی شود.

این امکان فراهم شده است تا چنانچه این دسته از دانشجویان تصمیم به مسافرت به داخل یا خارج شدن از کشور داشته باشند، بتوانند با مراجعه به دفاتر پلیس ۱۰+ یا از طریق نرم‌افزار «پلیس من»، درخواست خروج از کشور خود را ثبت نمایند. وی گفت: دانشجویان دارای معافیت تحصیلی متقاضی خروج از کشور، می‌باشند پس از تکمیل فرم درخواست خروج از کشور در دفاتر پلیس ۱۰+ یا نرم‌افزار «پلیس من»، کشور مقصود خود را مشخص نموده و پس از رؤیت میزان و دفعه‌ای که از سوی سازمان نظام وظیفه در مراکز بین‌الملل دانشگاه پیام‌نور، اکنون

رئیس مرکز امور بین‌الملل دانشگاه پیام‌نور، از فراهم شدن امکان خروج از کشور برای دانشجویان دارای معافیت تحصیلی از مرکز امور بین‌الملل دانشگاه پیام‌نور خبر داد. دکتر مجتبی سلطانی‌احمدی، هدف از اجراء این طرح را توسعه کمی و کیفی این مرکز عنوان کرد و اظهار داشت: با پی‌گیری‌های صورت‌گرفته و به یمن تعامل سازنده‌ای که میان دانشگاه پیام‌نور و سازمان نظام وظیفه فراجا ایجاد شده است، پس از خبر امیدآفرین اخذ معافیت و ثبت‌نام مشمولان در مراکز بین‌الملل دانشگاه پیام‌نور، اکنون

## درخواست جذب همکاری کارکنان رسمی و پیمانی دستگاه‌های اجرایی (با اولویت دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی کشور)

Web API - تسلط به

آشنایی با مایکروسروس

۳-۲- برنامه‌نویس Front-End Developer (UI/UX) با شرایط تسلط نسبی به:

-HTML & CSS

-SASS

-Java script

-React.js

-Ui Development (css.js,bootstrap or any other front end framework...)

-Responsive Web Development و flex

۴- مهندسی فناوری اطلاعات ، مسلط به شبکه، امنیت شبکه و ...

۵- مهندسی صنایع - تحلیل سیستم‌ها، مسلط به تحلیل سیستم

ب: حداقل سالی کاری لازم ۱۵ سال و کمتر، و برای سوابق بالاتر، بعد از نظر کمیته

فنی و اجرایی سازمان، تصمیم‌گیری خواهد شد.

ضم‌نمای برای دریافت فرم درخواست همکاری، به سایت سازمان سنجش مراجعه شود.

سازمان سنجش آموزش کشور در نظر دارد به منظور تأمین نیروی انسانی متخصص

در رشته‌های مورد نیاز با شرایط زیر، از خدمات کارکنان رسمی و پیمانی

دستگاه‌های اجرایی کشور با اولویت دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی کشور، به صورت

مأمور و سپس انتقال در شهرهای تهران و کرج استفاده نماید؛ لذا از همه مقاضیان

دعوت به عمل می‌آید، در صورت تمایل به همکاری، درخواست خود را به همراه

تکمیل فرم پیوست به آدرس: تهران، صندوق پستی "۱۵۸۷۵-۴۳۷۸" یا ایمیل:

dabir@sanjesh.org ارسال نمایند.

شرایط لازم به منظور همکاری:

الف: داشتن حداقل مدرک کارشناسی در رشته‌های:

۱- حقوق

۲- سنجش و اندازه گیری

۳- مهندسی کامپیوتر:

۱- برنامه‌نویس Back-End با شرایط تسلط به:

C# و ASP.NET Core

- تسلط به مفاهیم Object Oriented



## گزارش پذیرش مقطع کارданی به کارشناسی ناپیوسته سال ۱۴۰۱

شکوفه جوادی

- و دستورالعمل‌های مربوط، نسبت به ثبت‌نام برای شرکت در آن اقدام نمایند.
- ۵- کلیه داوطلبان، برای ثبت‌نام و شرکت در پذیرش مقطع کاردانی به کارشناسی ناپیوسته سال ۱۴۰۱، لازم بوده است که دارای کلیه شرایط عمومی و اختصاصی مطابق ضوابط مندرج در دفترچه راهنمای ثبت‌نام باشند.
  - ۶- داوطلبان پذیرش رشته‌های با آزمون دانشگاه آزاد اسلامی، می‌توانستند برای پذیرفته شدن در رشته‌های با آزمون این دانشگاه، در درگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور ثبت‌نام نمایند.
  - ۷- آن دسته از دانشجویان سال آخر، که تا زمان توزیع اینترنتی کارت شرکت در آزمون (از تاریخ ۱۴۰۱/۶/۱ تا ۱۴۰۱/۶/۳) موفق به دریافت مدرک فارغ‌التحصیلی در مقطع کاردانی شده‌اند، ضرورت داشت که نسبت به درج معدل فارغ‌التحصیلی خود در تاریخ مقرر، در قسمت مربوط به ویرایش اطلاعات در درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان اقدام کنند.
  - ۸- متقاضیان رشته‌های امتحانی، که پذیرش آنها با سوابق تحصیلی (معدل کاردانی) انجام شده، لازم بوده است که در درج معدل خود دقت کافی را به عمل آورند؛ زیرا در صورت هر گونه معایرت معدل یا اعلام معدل اشتباه، اگر در ردیف پذیرفته‌شدگان این پذیرش قرار می‌گرفتند، قبولی آنان لغو می‌شد.
  - ۹- آن دسته از داوطلبانی که علاقه‌مند به پذیرش در رشته‌های پذیرش با سوابق تحصیلی (بدون آزمون) دانشگاه آزاد اسلامی بوده‌اند، می‌بایست برای اطلاع از جزئیات آن، به درگاه اطلاع‌رسانی مرکز سنجش و پذیرش دانشگاه مذکور مراجعه می‌کردند.

### (ب) شیوه پذیرش داوطلبان:

- ۱- شیوه پذیرش با آزمون: داوطلبان بر اساس نمره آزمون سازمان سنجش آموزش کشور ارزیابی می‌شوند.
- ۲- شیوه پذیرش صرفاً بر اساس سوابق تحصیلی: داوطلبان صرفاً بر اساس معدل مقطع کاردانی (فوق دیپلم) ارزیابی می‌شوند.

### الف) فرآیند ثبت‌نام:

ثبت‌نام و شرکت در پذیرش مقطع کاردانی به کارشناسی ناپیوسته سال ۱۴۰۱ از روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۲۹ از طریق سایت سازمان سنجش آموزش کشور آغاز شد و تا روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۰۵ ادامه یافت؛ علاوه بر آن، مهلت ثبت‌نام از داوطلبانی که به هر دلیلی در بازه زمانی تعیین شده، موفق به ثبت‌نام در این آزمون نشده بودند، تا پایان روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۰۹ تمدید شد.

تمدید مهلت ثبت‌نام از متقاضیان پذیرش در دوره‌های کاردانی به کارشناسی ناپیوسته سال ۱۴۰۱ که صرفاً بر اساس سوابق تحصیلی (معدل کل دوره کاردانی) انجام می‌گیرد، از روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۱ تا روز جمعه مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۴ از طریق پایگاه اطلاع‌رسانی این سازمان صورت گرفت.

هنگام ثبت‌نام مقطع کاردانی به کارشناسی ناپیوسته سال ۱۴۰۱، ضرورت داشت که متقاضیان به نکاتی توجه داشته باشند. مهم‌ترین این نکات عبارت بودند از:

- ۱- دفترچه راهنمای ثبت‌نام، هم‌زمان با آغاز ثبت‌نام، روی سایت سازمان سنجش آموزش کشور قرار گرفت.
- ۲- پذیرش در هفت گروه امتحانی، شامل: گروه‌های علوم پزشکی، فنی و مهندسی، کشاورزی و منابع طبیعی، علوم پایه، علوم انسانی، هنر، دامپزشکی با تعداد ۵۷۳۷۰ کد ثبت‌نامی انجام پذیرفت.

۳- علاقه‌مندان به تحصیل در مقطع کارشناسی ناپیوسته، می‌بایست، ضمن اطلاع از شرایط عمومی و اختصاصی، مقررات وظیفه عمومی، مقررات مربوط به ضوابط ثبت‌نام اتباع غیرایرانی و توضیحات مربوط به سهمیه، در صورتی که دارای شرایط مذکور بوده‌اند، در ۵۸ کد ثبت‌نامی (پذیرش منحصراً برای شش کد ثبت‌نامی با آزمون و نیز پذیرش برای ۵۲ کد ثبت‌نامی بدون آزمون) و بر اساس سوابق تحصیلی (معدل کاردانی) اعلام آمادگی و ثبت‌نام می‌کردند.

۴- برای کلیه داوطلبان علاقه‌مند به ثبت‌نام در این پذیرش، ضرورت داشت که از روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۲۹ با مراجعت به سایت سازمان سنجش و مطالعه دقیق اطلاع‌های و مفاد دفترچه راهنمای ثبت‌نام، در صورت واجد شرایط بودن، برابر ضوابط



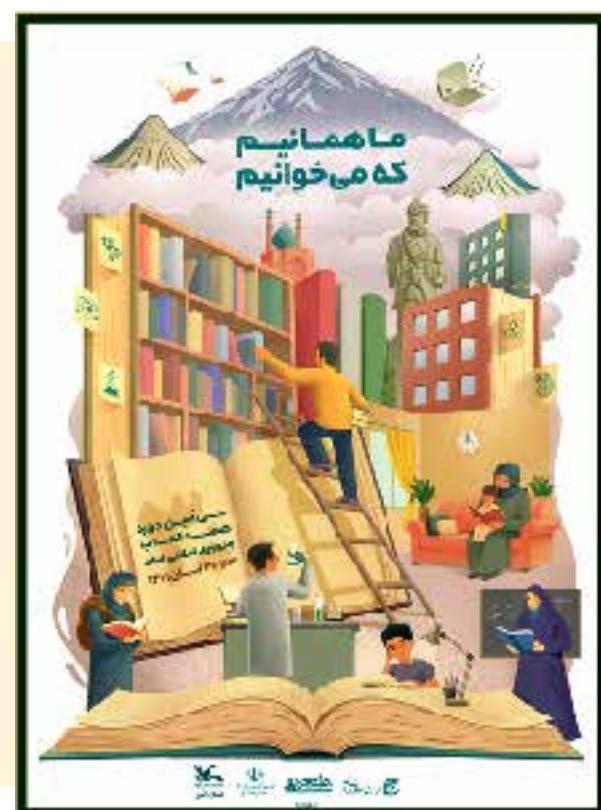


**آمار ظرفیت و تعداد پذیرفته شدگان پذیرش مقطع کاردانی به کارشناسی  
نایپوسته سال ۱۴۰۱ به تفکیک گروه**

| خالی مانده | تعداد پذیرفته شده | ظرفیت  | گروه                  |
|------------|-------------------|--------|-----------------------|
| ۸۳۱        | ۲۲۷۳              | ۳۱۰۴   | علوم پزشکی            |
| ۱۰۲۵۸۴     | ۲۳۱۸۵             | ۱۲۵۷۶۹ | فنی و مهندسی          |
| ۷۷۲۲       | ۱۰۶۲              | ۸۷۸۵   | کشاورزی و منابع طبیعی |
| ۵۵۰        | ۱۵                | ۵۶۵    | علوم پایه             |
| ۴۹۱۶۷      | ۱۳۰۸۸             | ۶۲۲۵۵  | علوم انسانی           |
| ۱۰۴۷۰      | ۴۸۵۶              | ۱۵۳۲۶  | هنر                   |
| ۲۲۸        | ۲۸۲               | ۵۱۰    | دامپزشکی              |
| ۱۷۱۵۵۳     | ۴۴۷۶۱             | ۲۱۶۳۱۴ | کل                    |

برنامه زمانی ثبت‌نام، انتخاب رشته و اعلام نتایج پذیرش  
مقطع کاردانی به کارشناسی نایپوسته ۱۴۰۱ در یک نگاه

|                       |  |
|-----------------------|--|
| ۱۴۰۱/۴/۵ تا ۱۴۰۱/۳/۲۹ | ثبت‌نام و انتخاب رشته  |
| ۱۴۰۱/۴/۹ تا ۱۴۰۱/۴/۵  | تمدید مهلت ثبت‌نام و انتخاب رشته                               |
| هم‌زمان با ثبت‌نام    | انتخاب کد رشته محل   |
| ۱۴۰۱/۵/۳۰             | انتشار اطلاعیه دریافت کارت ورود به جلسه                        |
| ۱۴۰۱/۶/۳ تا ۱۴۰۱/۶/۱  | دریافت کارت ورود به جلسه                                       |
| ۱۴۰۱/۶/۴              | زمان برگزاری آزمون   |
| ۱۴۰۱/۶/۴ تا ۱۴۰۱/۶/۱  | مهلت مجدد برای پذیرش بر اساس سوابق تحصیلی                      |
| ۱۴۰۱/۷/۴              | اعلام اسامی پذیرفته شدگان نهایی و کارنامه نهایی<br>انتخاب رشته |



**سی‌امین دوره هفته کتاب جمهوری اسلامی ایران  
با شعار «ما همانیم که می‌خوانیم»  
(۲۱ تا ۲۷ آبان ماه ۱۴۰۱)**

شنبه ۲۱ آبان: کتاب، دانش‌آموز، آینده  
یکشنبه ۲۲ آبان: کتاب، خانواده، زندگی آگاهانه  
دوشنبه ۲۳ آبان: کتاب، دانشجو، پیشرفت دانش‌بنیان  
سه‌شنبه ۲۴ آبان: کتاب، کتابخوانی و کتابدار  
چهارشنبه ۲۵ آبان: کتاب، رسانه و زبان فارسی  
پنجشنبه ۲۶ آبان: ناشران، کتابفروشان و ارکان صنعت نشر  
جمعه ۲۷ آبان: کتاب، ورزش و جوانمردی





اطلاع‌العیه دبیرخانه شورای سنجش و پذیرش دانشجو در خصوص:

## در سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳ بر اساس مصوبات شورای عالی انقلاب فرهنگی

### پذیرش متقاضیان ورود به آموزش عالی

۱-۸ در هر نوبت آزمون اختصاصی، برای هر داوطلب، طبق بند ۲-۱ ماده ۲ مصوبه شورای عالی انقلاب فرهنگی، یک نمره کل آزمون اختصاصی حاصل از میانگین وزنی نمرات تراز شده سابقه تحصیلی دروس عمومی و تخصصی وی با توجه به ضرایب سوابق تحصیلی مندرج در بند ۱ این اطلاعیه، ساخته می‌شود.

۲-۸ برای داوطلبان دارای دیپلم علوم و معارف اسلامی، که در گروه آزمایشی آزمایشی علوم انسانی شرکت می‌کنند، منابع درس امتحانی آزمون اختصاصی «زبان عربی» کتاب‌های «عربی، زبان قرآن ۱ و ۲، ۳»، و منابع درس امتحانی «تاریخ» کتاب‌های «تاریخ اسلام ۱ و ۲ و تاریخ ۳ (ایران در دوره اسلامی)» در نظر گرفته می‌شود.

تبصره: در هر یک از نوبت‌های ثبت‌نام آزمون اختصاصی، داوطلبان دارای دیپلم علوم و معارف اسلامی، که در گروه آزمایشی علوم انسانی ثبت‌نام می‌کنند، باید انتخاب کنند که صرفاً به دفترچه سوالات تخصصی از «منابع دیپلم علوم انسانی» یا «منابع دو درس، زبان عربی و تاریخ دیپلم علوم و معارف اسلامی» پاسخ می‌دهند.

۳-۸ در هر سه گروه آزمایشی اصلی علوم ریاضی و فنی، علوم تجربی و علوم انسانی، آزمون عملی رشته علوم ورزشی و آموزش تربیت بدنی (مجموعه ۱) یک بار در سال برگزار می‌شود و نمره آن به عنوان یک درس تخصصی با ضریب ۱۲ در نمره کل آزمون اختصاصی برای پذیرش رشته‌های مرتبط با علوم ورزشی محاسبه خواهد شد.

۴-۸ در گروه آزمایشی هنر، آزمون عملی یک بار در سال برگزار می‌شود و هر داوطلب فقط امکان شرکت در حداکثر دو مجموعه آزمون عملی از مجموعه‌های ذیل را دارد. نمره آزمون عملی به عنوان درس تخصصی با ضریب ۱۲ در نمره کل آزمون اختصاصی برای پذیرش رشته‌های مرتبط با آن رشته محاسبه خواهد شد. ضمناً فقط داوطلبانی می‌توانند رشته‌های دارای آزمون عملی را انتخاب کنند که در آزمون عملی آن مجموعه شرکت کرده باشند. سایر رشته‌های گروه آزمایشی هنر، به جز موارد مندرج در جدول ذیل، آزمون عملی ندارد.

عالی انقلاب فرهنگی، برای هر داوطلب، یک نمره کل سابقه تحصیلی حاصل از میانگین وزنی نمرات تراز شده سابقه تحصیلی دروس عمومی سایه تعلیم و تخصصی وی با توجه به ضرایب سوابق تحصیلی مندرج در بند ۱ این اطلاعیه، ساخته می‌شود.

۸- عناوین و ضرایب دروس آزمون اختصاصی (که از سوی سازمان سنجش آموزش کشور برگزار می‌شود)، به تفکیک گروه‌های آزمایشی، به شرح جداول ذیل است.

| گروه آزمایشی علوم ریاضی و فنی |         |
|-------------------------------|---------|
| ضریب                          | نام درس |
| ۱۲                            | ریاضی   |
| ۹                             | فیزیک   |
| ۷                             | شیمی    |

| گروه آزمایشی علوم تجربی |            |
|-------------------------|------------|
| ضریب                    | نام درس    |
| ۱                       | زمین‌شناسی |
| ۷                       | ریاضی      |
| ۱۲                      | زیست‌شناسی |
| ۷                       | فیزیک      |
| ۹                       | شیمی       |

| گروه آزمایشی علوم انسانی |                             |
|--------------------------|-----------------------------|
| ضریب                     | نام درس                     |
| ۶                        | ریاضی                       |
| ۲                        | اقتصاد                      |
| ۸                        | زبان و ادبیات فارسی (تخصصی) |
| ۵                        | زبان عربی (تخصصی)           |
| ۵                        | تاریخ و چگرافیا             |
| ۵                        | علوم اجتماعی                |
| ۵                        | فلسفه و منطق                |
| ۲                        | روانشناسی                   |

| گروه آزمایشی هنر |                       |
|------------------|-----------------------|
| ضریب             | نام درس               |
| ۱۲               | درک عمومی هنر         |
| ۵                | درک عمومی ریاضی-فیزیک |
| ۳                | خلاقیت تصویری و تجسمی |

| گروه آزمایشی زبان‌های خارجی |            |
|-----------------------------|------------|
| ضریب                        | نام درس    |
| ۱                           | زبان تخصصی |

واحدی در گروه‌های آزمایشی هنر و زبان‌های خارجی آزمون سراسری سال ۱۴۰۲ به میزان ۲۶ درصد با تأثیر قطعی و فقط شامل دروس عمومی سابقه تحصیلی است و مابقی به سهم نمره کل آزمون اختصاصی (کنکور) اضافه می‌شود.

۴- حداقل سهم دروس عمومی و سهم دروس تخصصی در نمره کل سابقه تحصیلی سوابق تحصیلی برای گروه‌های آزمایشی هنر و زبان‌های خارجی که مطابق بند ۳ اقدام می‌شود، به شرح جدول ذیل است.

| سهم دروس عمومی و تخصصی در نمره کل سابقه تحصیلی |       |                |      |
|--|-------|----------------|------|
| جمع  | تخصصی | عمومی          | سال  |
| ۴۰   | ۱۴    | ۲۶             | ۱۴۰۲ |
| ۵۰   | ۲۲    | ۲۸             | ۱۴۰۳ |
| ۶۰   | ۳۰    | ۳۰ و بعد از آن | ۱۴۰۴ |

۵- ملاک عمل سابقه تحصیلی، نمرات امتحان نهایی تا پایان خداداد ماه سال پذیرش دانشجو و آخرین فایل دریافتی از وزارت آموزش و پرورش تا تاریخ تعیین شده از سوی سازمان سنجش آموزش کشور است.

۶- در آزمون سراسری سال ۱۴۰۲ و بعد از آن، برای داوطلبانی که سابقه تحصیلی ناقص دارند یا کلاً سابقه تحصیلی ندارند، سهم نمره کل سابقه تحصیلی به نسبت سوابق تحصیلی موجود داوطلب در گروه آزمایشی درخواستی (به جز دروس علوم انسانی آزمون سراسری سال ۱۴۰۲) اعمال می‌شود و مابقی سهم

نمره کل سابقه تحصیلی تا سقف سهم دروس تخصصی، مطابق جدول بند ۴ به سهم نمره کل آزمون اختصاصی (کنکور) اضافه می‌شود.

۷- سهم نمره کل سابقه تحصیلی پایه دوازدهم نظام ۶-۳-۳ در گروه‌های آزمایشی علوم ریاضی و فنی، علوم تجربی و علوم انسانی آزمون سراسری سال ۱۴۰۲ درصد با تأثیر قطعی است.

۸- سهم نمره کل سابقه تحصیلی پایه میزان تأثیر سوابق تحصیلی دیپلم نظام سالی واحدی/ترمی واحدی در گروه‌های آزمایشی علوم ریاضی و فنی، علوم تجربی و علوم انسانی آزمون سراسری سال ۱۴۰۲ در ترتیب مطابق پیوست‌های ۱ و ۲ است.

۹- سهم نمره کل سابقه تحصیلی پایه دوازدهم نظام ۶-۳-۳ در گروه‌های آزمایشی علوم ریاضی و فنی، علوم تجربی و علوم انسانی آزمون سراسری سال ۱۴۰۲ به میزان ۴۰ درصد با تأثیر قطعی است.

۱۰- سهم نمره کل سابقه تحصیلی پایه میزان تأثیر سوابق تحصیلی دیپلم نظام سالی واحدی/ترمی واحدی در گروه‌های آزمایشی علوم ریاضی و فنی، علوم تجربی و علوم انسانی آزمون سراسری سال ۱۴۰۲ در ترتیب مطابق پیوست‌های ۳ و ۷ است.

۱۱- تبصره: در هر یک از نوبت‌های ثبت‌نام آزمون اختصاصی، داوطلبان دارای دیپلم و پیش‌دانشگاهی نظام ۶-۳-۳ و دیپلم و پیش‌دانشگاهی نظام سالی واحدی/ترمی واحدی برای پذیرش متقاضیان شده از سوی سازمان سنجش آموزش کشور انجام می‌شود. نکات اجرایی و فنی برای اجرای این مصوبه در جلسات ۳۱ مورخ ۱۴۰۱/۶/۱۴ و ۳۲ مورخ ۱۴۰۱/۶/۱۵ شورای سنجش و پذیرش دانشجو بررسی و مصوب شد که به شرح ذیل است:

۱- نام و ضرایب دروس سابقه تحصیلی دیپلم نظام ۶-۳-۳ و دیپلم و پیش‌دانشگاهی نظام سالی واحدی/ترمی واحدی برای پذیرش متقاضیان شده از سوی سازمان سنجش آموزش کشور است.

۲- سهم نمره کل سابقه تحصیلی پایه دوازدهم نظام ۶-۳-۳ در گروه‌های آزمایشی علوم ریاضی و فنی، علوم تجربی و علوم انسانی آزمون سراسری سال ۱۴۰۲ از طریق آزمون سراسری ۱۴۰۳-۱۴۰۲ به میزان ۴۰ درصد با تأثیر قطعی است.

۳- سهم نمره کل سابقه تحصیلی پایه دوازدهم نظام ۶-۳-۳ در گروه‌های آزمایشی علوم ریاضی و فنی، علوم تجربی و علوم انسانی آزمون سراسری سال ۱۴۰۲ در ترتیب مطابق پیوست‌های ۳ و ۷ است.







## ضوابط سوابق تحصیلی نظام سالی واحدی/ قومی واحدی برای سال ۱۴۰۲

| ضوابط سوابق تحصیلی دیپلم علوم تجربی نظام سالی واحدی/ قومی واحدی در گروه علوم تجربی |                          |      |       |              |
|--|--------------------------|------|-------|--------------|
| ضریب   | نام درس سابقه تحصیلی     | ردیف | نوع   | سابقه تحصیلی |
| ۸/۵۸   | زبان فارسی ۳             | ۱    | عمومی | دیپلم        |
| ۸/۵۸   | ادیبات فارسی ۳           | ۲    |       |              |
| ۹/۵۲   | عربی ۳                   | ۳    |       |              |
| ۱۳/۰۹  | تعلیمات دینی و قرآن ۳    | ۴    |       |              |
| ۱۲/۲۷  | زبان خارجی ۳             | ۵    |       |              |
| ۲/۵۶   | زمین شناسی               | ۶    |       |              |
| ۶/۸۸   | ریاضی ۳                  | ۷    |       |              |
| ۹/۰۲   | زیست شناسی ۲ و آزمایشگاه | ۸    |       |              |
| ۴/۶۴   | فیزیک ۳ و آزمایشگاه      | ۹    |       |              |
| ۹/۹۱   | شیمی ۳ و آزمایشگاه       | ۱۰   |       |              |
| ۵/۸۴   | زبان فارسی               | ۱    | عمومی | پیش دانشگاهی |
| ۴/۵۶   | معارف اسلامی             | ۲    |       |              |
| ۳/۰۰   | زیست شناسی               | ۳    |       |              |
| ۱/۵۵   | فیزیک (تجربی)            | ۴    |       |              |

| ضوابط سوابق تحصیلی دیپلم ریاضی فیزیک نظام سالی واحدی/ قومی واحدی در گروه علوم ریاضی و فنی |                          |      |       |              |
|---|--------------------------|------|-------|--------------|
| ضریب  | نام درس سابقه تحصیلی     | ردیف | نوع   | سابقه تحصیلی |
| ۸/۹۳  | زبان فارسی ۳             | ۱    | عمومی | دیپلم        |
| ۸/۹۳  | ادیبات فارسی ۳           | ۲    |       |              |
| ۹/۸۶  | عربی ۳                   | ۳    |       |              |
| ۱۳/۶۲   | تعلیمات دینی و قرآن ۳    | ۴    |       |              |
| ۱۲/۶۲   | زبان خارجی ۳             | ۵    |       |              |
| ۵/۸۸  | حسابان                   | ۶    |       |              |
| ۴/۶۳  | هندسه ۲                  | ۷    |       |              |
| ۳/۹۲  | جبر و احتمال             | ۸    |       |              |
| ۸/۳۴  | فیزیک ۳ و آزمایشگاه      | ۹    |       |              |
| ۷/۴۹  | شیمی ۳ و آزمایشگاه       | ۱۰   |       |              |
| ۶/۱۶  | زبان فارسی               | ۱    | عمومی | پیش دانشگاهی |
| ۴/۸۸  | معارف اسلامی             | ۲    |       |              |
| ۱/۹۶  | حساب دیفرانسیل و انتگرال | ۳    |       |              |
| ۲/۷۸  | فیزیک (ریاضی)            | ۴    |       |              |

## ضوابط سوابق تحصیلی نظام سالی واحدی/ قومی واحدی برای سال ۱۴۰۲

| ضوابط سوابق تحصیلی دیپلم علوم و معارف اسلامی نظام سالی واحدی/ قومی واحدی در گروه علوم انسانی |                        |      |       |              |
|--|------------------------|------|-------|--------------|
| ضریب   | نام درس سابقه تحصیلی   | ردیف | نوع   | سابقه تحصیلی |
| ۱۶/۹۶  | زبان فارسی تخصصی       | ۱    | عمومی | دیپلم        |
| ۱۵/۴۵  | اصول عقاید ۲           | ۲    |       |              |
| ۱۲/۵۴  | زبان خارجی ۳           | ۳    |       |              |
| ۶/۰۰   | ریاضی                  | ۴    |       |              |
| ۷/۰۲   | ادیبات فارسی تخصصی     | ۵    |       |              |
| ۵/۸۱   | عربی ۳ ویژه علوم معارف | ۶    |       |              |
| ۴/۵۰   | تاریخ اسلام ۲          | ۷    |       |              |
| ۳/۴۳   | جامعه شناسی ۲          | ۸    |       |              |
| ۴/۵۹   | فلسفه و منطق           | ۹    |       |              |
| ۳/۵۰   | اخلاق ۲                | ۱۰   |       |              |
| ۵/۲۵   | تفسیر و علوم قرآنی ۲   | ۱۱   |       |              |
| ۵/۸۴   | زبان فارسی             | ۱    | عمومی | پیش دانشگاهی |
| ۵/۲۱   | اصول عقاید             | ۲    |       |              |
| ۲/۱۵   | ادیبات عرب             | ۳    |       |              |
| ۱/۷۵   | فقه و اصول             | ۴    |       |              |

| ضوابط سوابق تحصیلی دیپلم ادبیات و علوم انسانی نظام سالی واحدی/ قومی واحدی در گروه علوم انسانی |                         |      |       |              |
|---|-------------------------|------|-------|--------------|
| ضریب  | نام درس سابقه تحصیلی    | ردیف | نوع   | سابقه تحصیلی |
| ۱۶/۹۶   | زبان فارسی تخصصی        | ۱    | عمومی | دیپلم        |
| ۱۵/۴۵   | تعلیمات دینی و قرآن ۳   | ۲    |       |              |
| ۱۲/۵۴   | زبان خارجی ۳            | ۳    |       |              |
| ۶/۰۰  | ریاضی                   | ۴    |       |              |
| ۲/۹۲  | ادیبات فارسی تخصصی      | ۵    |       |              |
| ۲/۹۲  | آرایه های ادبی          | ۶    |       |              |
| ۳/۸۳  | عربی ۳ ویژه علوم انسانی | ۷    |       |              |
| ۷/۰۰  | تاریخ ایران و جهان ۲    | ۸    |       |              |
| ۶/۰۰  | جغرافیا ۲               | ۹    |       |              |
| ۷/۰۰  | جامعه شناسی ۲           | ۱۰   |       |              |
| ۵/۱۰  | فلسفه و منطق            | ۱۱   |       |              |
| ۵/۸۴  | زبان فارسی              | ۱    | عمومی | پیش دانشگاهی |
| ۵/۲۱  | معارف اسلامی            | ۲    |       |              |
| ۱/۹۵  | ادیبات فارسی            | ۳    |       |              |
| ۱/۲۸  | عربی                    | ۴    |       |              |

## ضوابط سوابق تحصیلی نظام سالی واحدی/ قومی واحدی برای سال ۱۴۰۲

| ضوابط سوابق تحصیلی دیپلم‌های نظام سالی واحدی/ قومی واحدی در گروه‌های هنر و زبان‌های خارجی |                      |   |   |              |
|---|----------------------|---|---|--------------|
| ضریب  | نام درس سابقه تحصیلی |   |   | سابقه تحصیلی |
| ۱۶/۲۲   | ۸/۱۱                 | زبان فارسی ۳ (ریاضی و تجربی)                          | ۱ | عمومی        |
|   | ۸/۱۱                 | ادیبات فارسی ۳ (ریاضی و تجربی)                        |   |              |
| ۹/۰۵  |                      | عربی ۳/عربی ۳ ویژه علوم انسانی/عربی ۳ ویژه علوم معارف | ۲ |              |
| ۱۲/۳۹   |                      | تعلیمات دینی و قرآن ۳/اصول عقاید ۲                    | ۳ |              |
| ۱۱/۸۰   |                      | زبان خارجی ۳  | ۴ |              |
| ۵/۴۱  |                      | زبان فارسی  | ۱ | عمومی        |
| ۴/۱۳  |                      | معارف اسلامی/اصول عقاید                               | ۲ |              |

پیوست ۲ مصوبات جلسه ۳۲ مورخ ۱۴۰۱/۶/۱۵ شورای سنجش و پذیرش دانشجو





# خودگویی

## روشی مفید برای کاهش استرس و افزایش عملکرد داوطلبان در آزمون سراسری

بسیاری از داوطلبان، سطوح بالایی از استرس و اضطراب را در زمان آماده‌سازی خود برای آزمون سراسری و در روز آزمون تجربه می‌کنند. چنین میزانی از استرس در طول زندگی فردی آنها بی‌سابقه و بلا تشبيه است. امروزه روش‌های خوددرمانی زیادی برای کاهش استرس و اضطراب پیشنهاد شده است. در این مقاله، روش خودگویی مثبت، یکی از روش‌های مفید و ساده برای کاهش استرس و افزایش راندمان کاری یادگیری معرفی می‌شود. چنین مقالاتی به داوطلبان کمک می‌کند که علاوه بر اطلاعات و معلومات، روی نگرش و مهارت‌های مدیریت استرس و اضطراب خود نیز کار کنند تا علاوه بر تسلط بر آنها به منظور موقیت تحصیلی، سرمایه روان‌شناختی خود را نیز ارتقاء دهند.

مهدی اکبری

پرداخته می‌شود. خودگویی یا صحبت با خود (**Self-Talk**) یک گفت و گوی درونی است. خودگویی، نوعی ندای درونی است که همه انسان‌ها، چون از دنیای بیرون کمتر آن را می‌شنوند، با خود مزمم می‌کنند. این ندای درونی یا خودگویی، ترکیبی از افکار خودآگاه و باورها و سوگیری‌های ناخودآگاه است و راهی برای تفسیر و پردازش تجربیات روزانه را فراهم می‌کند. صاحب‌نظران روان‌شناختی معتقدند که خودگویی، تفکر در مورد خود با خود است. ویکوتسکی آن را «*کفتار خصوصی*»، پیازه «*گفتار خودمحورانه*»، و روان‌شناختان شناختی آن را «*شاگردی شناختی*» معرفی کرده‌اند. این خودگویی از ضمیر ناخودآگاه تأثیر می‌پذیرد؛ ضمیری که هر انسانی تحت تأثیر آن قرار دارد، کنترل آگاهانه اندکی بر آن دارد و افکار، باورها، مسائل، نگرانی‌ها، اضطراب، استرس و ایده‌ها را آشکار می‌کند. خودگویی، بر دو نوع منفی و مثبت تقسیم می‌شود؛ به عبارت دیگر، این خودگویی هم می‌تواند ترغیب‌کننده (دلگرم‌کننده) و هم می‌تواند ناراحت‌کننده (اجتنابی) باشد. مشخصه خودگویی، بیشتر به شخصیت و نگاه فرد به جهان بیرون بستگی دارد. اگر انسانی خوش‌بین باشد، بیشتر احتمال

ایجاد استرس کند، ولی در فرد دیگر، ایجاد استرس نکند. مشکلات مربوط به اقتصاد، کار یا تحصیل، تغییر شغل، نقل مکان به یک شهر جدید، ازدواج، بازی‌های پُر تنش، مرگ نزدیکان، وجود یک بیماری بالهمیت در خانواده، از جمله عوامل بیرونی ایجاد فشار عصبی هستند. علائم درون‌فردي استرس، شامل اضطراب از شکست در کنکور، مشکلات خواب، عرق کردن، از بین رفتن اشتها و مشکل در تمرکز و حافظه است. در روز برگزاری آزمون سراسری، بارها مشاهده شده است که داوطلبان از شدت استرس و اضطراب، دچار افت فشار و بی‌حالی می‌شوند و توان جسمی خود را برای به پایان رساندن آزمون از دست می‌دهند. همین مسئله نشان می‌دهد که داوطلبان روی استرس و اضطراب خود طی دوره آماده‌سازی، کمتر کار کرده‌اند. داوطلبانی که خود را برای آزمون سراسری آماده می‌کنند، باید ظرفیت‌های روان‌شناختی خود را هم ارتقا دهند تا از عهده استرس و اضطراب و بروز آن در جلسه آزمون بربایند و بتوانند آنها را مدیریت کنند. چندین روش برای کنترل و مدیریت استرس وجود دارد. یکی از روش‌های کاهش استرس، روش خودگویی یا صحبت با خود (**Self-Talk**) است. در این مقاله، به معرفی این روش

استرس، تنش، فشار عصبی یا فشار روانی، در روان‌شناختی به معنی احساس نوعی فشار و تنش عصبی است. تنش و هر محركی که در انسان، ایجاد تنش کند، استرس‌زا نامیده می‌شود. وقتی که نیازهای اساسی فرد تأمین نشود یا به هر دلیلی آرامش فرد به هم بخورد، فرد دچار استرس روانی شده است. بیماری، طلاق، ورشکستگی، اعتیاد، ترس از شکست در کنکور، اختلاف خانوادگی، لکنت زبان، مهاجرت، نقص عضو، مرگ اطرافیان و حتی دلایل بی‌همیت‌تری مثل گرسنگی و آلوگی صوتی نیز می‌تواند از دلایل بروز فشار عصبی باشد. مقدار کم استرس می‌تواند دارای فوایدی از جمله افزایش تحرک و انگیزه در افراد باشد. این نوع استرس، استرس مثبت یا استرس بهینه نامیده می‌شود. استرس شدید می‌تواند، علاوه بر ایجاد مشکلات و بیماری‌های روانی مانند افسردگی، باعث ایجاد مشکلات بدنی، مانند سردردهای تنشی و افزایش احتمال ابتلاء ناراحتی روانی در افراد شود و روند یادگیری مطالب درسی را کندتر کند. عامل ایجاد استرس ممکن است که عاملی درون فردی یا عاملی محیطی باشد. این عوامل همچنین می‌تواند در افراد مختلف، متفاوت باشد. عاملی ممکن است در فردی



سراسری موفق شوم.  
خودگویی مثبت: من می‌توانم، و تمام تلاشم را می‌کنم تا به نتیجه برسم.

برخی از افراد معتقدند که موفقیت خود را مدیون داشتن یک صدای درونی قوی هستند. در برخی از موارد، یک صدای درونی انتقادی می‌تواند آگاهی از موانع درونی و بیرونی افراد را افزایش دهد تا به موفقیت دست یابند. با گذشت زمان، خودگویی مثبت می‌تواند بر اعتماد به نفس فرد تأثیر بگذارد، و خودگویی منفی، احساس شرم را در وی تقویت و رشد شخصی اش را متوقف می‌کند. مشکل خودگویی منفی این است که معمولاً واقعیت را منعکس نمی‌کند، و افراد به اشتباه تصور می‌کنند که نه تنها به اندازه کافی خوب نیستند، بلکه براین باورند که هرگز نمی‌توانند بهتر شوند و خود را به همین صورت می‌پذیرند. افراد دارای عالیم افسرده‌گی و اضطراب، اغلب خودگویی مخرب و ناکارآمد را تجربه می‌کنند و پیچیده درونی آنها ممکن است که بی‌وقفه و بیش از حد به صورت انتقادی باشد. آنها که تحت تأثیر خودگویی منفی قرار گرفته‌اند، می‌توانند در نشخوارهای دردناکشان غوطه‌رو شوند و بی‌وقفه، به خود، توانایی‌ها و شخصیت خود حمله کنند. بسیاری از افراد، برای ایجاد انگیزه در خود، از خودگویی، چه درونی و چه با صدای بلند، استفاده می‌کنند. تحقیقات نشان می‌دهد که اگر این خودگویی به درستی انجام شود، می‌تواند مفید باشد. یک مطالعه نشان می‌دهد که افرادی که قبل از انجام یک کار، از ضمیر اول شخص برای بیان سختگان خود استفاده می‌کردند، نسبت به افرادی که با استفاده از ضمیر دوم یا سوم شخص، با خودشان صحبت می‌کردند، تأثیر کمتری بر خود داشتند؛ بنابراین، ایجاد فاصله روانی در صحبت با خود، می‌تواند به ما کمک کند که آرامتر شده و با لحظات چالش‌برانگیز قوی‌تری روپرتو شویم. ضمناً، یادگیری، یک عادت جدید است که به زمان و تلاش نیاز دارد. با گذشت زمان، افکار شما می‌تواند براساس خودگویی مثبت تغییر کند. همچنین خودگویی مثبت می‌تواند به بخش پایدار شخصیت شما تبدیل شود و کمک کند تا دیدگاه خود را نسبت به زندگی بهبود بخشد و از مزایای سلامتی مثبت پایداری، از جمله بهبود رفاه و کیفیت زندگی بهتر، برخوردار شوید؛ با این حال، خودگویی عادتی است که در طول زندگی ایجاد می‌شود.

اگر متوجه شدید که به تنها بی موفق نیستید، با یک روان‌شناس صحبت کنید. روان‌شناسان می‌توانند به شما کمک کنند تا متابع خودگویی منفی را مشخص کنید و یاد بگیرید که آنها را تغییر دهید.

#### فهرست منابع

1. de Witte, M., Pinho, A. D. S., Stams, G. J., Moonen, X., Bos, A. E., & van Hooren, S. (2022). Music therapy for stress reduction: a systematic review and meta-analysis. *Health Psychology Review*, 16(1), 134-159.
2. Tod, D., Hardy, J., & Oliver, E. (2011). Effects of self-talk: A systematic review. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 33(5), 666-687.
3. Thibodeaux, J., & Winsler, A. (2021). Stay Positive: Self-talk in Relation to Motivational Climate, Goal Orientation, and Self-talk Encouragement in Tennis. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 1-12.
4. Candra, I. W., Sumarta, I. N., & Muñika, I. W. (2021). Effect of self-hypnosis therapy with positive self-talk on stress levels of COVID-19 mutual cooperation task force. *International Journal of Health Sciences*, 5(3), 441-447.
5. Feeney, D. M. (2022). Positive self-talk: an emerging learning strategy for students with learning disabilities. *Intervention in School and Clinic*, 57(3), 189-193.
6. Park, S. H., Lim, B. S., & Lim, S. T. (2020). The effects of self-talk on shooting athletes' motivation. *Journal of sports science & medicine*, 19(3), 517.
7. Kim, J., Kwon, J. H., Kim, J., Kim, E. J., Kim, H. E., Kyeong, S., & Kim, J. J. (2021). The effects of positive or negative self-talk on the alteration of brain functional connectivity by performing cognitive tasks. *Scientific reports*, 11(1), 1-11.

پیش از تمرین خودگویی، ابتدا باید تفکر منفی شناسایی شود. این نوع تفکر به طور کلی به چهار دسته تقسیم می‌شود: شخصی‌سازی (Personalizing). در این نگرش، فرد خودش را برای همه چیز، حتی برای رخدادهای خارج از عهده کنترل خود، سرزنش می‌کند. در بزرگ‌نمایی (Magnifying)، داولطلب روی جنبه‌های منفی یک موقعیت، بیش از اندازه تمکز می‌کند و هر یک از موارد مثبت را نادیده می‌گیرد. در موقعیت فاجعه‌سازی (Catastrophizing)، داولطلب انتظار بدترین‌ها را دارد و به ندرت با منطق یا دلیل قانع می‌شوند. در دوقطبی‌سازی (Polarizing)، این افراد دنیا را به دو قطب «سیاه و سفید» یا «خوب و بد» یا «پیروزی و شکست»، «قولی یا رد در کنکور» تعریف می‌کنند و در نزد آنان هیچ چیزی در این بین موجود نیست و هیچ حد وسطی برای پردازش و طبقه‌بندی رویدادهای زندگی وجود ندارد. وقتی افراد شروع به شناخت انواع تفکرات منفی خود کردند، برای شناخت و پذیرش آنها و تبدیل آنها به تفکر مثبت باید تلاش کنند. انجام این کار، نیاز به تمرین و زمان دارد و یکشنبه پیشرفت حاصل نمی‌شود. خبر خوب در این زمینه این است که می‌توان به راحتی انجامش داد. یک مطالعه در سال ۲۰۱۲ نشان می‌دهد که حتی کودکان پنجم‌ساله نیز می‌توانند یاد بگیرند که خودگویی منفی خود را اصلاح کنند.

مکالمه‌های زیر، نمونه‌هایی هستند تا بدانیم چه زمانی و چگونه می‌شود خودگویی منفی را به خودگویی مثبت تبدیل کرد. تشخیص برخی از خودگویی‌های منفی در این مکالمه‌ها، کمک می‌کند تا بتوانید مهارت‌هایی را برای برگرداندن افکار در زمان وقوع آن به کار گیرید. مشکلات داولطلبان در روز  
برگزاری آزمون سراسری  
نشان می‌دهد که آنها روی  
استرس و اضطراب خود  
طی دوره آماده‌سازی  
کمتر کار کرده‌اند

خودگویی منفی: اگر نظرم را در مورد رشته‌ام عوض کنم، همه را نامید خواهم کرد.

خودگویی مثبت: من این قدرت را دارم که نظرم را تغییر دهم. دیگران مرا درک می‌کنند و خواهند فهمید.

خودگویی منفی: من در آزمون سال گذشته شکست خوردم و خودم را شرمنده کردم.

خودگویی مثبت: من به خودم افتخار می‌کنم که همه تلاش را در سال گذشته کردم. انجام این کار جسارت زیادی می‌خواهد؛ من می‌خواهم دوباره تلاش کنم.

خودگویی منفی: من اضافه وزن دارم و خوش‌فرم نیستم؛ شاید هم مریض باشم.

خودگویی مثبت: من توانا و قوی هستم و می‌خواهم برای خودم سالم‌تر باشم.

خودگویی منفی: وقتی گل نزدم، همه اعضاء تیم را نامید کردم.

خودگویی مثبت: ورزش، یک رویداد تیمی است. ما با هم می‌بریم و می‌بازیم.

خودگویی منفی: من قبلاً هرگز این کار را انجام نداده‌ام و عملکرد من در این زمینه بد خواهد بود.

خودگویی مثبت: این یک فرصت فوق العاده برای من است تا از دیگران یاد بگیرم و رشد کنم.

خودگویی منفی: هیچ راهی وجود ندارد که بتوانم در آزمون

دارد که خودگویی، وی را امیدوارتر، جسورتر، سازگارتر و پرتلash تر سازد، و اگر تمایل به بدین بودن وجود داشته باشد، خودگویی، فرد را نامیدتر، وسوسای تر و بی‌انگیره‌تر می‌سازد. خودگویی یا صحبت با خود، زمانی می‌تواند مفید باشد، ترس از شکست در آزمون را کاهش دهد و اعتماد به نفس را تقویت کند. متأسفانه طبیعت انسان، مستعد خودگویی منفی است، و اظهارات گسترده‌ای بازآوری می‌بازند کامل در کنکور هستم، نمونه‌هایی از این خودگویی منفی هستند؛ بدین ترتیب، داولطلبی که از خودگویی منفی استفاده می‌کند، کیفیت یادگیری خود را پایین‌تر می‌آورد و یادآوری مطالب قبلی را سخت‌تر می‌سازد.

یکی از روش‌های مهم شناخته شده، مدیریت استرس و بهینه‌سازی عملکرد استفاده از خودگویی‌های مثبت است، و برای ثبت بهترین عملکرد، می‌توان از این روش استفاده کرد. بسیاری از پژوهشگران، اثربخشی روش خودگویی را برای دست یافتن به یک عملکرد بهینه، تأیید کرده‌اند. تحقیقات نشان می‌دهد که افرادی که خودگویی مثبت دارند، ممکن است مهارت‌های ذهنی نیز داشته باشند که به آنها اجازه می‌دهد مشکلات خود را حل کنند، متفاوت فکر کنند و در مقابله با سختی‌ها یا چالش‌ها کارآمدتر باشند. این مهارت‌ها می‌توانند اثرات مضر استرس و اضطراب را کاهش دهد؛ برای مثال، در بسیاری از رقابت‌های ورزشی، ثبت رکورد و عملکرد عالی در زمان مسابقه، اهمیت زیادی دارد و تمرین‌های خودگویی مثبت تا اندازه زیادی می‌تواند منجر به ارتقاء سطح عملکرد و تلاش واقعی فرد شود. نتایج برخی از پژوهش‌های شاخص نشان داده است که ورزشکارانی که از خودگویی استفاده می‌کنند، لذت و علاقه بیشتری را تجربه می‌کنند و ارزش تلاش و شایستگی بیشتری را درک می‌کنند.

مثبت‌اندیشی و خوش‌بینی در قالب خودگویی، می‌تواند این از مؤثری برای مدیریت استرس و اضطراب باشد؛ در واقع، داشتن نگرش مثبت‌تر به زندگی، می‌تواند برخی از مزایای سلامتی روان و جسم را برای افراد به ارتفاع سطح ممکن نماید. امکانی با تمرین‌های خودگویی مثبت، تا اندازه زیادی محقق می‌شود؛ به عنوان مثال، یک مطالعه در سال ۲۰۱۱ نشان دهد که افراد خوش‌بین، کیفیت زندگی بهتری دارند. این نکته به معنای آن نیست که افراد خوش‌بین دارای سطح بالایی از زندگی هستند، بلکه می‌تواند به این معنا باشد که این افراد، چیزهایی را که در زندگی دارند، دوست دارند و برای بهتر شدن آن، آگاهانه، هدفمندانه و سازگارانه تلاش می‌کنند.

داولطلبانی که تصور می‌کنند خودگویی‌شان بیش از حد منفی است، یا ترجیح می‌دهند که خودگویی‌شان مثبت باشد، می‌توانند تمرین‌هایی را یاد بگیرند که به یاری آنها این گفت و گوی درونی را تغییر دهند؛ به عبارت دیگر، خودگویی از صورت منفی آن به صورت مثبت آن تغییر داده شود. این کارکرد می‌تواند به داولطلبان آزمون سراسری کمک کند که افراد مثبت‌تر و سازنده‌تری باشند و بهداشت روانی خود را در روزهای سخت آمادگی برای آزمون و روزهای زندگی، بهبود بخشنند.

مطالعات مختلف ده سال اخیر در سطح جهان، نشان داده است که روش خودگویی، به کاهش استرس و بهبود عملکرد افراد کمک می‌کند؛ علاوه بر این، خودگویی مثبت و چشم‌انداز خوش‌بینانه‌تر می‌تواند مزایای دیگری برای سلامت روانی، اجتماعی و فرهنگی جامعه نیز در بر داشته باشد؛ از جمله این مزایا می‌توان به افزایش نشاط، رضایت بیشتر از زندگی، بهبود عملکرد سیستم ایمنی، کاهش درد، سلامت قلب و عروق بهتر، رفاه جسمانی بهتر، کاهش خطر مرگ و استرس و ناراحتی کمتر اشاره کرد.



# عدالت آموزی

## آموزش آموزشی

داوطلبان عزیز! برای شروع باب گفت و گو با یکدیگر، در این صفحه سعی خواهیم داشت در چند شماره پی در پی، مروی بر شکل گیری کنکور (آزمون سراسری) در ایران داشته باشیم تا فهم برقرار عدالت آموزشی از طریق آزمون سراسری، با عنایت به روندهای تقاضای آموزش عالی در کشور، تسهیل گردد. ضمناً در هفته‌های آینده نیز تلاش می‌کنیم تا پاسخگوی پرسش‌های شما داوطلب عزیز در این صفحه باشیم.

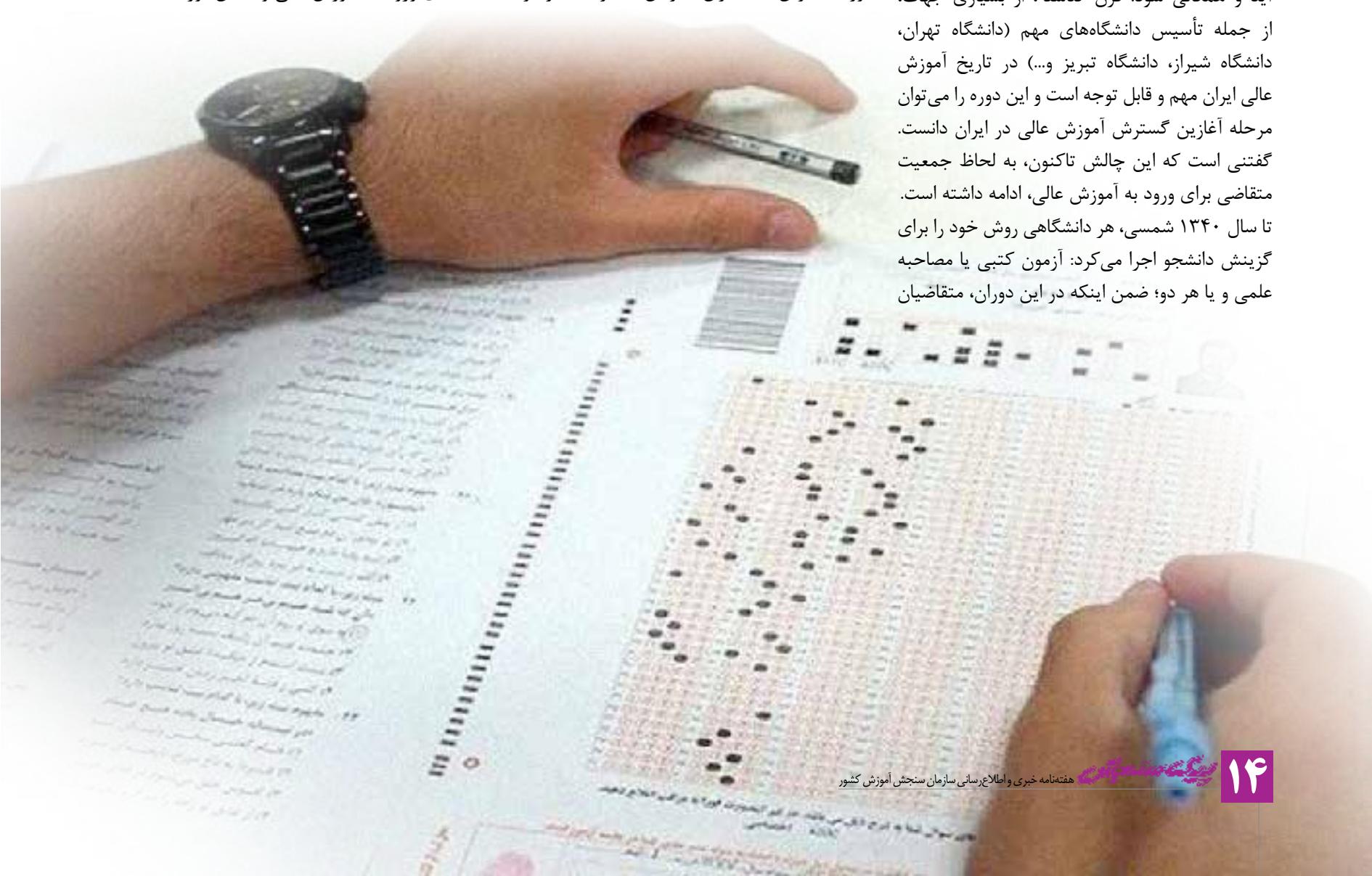
فاطمه قلخانباز

و به مهم‌ترین رویداد علمی کشور و رقبتی همگانی در چند دهه اخیر تبدیل شد که پیامدهای اجتماعی آن، همگام با سنجش علمی داوطلبان ورود به دانشگاه، همواره از اهمیت زیادی برخوردار است؛ ضمن اینکه هر ساله، با توجه به افزایش روزافزون جمعیت و همچنین تقاضای ورود به آموزش عالی و همین‌طور دغدغه اعتلا

ورود به آموزش عالی، محدود و دانشگاه‌ها نیز انگشت شمار بودند؛ تا اینکه به تدریج، تقاضای ورود به دانشگاه افزایش یافت و شرایط و ضوابط ورود به آموزش عالی نیز به تناسب زمان تغییر کرد و کنکور ایجاد شد و با هدف برقراری عدالت آموزشی و شناسایی استعدادها در دورافتاده‌ترین نقاط ایران، تا زمان حاضر ماندگار گردید

### چگونگی پذیرش دانشجو در ایران

از نخستین سال‌های قرن گذشته (۱۳۰۱ - ۱۴۰۰) یکی از مهم‌ترین چالش‌های مدرنیته در ایران، تأسیس دانشگاه بود. در این میان، نوآندیشان ایرانی تلاش بسیاری کردند تا آموزش به شیوه نوین و متفاوت در آید و همگانی شود. قرن گذشته، از بسیاری جهات، از جمله تأسیس دانشگاه‌های مهم (دانشگاه تهران، دانشگاه شیراز، دانشگاه تبریز و...) در تاریخ آموزش عالی ایران مهم و قابل توجه است و این دوره را می‌توان مرحله آغازین گسترش آموزش عالی در ایران دانست. گفتنی است که این چالش تاکنون، به لحاظ جمعیت متقاضی برای ورود به آموزش عالی، ادامه داشته است. تا سال ۱۳۴۰ شمسی، هر دانشگاهی روش خود را برای گزینش دانشجو اجرا می‌کرد: آزمون کتبی یا مصاحبه علمی و یا هر دو؛ ضمن اینکه در این دوران، متقاضیان





## با افزایش مقاضیان ورود به دانشگاه و تأسیس وزارت علوم و

**آموزش عالی در بهمن ماه ۱۳۴۶، نخستین گام در راستای تمرکز و اعمال  
یک نظارت مرکزی بر دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی برداشته شد و  
واحدی با نام مرکز آزمون شناسی در سال ۱۳۴۷، در وزارت علوم تأسیس  
شد و همراه با تشکیل "شورای مرکزی دانشگاه‌ها" در سال ۱۳۴۸  
دوباره برگزاری کنکور به صورت سراسری در دستور کار قرار گرفت**

افراد، نخستین امتحان سراسری دانشگاه‌ها (اولین کنکور ایرانی) در سال ۱۳۴۲ برگزار شد. این کنکور را هیأت مسابقات ورودی دانشگاه‌ها برگزار می‌کرد؛ هیأتی تازه تأسیس از استادان و مسؤولان دانشگاه‌های ایران؛ اما شیوه برگزاری این کنکور و مشکلاتی که در همان‌گاه لازم به منظور پذیرش دانشجو پیش آمد، با انتقاد جامعه علمی کشور مواجه شد و دوباره وضعیت به روای سابق بازگشت و تا سال‌های بعد نیز مجدداً دانشگاه‌ها به طور مستقل به پذیرش دانشجو پرداختند، ولی پس از چند سال و با افزایش مقاضیان ورود به دانشگاه و تأسیس وزارت علوم و آموزش عالی در بهمن ماه ۱۳۴۶، نخستین گام در راستای تمرکز و اعمال یک نظارت مرکزی بر دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی برداشته شد و واحدی با نام مرکز آزمون شناسی در سال ۱۳۴۷، در وزارت علوم تأسیس شد و همراه با تشکیل "شورای مرکزی دانشگاه‌ها" در سال ۱۳۴۸

در فاصله زمانی سال‌های ۱۳۱۸ تا ۱۳۴۰، دانشگاه‌های جدگاه‌ای برای پذیرش دانشجو راجع به پذیرش دانشجو بدهند. همچنان تا این زمان، معیار سنجش واحدی برای پذیرش دانشجو در کشور وجود نداشت و سلیقه‌ای بود و هر دانشگاه ممکن بود که ضریب متفاوتی را برای دروس آزمونی خود در نظر بگیرد. در واقع می‌باشد فرد برای شرکت در آزمون دانشگاه مورد نظر خود، تقاضانامه مستقلی را برای ثبت‌نام در آزمون ارائه می‌کرد و با توجه به اطلاعیه هر دانشگاه، کارت ورود به جلسه را دریافت نموده و در آزمون مربوط به آن دانشگاه شرکت می‌کرد.

این آزمون‌ها به صورت تشریحی و شامل آزمون‌های عمومی و اختصاصی بود؛ بدین‌ترتیب که ابتدا برگه آزمون عمومی داوطلب را تصحیح می‌کردند و اگر وی حد نصاب موردنظر دانشگاه را کسب می‌کرد، آزمون تخصصی او نیز تصحیح می‌شد.

دانشگاه‌ها طی چند سال پی در پی و به صورت مجزا و خودمنختار به پذیرش دانشجو می‌پرداختند تا این‌که در سال ۱۳۴۱ قرار شد امتحانی سراسری برای ورود به دانشگاه‌ها برگزار شود. مشکل عده این بود که متقدیان ورود به آموزش عالی، باید بارها از سراسر ایران به تهران و سایر شهرها سفر می‌کردند تا در امتحانات دانشگاه‌ها و دانشکده‌های مختلف شرکت کنند. برای رفع این مشکل و با ایده برگزاری امتحانی با کیفیت بالاتر و به منظور تعیین دقیق‌تر سطح علمی

و تحقق عدالت آموزشی، به تدریج این آزمون دارای ضوابط مصوبی نیز شد.

براساس مطالعه انجام شده در سازمان سنجش آموزش کشور، هم پای ورود داوطلبان به آموزش عالی، از همان سال‌های اولیه، پژوهش‌هایی راجع به آزمون سراسری انجام شده و ورود به آموزش عالی تحت لوای آموزش، به عنوان مهمترین بعد فرهنگی جامعه، همواره مورد توجه بوده است. اولین تحقیق مرتبط با آزمون سراسری در سال ۱۳۴۲ انجام شده و تا پایان سال ۱۴۰۰ (یعنی طی ۵۸ سال)، بالغ بر ۳۶۳ مورد تحقیق راجع به جنبه‌های مختلف آزمون سراسری (کنکور) از سوی پژوهشگران عرضه شده است. آنچه در بررسی این تحقیقات بدان رسیده‌ایم، این است که از اولین تاکنون، دغدغه ایجاد عدالت آموزشی، یک موضوع مهم برای پژوهشگران بوده و از کل پژوهش‌های انجام شده، حدود یک سوم آنها به بررسی ابعاد عدالت آموزشی در آزمون سراسری پرداخته است.

## پیشینه تأسیس دانشگاه در ایران

نخستین مرکز آموزشی نوین در ایران، دانشسرای عالی (دارالعلمين) یا دانشگاه تربیت معلم و خوارزمی بعدی است که در سال ۱۲۹۸ شمسی در تهران برای تربیت معلمان مدارس کشور تأسیس شد؛ ولی اولین دانشگاه مدرن در کشور، دانشگاه تهران (تأسیس ۱۳۱۳ شمسی) است. پس از تأسیس دانشگاه تهران و در فاصله زمانی سال‌های ۱۳۱۸ تا ۱۳۴۰، دانشگاه‌های دیگری نیز در ایران تأسیس شده است: دانشگاه خواجه نصیرالدین طوسی (سال ۱۳۱۸)، دانشگاه اصفهان (سال ۱۳۲۵)، دانشگاه شیراز (سال ۱۳۲۵)، دانشگاه تبریز (سال ۱۳۲۶)، دانشگاه فردوسی مشهد (سال ۱۳۲۸)، دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی رامین خوزستان (سال ۱۳۳۴)، دانشگاه شهید چمران/جندي شاپور (سال ۱۳۳۴)، دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان (سال ۱۳۳۶)، دانشکده هنرهای دراماتیک (سال ۱۳۳۶)، دانشکده سینما و تئاتر (سال ۱۳۳۶)، دانشگاه پلی‌تکنیک تهران/ امیرکبیر (سال ۱۳۳۷)، دانشکده موسیقی (سال ۱۳۳۸)، دانشکده هنرهای تئاتری (سال ۱۳۳۹) دانشگاه ملی ایران/شهید بهشتی (سال ۱۳۳۹)، دانشکده هنرهای کاربردی (سال ۱۳۳۹) (فراستخواه<sup>۱</sup>).

پیش از اینکه سازمان سنجش آموزش کشور با نام مرکز آزمون شناسی (سال ۱۳۴۷) تأسیس شود، دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی، هر کدام دانشجویان خودشان را با شرایط و ضوابطی که خود تعیین کرده بودند، می‌پذیرفتند؛ بدین صورت که با آزمون ورودی که از آنها می‌گرفتند، دانشجویان خود را بر می‌گزیدند؛ حتی ممکن بود که در یک دانشگاه، دانشکده‌های مختلف اطلاعیه‌های جداگاه‌ای برای پذیرش دانشجو بدهند، و در دانشکده‌ها نیز گروه‌های مختلف آموزشی، اطلاعیه

۱ - فراستخواه، مقصود (۱۳۸۸)، سرگذشت و سوانح دانشگاه در ایران: بررسی تاریخی آموزش عالی و تحولات اقتصادی، اجتماعی، سیاسی و فرهنگی مؤثر بر آن.

۲ - توکلی، حسین (۱۳۹۲). معاون اجراء آزمون‌ها و مشاور سابق سازمان سنجش آموزش کشور.

## نحوه بازپرداخت چهار وام دانشجویی اعلام شد

سازمان‌ها و گواهی فراغت از تحصیل، با احراز نبودن اقساط عموق و بدھی صادر خواهد شد.

۱۲- تسلیم اصل مدرک تحصیلی (نه گواهی موقت) و ریز نمرات، بعد از پرداخت کل بدھی و انجام تعهدات قانونی دیگر امکان‌پذیر است.

۱۳- دانشجویانی که براساس مقررات تحصیلی، در مقطع تحصیلی پذیرش شده امکان ادامه تحصیل نداشته باشند (انصراف و اخراج)، ملزم به تسویه کل بدھی خود به صورت یکجا به صندوق هستند.

۱۴- دانشآموختگان فاقد بضاعت مالی، که بدھی آنان به دین حال تبدیل شده است، در صورت ارائه دلایل، مدارک و مستندات کافی مبنی بر عدم بضاعت مالی، به تشخیص رئیس صندوق، مجموع بدھی آنان (اعم از اصل، کارمزد و خسارات متعلقه)، حداقل تا ۳۶ قسط متناسب با میزان بدھی، قابل تقسیط مجدد است.

۱۵- در صورت قبولی دانشآموخته در مقطع بالاتر، با توجه به شرایط دانشجو (مطابق صفحه ۱۵ آینینه)، پرداخت اقساط و بدھی دفترچه تغییر خواهد کرد.

۱۶- به منظور اطلاع از سایر شرایط خاص و ویژه بازپرداخت وام‌های دانشجویی، می‌توانید به صفحات ۱۵ تا ۱۸ آینینه (آینینه پرداخت و بازپرداخت وام‌های دانشجویی) مراجعه کنید.

در زمان مقرر نسبت به تعیین وضعیت بدھی خود و دریافت دفترچه اقساط اقدام ننمایند، مجموع بدھی آنان به دین حال تبدیل شده و دانشجو ملزم به پرداخت یکجا کل بدھی خود خواهد بود.

۶- از کلیه وام‌ها، از زمان دریافت وام تا شروع اولین سرسید بازپرداخت، ۴ درصد کارمزد به صورت روزشمار از وام‌های دانشجویی اخذ خواهد شد.

۷- حداقل مبلغ قسط دویست هزار تومان است که این مبلغ می‌تواند هر سال با تشخیص رئیس صندوق افزایش یابد.

۸- مدت بازپرداخت، متناسب با میزان باقی‌مانده بدھی، حداقل تا ۵ سال (۶۰ قسط) خواهد بود.

۹- بهره‌مندان از وام‌های دانشجویی صندوق، در صورتی که یک یا بیش از یک قسط عموق داشته باشند یا در زمان تعیین شده، نسبت به تعیین وضعیت بدھی و اخذ دفترچه اقساط خود اقدام ننمایند، در فهرست بدھکاران بانک مرکزی قرار خواهند گرفت.

۱۰- در صورتی که بیش از ده قسط متواتی در پرداخت اقساط تأخیر ایجاد شود، کل بدھی (اعم از اصل، کارمزد و خسارات متعلقه) به دین حال تبدیل شده و باید به صورت یکجا و یک مرحله پرداخت گردد.

۱۱- صدور هرگونه تأییدیه و جواب استعلام‌های

نحوه بازپرداخت وام تحصیلی، ویژه دکتری، ضروری، و شهریه از سوی صندوق رفاه دانشجویان

وزارت علوم اعلام شد.

شرایط بازپرداخت وام‌های دانشجویی صندوق رفاه دانشجویان وزارت علوم اعلام شد.

بر اساس اعلام صندوق رفاه دانشجویان، شرایط بازپرداخت وام‌های دانشجویی به شرح زیر است:

۱- پایان دوره دریافت وام دانشجویان در مقطع کارشناسی ارشد ناپیوسته، چهار نیمسال، و دکتری ناپیوسته، هشت نیمسال است.

۲- به پایان دوره دریافت وام دانشجویان که مطابق قوانین در اولین نیمسال اضافی وام دریافت کرده‌اند، یک نیمسال تحصیلی اضافه می‌گردد.

۳- بازپرداخت وام تحصیلی، ویژه دکتری، ضروری، شهریه: دانشجو ملزم است که حداقل ۹ ماه پس از پایان دوره دریافت وام (کارشناسی ارشد ترم ۴ و دکتری ترم ۸) با مراجعه به امور دانشجویی و پرداخت ۱۰ درصد از مجموع وام‌ها، نسبت به تقسیط آن اقدام نماید.

۴- بازپرداخت وام مسکن، حداقل ۹ ماه پس از پایان دوره دریافت وام (کارشناسی ارشد ترم ۴ و دکتری ترم ۸) به صورت یکجا و قبل از صدور دفترچه قسط سایر وام‌های است.

۵- آن دسته از دانشجویان و دانشآموختگانی که

تا ۱۶ آذر ماه ادامه دارد

### ثبت‌نام «وام ضروری» دانشجویان

#### ادامه از صفحه اول

تمامی دانشجویان متقاضی واجد شرایط، می‌توانند در تاریخ اعلام شده، نسبت به ثبت تقاضای خود در سامانه مذکور، بر اساس جدول زمان‌بندی اعلام شده اقدام کنند.

#### وام ضروری

دانشجو می‌تواند در هر نیمسال منحصرًا از یک رویداد استفاده کند. استفاده از هر رویداد در طول مقطع تحصیلی، صرفاً یک بار مجاز است. رویداد ازدواج، فقط یک نوبت در تمام مقاطع تحصیلی و حداقل تا ۱۸ ماه پس از تاریخ عقد و صرفاً در دوران تحصیل امکان‌پذیر خواهد بود.

با توجه به جایگزینی وام ضروری رویداد به «تشخیص ریاست صندوق» با «رویداد خرید لوازم کمک آموزشی» دانشجویانی که قبلاً از وام ضروری رویداد به تشخیص ریاست صندوق بهره‌مند شده‌اند، امکان استفاده از وام رویداد خرید لوازم کمک آموزشی را ندارند.

رویداد خرید لوازم کمک آموزشی، با تکمیل فرم تقاضای وام با تأیید معاون دانشجویی و ارائه مدارک لازم، شامل: فاکتور رسمی و معتبر لپ تاپ، قلم نوری ... پرداخت خواهد شد.

دانشجویان روزانه دانشگاه‌های دولتی، مراکز وابسته به دستگاه‌های اجرایی و آموزشکده‌های فنی و حرفه‌ای، واجد شرایط برای استفاده از وام‌های مذکور هستند.

### فرصت نقل و انتقال دانشجویان علوم پزشکی برای نیمسال دوم آغاز شد

سامانه انتقال و مهمانی دانشجویان دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور، برای نیمسال دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۱ فعال شد.

تمام درخواست‌ها، رسیدگی و پاسخگویی به تقاضاهای انتقال و مهمانی دانشجویان دانشگاه‌های علوم پزشکی، صرفاً به صورت اینترنتی و در سامانه مربوط انجام می‌گیرد. درخواست‌ها، با رعایت شرایط مصوب، مطابق آینینه‌های آموزشی شورای عالی برنامه‌ریزی علوم پزشکی در رشته‌ها و مقاطع مختلف بررسی می‌شود.

جدول زمان‌بندی سامانه انتقال دانشجویان در نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱

| بازه زمانی                                     | اقدام   |
|--|---|
| سه‌شنبه ۱۷ آبان ماه تا پنجشنبه ۱۷ آذر ماه ۱۴۰۱ | ثبت درخواست از سوی دانشجویان متقاضی در دانشگاه‌های مبدأ و بارگذاری مدارک لازم |
| شنبه ۱۹ آذر ماه تا سه شنبه ۲۹ آذر ماه ۱۴۰۱     | بررسی مدارک و اعلام نقص از سوی دانشگاه مبدأ و پیرایش از سوی دانشجو            |
| شنبه ۳ دی ماه تا دوشنبه ۱۲ دی ماه ۱۴۰۱         | رسیدگی و اعلام نتیجه اولیه از سوی دانشگاه مبدأ                                |
| سه شنبه ۱۳ دی ماه تا پنجشنبه ۲۲ دی ماه ۱۴۰۱    | بررسی مدارک و اعلام نقص از سوی دانشگاه مقصد و پیرایش از سوی دانشجو            |
| شنبه ۲۴ دی ماه تا پنجشنبه ۶ بهمن ماه ۱۴۰۱      | بررسی و اعلام نتیجه از سوی دانشگاه مقصد                                       |

مرکز خدمات آموزشی وزارت بهداشت، تأکید کرده است، در صورتی که سامانه در برخی از دانشگاه‌ها در موعد مقرر فعل نباشد، مسؤولیت بر عهده همان دانشگاه بوده و پذیرش هرگونه مکاتبه یا ارجاع دانشجو به وزارت بهداشت در خصوص انجام انتقال یا مهمانی، خارج از سامانه مذکور میسر نیست.

همچنین با توجه به ممنوعیت انتقال دانشجویان مقاطع تحصیلات تکمیلی، تصمیم‌گیری در خصوص انتقال این دسته از دانشجویان طبق روال سال‌های گذشته، بر عهده کمیسیون موارد خاص انتقال دانشجویان مقاطع کارشناسی ارشد و دکتری تخصصی Ph.D وزارت بهداشت خواهد بود.